

CORSO DI MASSAGGIO BASE CLASSICO SVEDESE

Il corso ideale per chi vuol iniziare la professione del massaggiatore

Il primo ed indispensabile corso che insegna ad applicare le basi teoriche e pratiche del massaggio occidentale. Fu ideato dal fisioterapista svedese **Per Henrik Ling** (1776-1839) e si basa su una serie di manovre che sono state riprese in tutte le tecniche di massaggio occidentale attualmente utilizzate. E' un massaggio rilassante completo che si esegue su tutto il corpo. Riduce i livelli di stress e di ansietà, migliora il tono della pelle, dona una sensazione di generale benessere psicofisico. La teoria verterà sulle Nozioni di anatomia e fisiologia umana. La tecnica sulle manovre base e sequenza completa del metodo. La figura del massaggiatore: principi professionali, impostazione di una corretta postura, l'ambiente ideale di lavoro, l'uso corretto delle mani. Regole generali del massaggio. Al termine del corso l'operatore sarà in grado di effettuare il massaggio completo su tutto il corpo in un'ora.

PROGRAMMA DEL CORSO

TEORIA

Generalità dell'apparato scheletrico

Generalità dell'apparato muscolare

Generalità dell'apparato cutaneo:

- Epidermide, derma e ipoderma e loro funzioni

Generalità dell'apparato cardiocircolatorio

Generalità del sistema linfatico vascolare

Regole del massaggiatore:

- Principi professionali
- Impostazione di una corretta postura
- L'ambiente ideale di lavoro
- L'uso corretto delle mani
- Leggi e normative fiscali

TECNICA

Trattamento:

- Su tutte le Regioni corporee anteriori e posteriori

Manualità superficiali e profonde:

- Sfioramenti
- Pressioni
- Frizioni
- Impastamenti
- Percussioni
- Coppettazioni
- Vibrazioni
- Convogliamenti

DURATA DEL CORSO: 1 weekend – Sabato e Domenica ore 09:00 – 18:00

TELEFONARE PER LA PRENOTAZIONE A: 0683087899 – 3343179798

MATERIALE DIDATTICO INCLUSO: Dispense didattiche illustrate riassuntive di tutti gli argomenti trattati e schemi delle varie tecniche utilizzate.

OCCORRENTE: tuta da ginnastica, lenzuolo singolo bianco di cotone e materiale per appunti.

AL TERMINE DEL CORSO SI RILASCIATA ATTESTATO DELLE COMPETENZE valido su tutto il territorio nazionale ai sensi della legge n. 4 del 14 gennaio 2013, per operare come massaggiatore in piena autonomia.