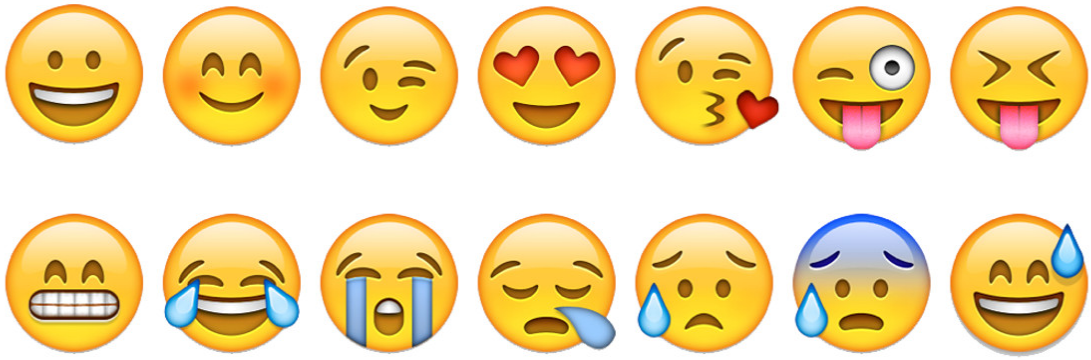
Corso sulle emozioni

EMOZIONI IN CORSO

a cura della Dottoressa Isabella Brega, Psicologa



A chi e' rivolto?

A tutte le persone che desiderano migliorare la loro vita emotiva.

Dove si svolge?

Presso il Medical & Beauty Group di Pavia (v. Cremona 189/c).

Quando si svolge?

Quando la persona ha almeno un' ora di tempo da dedicare al proprio benessere psico-fisico.

A quale scopo?

Per imparare a riconoscere e gestire le proprie emozioni, prevenendo e risolvendo problematiche quali fame nervosa, abbuffate, difficoltà a seguire diete e dimagrire.

Quanto costa?

Il corso individuale costa solo 50 euro ad incontro.

Chi contattare?

Per ricevere ulteriori informazioni e richiedere un corso, contattare il numero di telefono: 3282366716
oppure all'indirizzo mail: psicologabrega@yahoo.it
Sito web: www.psicologopavia.webnode.it