

Incontro sui Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

QUANDO IL CIBO E' UN PROBLEMA

a cura della dottoressa Isabella Brega, psicologa psicoterapeuta



Venerdì 31 maggio dalle **ore 15** alle 19

presso lo Studio di **Pavia** (zona Città giardino)

della **dottoressa Isabella Brega**, psicologa psicoterapeuta

si terrà un incontro nel quale conoscerai:

- i fattori predisponenti, precipitanti, di mantenimento e protettivi dei **Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione**;
- le caratteristiche di tutti i Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, dell'**Ortoressia** e della **Dismorfia muscolare**;
- i trattamenti dei Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione raccomandati dalle linee guida internazionali.

Durante l'Incontro sarà consegnato **materiale informativo**

e alla fine un **Attestato di partecipazione**.

L'Incontro è rivolto a chi, per motivi personali, familiari o professionali, si rapportano con i Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

L'Incontro costa solo **60 euro**.

Posti limitati, iscrizione obbligatoria contattando il **3282366716**

(anche su WhatsApp) o **psicologabrega@yahoo.it**

Sito web: **www.psicologaisabellabrega@wordpress.com**