Istituto di Psicologia e Psicoterapia

Interactionist School

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia interattivo-cognitiva



La Psicoterapia Interattivo-cognitiva

Si definisce **Psicoterapia Interazionista** l'insieme dei metodi, delle strategie e degli strumenti, coerenti al modello (*teoria della mente e dell'agire umano*), atti a modificare:

- i processi generativi di problematiche personali, interpersonali e sociali, ovvero **i modi di essere e agire disfunzionali**, rispetto a se stessi, agli altri e al mondo, considerando i correlati contesti culturali, sociali e neuropsicologici.

La **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva** svolge un'attività di formazione in cui si integrano, entro un riferimento costruttivista, le **metodiche cognitive, strategiche e narrative.**

Il modello configura i comportamenti e gli stati mentali vissuti come problematici come tentativi disfunzionali di adattamento dell'organizzazione individuale ai diversi sistemi interattivi e ai relativi contesti, siano essi intrapersonali o interpersonali, psico-biologici o socio-psicologici.L'ottica interazionista attribuisce un ruolo significativo anche ai **processi linguistici e pragmatici, culturali e situazionali** attraverso cui le persone costruiscono le forme del loro disagio e le loro soluzioni devianti. L'intento della formazione è di indurre gli specializzandi a migliorare le proprie capacità personali, ad ampliare le conoscenze scientifico-culturali e di fornire le necessarie competenze professionali per la Psicoterapia.

Lo Psicoterapeuta interazionista e gli sbocchi professionali

Lo **Psicoterapeuta Interazionista** è un professionista qualificato da una formazione scientifica personale e operativa in grado di utilizzare metodologie atte a cambiare, nelle persone che lo richiedono, schemi e forme di pensiero, stati e processi emotivi, abitudini e comportamenti, ritenuti disfunzionali sul piano soggettivo e dell'adattamento interpersonale e sociale.

Lo Psicoterapeuta, in virtù della formazione avuta e del modello operativo, è in grado di trasferire le sue competenze anche in *contesti non clinici*, come nelle organizzazioni (produttive, gestionali e delle comunicazioni sociali) o nelle istituzioni (sociali, sanitarie, giuridiche e formative).

OBIETTIVI E COMPETENZE SVILUPPATE

La Scuola intende mettere lo specializzando nella condizione di acquisire specifiche competenze relazionali e terapeutiche, sostenute da un'adeguata conoscenza dei presupposti teorici, metodologici e da un adeguato coinvolgimento personale. Nei quattro anni, l'allievo matura le conoscenze e le capacità per pianificare e gestire, in modo autonomo, una **relazione psicologica** di tipo terapeutico e ogni altro processo di cambiamento personale e istituzionale.

Qui di seguito l'elenco delle competenze da sviluppare anno per anno.

PRIMO ANNO

EPISTEMOLOGIA E PROGETTAZIONE CLINICA/VALUTAZIONE DIAGNOSTICA INTERAZIONISTA

Le competenze che vengono sviluppate riguardano: conoscenze epistemologiche; la progettazione dell'intervento clinico, competenza di distinguere contenuti e processi, competenza di distinguere richiesta, domanda e bisogno, competenze di diagnosi interazionista, competenza di costruzione di domande di rilevazione e di cambiamento.

SECONDO ANNO

IL RUOLO DELLO PSICOTERAPEUTA

Le competenze che vengono sviluppate sono: Competenze di analisi linguistico-semiotica; Competenze di riconoscere il proprio impatto sull'interazione; Competenza di rilevare gli errori/limiti; Competenza di legittimazione; Competenza di gestione delle emozioni (imbarazzo, ecc.).

TERZO ANNO

STRATEGIE E STRUMENTI PER IL CAMBIAMENTO

Le competenze che vengono sviluppate sono: Competenza di uso di strategie linguistico-semiotiche; Competenze di uso di strategie basate sull'azione (Prescrizioni, ecc.); Competenze di uso di tecniche Alfa; Competenze di uso di strumenti narrativi.

QUARTO ANNO

LA GESTIONE DEL PERCORSO CLINICO

Le competenze che vengono sviluppate sono: Competenze di gestione dell'interazione; Competenze di Gestione di stati emotivi acuti; Competenze di gestione dell'interazione con minori; Competenze di gestione dell'interazione con nuclei familiari; Competenza di gestione dell'emergenza biografica; Competenza di valutazione del percorso.

Conoscenze complementari

Neuropsicologia diagnostica, Psicofarmacologia, Ricerca sociale e Progetti di intervento, Psicologia giuridica.

