Maria Cristina Squadroni Istruttrice di ginnastica posturale diplomata e certificata AICS (Associazione Italiana Cultura Sport), Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

Percorso di Studi e Competenze acquisite:

Istruttore ginnastica posturale I livello
Istruttore ginnastica posturale II livello
Istruttore ginnastica posturale III livello
Master in ginnastica posturale
Istruttore ginnastica posturale in gravidanza
Analisi della postura
Postura e piede: tecniche di equilibrio
Istruttore di stretching
Operatore Taping posturale e sportivo
Tecniche posturali nelle scoliosi
Istruttore Total Body