

EDI
Academy

edi·ermes

31 MAGGIO · 3 GIUGNO 2018

VILLAGE 2018

4 giornate
di formazione e aggiornamento

 RiminiWellness®

42 WORKSHOP

**RIABILITAZIONE · FISIOTERAPIA
NUTRIZIONE · SPORT...**

DESTINATARI

Fisioterapisti, Massofisioterapisti, TNPEE, Terapisti occupazionali,
Laureati in Scienze motorie, Osteopati, Allenatori e Preparatori atletici, Studenti



OMAGGIO

A TUTTI GLI ISCRITTI TESSERA OPEN
4 GG ALLA FIERA  RiminiWellness

Alessandro AGOSTINI

Dottore in Fisioterapia,
Pesaro

Massimo BITOCCHI

Dottore in Fisioterapia, Orthopaedic
Manipulative Therapists (IFOMPT),
Loreto (AN)

Paolo BIZZARRI

Dottore in Fisioterapia,
Civitanova Marche (MC)

David BLOW

Presidente
del NeuroMuscular Taping Institute,
Roma

Cristian CARUBELLI

Dottore in Fisioterapia,
Docente a.c. Università degli Studi
di Brescia e Università degli Studi
di Milano, Staff fisioterapico Pomì
Casalmaggiore serie A1 pallavolo
femminile, Cremona

Roberto CANNATARO

Dottore in Scienze della nutrizione,
Ingenere biochimico,
Tecnologo alimentare,
Nutrizionista Benetton Rugby, Treviso

Riccardo CASTELLINI

Dottore in Fisioterapia,
Milano

Andrea FOGLIA

Dottore in Fisioterapia,
Perfezionato in Fisioterapia applicata
allo sport
e in Terapia manuale e riabilitazione
dei disordini muscoloscheletrici,
Civitanova Marche (MC)

Giovanni GANDINI

Dottore in Scienze motorie,
Docente a.c. Facoltà di Scienze della
Formazione, Università Cattolica del
Sacro Cuore,
Milano

Luca MARIN

Dottore in Fisioterapia,
Laboratorio di attività motoria adattata
(LAMA),
Università di Pavia

Fabio Carlo MANCINI

Odontoiatra,
Milano e Pesaro

Marta MEDINA

Dottore in Fisioterapia,
Novara

Umberto MOTTA

Dottore in Fisioterapia
e in Scienze motorie,
Milano

Marco PRIMAVERA

Dottore in Fisioterapia,
Marotta (PU)

Daniele QUADRINI

Dottore in Fisioterapia,
Montecosaro (MC)

Matteo ROMIO

Dottore in Fisioterapia,
Bolzano

Emanuele ROVATTI

Dottore in Scienze motorie,
Cassano d'Adda (MI)

Marco ROVATTI

Dottore in Fisioterapia e Osteopata,
Cassano d'Adda (MI)

Gianni SECCHIARI

Dottore in Scienze motorie,
Civitanova Marche (MC)

Guido SPINELLI

Dottore in Fisioterapia e Osteopata,
Milano

Stefania TRONCONI

Dottore in Scienze motorie,
Faenza (RA)

Filippo ZANELLA

Dottore in Fisioterapia,
Cesena

4 GIORNATE

di formazione e aggiornamento

Dopo i successi delle scorse edizioni, che hanno visto la partecipazione di oltre 10.000 professionisti, 400 relatori, EdiAcademy Village torna a RiminiWellness per incontrarvi in una manifestazione culturale unica sul territorio nazionale ed europeo, dedicata ai professionisti della riabilitazione e del mondo tecnico-sportivo.

Oltre quaranta workshop con dimostrazioni di tecniche di massaggio, di bendaggio, di taping neuromuscolare, di terapia manuale e di valutazione posturale; saranno disponibili i migliori esperti nel campo della riabilitazione dei disordini neuromuscoloscheletrici e dell'attività fisica adattata alle patologie croniche, delle tecniche più aggiornate di rieducazione della spalla e del ginocchio. Come nelle scorse edizioni, sarà possibile interagire con professionisti di altissimo livello nella fisioterapia dello sport, imparare gli esercizi di riequilibrio posturale, e molto altro ancora.

