

2022/23

ACQUAGYM

Per ragazzi dai 14 anni e adulti, lezioni da 50 minuti

Si lavora in galleggiamento, non è richiesto saper nuotare ma è fondamentale essere autonomi nell'acqua e indossare la cintura galleggiante (obbligatoria).

ACQUA BASSA 90 cm

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOL.	GIOVEDI'	VENERDI'
	9:50 (over 60)			9:50 (over 60)
15:00		15:00		
18:30		18:30		
	19:20		19:20	

ACQUA ALTA (2 metri)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOL.	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
				9:10 (over 60)	9:30	
	10:00			10:00	10:20	10:00 (80 min.)
	10:50 (over 60)			10:50 (over 60)		
13:20		13:20		13:20		
	17:40			17:40	16:50	
	18:30			18:30		
19:20		19:20				
	20:10		20:10			

QUOTE

1 lezione a settimana € 195,00*
2 lezioni a settimana € 261,10*

ACQUA POSTURAL

Per adulti

Attività rivolta al benessere di mente e corpo, adatta a chi desidera alleviare i dolori alla schiena, migliorare la propria postura e prevenire le patologie della colonna vertebrale.

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOL.	VENERDI'
		9:00	9:00
11:10			
	15:10		15:10
19:20		19:20	19:20

QUOTE

1 lezione a settimana € 195,00*
2 lezioni a settimana € 261,10*



*QUOTE A PERIODO
Quota indicativa per 11/22 lezioni a periodo. La quota varia in base al numero di lezioni ed ai giorni scelti.

QUOTA D'ISCRIZIONE
Tesseramento ragazzi: € 23,00
Quota d'iscrizione adulti: € 55,00
Quota d'iscrizione over 60: € 50,00

PERIODI:
PRIMO: dal 12/9/22 al 4/12/22
SECONDO: dal 5/12/22 al 5/3/23
TERZO: dal 6/3/23 al 6/6/23

GIORNI DI CHIUSURA: 1 novembre, 8 dicembre, dal 24 dicembre al 6 gennaio, dal 6 all' 11 aprile, 25 aprile, 1 maggio, 2 giugno

Polisportiva Villaggio del Fanciullo S.D.D.
Via Bonaventura Cavalieri 3, 40138 Bologna
tel: 051 5877764 - WhatsApp 335 71.89.712
www.villaggiodelfanciullo.com

info@villaggiodelfanciullo.com
polisportivavillaggiobologna
polvillaggiodelfanciullo
whatsapp 335 71.89.712