PERCORSO, ATTIVITÀ FORMATIVE E ORE COMPLESSIVE ANNUE

Il percorso formativo, della durata annuale di **500 ore**, prevede:

- Insegnamenti di base (discipline cliniche e non cliniche)
- Insegnamenti caratterizzanti (attività didattiche di tipo clinico di indirizzo)
- Attività formative pratiche
- Attività seminariale

Dettaglio tecnico-professionale:

- **FORMAZIONE TECNICO-PROFESSIONALE** dello specializzando attraverso il lavoro di gruppo, la presentazione di casi clinici e la simulazione di situazioni cliniche (96 ore per il primo anno, 80 ore gli anni successivi)
- **SUPERVISIONE CLINICA** dei casi seguiti dagli allievi (32 ore)
- **LABORATORI DIDATTICI/WORKSHOP/SEMINARI** (64 ore i primi 2 anni, 80 ore il terzo e quarto anno)
- **TRAINING FORMATIVO IN CONTESTI RESIDENZIALI** (Sardegna): formazione e coinvolgimento personale e acquisizione di metodi psicoterapeutici e di dinamica di gruppo (40 ore)
- **STUDIO E RICERCA:** orientata alla documentazione scientifica, mediante pubblicazioni, relazioni, comunicazioni a convegni, seminari e altro, al fine anche di arricchire il curriculum di ogni specializzando (62 ore)
- **BILANCIO DI COMPETENZE CLINICO:** attività volta a valutare le competenze acquisite nelle varie attività proposte e a individuare precisamente lo stato del processo formativo (32 ore)
- **TIROCINIO** in attività pratica di Psicoterapia (150 ore) presso strutture convenzionate con la Scuola
- **CONFERENZA ANNUALE**, attività di visibilità dei lavori di ricerca e di studio svolti durante l'anno (8 ore)

RICONOSCIMENTI

La Scuola di Psicoterapia Interattivo Cognitiva di Padova è riconosciuta dal MIUR Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con D.M. del 20.3.1998 e con successivo D.M. del 09.10.2001 ai sensi dell'art.3 L. 56/1989.

EQUIPOLLENZA

Il diploma di Specializzazione è equipollente a quelli rilasciati dalle Scuole di Specializzazione universitarie, e requisito idoneo per l'ammissione ai concorsi del Servizio Sanitario Nazionale (Legge n.31/2008 - G.U. n° 51/2008 art. 24 sexies).

REQUISITI DI AMMISSIONE

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva è a numero chiuso (massimo 20 allievi per anno) ed è riservata ai laureati in Psicologia e in Medicina e Chirurgia iscritti ai rispettivi Albi professionali (o che perfezionino l'iscrizione entro il primo anno formativo).

E' possibile richiedere un colloquio di conoscenza finalizzato a ricevere tutte le informazioni relative al programma didattico, alla proposta formativa, al piano organizzativo e in generale ad acquisire quelle conoscenze che possono consentire una scelta.

L'ammissione alla Scuola avviene tramite successivo colloquio di selezione con il candidato per valutarne le condizioni di sviluppo conoscitivo e per condividerne i processi motivazionali volti a esercitare il ruolo di psicoterapeuta.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

I Candidati devono inoltrare all'indirizzo e-mail: info@scuolainterazionista.it una domanda di ammissione e allegare un curriculum didattico, scientifico e professionale, o collegarsi al sito www.scuolainterazionista.it, e inviare richiesta di "iscrizione al colloquio motivazionale", indicando un proprio recapito telefonico.

L'ammissione alla Scuola avviene previo colloquio con il Candidato per valutarne le conoscenze generali nell'ambito della psicologia clinica e della psicoterapia, le motivazioni e le attitudini specifiche.

Il costo annuale del corso è di € 4.200 per il I° anno, 4.300 per il II° anno, 4.400 per il III° anno, 4.500 per il IV° anno, da suddividersi in tre rate durante l'anno di formazione. Il pagamento in un'unica rata dà diritto al costo di 4000 € l'anno per tutti e quattro gli anni.

QUALIFICA DI PSICOTERAPEUTA

A chi abbia maturato la formazione quadriennale e superato i relativi esami, la Scuola rilascia il titolo di Psicoterapeuta necessario per l'iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti presso gli Ordini Regionali degli Psicologi o dei Medici. Tale iscrizione comporta l'abilitazione all'esercizio della psicoterapia (ai sensi dell'art. 3, Legge 56 del 18.2.1989).

L'ORGANIZZAZIONE

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Alessandro Salvini
Prof. Enrico Molinari (Garante)
Dott. Antonio Iudici

DIREZIONE SCIENTIFICA

Prof. Alessandro Salvini
già Ordinario di Psicologia Clinica, Università di Padova
Tel/Fax 049/7808204
info@scuolainterazionista.it

COORDINAMENTO DIDATTICO E DIREZIONE GESTIONALE

Dr. Antonio Iudici
Tel/Fax 049/7808204 – Cell. 349/3457626
info@scuolainterazionista.it

