Osteopatia Modulare 2020/2021



FOGGIA
CAGLIARI
LAMEZIA TERME
2020





Osteopatia Modulare

DOCENTI:

Dott. Marco Bergamini
Osteopata D.O.- ROI

Dott. Daniele Mei
Medico Chirurgo

Dott. Alessandro Batavia
Fisioterapista

Dott. Gabriele Sabatini
Fisioterapista

Il percorso didattico "Osteopatia Modulare", organizzato e sviluppato da Formative Zone, nasce dall'intuizione del Dott. Marco Bergamini, Osteopata D.O. – ROI e Coordinatore Didattico del progetto, che nel corso dei suoi oltre 10 anni di esperienza come docente e tutor in corsi di formazione in ambito osteopatico, ha saputo cogliere, attraverso il confronto diretto con gli studenti, le reali necessità ed esigenze formative della maggior parte dei colleghi nei confronti della Terapia Manuale Osteopatica e nell'approccio alla valutazione e trattamento del paziente, ideando e strutturando così un percorso formativo nuovo che potesse abbracciare in maniera esaustiva, ma allo stesso tempo concreta, pratica e funzionale la materia osteopatica.

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

1° MODULO *"Arto Superiore ed Inferiore: i distretti periferici"*

Introduzione all'osteopatia

Definizione di lesione: fisiologica e traumatica

Tecniche di correzione: sensoriale, funzionale e strutturale

GIORNO 1

PIEDE - PERONE

Presentazione del piede

L'importanza dell'appoggio a terra

Anatomia funzionale del piede

Mobilità del piede

Mobilità dell'articolazione tibio-tarsica

Test dell'articolazione tibio-tarsica

Pompage e correzioni delle lesioni della tibio-tarsica

Mobilità dell'articolazione sotto-astragalica

Test e correzioni dell'articolazione sotto-astragalica

Mobilità del cuboide

Test e correzioni del cuboide

Mobilità dello scafoide

Test e correzioni dello scafoide

Test e correzioni dei cuneiformi

Mobilizzazione del piede in generale

Lavoro sulla distorsione di caviglia recente e strutturata

Lavoro sull'alluce valgo

Casi clinici

Perone: tests

Perone: correzioni delle lesioni fisiologiche e traumatiche

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

GIORNO 2

GINOCCHIO

Anatomia **e** mobilità articolare del ginocchio

Mobilità osteopatica della femoro ‐ tibiale

Mobilità della femoro ‐ rotulea

Pratica dei tests della femoro ‐ tibiale nelle diverse posizioni

Pratica delle correzioni della femoro ‐ tibiale nelle diverse posizioni: tecniche strutturali e funzionali

Lavoro sulla rotula

Menischi: tests e correzioni

Casi clinici

SPALLA

La spalla: generalità

L'articolazione acromion-claveare: anatomia e fisiologia

Tests dell'acromion-claveare

Correzioni dell'acromion-claveare

GIORNO 3

L' articolazione gleno ‐ omerale

Anatomia e Fisiologia, biomeccanica articolare

Tests della gleno-omerale

Correzioni della gleno ‐ omerale

I muscoli della spalla

Lavoro sui differenti distretti muscolari

GOMITO –POLSO- CARPO

Il gomito: anatomia e fisiologia

Tests dell'articolazione omero ulnare e correzioni

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

Tests radio prossimale e correzioni

Le patologie dell'arto superiore

Le grandi patologie del gomito

Il polso ed il carpo: anatomia e fisiologia

Tests e correzioni

Le grandi patologie del polso e del carpo

Sindromi dell'arto superiore specifiche dello sportivo

2° MODULO *"Il Bacino e la Pelvi: iliaco, sacro, coxa e perineo"*

GIORNO 1

Il bacino: generalità

Il sacro: anatomia e fisiologia

Gli assi di movimento fisiologici

Le specificità del sacro

Il sacro: test e lesioni (teoria)

