Tel. +39 393 9042131
Tel. +39 393 9359336
www.fisioonelab.it

*Ciclo "Corsi Clinici Intensivi: a tu per tu col paziente"*

# LOMBALGIA (LBP): valutazione clinica, imaging, trattamento manuale e riabilitativo

**Docente Luca Bertoli (Fisioterapista e Osteopata)**

**Parma, 5-6 e 12-13 Maggio 2018**

**DIMOSTRAZIONI PRATICHE SU VERI PAZIENTI**

**Rivolto a Fisioterapisti, TNPEE e Medici**

**50% pratica**

## Presentazione



Il titolo di questo corso può essere provocatorio: la Lombalgia non è una patologia, bensì un sintomo. La sua rilevanza è enorme dato che si tratta del sintomo che il Riabilitatore ed il terapista manuale si trovano a gestire più frequentemente durante la pratica professionale. Questa formazione propone una **metodica valutativa semplice e concreta**, elaborata dal docente in oltre venti anni di studio ed **esperienza clinica**, che porta il professionista ad individuare la causa del sintomo lombare: **patologia discale, patologie da sovraccarico posteriore, patologia da instabilità vertebrale, disfunzione miofasciale, disfunzione sacro-iliaca**.

L'approccio manuale e riabilitativo al quadro clinico del Low Back Pain non può essere standardizzato ma deve essere calibrato in base al tipo di eziologia ed alla fase clinica in cui versa. Per ciascun tipo di patologia vertebrale si descrivono i diversi stadi clinici (acuto, subacuto, remissione, prodromico) e si analizzano le indicazioni e le controindicazioni al trattamento manuale e riabilitativo per ciascuno.

Vengono inoltre forniti, per ciascuno dei cinque principali gruppi di patologie della colonna provocanti lombalgia, gli elementi che il Riabilitatore deve valutare: gli esami di **imaging** per stimare l'entità del disturbo, le **indicazioni /contro indicazioni** ai diversi tipi di **trattamento** manuale e fisioterapico e la prognosi riabilitativa.

I concetti teorici che stanno alla base del metodo valutativo e terapeutico, vengono poi applicati ai **pazienti lombalgici invitati al corso**, in modo che i partecipanti possano osservare **casi clinici reali e la loro gestione**. Per ogni caso valutato e trattato segue la discussione ed il confronto tra i colleghi. Un corso alla sua ennesima edizione per l'ottimo riscontro che ha ottenuto anno dopo anno.

## OBIETTIVI DEL CORSO

- Apprendimento della **metodica valutativa** elaborata dal relatore
- Apprendimento degli elementi per la **determinazione della fase clinica**
- Apprendimento degli elementi che sono alla base della valutazione delle **immagini diagnostiche**
- Apprendimento dei principi di base delle **tecniche manuali dirette al disco**, alle **faccette articolari**, ai **muscoli**
- Apprendimento degli elementi che indicano anomalia nel sistema di movimento e che determinano **l'approccio posturale funzionale**
- **Apprendimento dei principi riabilitativi**

## PROGRAMMA

### La spondilolistesi (instabilità maggiori)

**EZIOPATOGENESI**
**ANALISI DEGLI ELEMENTI DISFUNZIONALI**
Assenza dello stop posteriore su piano inclinato
**IMAGING**
RX, RM, TC
**QUADRO CLINICO**
Presentazione, Test clinici ortopedici e neurologici
**APPROCCIO MANUALE**
Possibilità e limiti
Trattamento degli spasmi muscolari
**APPROCCIO RIABILITATIVO**
Analisi Posturale rivolta al problema listesico
Test degli elementi Posturali favorenti la patologia
Trattamento Posturale passivo
Trattamento Posturale attivo