Docenti

- **Dott.ssa Daniela Baciga**
  Psicoterapeuta, Ricercatrice associata Scuola di psicoterapia interazionista
- **Dr. Luca Bidogia**
  Psicologo Psicoterapeuta
- **Dr. Giacomo Chiara**
  Psicologo Psicoterapeuta Phd
- **Dott.ssa Bruna Dighera**
  Psicologa, Psicoterapeuta
- **Dott.ssa Elena Faccio**
  Professore associato di Psicologia clinica, Università di Padova
- **Dott. Antonio Iudici**
  Psicoterapeuta, Docente a contratto di Psicologia clinica presso l'Università di Padova e l'Università cattolica del Sacro Cuore di Milano
- **Dott. Marco Vinicio Masoni**
  Psicoterapeuta, Esperto in Psicologia clinica delle Istituzioni scolastiche e formative
- **Dott. Carlo Massironi**
  Psicoterapeuta, Esperto processi decisionali individuali e di gruppo, Didatta e Ricercatore associato Scuola di psicoterapia interazionista
- **Dott.ssa Cristina Mazzini**
  Psicologa, Psicoterapeuta, ULSS 16 Padova, Supervisore Docente a contratto Facoltà di Medicina Università di Padova
- **Dr. Massimo Osler**
  Avvocato, Esperto psicologia giuridica, Foro di Padova
- **Dott. Antonio Ravasio**
  Psicoterapeuta, Esperto psicologia giuridica, Supervisore
- **Dott. Diego Romaioli**
  Psicologo, Psicoterapeuta, Ricercatore, Università di Padova
- **Dott.ssa Sara Ruiba**
  Psicologa, Psicoterapeuta
- **Prof. Alessandro Salvini**
  Psicoterapeuta, Direttore scientifico Scuola di psicoterapia interazionista, Supervisore
- **Prof. Gianpiero Turchi**
  Professore Associato Università degli Studi di Padova

Alcuni riferimenti bibliografici sul modello interazionista

- Salvini A., Dondoni M. (2011), ***Psicologia clinica dell'interazione e psicoterapia***, Giunti Editore, Firenze
- Salvini A., Ravasio A., Da Ros T. (2008), ***Psicologia clinica giuridica***, Giunti Editore, Firenze
- Faccio E. (2007), ***Le identità corporee. Quando l'immagine di sé fa star male***, Giunti Editore, Firenze
- Nardone G., Salvini A. (2007), T***he Strategic Dialogue***, Karnac, London, trad. italiana Il Dialogo Strategico, Ponte alle Grazie Editore, Milano
- Salvini A., Galieni N. (2002), ***Diversità, Devianza e Terapie***, USPSEL-Domeneghini, Padova
- Salvini A. (1998), ***Argomenti di Psicologia Clinica***, UPSEL-Domeneghini, Padova
- Salvini A. (1993), ***Personalità femminile e riproduzione umana***, Lombardo Editore, Roma
- Nardone G., Salvini A. (2013), ***Dizionario Internazionale di Psicoterapia***, Garzanti Editore, Milano
- Romaioli D. (2013), ***La terapia multi-being***, e-book, Taos Intitute Publication
- Iudici A. (2015), ***Health Promotion in School: Theory, Practice and Clinical Implications***, Nova Science Publishers Inc, New York.
- Salvini A., Bottini R. (2011), ***Il nostro inquilino segreto della coscienza***, Ponte alle Grazie Editore, Milano. Psicologia e psicoterapia
- La Scuola di Psicoterapia pubblica la rivista ***Scienze dell'Interazione*** Rivista di psicologia clinica e psicoterapia

Per ulteriori informazioni relative al modello di psicoterapia interazionista e alle attività scientifica delle Scuole possono essere consultati i siti

www.psicoterapiainterazionista.it
www.psicoterapiacognitiva.it

CONVEGNI E SEMINARI

Nell'ottica della qualità didattico formativa perseguite dalla Scuola di Psicoterapia Interazionista di Padova, ogni anno viene organizzato un convegno annuale.

Momento di condivisione, spunti e riflessioni sul modello interazionista e le sue applicazioni.

Seminari e Workshop organizzati di recente:

Workshop Clinica e Servizi Territoriali
"Come cambiano i servizi: le comunità per giocatori d'azzardo. Dall'intervento sul disturbo all'intervento per il cambiamento"

Workshop
"Le pluralità del sé e l'identità multipla. La psicologia clinica e la psicoterapia di fronte alla molteplicità dell'esistere"

Workshop
"L'attività scientifica della scuola di psicoterapia interazionista e ricadute clinico-operative"

Workshop
"Il modello interazionista: casi e situazioni cliniche"

Seminario
Laboratorio conoscitivo: servizi territoriali di tipo psichiatrico ed elementi farmacologici

Seminario
Laboratorio di strumenti inerenti nuovi scenari clinici: le competenze di mediazione dello psicoterapeuta

Seminario
La formazione clinica dello psicoterapeuta interazionista attraverso il training group esperienziale

Workshop
"Ambiti di applicazione del modello interazionista"

Istituto di Psicologia e Psicoterapia

Interactionist School

Via Giovanni Savelli 86
35100 Padova
Tel. 049-7808204 • 349-3457626

www.scuolainterazionista.it
info@scuolainterazionista.it

visita la
home page

scopri le opportunità
di formazione

Scuola

Master

Corsi

partecipa agli eventi

WorkShop

Saminari gratuiti

OpenDay



inquadra questo bar-code
per salvare il nostro contatto