Importanza della posizione delle dita

Anatomia palpatoria

I test del sacro nelle diverse posizioni di lavoro

Tecniche sul sacro da seduti: dimostrazione e pratica

Tecniche sul sacro supini: dimostrazione e pratica

Tecniche sul sacro da prono: dimostrazione e pratica

Il Trust: definizione - scopo - mezzi

Correzione con trust delle lesioni unilaterali del sacro

Lavoro sul perineo: test e correzione

Il coccige: generalità

Lavoro sul coccige: le diverse correzioni

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

GIORNO 2

L'iliaco: anatomia e fisiologia

Pratica dei test degli iliaci da supino ed in piedi

Le diverse tecniche di correzione: in piedi, seduto e supino

L'iliaco traumatico

Lavoro sull' iliaco traumatico

Tecniche con trust

La sinfisi pubica: anatomia e fisiologia

Lesioni

Tests e correzioni

La coxo-femorale: anatomia e fisiologia

Anatomia palpatoria

Mobilità osteopatica

GIORNO 3

Coxo-femorale

Lesioni

Tests da supino

Correzioni da supino e da seduto

Tessuti molli

Le fasce: anatomia e modalità di azione

Pratica dello stiramento delle fasce

Il muscolo psoas: anatomia e fisiologia

Psoas: test e correzioni

Quadrato dei lombi: anatomia

Tests e correzioni

Il muscolo piriforme: anatomia

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

Tests e correzioni

Il tensore della fascia lata: anatomia

Tests e correzioni

3° MODULO *"Rachide Lombare e Viscerale"*

GIORNO 1

RACHIDE LOMBARE

Anatomia

Elementi di anatomia generale: caratteristiche proprie delle vertebre lombari,

Vertebre lombari con caratteristiche speciali,

disco intervertebrale, legamenti del rachide lombare, muscoli del rachide lombare,

radici, plessi e nervi del rachide lombare

Elementi di anatomia osteopatica: orientamento delle superfici articolari, il forame di coniugazione,

ll muscolo trasverso spinoso

Fisiologia

Fisiologia articolare: movimento di flessione, movimento di estensione, movimento di

lateroflessione, movimento di rotazione, controllo della lordosi lombari

Biomeccanica osteopatica

Leggi di Fryette (ERS, FRS, NSR), Leggi di Martindale, Leggi di Lovett e Brother

Diagnosi differenziale

Ortopedica-traumatologica: Test di Gaenslen, Test di Pheasent

Neurologica: Test di Lasegue, Test di Laseguè Bragard, Test di Neri, Test di Nachlas,

Riflesso rotuleo e achilleo

Reumatologica = Artriti/Artrite reumatoide

Radiologia = Fratture Artrosi/disco artrosi, Artrite, malfarmozioni, Anomalie di transizione, Spondilolistesi,

Patologia discale

Red Flags

Disfunzione osteopatica e valutazione

Disfunzione somatica: presentazione del concetto di ipomobilità e ipermobilità reazionale

Disfunzione in ERS e FRS: riconoscere i segni clinici, individuare gli elementi che mantengono la disfunzione, costruire una tecnica di trattamento

Tecniche osteopatiche

Tecniche strutturali manipolative

Tecniche funzionali e sui tessuti molli

I test specifici per le vertebre lombari

Le diverse tecniche per le vertebre lombari

Pratica delle diverse correzioni lombari:

- Funzionale
- tecnica delle grandi leve
- tecnica delle piccole leve
- Pratica correzione lombari (seguito)

Tecniche con trust:

Definizione - scopo - mezzi

LE LESIONI

- definizione

- localizzazione

Le leggi FRYETTE nello strutturale: test e Bilancio

LOMBARI

Tecniche di correzione:

- in imbricazione

- In disabitazione

GIORNO 2

Pratica guidata delle diverse correzioni lombari

Le coste basse: test, tecniche di correzione, 12° costa: test e correzioni

Definizione di:

manipolazione viscerale

disfunzione viscerale

aderenze, restrizioni, fissazioni, mobilità e motilità

Fisiologia dell'apparato digerente

Sistema neurovegetativo

Definizione

Sistema ortosimpatico

Sistema parasimpatico

Sistema fasciale

Definizione di fascia

Struttura della fascia

I diversi strati fasciali

Pratica:

· Palpazione e ascolto sulla fascia

· Test di Valutazione

· Differenti Test fasciali

· Angolo di disfunzione

· Test generale

· Test locale

· Test differenziale

· Test di mobilità

· Tecniche di trattamento:

· dirette, indirette, combinate, ritmiche ripetute

Aspetto viscero-somatico:

