CORSO McKENZIE
DIAGNOSI E TERAPIA MECCANICA
PARTE A :
LA COLONNA LOMBARE
PROGRAMMA DEL CORSO

1° GIORNATA

08.30-09.00	Registrazione al corso.
09.00	Introduzione e obiettivi del corso
09.15	Introduzione al Metodo McKenzie (MDT) ed Epidemiologia
10.00	Prove per MDT nella Colonna Lombare
11.00	Intervallo
11.15	Classificazione MDT e Definizione dei termini, Centralisation Phenomenon (Fenomeno della Centralizzazione), Lateral Shift (Shift laterale), Pratica
12.30	Intervallo per pranzo
13.30	Scheda di valutazione – La raccolta della anamnesi e l'esame obiettivo
14.45	**1° Paziente**
16.00	Intervallo
16.15	**2° Paziente**
17.15	Pratica: sull'esame obiettivo
17.45	Sommario della giornata e quiz con verifica.
18.00	Conclusione della giornata

2° GIORNATA

09.00	Analisi delle schede di valutazione dei pazienti valutati il 1°giorno. Scheda di rivalutazione. Domande e discussione
09.45	Comprendere I Fattori di Causa (Drivers) del Dolore e della Disabilità e la loro Relazione con la classificazione MDT
10.30	Considerazioni Pato-anatomiche, Movimento e Carico per MDT nella Colonna Lombare
11.00	Intervallo
11.15	**3° Paziente**
12.30	Intervallo per pranzo
13.30	Rivalutazione e trattamento dei pazienti (2) del 1° giorno
14.15	Valutazione delle presentazioni cliniche e quiz con verifica
15.15	Introduzione alle Procedure MDT
16.00	Intervallo
16.15	**4° Paziente**
17.15	Procedure MDT Pratica : tecniche lombari – principio di estensione e video
17.45	Sommario della giornata, domande e quiz con verifica
18.00	Conclusione della giornata

3° GIORNATA

09.00	Analisi delle schede di valutazione dei pazienti valutati il 2° giorno
09.45	Domande e discussione
10.00	Gestione della Sindrome Derangement – principi di trattamento
11.00	Intervallo
11.15	Gestione della Sindrome Derangement – principi di trattamento di estensione, di flessione e laterale. Caso clinico con video
12.30	Intervallo per pranzo
13.30	**Rivalutazione pazienti (4)**
14.45	Pratica : Principio di estensione combinato con il piano laterale con video
16.00	Intervallo
16.15	**5° Paziente**
17.15	Pratica : Tecniche lombari – principio di flessione con video
17.45	Sommario della giornata e quiz con verifica
18.00	Conclusione della giornata

4° GIORNATA

09.00	Analisi della scheda di valutazione del paziente valutato il 3° giorno
09.30	Domande e discussione
09.45	Gestione della Sindrome Dysfunction e quiz con verifica
10.30	Gestione della Sindrome Postural e quiz con verifica
11.00	Intervallo
11.15	Pratica : Tecniche lombari – principio laterale con video
12.30	Intervallo per pranzo
13.30	Valutazioni di Follow-up e quiz con verifica
14.00	Prevenzione delle Recidive e quiz con verifica
14.30	**Rivalutazione pazienti (5)**
16.00	Intervallo
16.15	Pratica : Tecniche lombari – Principio di flessione combinato con il piano laterale con video
16.45	Domande e discussione
17.00	Questionari da compilare
17.30	Questionario di valutazione del corso e consegna del certificato di presenza
18.00	Conclusione del corso

NOTA BENE:

Orario del corso	09.00 - 18.00
Intervallo per il pranzo	12.30 - 13.30
Intervallo al mattino (approssimativamente)	11.00 - 11.15
Intervallo al pomeriggio (approssimativamente)	16.00 - 16.15

DIAGNOSI E TERAPIA MECCANICA
PARTE B:
LA COLONNA CERVICALE E TORACICA

PROGRAMMA DEL CORSO

1° giornata

08.30	Registrazione dei Partecipanti
09.00	Introduzione al corso
09.15	Mechanical Diagnosis & Therapy – Le caratteristiche basilari: lavoro in piccoli gruppi e verifica
10.30	Epidemiologia, Fattori di rischio e prognostici
11.00	Pausa
11.15	MDT: classificazione e definizione dei termini
12.15	Biomeccanica, movimenti e carico nella Colonna Cervicale
13.00	Pausa Pranzo
14.00	Il rachide cervicale: anamnesi e esame obiettivo. Quiz e verifica
15.00	1° Paziente
16.00	Pausa
16.15	Pratica: i movimenti effettuati da seduti durante l'esame obiettivo
16.45	2° Paziente
17.45	Riepilogo della giornata. Domande
18.00	Conclusione della prima giornata

2° giornata

09.00	Analisi dei pazienti visti il 1° giorno e discussione
10.00	La valutazione di controllo del paziente
10.15	Valutazione delle presentazioni cliniche. Quiz e verifica
11.00	Pausa
11.15	3° Paziente
12.15	Rivalutazione del 1° paziente e 2° paziente
13.00	Pausa pranzo
14.00	Procedure di Terapia Meccanica – teoria
15.00	4° paziente
16.00	Pausa
16.15	Pratica delle tecniche – principio di estensione in piccoli gruppi
17.45	Riepilogo della giornata. Domande
18.00	Conclusione della seconda giornata

3° giornata

09.00	Analisi dei pazienti del 2° giorno e discussione
10.00	Gestione della Sindrome Derangement cervicale. Quiz e verifica
11.00	Pausa
11.15	Gestione della Sindrome Dysfunction e Postural. Quiz e verifica
12.00	5° paziente
13.00	Pausa pranzo
14.00	Rivalutazione del 1° paziente
14.30	Rivalutazione del 2° paziente
15.00	Pratica delle tecniche di trattamento cervicale - principio laterale da seduti e da sdraiati
16.00	Pausa
16.15	Rivalutazione del 3° paziente
16.30	Rivalutazione del 4° paziente
17.00	Valutazione di Follow-up. Quiz e verifica
17.30	Prevenzione delle Recidive. Quiz e verifica
17.55	Riepilogo della giornata. Domande e discussione
18.00	Conclusione della terza giornata

4° giornata

09.00	Analisi della valutazione del 5° paziente. Domande e discussione
09.30	Mal di testa cervicale. Prove delle tecniche di auto trattamento
10.15	Disordini associati al colpo di frusta. Quiz e verifica
11.00	Pausa
11.15	Pratica delle tecniche - principio di flessione in piccoli gruppi
12.00	La colonna toracica – anatomia e biomeccanica, caratteristiche dell'invecchiamento e della degenerazione
13.00	Pausa pranzo
14.00	Descrizione e differenze nelle Sindromi Derangement, Dysfunction, Postural ed ALTRO nella Colonna Toracica
14.30	Scheda di valutazione toracica: anamnesi ed esame obiettivo. Prova pratica
15.15	Rivalutazione dei pazienti
16.00	Pausa
16.15	Pratica: Prova differenziale cervicale e toracica e procedure toraciche
17.15	Domande e discussione
17.30	Compilazione schede di qualità del corso
18.00	Chiusura del corso

NOTA BENE:

Orario del corso	09.00 – 18.00
Intervallo per il pranzo	13.00 - 14.00
Pausa al mattino (approssimativamente)	11.00 - 11.15
Pausa al pomeriggio (approssimativamente)	16.00 – 16.15