Per chi fosse interessato all'esercizio terapeutico, all'allenamento funzionale e allo yoga sono previsti laboratori didattici specifici.

42 WORKSHOP

che tratteranno questi temi:

**spalla, ginocchio, caviglia, cefalea, postura,
massaggio, pompaggio, terapia manuale,
trigger point, yoga, esercizio terapeutico,
bioginnastica, attività motoria per l'anziano,
training propriocettivo e controllo motorio,
bendaggio funzionale, nutrizione,
Taping NeuroMuscolare...**

**giovedì
31 MAGGIO**

14.30/18.30

A. FOGLIA
DISTORSIONI
DI CAVIGLIA:
VALUTAZIONE,
TRATTAMENTO
E PREVENZIONE

C. CARUBELLI
TERAPIA MANUALE
NELLE LESIONI
MUSCOLARI

S. TRONCONII
POSTURA
E SOVRACCARICO
FUNZIONALE
NELL'ATTIVITÀ
SPORTIVA E FITNESS

L. MARIN
EXERGAME:
I VIDEOGIOCHI
PER IL FITNESS
E LA RIABILITAZIONE

R. CANNATARO
NUTRIZIONE
E INTEGRAZIONE
NELLO SPORT

M. ROMIO
ESERCIZIO
TERAPEUTICO
E CATENE CINETICHE:
INSTABILITY TRAINING

**venerdì
1 GIUGNO**

9.30/13.30

A. FOGLIA
"PUBALGIA":
VALUTAZIONE
E POSSIBILE
TRATTAMENTO

C. CARUBELLI
MASSAGGIO SPORTIVO:
TECNICHE DI BASE

**M. ROVATTI
E. ROVATTI
R. CASTELLINI**
SCOLIOSI:
ESERCIZI
CON LE BANDE
ELASTICHE
METODO ROVATTI®

**A. AGOSTINI
F. MANCINI**
ARTICOLAZIONE
TEMPORO-
-MANDIBOLARE:
VALUTAZIONE
E TRATTAMENTO
MANUALE

R. CANNATARO
NUTRIZIONE
E INTEGRAZIONE
SUPPORTO
AL RECUPERO
DEGLI INFORTUNI

M. ROMIO
ESERCIZIO
TERAPEUTICO
E CATENE CINETICHE:
RACHIDE LOMBARE

14.30/18.30

A. FOGLIA
PATOLOGIE
FEMORO-ROTULEE:
VALUTAZIONE,
TRATTAMENTO
E PREVENZIONE

C. CARUBELLI
GINOCCHIO
DEL SALTATORE:
PREVENZIONE
E TRATTAMENTO

**M. ROVATTI
R. CASTELLINI**
TRIGGER POINT
TRATTAMENTO
MANUALE:
TEST ED ESERCIZI

G. SPINELLI
CEFALEA
CERVICOGENICA:
TERAPIA MANUALE
ED ESERCIZIO
TERAPEUTICO

G. GANDINI
PIEDE, POSTURA
ED EQUILIBRIO:
PROTOCOLLI DI
ESERCIZI

D. BLOW
TAPING
NEUROMUSCOLARE:
APPLICAZIONI
IN TRAUMATOLOGIA
DELLO SPORT
- ARTO INFERIORE -

**sabato
2 GIUGNO**

9.30/13.30

M. PRIMAVERA
LOMBALGIA,
LOMBO-SCIATALGIA
E MOBILIZZAZIONI
VERTEBRALI

C. CARUBELLI
ANATOMIA PALPATORIA

**M. ROVATTI
E. ROVATTI
R. CASTELLINI**
SCOLIOSI:
ESERCIZI
CON LE BANDE
ELASTICHE
METODO ROVATTI®

G. SPINELLI
CERVICALGIA:
TERAPIA MANUALE
ED ESERCIZIO
TERAPEUTICO

G. GANDINI
TRAINING
PROPRIOCETTIVO
E CONTROLLO
MOTORIO:
PROGRAMMI
DI LAVORO

D. BLOW
TAPING
NEUROMUSCOLARE:
APPLICAZIONI
PER IL RIEQUILIBRIO
POSTURALE

14.30/18.30

M. PRIMAVERA
COLPO DI FRUSTA:
VALUTAZIONE
E TRATTAMENTO
MANUALE

C. CARUBELLI
BENDAGGIO
FUNZIONALE
IN TRAUMATOLOGIA
DELLO SPORT:
ELEMENTI ESSENZIALI

**M. ROVATTI
R. CASTELLINI**
TRIGGER POINT
MYOFASCIAL RELEASE:
TEST ED ESERCIZI

M. MEDINA
YOGA THERAPY

G. GANDINI
ANZIANO:
PREVENZIONE CADUTE
E ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA

D. BLOW
TAPING
NEUROMUSCOLARE:
APPLICAZIONI
IN TRAUMATOLOGIA
DELLO SPORT
- ARTO SUPERIORE -

**domenica
3 GIUGNO**

9.30/13.30

M. BITOCCHI
ARTICOLAZIONE
SACRO-ILIACA
E DOLORE PELVICO:
VALUTAZIONE,
TERAPIA MANUALE
ED ESERCIZIO
TERAPEUTICO

P. BIZZARRI
ERNIA DISCALE
SINTOMATICA
LOMBARE
E CERVICALE:
VALUTAZIONE,
TERAPIA MANUALE
ED ESERCIZIO

