

Isabella Tavilla

Ricercatrice, in circa 25 anni di attività ha studiato e praticato diverse discipline per il benessere. Specializzata nelle tecniche di benessere psico-fisico naturali quali Massaggio, Bioenergetica, Gestalt, Guarigione Corpo-Specchio, Reiki e Meditazione.

Ha seguito per 20 anni la Scuola del Biodramma di Lorenzo Ostuni. Counselor Trainer iscritta alla FAIP Counseling. Consulente nell'ambito della formazione professionale presso centri di estetica e centri per il benessere. Collabora con medici, psicanalisti e terapisti.

Insegnante di Pratica Metamorfica formata da Robert St. John e Gaston St. Pierre.

Consulente nell'ambito della formazione e sviluppo personale, aziendale e di gruppo.
Fondatrice dalla scuola Arte del Massaggio di Isabella Tavilla, per la formazione degli Operatori in Discipline Bio Naturali (DBN), e della Scuola di Counseling Relazionale Arte dell'Essenza.

Arte del Massaggio di Isabella Tavilla

Nasce a **Milano nel 1996, dalla ricerca e dalla passione di Isabella Tavilla**, e da allora, sono circa 1850 gli allievi diplomati presso la nostra scuola.
Dal 2001, Arte del Massaggio di Isabella Tavilla è **membro** del **Comitato Tecnico Scientifico** delle **Discipline Bio Naturali** istituito dalla **Regione Lombardia** (l.r. 2/2005) per la valorizzazione delle DBN e la tutela di Operatori e di Enti di Formazione in DBN.
Agli allievi che si diplomano presso la nostra scuola viene rilasciato l'**attestato** di **Operatore DBN in Tecniche Manuali Olistiche**.

Calendario

Intensivo:

1°	19/20	gennaio	2019
2°	16/17	febbraio	2019
3°	16/17	marzo	2019
4°	27/28	aprile	2019
5°	18/19	maggio	2019
6°	15/16	giugno	2019
7°	13/14	luglio	2019

Orario:
sabato e domenica
10.00/13.00 - 14.30/18.30

Arte del Massaggio di Isabella Tavilla nasce a Milano nel 1996, frutto di ricerca e passione della ricercatrice. Da allora, sono circa 1850 gli allievi che hanno frequentato la scuola.

Professionalità, Esperienza, Ascolto, Etica: le quattro parole chiave.

Arde
DI ISABELLA TAVILLA

Info & Iscrizioni

Arde
Arte del Massaggio
di Isabella Tavilla e C. s.a.s.
via G. Pascoli 37 - 20129 Milano
Tel. 02 23951232 - Cell. 338 9866242
Email: info@artedelmassaggio.it
Sito web: www.artedelmassaggio.it

CORSO DI

MASSAGGIO CLASSICO AVANZATO M.I.T.

Metodo Isabella Tavilla

Arte del Massaggio®
BENESSERE E SCUOLA

docente:
Isabella Tavilla

COMITATO TECNICO SCIENTIFICO - DISCIPLINE BIO NATURALI
REGIONE LOMBARDIA

Arte del Massaggio è:

Ente di Formazione in Discipline Bio Naturali iscritto al Registro Regionale delle DBN della Regione Lombardia (Codice Registro 2013/NA16)

Massaggio Classico Avanzato M.I.T.

Metodo Isabella Tavilla

Il **Massaggio Classico Avanzato M.I.T.** (Metodo Isabella Tavilla) nasce dall'**unione sinergica di diverse manualità** appartenenti sia a tecniche di massaggio occidentale sia orientale.

Dopo aver studiato e praticato per oltre 15 anni alcune tra le Discipline Bio Naturali più importanti e conosciute, quali Massaggio Classico, Shiatsu, Ayurveda, Massaggio Andino, Massaggio Sportivo, Linfodrenaggio Metodo Dr Vodder, Massaggio Cranio-Sacrale, Pratica Metamorfica, Reiki e Guarigione Corpo-Specchio, **Isabella Tavilla ha creato un massaggio originale e innovativo** che unisce sapientemente le manualità più efficaci di queste discipline **per ottenere un riequilibrio totale** (fisico, emozionale ed energetico) **della persona trattata**.

Grazie al particolare metodo d'insegnamento l'allievo non solo **diviene** un **esperto professionista** nel campo del massaggio ma **impara a conoscersi**, **a portare in luce le proprie abilità e qualità** e **a relazionarsi con gli altri in modo sincero, armonioso ed etico**.

Il Metodo Isabella Tavilla pone l'accento sugli aspetti del sentire e dell'ascolto come strumenti per entrare in empatia con l'altro. Questo fa sì che l'operatore sviluppi una centratura così profonda da raggiungere l'eccellenza nel massaggio.

Programma del corso:

Durante il corso verranno affrontati argomenti che si possono suddividere in **4 aree**: culturale, tecnica, psicologica e bioenergetica.
Qui di seguito l'elenco degli argomenti:

Area culturale

- Elementi di anatomia e fisiologia
- Muscoli, nervi e movimento
- Norme deontologiche e ambito professionale

Area tecnica

- Tecniche avanzate di massaggio classico e orientale
- Tecniche avanzate di sviluppo della percezione tattile
- Trattamenti specifici per testa, collo e spalle
- Tecniche di recupero della elasticità muscolare

Area psicologica

- Esperienze relazionali nel rapporto tra massaggiatore e massaggiato
- Riconoscimento e gestione degli aspetti emozionali
- Esercizi di distensione e rilassamento
- Percezione e ascolto del corpo e delle emozioni
- Rispetto ed empatia fra operatore e cliente

Area bioenergetica

- Correnti e corpi energetici: meridiani, chakra e aura
- Relazioni fra contratture muscolari e ostruzioni energetiche
- Riequilibrio naturale dell'organismo

Inoltre, durante le lezioni le tecniche di massaggio sulle varie parti del corpo verranno eseguite partendo dallo studio del chakra di riferimento e delle tematiche psico-emozionali ad esso collegate:

1° chakra:
parte fisica: arto inferiore
parte psichica: casa – lavoro – denaro

2° chakra:
parte fisica: addome
parte psichica: famiglia d'origine – emozioni – sessualità

3° chakra:
parte fisica: addome – torace basso
parte psichica: identità – potere personale

4° chakra:
parte fisica: schiena – torace alto
parte psichica: cuore – sentimenti

5° chakra:
parte fisica: braccia – collo – gola
parte psichica: comunicazione – creazione del proprio volantino e biglietto da visita

6° chakra:
parte fisica: fronte
parte psichica: riconoscere la propria missione personale

7° chakra:
parte fisica: testa
parte psichica: meditazione – silenzio interiore – ascolto del corpo e del proprio sé.

Per ulteriori informazioni sulla nostra scuola e sul metodo di insegnamento, può visitare il sito: www.artedelmassaggio.it