Come e perché le emozioni influenzano gli organi

Principi e modalità di trattamento

Peritoneo

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

Cenni di anatomia

Disposizione topografica generale degli organi addominali

Pratica

· Test di valutazione

· Trattamento

Sfinteri

Definizione

Diversi tipi di sfintere

Anatomia topografica

Pratica

· Test

· Trattamento

Intestino mesenteriale

Cenni di anatomia - vascolarizzazione ed innervazione

Cenni di fisiologia organica

Fisiologia osteopatica

Sintomatologia e segni clinici - patologia e fisiopatologia

Relazione con gli altri organi e con l'apparato muscolo-scheletrico

Indicazioni e controindicazioni

Pratica

· anatomia palpatoria

· test e trattamento

GIORNO 3

Colon

Cenni di anatomia

Vascolarizzazione ed innervazione

Cenni di fisiologia organica

Fisiologia osteopatica

Sintomatologia e segni clinici

Patologia e fisiopatologia

Relazione con gli altri organi e con l’ apparato muscolo-scheletrico

Indicazioni e controindicazioni

Pratica

· anatomia palpatoria, tests e trattamento

Uretere

Cenni di anatomia

Vascolarizzazione ed innervazione

Cenni di fisiologia organica

Fisiologia osteopatica

Sintomatologia e segni clinici

Patologia e fisiopatologia

Relazione con gli altri organi e con l’ apparato muscolo-scheletrico

Indicazioni e controindicazioni

Pratica

· anatomia palpatoria

· test e trattamento

Vescica

Cenni di anatomia

Vascolarizzazione ed innervazione

Cenni di fisiologia organica

Fisiologia osteopatica

Sintomatologia e segni clinici

Patologia e fisiopatologia

Relazione con gli altri organi e con l’ apparato muscolo-scheletrico

Indicazioni e controindicazioni

Pratica

· anatomia palpatoria

· test e trattamento

Apparato Uro-genitale: **Utero**

Cenni di anatomia

Vascolarizzazione ed innervazione

Cenni di fisiologia organica

Fisiologia osteopatica

Sintomatologia e segni clinici

Patologia e fisiopatologia

Relazione con gli altri organi e con l' apparato muscolo-scheletrico

Indicazioni e controindicazioni

Pratica

· anatomia palpatoria, tests e trattamento

Ovaio

Cenni di anatomia

Vascolarizzazione ed innervazione

Cenni di fisiologia organica

Fisiologia osteopatica

Sintomatologia e segni clinici

Patologia e fisiopatologia

Relazione con gli altri organi e con l' apparato muscolo-scheletrico

Indicazioni e controindicazioni

Pratica

· anatomia palpatoria

· test e trattamento

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

Prostata

Cenni di anatomia

Vascolarizzazione ed innervazione

Cenni di fisiologia organica

Fisiologia osteopatica

Sintomatologia e segni clinici

Patologia e fisiopatologia

Relazione con gli altri organi e con l' apparato muscolo-scheletrico

Indicazioni e controindicazioni

Pratica

· anatomia palpatoria

· test e trattamento

Canale Inguinale

Cenni di anatomia

Pratica

Diaframma Pelvico

Cenni di anatomia e Pratica

4° MODULO *"Rachide Dorsale: Cerniera Dorso-Lombare e Viscerale*

GIORNO 1

RACHIDE DORSALE

Anatomia

Elementi di anatomia generale, caratteristiche proprie delle vertebre dorsali,

vertebre dorsali con caratteristiche speciali, disco intervertebrale, legamenti del rachide dorsale,

muscoli del rachide dorsale, radici, plessi e nervi del rachide dorsale

Elementi di anatomia osteopatica: orientamento delle superfici articolari, il forame di coniugazione,

apofisi trasverse e loro livelli

Fisiologia

Fisiologia articolare

Fattori che limitano i movimenti del rachide dorsale: altezza dei dischi intervertebrali, coste e articolazioni costali, gabbia toracica

Movimento di flessione

Movimento di estensione

Movimento di lateroflessione

Movimento di rotazione

Biomeccanica osteopatica

Orientamento delle superfici articolari, Leggi di Fryette (ERS, FRS, NSR)

Diagnosi differenziale

Medica generale: metastasi vertebrali, Malattia di Hodgkin, Osteosarcoma, Angioma vertebrale, Mieloma multiplo (Malattia di Kahler), Osteoporosi.