D. QUADRINI
SISTEMA NERVOSO
PERIFERICO
IN TERAPIA MANUALE:
VALUTAZIONE
E TRATTAMENTO

M. MEDINA
YOGA THERAPY

G. SECCHIARI
CORE STABILITY
TRAINING

U. MOTTA
METODO
TONE CONTROL®
IN RIABILITAZIONE

14.30/18.30

M. BITOCCHI
ARTICOLAZIONE
DEL GOMITO:
VALUTAZIONE
E TERAPIA MANUALE

P. BIZZARRI
TEST DI VALUTAZIONE
DEL COMPLESSO
SPALLA

D. QUADRINI
PATOLOGIE DELL'ANCA:
TERAPIA MANUALE

F. ZANELLA
TECNICHE DI POMPAGE
E RELEASE
MIOFASCIALE

G. SECCHIARI
LESIONE
DEL LEGAMENTO
CROCIATO ANTERIORE:
ALLENAMENTO
PER LA PREVENZIONE
E IL RECUPERO

U. MOTTA
STRETCHING
FASCIALE



14.30/18.30
DISTORSIONI DI CAVIGLIA: VALUTAZIONE, TRATTAMENTO E PREVENZIONE
A. FOGLIA
I traumi distorsivi della tibio-tarsica sono tra i più ricorrenti in ambito sportivo. Non è infrequente che, al primo episodio, ne seguano altri, spesso associati a una sensazione d'instabilità, portando a quadri di lassità cronica. Dal primo soccorso all'inquadramento clinico, dalla risoluzione dei sintomi fino al ritorno alla vita di relazione e/o allo sport.
TERAPIA MANUALE NELLE LESIONI MUSCOLARI
C. CARUBELLI
Le lesioni muscolari si verificano frequentemente tra gli atleti, a tutti i livelli. Spesso richiedono un intervento di terapia manuale, con tecniche differenti legate al tipo di trauma subito. Il workshop introdurrà la classificazione delle lesioni e mostrerà il trattamento delle lesioni da trauma diretto e da sovraccarico attraverso dimostrazione pratica.
POSTURA E SOVRACCARICO FUNZIONALE NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA E FITNESS
S. TRONCONI
Dalla metodologia "Bioginnastica®", dopo una breve analisi postulare oggettiva e soggettiva e la presentazione di casi clinici e studi sperimentali, si proporranno esercizi di riequilibrio per gli sport di resistenza, di forza ed elasticità. Il lavoro sarà presentato a livello teorico dimostrativo e alcune parti a livello pratico per comprendere e apprendere nell'esperienza.
EXERGAME: I VIDEOGIOCHI PER IL FITNESS E LA RIABILITAZIONE
L. MARIN
L'exergaming è una forma di attività fisica che unisce l'esercizio all'utilizzo di videogiochi appositamente studiati. Queste attività possono essere utilizzate sia per stimolare i sedentari al movimento, sia per allenare atleti di vari livelli a gesti sport-specifici sia per creare programmi di riabilitazione.
NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLO SPORT
R. CANNATARO
Il workshop ha lo scopo di fornire le basi di una corretta strategia alimentare e integrativa, funzionale alle diverse fasi della pratica sportiva, alle differenti tipologie di attività fisica e al tipo di sforzo da sostenere.
ESERCIZIO TERAPEUTICO E CATENE CINETICHE: INSTABILITY TRAINING
M. ROMIO
In questo workshop verrà trattato il tema dell'instabilità e dell'utilizzo dei piccoli attrezzi. Si illustreranno nozioni teoriche sui meccanismi alla base dell'instability training e della core stability, si forniranno elementi pratici per l'uso dei principali piccoli attrezzi (Fitball, Halfroller, Foamroller, Bosu ecc.) per la pratica clinica quotidiana.

