ISTITUTO SKINNER

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

PROGRAMMA

Il corso della Scuola di Specializzazione è strutturato, come previsto dalla Commissione Ministeriale per la Formazione degli Psicoterapeuti in 4 anni per un totale di 2000 ore di attività, di cui 700 ore saranno dedicate al tirocinio pratico-clinico in strutture pubbliche, private convenzionate o classificate.

PRIMO ANNO

Parte generale

Metodologia, psicologia generale e psicologia dello sviluppo

Metodologia sperimentale in psicologia
Psicologia generale
Psicologia dello sviluppo

I principali indirizzi psicoterapeutici

I principali indirizzi psicoterapeutici
Psicoterapie psicodinamiche
Psicoterapie sistemiche
Psicoterapie di gruppo
Altre psicoterapie
Rapporti tra le altre psicoterapie e quelle comportamentali e cognitive

Totale 50 ore

Parte specifica

Teoria e tecniche comportamentali e cognitive

Epistemologia e storia della Terapia Cognitiva Comportamentale
Condizionamento classico
Condizionamento operante
Apprendimento sociale
Psicologia cognitiva e RET
L' assessment comportamentale e cognitivo
Generalità sull'assessment
Analisi funzionale
Assessment: scale, inventari, checklist
L'osservazione diretta
L'osservazione dell'interazione di coppia e/o famiglia

Assessment psicofisiologico
Interviste strutturate e semistrutturate
L'assessment cognitivo
Colloquio clinico I
Interazione terapeutica I
Nozioni di strategie dell'intervento I
Generalità sulle tecniche di rilassamento
La desensibilizzazione sistematica
L'assertività
La contrattazione comportamentale e le tecniche derivate di modificazione comportamentale

Il modellamento
Le tecniche implosive e di esposizione
Le tecniche di autocontrollo
Le tecniche di ristrutturazione cognitiva
Le tecniche di modificazione immaginativa
Corsi di rilassamento neurofisiologico di Jacobson
Corsi di training autogeno
I disturbi Specifici dell'apprendimento I

Totale 150 ore

Formazione personale e training pratico clinico

Totale 50 ore

Verifiche dell' apprendimento, feedback correttivo e approfondimenti delle materie fondamentali dell' anno

Totale 32 ore

Seminari di aggiornamento

Totale 10 ore

Tirocinio in strutture pubbliche

Totale 200 ore

Verifica e confronto sull' esperienza del tirocinio

Totale 8 ore

Totale I° anno 500 ore

SECONDO ANNO

Parte generale

Psicopatologia, Psicodiagnostica, Psicofisiologia e Psichiatria Sociale

Psicopatologia generale
Psichiatria sociale ed epistemologia
Psicodiagnostica ed uso della classificazione internazionale
Psicofisiologia

Totale 50 ore

Parte specifica

Approccio comportamentale e cognitivo ai principali disturbi clinici ed ad altre problematiche comportamentali

Nevrosi sperimentali, ansia e paure

Disturbi d'ansia - attacchi di panico e fobie
Disturbo ossessivo-compulsivo
La depressione
I disturbi di personalità parte I
I disturbi di personalità parte II
La medicina comportamentale
La gestione dello stress
I disturbi dell'alimentazione
Disturbo post-traumatico da stress
Alcolismo e disturbi da sostanze psicoattive
Disturbi nel controllo degli sfinteri
Disturbi del sonno
Tic e balbuzie
I disturbi sessuali
Il dolore cronico
Le psicosi
Autismo
Psicopatologia comportamentale del bambino e dell'adolescente
Handicap e disabilità d'apprendimento
Psiconcologia e approccio al paziente terminale
Approccio al paziente geriatrico
Medicina e pediatria comportamentale
Neuropsicologia comportamentale
Interventi comportamentali e cognitivi nel counseling e nella formazione
Approccio comportamentale e cognitivo in ambito scolastico
Training assertivo: parte II
Ipnosi

Totale 150 ore

Formazione personale e training pratico clinico

Totale 50 ore

Verifiche dell' apprendimento, feedback correttivo, e approfondimenti delle materie fondamentali dell' anno.

Totale 32 ore

Seminari di aggiornamento

Totale 10 ore

Tirocinio in strutture pubbliche

Totale 200 ore

Verifica e confronto sull' esperienza di tirocinio

Totale 8 ore

Totale II anno 500 ore

TERZO ANNO

Parte generale

Clinica psichiatrica e psicofarmacologia

Clinica psichiatrica
Psicofarmacologia
Psichiatria sociale ed epidemiologia
Psicologia di comunità

Totale 50 ore

Parte specifica

Formazione in psicoterapia cognitiva e comportamentale

Il colloquio clinico II
L'interazione terapeutica II
La strategia terapeutica II
La terapia della coppia
La terapia della famiglia
I disturbi sessuali
Psicoterapia nei disturbi d' ansia
Psicoterapia nei disturbi di personalità I
Psicoterapia in medicina comportamentale I
Psicoterapia dei disturbi alimentari I
Riabilitazione nelle psicosi I
Formazione nella relazione terapeutica
Biofeedback I
Problem solving e decision making
I disturbi specifici dell'apprendimento II

Totale 100 ore

Formazione personale e training pratico clinico III

Totale 50 ore

Verifiche dell' apprendimento, feedback correttivo, e approfondimenti delle materie fondamentali dell' anno

Totale 32 ore

Seminari di aggiornamento

Totale 10 ore

Supervisione personale

Totale 100 ore

Tirocinio in strutture pubbliche

Totale 150 ore

Verifica e confronto sull' esperienza di tirocinio

Totale 8 ore

Totale III anno 500 ore

QUARTO ANNO

Parte generale

Deontologia dell' intervento psicoterapeutico

Promozione della salute:

La qualità della vita in relazione alla salute
Prevenzione del disagio psichico
Promozione della salute
Educazione alla salute
Psicologia della salute
Psicologia dell’organizzazione

Totale 50 ore

Parte specifica

Formazione in psicoterapia cognitiva e comportamentale

Intervento comportamentale e cognitivo nella comunità
Intervento comportamentale e cognitivo nella scuola
Metodologia di valutazione degli interventi psicoterapeutici
Psicoterapia nei disturbi dell' umore
Psicoterapia nei disturbi di personalità II
Psicoterapia nella medicina comportamentale II
Riabilitazione nelle psicosi II
Psicoterapia dei disturbi alimentari II
Psicoterapia dei disturbi nel controllo degli sfinteri, tic e balbuzie
Formazione alla ristrutturazione cognitiva
Formazione nello stress management
Biofeedback II
Problem solving e decision making training II

Totale 100 ore

Formazione personale e training clinico IV

Totale 50 ore

Verifiche dell' apprendimento, feedback correttivo, e approfondimenti delle materie fondamentali dell' anno

Totale 32 ore

Seminari di aggiornamento

Totale 10 ore

Supervisione personale

Totale 100 ore

Tirocinio in strutture pubbliche

Totale 150 ore

Verifica e confronto sull' esperienza di tirocinio

Totale 8 ore

Totale IV anno 500 ore