Nutrizione e Intolleranze Alimentari

REATTIVITA' INDIVIDUALI AGLI ALIMENTI E ALLE SOSTANZE CHIMICHE: studio comparato tra allergie, intolleranze, reazioni pseudo-allergiche agli alimenti e corretta. Concetti di nutrizione olistica. Trattazione delle reazioni avverse agli additivi e conservanti.

Profilo e programma

Profilo del corso

Fin dai tempi antichi era noto il fenomeno della reazione avversa agli alimenti; il primo che ne descrive i dettagli è proprio il padre della medicina, Ippocrate, il quale osservò che in certe situazioni alimenti che erano ben tollerati dalla maggior parte delle persone, in altre provocavano disturbi di varia natura.

Ed è proprio nell'ambito di queste manifestazioni che si inserisce l'argomento delle intolleranze alimentari, un tema che ancora divide gli addetti ai lavori.

Non tutti i nutrizionisti, infatti, sono concordi nel confermare la validità delle basi scientifiche su cui poggiano le argomentazioni proposte e, anche laddove si accetta in linea di principio l'esistenza di questi fenomeni, ci si pone il problema di trovare una metodica affidabile in grado di determinarli in maniera sia qualitativa che quantitativa.

Questo corso ha il pregio di affrontare l'argomento in maniera completa, non tralasciando la trattazione di argomenti quali la funzionalità intestinale e la disbiosi, fenomeno, quest'ultimo, che sicuramente gioca un ruolo molto importante nell'instaurarsi delle intolleranze alimentari.

È particolarmente apprezzata da chi scrive (sicuramente lo sarà anche da chi leggerà) la sintetica ma esaustiva trattazione in apertura del corso dedicata all'immunità, dal momento che l'intestino è massimamente interessato dai fenomeni che vedono come protagonista il sistema immunitario, ivi comprese le reazioni avverse agli alimenti.

PROGRAMMA

PRIMA LEZIONE
Introduzione epistemologica delle intolleranze alimentari
Concetti di immunologia dell'intestino
Generalità
Cenni di anatomia del sistema immunitario
Linfonodi
La milza
Lume intestinale-placche del Peyer
Le proteine MHC
LGS (leaky gut syndrome)
Immunità umorale, cellulare e specifica

SECONDA LEZIONE
Funzionalità dell'intestino
Ecosistema intestinale
Funzione neuroendocrina
Funzione digestiva
Funzione di trasporto e propulsione intraluminale
Assimilazione
Eliminazione
Sistema linfatico intestinale
Disbiosi e flora batterica intestinale

TERZA LEZIONE
Allergie, intolleranze e reattività individuale
Classificazione delle reazioni avverse agli alimenti EAACI 1995
Allergia alimentare IgE-mediata
Allergie alimentari non-IgE-mediate
Intolleranze alimentari enzimatiche
Reazioni non immunologiche
Reazioni pseudo allergiche da alimenti - PAR istaminiche
Reazioni pseudo allergiche da alimenti - PAR tiraminiche
Reazioni pseudo allergiche da farmaci - PAR da farmaci
Cross-reazioni
Reazioni crociate tra alimenti e allergeni

Tabella Cross-reazioni tra allergeni e alimenti
Gruppi di alimenti per classi e famiglie botaniche

QUARTA LEZIONE
Alimentazione, ambiente e tossine
Tossine ambientali
Tossine endogene
Tossine geopatiche
Omeostasi e bilancio emuntoriale
L'acidità degli alimenti
I sovraccarichi
Sovraccarico mucoso o di sostanze colloidali
Sovraccarico acidosico o di sostanze cristalloidi
Il sistema emuntoriale epato-gastro-intestinale
Balance emuntoriale
Detossicazione e drenaggio
Possibili disturbi correlabili alle reattività individuali

QUINTA LEZIONE
Metodi di ricerca delle reattività individuali
Test bio-elettromagnetici
Test ematici
Test kinesiologici
Esame iridologico
Test di astinenza a rotazione

SESTA LEZIONE
Trattamenti naturali delle reattività individuali
Il protocollo con le cure naturali
Fitoterapia
Gemmoterapia
Oligoterapia
Omeopatia
Ricostruzione della flora batterica intestinale