9.30/13.30	14.30/18.30
"PUBALGIA": VALUTAZIONE E POSSIBILE TRATTAMENTO	PATOLOGIE FEMORO-ROTULEE: VALUTAZIONE, TRATTAMENTO E PREVENZIONE
A. FOGLIA	A. FOGLIA
La frequenza della pubalgia (sindrome dolorosa, talvolta a carattere invalidante) è particolarmente elevata in alcuni sport, soprattutto nel calcio dove colpisce fino al 6% degli atleti. A partire da un'analisi del gesto sportivo nella sua specificità, si affronteranno le problematiche relative alla riabilitazione delle varie tipologie disfunzionali.	I disordini femoro-rotulei sono numerosi e sono causa di frequenti condizioni cliniche a espressività variabile non sempre chiaramente riconducibili a una specifica entità nosologica. Il workshop fornirà un'introduzione alla valutazione, riabilitazione e rieducazione delle condizioni cliniche più comuni femoro-rotulee per una migliore gestione del processo di cura del paziente.
MASSAGGIO SPORTIVO: TECNICHE DI BASE	GINOCCHIO DEL SALTATORE: PREVENZIONE E TRATTAMENTO
C. CARUBELLI	C. CARUBELLI
Il massaggio in ambito sportivo rappresenta una delle tecniche più utilizzate sia per quanto riguarda gli effetti neurofisiologici a livello distrettuale, sia per gli effetti stimolanti e defaticanti derivanti dalla corretta esecuzione. In questo contesto si analizzano le tecniche di più diffuse in termini di approccio pre-, infra- e post-gara con dimostrazione..	Il ginocchio del saltatore rappresenta una delle problematiche più rilevanti e invalidanti per la performance agonistica massimale nel caso di un atleta che svolge attività sportiva con gesto tecnico ripetuto del salto. Il workshop si pone come obiettivo principale di sviluppare ed approfondire l'apprendimento del trattamento preventivo e riabilitativo.
SCOLIOSI: ESERCIZI CON LE BANDE ELASTICHE METODO ROVATTI®	TRIGGER POINT TRATTAMENTO MANUALE: TEST ED ESERCIZI
M. ROVATTI - E. ROVATTI - R. CASTELLINI	M. ROVATTI - R. CASTELLINI
L'originalità del metodo consiste nell'utilizzare le bande elastiche come se fossero le mani del terapeuta che plasma il rachide in modo tridimensionale. Il workshop consisterà in un'introduzione al trattamento della scoliosi con le bande elastiche per il miglioramento del processo di cura del paziente affetto da scoliosi.	Il corso si basa su un approccio funzionale al trattamento dei trigger point: partendo dall'esecuzione di test specifici, si effettua il trattamento manuale a cui seguono la rivalutazione e riprogrammazione del gesto motorio attraverso l'esecuzione. L'obiettivo è fornire ai partecipanti le basi per approccio completo da poter essere applicato sui propri pazienti ed atleti.
ARTICOLAZIONE TEMPORO-MANDIBOLARE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO MANUALE	CEFALEA CERVICOGENICA: TERAPIA MANUALE ED ESERCIZIO TERAPEUTICO
A. AGOSTINI- F. MANCINI	G. SPINELLI