Reumatologica =Artriti/Artite reumatoide, Pelvispondilite anchilosante, Artrite psoriasica, Malattia di Scheuermann, Sacroileite

Radiologia = Fratture Artrosi /discoartrosi, Artrite, Malformazioni

Red Flags

Test muscolari e trattamento per i romboidei

Test muscolari e trattamento per i trapezi

I test specifici sulle dorsali

Le diverse tecniche per le dorsali

Pratica delle diverse correzioni per le dorsali basse

Test e correzioni

Lo sterno

Anatomia

Test e correzioni

Pratica delle diverse correzioni dorsali alte

Cathie

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

Sutherland

Le coste superiori

Test e correzioni

La prima costa

Test da distesi-test da seduti

Pratica delle diverse tecniche di correzione

GIORNO 2

CERNIERA T12-L1

Anatomia

Analisi di una vertebra di transizione. Cerniera toraco-lombare

Fisiologia

Differenze nella biomeccanica della vertebra di transizione, compensi delle catene lesionali legate a psoas e quadrato dei lombi

Diagnosi differenziale

Patologia Medica: dolori viscerali

Neurologica: sindrome della cerniera toraco lombare.

Nevralgie dell' arto inferiore: genito-addominale e genito-crurale

Tecniche osteopatiche

Tecniche funzionali e strutturali

Trust

Pratica

LE COSTE

Richiami anatomici

Tests

Lavoro preparatorio

Dimostrazione e pratica

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

Coste inferiori

Coste superiori

1° costa parte anteriore e posteriore

GIORNO 3

TORACE

Esofago

Cenni di anatomia

Vascolarizzazione ed innervazione

Cenni di fisiologia organica

Fisiologia osteopatica

Sintomatologia e segni clinici

Patologia e fisiopatologia

Relazione con gli altri organi e con l'apparato muscolo---scheletrico

Indicazioni e controindicazioni

Pratica

- Anatomia palpatoria
- Test e trattamento

Stomaco

Cenni di anatomia – vascolarizzazione ed innervazione- cenni di fisiologia organica

Fisiologia osteopatica

Differenti tipi di stomaco

Sintomatologia e segni clinici – patologia e fisiopatologia

Relazione con gli altri organi e con l'apparato muscolo-scheletrico

Indicazioni e controindicazioni

Pratica

- Anatomia palpatoria
- Test e trattamento

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

Ernia iatale

Definizione

Differenti tipi di ernia

Sintomatologia e segni clinici – indicazioni e controindicazioni

Trattamento

Duodeno

Cenni di anatomia

Vascolarizzazione ed innervazione

Cenni di fisiologia organica

Fisiologia osteopatica

Sintomatologia e segni clinici

Patologia e fisiopatologia

Relazione con gli altri organi e con l'apparato muscolo---scheletrico

indicazioni e controindicazioni

pratica

- Anatomia palpatoria
- Test e trattamento

5° MODULO *"Rachide Cervicale: Cerniera Cervico-Toracica e Craniale*

GIORNO 1

RACHIDE CERVICALE

Anatomia

Elementi di anatomia generale: caratteristiche proprie delle vertebre cervicali, localizzazione delle apofisi trasverse, apofisi articolari e apofisi spinose, apofisi unciformi e articolazioni uncovertebrali, canale trasverso e arteria vertebrale, disco intervertebrale, legamenti del rachide cervicale, muscoli del rachide cervicale, radici, plessi e nervi del rachide cervicale, fasci anteriori del collo, plesso cervicale e plesso brachiale.

Elementi di anatomia osteopatica

Orientamento delle superfici articolari, il forame di coniugazione

Fisiologia
Fisiologia articolare
Equilibrio del rachide cervicale
Movimento di flessione
Movimento di estensione
Movimento di lateroflessione
Movimento di rotazione

Biomeccanica osteopatica
Orientamento delle superfici articolari, Leggi di Fryette (ERS, FRS, NSR)

Diagnosi differenziale
Ortopedica traumatologica: dolori riferiti dalle apofisi articolari cervicali, sublussazione del menisco sinoviale nel forame intervertebrale
Dolore riferito dalle capsule e tessuto sinoviale, cervico-artrosi e osteofitosi:
Stenosi unco-artrosi
Sindrome di Barré Liou
Disco intervertebrale:
Dolori riferiti
Disfunzione in ERS e FRS = Riconoscere i segni clinici, individuare gli elementi che mantengono la disfunzione, costruire una tecnica di trattamento.