SETTIMA LEZIONE
Le diete ad eliminazione
Esecuzione della dieta ad eliminazione
Dieta priva di grano e derivati
Dieta priva di latte e derivati
Dieta priva di olio di oliva e derivati
Dieta priva di solanacee
Dieta priva di uova e derivati
Dieta priva di caffè e sostanze nervine

OTTVA LEZIONE
Correlazioni degli organi digestivi in psicosomatica
Simbolismo dell'apparato digestivo
Simbolismo dello stomaco
Correlazioni tra funzioni, simboli e segni.
Simbolismo del fegato
Simbolismo della cistifellea
Simbolismo dell'intestino tenue
Simbolismo dell'intestino crasso

NONA LEZIONE
Aspetti psicosomatici e uso di alcuni Fiori di Bach nei disturbi cor-relati alle reattività individuali
Beech, Centaury, Chestnut Bud, Clematis, Crab Apple, Heather, Holly, Impatients, Mimulus, Olive, Scleranthus, Star of Bethlehem, Sweet Chestnut, Vine, Water Violet, White Chestnut, Willow.

DECIMA LEZIONE A
Appendice
Additivi alimentari: conservanti, coloranti, addensanti, antiossidanti
Repertorio delle sostanze chimiche coinvolte nelle reattività individuali

UNDICESIMA LEZIONE B-I
Repertorio delle sostanze chimiche coinvolte nelle reattività individuali

DODICESIMA LEZIONE L-P
Repertorio delle sostanze chimiche coinvolte nelle reattività individuali

TREDOOCESIMA LEZIONE R-Z
Repertorio delle sostanze chimiche coinvolte nelle reattività individuali

QUATTORDICESIMA LEZIONE
Repertorio di piante e polveri coinvolti nelle reattività individuali
Repertorio degli alimenti coinvolti nelle reattività individuali

Testi di riferimento[1]

Carbone R., Disbiosi. Diagnosi & Terapia. Numero 1, anno XXX, p. 42 – 43, gennaio 2011, Genova.
Carbone R., Intolleranze alimentari. Diagnosi & Terapia. Numero 07, anno XXIX, p. 40 – 41, settembre 2010, Genova.
Carbone R., Monografie delle tipologie dei fiori di Bach. Pilgrim Edizioni, Aulla (MS), 2009.
Carbone R., Naturopatia – Principi e concetti fondamentali. Pilgrim Edizioni, Aulla (MS), 2010.
Carbone R., Stitichezza, alimentazione ed emozioni. Diagnosi & Terapia. Numero 08, anno XXVIII, p. 42 – 43, ottobre 2009, Genova.
Carbone R., Alimentazione e drenaggio. Cahiers de Biotherapie. Numero 1, anno XIII, p. 11-29. Roma, gennaio/marzo 2005.
Carbone R., Circuito emozionale, Pubblicato Università G. Marconi, Corso di Alta formazione in Fiori di Bach e psicologia emozionale, Roma, 2008.
Carbone R., Compendio delle terapie naturali minori. Edizione ED srl, Roma, 2004.
Carbone R., Drenaggio e gemmoterapia: preparati e consigli del farmacista. Il Farmacista 2006. Tecniche nuove edizioni, Milano, 2006.
Carbone R., Drenaggio e gemmoterapia: preparati e consigli del farmacista. Il Farmacista 2006. Tecniche nuove edizioni, Milano, 2006.
Carbone R., Fiori di Bach, Capire l'essenza delle emozioni per vivere meglio. Edizione ED srl, Roma, 2006. Edizione esaurita non in commercio.
Carbone R., Lettura del corpo psicosomatica in chiave olistica. Pilgrim Edizioni, Aulla (MS), 2009.
Carbone R., Planta medicamentum naturae – Aromaterapia, gemmoterapia e fitoterapia, Dibuono edizioni srl, Villa d'Agri (PZ), nuova edizione 2008.Assagioli R. *Psicosintesi. Armonia della vita*. Edizioni Mediterranee, Roma, 1990.
Valsecchi C. *Psicodinamica e Fiori di Bach*, Edizioni Centro di Benessere Psicofisico, Moribondo Torinese (TO), 2007.