Numerose patologie colpiscono l'articolazione temporo-mandibolare. 3 persone su 4 presentano almeno un sintomo delle disfunzioni craniomandibolari, come dolore, alterazione delle funzioni o rumori articolari, oltre ad altri sintomi, come cefalea, vertigini o cervicalgia. È fondamentale una corretta diagnosi per un trattamento delle disfunzioni.	La più recente ricerca dimostra in modo inequivocabile che i meccanismi patofisiologici delle cefalee possono essere svariati. Il workshop mostrerà come intervenire quando l'organismo del paziente necessita di un aiuto di tipo manuale per il ripristino dello stato di salute ottimale, al fine di risolvere quadri di mal di testa, cefalea ed emicrania.
NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE SUPPORTO AL RECUPERO DEGLI INFORTUNI	PIEDE, POSTURA ED EQUILIBRIO: PROTOCOLLI DI ESERCIZI
R. CANNATARO	G. GANDINI
Non c'è dubbio che uno stato nutrizionale deficitario sia in grado di impedire la guarigione e il recupero da un infortunio. La nutrizione corretta se calibrata e integrata in modo adeguato consente un più rapido recupero post-trauma o post-intervento chirurgico. Il corso fornisce le basi per corrette indicazioni all'atleta.	Il piede è l'unica parte del corpo sempre a contatto con il mondo esterno: ha un ruolo primario sia nel controllo posturale sia nella gestione dell'equilibrio. Il workshop approfondirà gli elementi anatomici e fisiologici alla base del suo corretto funzionamento per una gestione ottimizzata della deambulazione, dell'equilibrio e della postura.
ESERCIZIO TERAPEUTICO E CATENE CINETICHE: RACHIDE LOMBARE	TAPING NEUROMUSCOLARE: - ARTO INFERIORE - APPLICAZIONI IN TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT
M. ROMIO	D. BLOW
L'obiettivo del metodo è di promuovere una riabilitazione attiva basata su esercizi terapeutici specifici applicati alle principali patologie dell'apparato muscoloscheletrico. Il workshop approfondirà il tema delle Catene Cinetiche secondo un modello di riabilitazione basata sulla programmazione di esercizi terapeutici specifici e individualizzati al paziente.	Con il metodo Taping NeuroMuscolare pazienti e sportivi possono essere aiutati effettivamente in maniera attivante a livello terapeutico biomeccanico. Il Taping NeuroMuscolare mira a correggere i problemi delle articolazioni, ridurre gli allineamenti imprecisi causati da spasmi e muscoli accorciati, normalizzare il tono muscolare e migliorare il ROM.

9.30/13.30

**LOMBALGIA, LOMBO-SCIATALGIA
E MOBILIZZAZIONI VERTEBRALI**

M. PRIMAVERA

Incentrato sui principi dell'Evidence Based Practice, il corso vuol fornire ai partecipanti una visione attuale sull'inquadramento e la gestione terapeutica di pazienti con dolore lombare, attraverso l'utilizzo di tecniche di mobilizzazione lombare. Utile a chi si avvicina alla terapia manuale, saranno descritte e provate numerose tecniche di mobilizzazione vertebrale.