### La instabilità minore

**EZIOPATOGENESI**
**ANALISI DEGLI ELEMENTI DISFUNZIONALI**
Deformazione degenerativa delle strutture adibite alla stabilità
**IMAGING**
RX, RM
**QUADRO CLINICO**
Presentazione, Test clinici ortopedici e neurologici
**APPROCCIO MANUALE**
Possibilità e limiti
Trattamento degli spasmi muscolari
**APPROCCIO RIABILITATIVO**
Analisi Posturale rivolta al problema listesico
Test degli elementi Posturali favorenti la patologia
Trattamento Posturale Funzionale



### La sindrome da sovraccarico posteriore (s. delle faccette articolari)

**EZIOPATOGENESI**
**ANALISI DEGLI ELEMENTI DISFUNZIONALI**
Iperlordosi generalizzata o localizzata al passaggio LS
**IMAGING**
RX, RM
**QUADRO CLINICO**
Presentazione, Test clinici ortopedici e neurologici
**APPROCCIO MANUALE**
Possibilità e limiti
Trattamento degli spasmi muscolari
Trattamento decompressivo dell'articolazione interapofisaria
**APPROCCIO RIABILITATIVO**
Analisi Posturale rivolta al problema da iperpressione
Test degli elementi posturali favorenti la patologia
Trattamento Posturale funzionale

### La patologia discale

**EZIOPATOGENESI**
**ANALISI DEGLI ELEMENTI DISFUNZIONALI**
patologia degenerativa del disco
**IMAGING**
RX, RM
**LE DIVERSE FORME CLINICHE**
Bulging, Protrusione, Ernia Discale
**LE DIVERSE FASI SINTOMATICHE**
prodromica, acuta, subacuta, stabilizzazione asintomatica
**QUADRO CLINICO**
Presentazione, Test clinici ortopedici e neurologici
**APPROCCIO MANUALE**
Possibilità e limiti
Trattamento degli spasmi muscolari
Trattamento di decompressione del livello vertebrale
**APPROCCIO RIABILITATIVO**
Analisi Posturale Funzionale rivolta al problema discale
Test degli elementi favorenti la patologia
Trattamento Posturale Funzionale
Principi Riabilitativi

## SUPPORTI DIDATTICI

La parte di lezione frontale del corso viene effettuata tramite presentazione PowerPoint e tramite video. Le parti pratiche, di valutazione clinica e di trattamento, sono basate sulle dimostrazioni fatte dall'insegnante, sulla ripetizione del gesto, da parte del partecipante, accompagnato e corretto dall'insegnante stesso e/o dai suoi assistenti. Sono forniti presentazione e/o dispensa, e riferimenti bibliografici. A discrezione del docente sarà possibile filmare le parti pratiche della lezione.

**Data:** 5-6 e 12-13 Maggio 2018

**Luogo:** Parma, presso Fisio1Care (www.fisioonecare.com - – Stradello San Girolamo 13a, Parma)

**Durata del corso: 32 ore** (8 ore per giorno: 9.00-1300 ; 14.00-18.00), 50% pratica e 50% teoria.

**Massimo Numero di partecipanti: 10**

**Intervento di casi clinici reali**

**Rivolto** a Fisioterapisti e Medici.

**Costo: Euro 680,00 + IVA ( 829,6 € IVA compresa**). Bonifico a **Fisio1Care srl. Banca Popolare dell'Emilia Romagna Agenzia 5 di Parma**
**(IBAN) IT35F0538712705000001885513**

**Per le SCONTISTICHE contattare la segreteria**

**Possibilità di Assicurazione per rinuncia al corso:** costo 124,50€ da pagare all'atto dell'iscrizione. Possibilità di disdetta fino al giorno prima del primo giorno di corso. Verrà applicata una franchigia di 83€.

**Fisio1Care s.r.l.**
Via Lasagna 15/A - 43122 Parma - P.Iva: 02372620340 - Tel:+39 393 9359336 - Fax: + 39 0521 258660 - info@fisioonelab.it www.fisioonelab.it