

**Hai voglia di…? Qualcosa che…**

**e ti trovi davanti al frigo alla ricerca di…?**

**Ti sarà certamente capitato di mangiare senza sapere perché, una fame senza fondo che non sazia mai!**

**Impara facilmente con il corso di MINDFUL DIET a gestire la tua fame emotiva**

**IMPARARE LE TECNICHE DI MINDFULNESS**

applicate alla **GIUSTA NUTRIZIONE**

**Domenica 11 Marzo 2018 dalle 9,00 alle 18,00**

**Dott.ssa Laura Cominato, biologa, nutrizionista, titolare di Benesseresano** www.benesseresano.it

**esperta nella motivazione al corretto comportamento alimentare**



**Il prezzo individuale del Seminario**

**è di € 99,00**

**Associazione BUSSOLA SEGRETA Via Sant’Antonio 2 – Noventa Padovana (PD)**

**Tel. 340.8625506** [**www.bussolasegreta.it**](http://www.bussolasegreta.it) **info@bussolasegreta.it**