ANATOMIA PALPATORIA

C. CARUBELLI

Lo studio dell'anatomia di superficie e delle tecniche di palpazione è parte essenziale del bagaglio formativo dell'operatore perché possa compiere un'adeguata valutazione clinica e definire la migliore strategia di trattamento. Inoltre la conoscenza delle strutture anatomiche può contribuire a ridurre al minimo la possibilità di arrecare danno al paziente.

**SCOLIOSI: ESERCIZI CON LE BANDE ELASTICHE
METODO ROVATTI®**

M. ROVATTI - E. ROVATTI - R. CASTELLINI

L'originalità del metodo consiste nell'utilizzare le bande elastiche come se fossero le mani del terapeuta che plasma il rachide in modo tridimensionale. Il workshop consisterà in un'introduzione al trattamento della scoliosi con le bande elastiche per il miglioramento del processo di cura del paziente affetto da scoliosi.

**CERVICALGIA:
TERAPIA MANUALE ED ESERCIZIO TERAPEUTICO**

G. SPINELLI

Servendosi delle più recenti acquisizioni scientifiche sul dolore cervicale, il workshop integra le più avanzate opzioni di valutazione e trattamento della moderna fisioterapia manipolativa ortopedica, oltre a guidare alla realizzazione di programmi di esercizio rieducativo.

**TRAINING PROPRIOCETTIVO E CONTROLLO MOTORIO:
PROGRAMMI DI LAVORO**

G. GANDINI

La rieducazione propriocettiva risulta un efficace mezzo di affinamento delle capacità motorie generali e di prevenzione degli infortuni; per tali indicazioni la ginnastica propriocettiva deve essere prevista sia nella pianificazione generale di una qualunque attività motoria sia durante il recupero funzionale post-traumatico o post-operatorio.

**TAPING NEUROMUSCOLARE:
APPLICAZIONI PER IL RIEQUILIBRIO POSTURALE**

D. BLOW

Il corso permette di acquisire abilità manuali e tecniche di base del Taping NeuroMuscolare in relazione a postura e sua differenziazione statico-dinamica. Si approfondiranno il concetto di unità funzionale e catene miofasciali, i ruoli delle catene miofasciali statiche, le tecniche in ambiente posturale e le specificità di paziente Parkinson e pediatrico

14.30/18.30

**COLPO DI FRUSTA:
VALUTAZIONE E TRATTAMENTO MANUALE**

M. PRIMAVERA

Il colpo di frusta è un problema di frequente riscontro. I disturbi non sempre si manifestano solo immediatamente dopo il trauma, a volte compaiono anche a lunga distanza e sono di varia gravità e tipologia. L'intervento riabilitativo richiede quindi precise conoscenze neuro-anatomiche e ottime capacità manuali e di pianificazione di esercizi specifici.

**BENDAGGIO FUNZIONALE IN TRAUMATOLOGIA
DELLO SPORT: ELEMENTI ESSENZIALI**

C. CARUBELLI

Il laboratorio è strutturato prevalentemente attorno all'esecuzione pratica delle principali tecniche di bendaggio funzionale, come la contenzione muscolare, il sostegno, la stabilizzazione articolare o lo scarico funzionale. Si concentra soprattutto sul "confezionamento" dei principali taping adesivi di contenzione statico-dinamica.

**TRIGGER POINT MYOFASCIAL RELEASE:
TEST ED ESERCIZI**

M. ROVATTI - R. CASTELLINI

Le tecniche di release miofasciale permettono di aumentare la mobilità della fascia, aumentando il ROM e riducendo le sintomatologie dolorose che alterano il controllo motorio; permettono inoltre di compiere movimenti più armonici, con una sequenza di attivazione muscolare corretta. Il corso permetterà di apprendere test, tecniche di release miofasciale ed esercizi di stretching e di attivazione specifici per i vari muscoli.

