MASSAGGIO TERAPEUTICO



MILANO 29-30 gennaio 2022

DIRETTORE SCIENTIFICO

Claudio Zimaglia
Dottore in Fisioterapia e Osteopata,Torino
Fisioterapista di tennisti Top Level, ATP World TOUR

DOCENTE

Claudio Bazzini
Dottore in Fisioterapia, Torino

Obiettivi

- Imparare a valutare e trattare le patologie dei tessuti molli
- Apprendere le tecniche di trattamento sulle patologie muscolari da trauma diretto o indiretto
- Acquisire le capacità pratiche di trattamento delle conseguenze muscolari come risultato di problematiche distorsive articolari capsulo-legamentose o da immobilizzazioni forzate post-chirurgiche o post-traumatiche

12 ore di pratica

Codice FMTA

PROGRAMMA

due giorni - 16 ore - orario 9.00 - 18.00

Prima giornata

- Massaggio terapeutico: concetti, teoria, didattica e principî delle tecniche di applicazione manuali di base
- Elementi di fisiologia articolare e muscolare
- Effetti del massaggio e dello stretching muscolare passivo: indicazioni, controindicazioni e limiti
- Indicazioni, controindicazioni e limiti del massaggio capsulo-legamentoso nelle disfunzioni articolari post-traumatiche
- Principî e applicazioni del massaggio trasverso profondo (MTP) nella cura delle patologie tendinee e muscolari

ATTIVITÀ PRATICA

Tecniche di massaggio terapeutico e stretching dell'**arto inferiore** e trattamento miotendineo dei muscoli coinvolti nelle seguenti disfunzioni:

- lesioni muscolari dirette e indirette di coscia e di gamba
- esiti di traumi distorsivi di caviglia
- esiti di traumi distorsivi di ginocchio
- tendinite rotulea
- sindrome femororotulea
- sindrome della bandeletta ileo-tibiale
- esiti di immobilizzazioni forzate dell'arto inferiore
- tendiniti e tendinosi dell'achilleo
- fascite plantare

Seconda giornata

ATTIVITÀ PRATICA

Tecniche di massaggio e stretching del **tronco** e trattamento miotendineo dei muscoli coinvolti nelle seguenti disfunzioni:

- pubalgia
- lombalgia con particolare attenzione al trattamento dei muscoli psoas, quadrato dei lombi, piriforme
- dorsalgia
- sindrome del piriforme
- spondilolistesi
- tecniche di massaggio e stretching del comparto cervico-brachiale

ATTIVITÀ PRATICA

Tecniche di massaggio e stretching muscolare passivo dell'**arto superiore** e trattamento miotendineo dei muscoli coinvolti nelle seguenti disfunzioni:

- sindrome da conflitto sub acromiale
- sindrome del conflitto scapolo omerale
- tendinite del sovraspinoso e del bicipite brachiale
- spalla congelata
- esiti di traumi distorsioni e lussazioni
- esiti di intervento post-chirurgici
- epitrocleite
- epicondilite
- cervicobrachialgia

Prova pratica e valutazione ECM

QUOTA
€ 370

Offerte e sconti

crediti 16 ECM

DESTINATARI

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti, Studenti dell'ultimo anno del CdL

Iscrizioni: segreteria ediAcademy - Viale E. Forlanini, 65 - 20134 Milano - www.ediacademy.it
Tel. 02.70.21.12.74 - Fax 02.70.21.12.83 - E-mail: formazione@eenet.it