YOGA THERAPY

M. MEDINA

Vi sono evidenze che la pratica appropriata dello yoga, nel contesto di molteplici e diversi quadri patologici, può essere affiancata alla medicina tradizionale per condurre il paziente verso il miglioramento della salute e del benessere. Il workshop guiderà, tramite un approccio esperienziale, alla pratica di posizioni e tecniche di respirazione inquadrata secondo un obiettivo terapeutico.

**ANZIANO: PREVENZIONE CADUTE
E ATTIVITÀ FISICA ADATTATA**

G. GANDINI

Il workshop fornirà una introduzione ai programmi di attività motoria per il miglioramento del processo di gestione e cura delle persone anziane, proponendo un protocollo di lavoro per migliorare l'equilibrio, la mobilità articolare, la coordinazione globale e segmentaria e per la prevenzione delle cadute.

**TAPING NEUROMUSCOLARE: - ARTO SUPERIORE -
APPLICAZIONI IN TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT**

D. BLOW

Con il metodo Taping NeuroMuscolare pazienti e sportivi possono essere aiutati effettivamente in maniera attivante a livello terapeutico biomeccanico. Il Taping NeuroMuscolare mira a correggere i problemi delle articolazioni, ridurre gli allineamenti imprecisi causati da spasmi e muscoli accorciati, normalizzare il tono muscolare e migliorare il ROM

9.30/13.30

**ARTICOLAZIONE SACRO-ILIACA E DOLORE PELVICO:
VALUTAZIONE, TERAPIA MANUALE ED ESERCIZIO TERAPEUTICO**

M. BITOCCHI

Il workshop fornirà la presentazione e la classificazione degli scenari clinici tipici di dolore pelvico e problematiche dell'articolazione sacroiliaca, attraverso cenni di anatomia e biomeccanica, revisione della letteratura, presentazione dell'esame funzionale, descrizione e dimostrazione delle tecniche di terapia manuale e dell'esercizio terapeutico.

**ERNIA DISCALE SINTOMATICA LOMBARE E CERVICALE:
VALUTAZIONE, TERAPIA MANUALE ED ESERCIZIO**

P. BIZZARRI

L'ernia discale sintomatica è una delle patologie più diffuse e a più alto impatto socioeconomico: è necessaria una diagnosi precoce per ottenere la risoluzione del dolore, incrementare la mobilità e ridurre la disabilità. Il workshop è dedicato alla conoscenza dei metodi di valutazione e delle diverse tipologie di trattamento conservativo, sia manuali sia mediante esercizio terapeutico.

**SISTEMA NERVOSO PERIFERICO IN TERAPIA MANUALE:
VALUTAZIONE E TRATTAMENTO**

D. QUADRINI

Il workshop introdurrà il concetto di dinamicità del sistema nervoso periferico, ovvero le sue capacità di adattamento, movimento ed estensibilità. Partendo dalle più frequenti cause di sofferenza nervosa periferica, come radiculopatie e sindromi da intrappolamento periferico, si illustreranno concetti di fisiopatologia e tecniche di valutazione e trattamento.

YOGA THERAPY

M. MEDINA

Vi sono evidenze che la pratica appropriata dello yoga, nel contesto di molteplici e diversi quadri patologici, può essere affiancata alla medicina tradizionale per condurre il paziente verso il miglioramento della salute e del benessere. Il workshop guiderà, tramite un approccio esperienziale, alla pratica di posizioni e tecniche di respirazione inquadrata secondo un obiettivo terapeutico.

CORE STABILITY TRAINING

G. SECCHIARI

L'allenamento del Core è fondamentale sia per migliorare le performance atletiche sia per prevenire infortuni. Il corso spiegherà le prove dei benefici disponibili in letteratura e i test da utilizzare per la valutazione dell'atleta. Nella parte pratica si discuteranno i parametri per la somministrazione degli esercizi, oltre alla dimostrazione pratica degli stessi.

METODO TONE CONTROL® IN RIABILITAZIONE

U. MOTTA

Il metodo consente di valutare e intervenire sul tono muscolare attraverso una metodica di tecnica manuale del terapeuta e di esercizi attivi del paziente. La tecnica porta paziente e terapeuta lungo un percorso che permette di percepire l'attività e l'inattività muscolare, il tono di base, il grado di contrazione dei distretti muscolari.

14.30/18.30

**ARTICOLAZIONE DEL GOMITO:
VALUTAZIONE E TERAPIA MANUALE**

M. BITOCCHI

Il gomito è un'articolazione molto complessa da un punto di vista biomeccanico. Gli obiettivi principali nella rieducazione del gomito sono il recupero di stabilità, mobilità e forza. Dopo un'attenta valutazione dell'articolazione si procede con la mobilizzazione attiva assistita, tecniche di terapia manuale, esercizi terapeutici che il paziente potrà proseguire a domicilio.

TEST DI VALUTAZIONE DEL COMPLESSO SPALLA

P. BIZZARRI

Il fisioterapista si trova a spesso a dover trattare pazienti con patologie di spalla: l'intervento conservativo può essere efficace se il professionista è in grado di condurre un'accurata e appropriata valutazione funzionale. Si tratta, quindi, di saper utilizzare nella pratica clinica strumenti per la valutazione e il monitoraggio del trattamento dei singoli pazienti.

PATOLOGIE DELL'ANCA: TERAPIA MANUALE

D. QUADRINI

L'anca è l'articolazione che sostiene il carico più elevato di tutto il corpo ed è coinvolta praticamente in ogni movimento. I problemi articolari sono una delle principali cause di malattia e il fisioterapista - attraverso interventi di terapia manuale e tecniche di mobilizzazione passiva ed esercizi attivi - può contribuire alla riduzione della sintomatologia e al miglioramento del controllo motorio.

TECNICHE DI POMPAGE E RELEASE MIOFASCIALE

F. ZANELLA

La tecnica Pompage è una terapia osteopatica che prevede il trattamento della fascia (release fasciale) con oltre 60 manovre di trazione manuale leggera e progressiva, applicate ai diversi distretti corporei, utile per il trattamento di sindromi dolorose di origine muscolo-articolare, retrazioni, esiti da immobilizzazione post-traumatica e patologie artrosiche.

**LESIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE:
ALLENAMENTO PER LA PREVENZIONE E IL RECUPERO**

G. SECCHIARI

Progettare un programma di prevenzione e di rieducazione, impostare l'allenamento per la prevenzione e, in caso di lesione, per il recupero. Durante il workshop viene presentata una progressione di esercitazioni che permette un recupero completo della stabilità funzionale e della mobilità del ginocchio e del tono muscolare della gamba.

STRETCHING FASCIALE

U. MOTTA

Scopo della tecnica è ottenere una normalizzazione del tono muscolare e una maggior libertà della fascia sui piani di scorrimento. Può essere applicata in tutte le patologie con restrizioni miofasciali, come patologie ortopediche, algico-posturali e quadri misti. La versatilità consente un approccio personalizzabile, dal giovane sportivo al paziente geriatrico.

SEDE WORKSHOP

RIMINI FIERA

Ingresso da HALL SUD
Via Emilia 155 - 47921 Rimini

QUOTA DI ISCRIZIONE



€ 50

(per ogni workshop)

COMPRESIVA DI:

TESSERA D'INGRESSO

ALLA FIERA PER 4 GIORNI,

DISPENSE IN FORMATO DIGITALE,

CREDITI ECM



OFFERTE

"3x4"

4 Workshop al prezzo di 3

~~€ 200~~ € 150

- 20%

sull'acquisto di 2 Workshop

~~€ 100~~ € 80

Segreteria organizzativa e iscrizioni:

edi-ermes

Viale E. Forlanini, 65 - 20134 Milano - Tel. 02.70.21.12.74

E-mail: formazione@eenet.it - www.ediacademy.it