Tecniche osteopatiche

- Tecniche strutturali manipolative
- Tecniche funzionali e sui tessuti molli

• L'articolazione occipito---atlantoidea
• Un'articolazione particolare
• Test e correzione dell'articolazione occipito---atlantoidea
• Pratica sulla cerniera alta
• C0C1
• Correzione da distesi
• Correzione da seduti
• Fine della pratica sulla cerniera alta

GIORNO 2

Patologia muscolare

- Test muscolari e trattamento per i muscoli spinali, lungo del collo e semispinali
- Test muscolari e trattamento per elevatore della scapola
- Test muscolari e trattamento per SCOM
- Test muscolari e trattamento per scaleni
- Test muscolari e trattamento per piccolo pett

• Correzione delle cervicali basse
• Funzionale
• Strutturale
• Seguito correzione delle cervicali
• Pratica

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

• Lavoro specifico per il torcicollo
• Generalità sulla cerniera cervico---dorsale
• Anatomia
• Mobilita
• Le differenti patologie della cerniera cervico---dorsale

Diagnosi differenziale

- Patologia Medica = Diversi tipi di NCB e patologia degli stretti Toracici
- Neurologica = S. di Bernard Horner e tutti i test degli stretti toracici.
- Reumatologica = Artriti/Artite reumatoide
- Red Flags

Patologia muscolare

- Test muscolari e trattamento per splenio
- Test muscolari e trattamento per elevatore scapola
- Test muscolari e trattamento per trapezio, scaleni e succlavio

Disfunzione osteopatica e valutazione

- Disfunzione somatica = Presentazione del concetto di ipomobilità e ipermobilità reazionale
- Disfunzione in ERS e FRS = Riconoscere i segni clinici, individuare gli elementi che mantengono la disfunzione, costruire una tecnica di trattamento.

GIORNO 3

Tecniche osteopatiche

- Tecniche strutturali manipolative
- Tecniche funzionali e sui tessuti molli

LE CERVICALI

- Richiami anatomici --tipiche--- atipiche
- Bilancio, test e precauzioni
- Descrizione delle tecniche ---prese ---contro prese
- Pratica dell'insieme
- Occipite (anatomia, fisiologia durante la flessione/estensione cranica, punti d'ossificazione, sutura occipito---mastoidea, ascolto, disgiunzione cranio---cervicale, tecniche per le membrane intra craniche e intra spinali a 1 e 2 operatori)
- Pratica di C0/C1 (Sutherland)
- Compressione del 4° ventricolo
- Le sfenoide (anatomia, fisiologia e posizione rispetto alle altre ossa)
- Ripasso punti craniometrici, suture e movimento di occipite e sfenoide
- La sfeno---basilare (torsioni, flessioni, side, rotazioni)
- La sfeno---basilare (strain verticali, orizzontali e compressione)
- Pratica e sensibilizzazione delle prese e dell'ascolto manuale:
- Ripasso approfondito del primo seminario e analisi della pratica e eventuali problemi riscontrati
- Ripasso approfondito della sinfisi sfeno---basilare
- Pompages dello sfenoide e sfeno---palatino

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

- I differenti orifizi del cranio, loro differente contenuto, pratica di lavoro
- Pompages aerei
- Il temporale (anatomia, fisiologia e posizione rispetto alle altre ossa)
- La sutura petro –basilare e petro –giugulare (lavoro sugli acufeni)
- La sutura sfeno---petrosa (tecnica diretta)
- La sutura sfeno---squamosa (V spread e tecnica diretta)
- Lavoro sui problemi della tromba di eustachio
- L'orecchio
- Il parietale (anatomia, fisiologia e posizione rispetto alle altre ossa); sutura parieto---mastoidea e parieto – squamosa
- Pratica sulla sutura coronale
- Sutura inter---parietale
- Il frontale (anatomia, fisiologia e posizione rispetto alle altre2 ossa)
- Disingaggio dello Pterion

6° MODULO *"Articolazione Temporo-Mandibolare e Craniale*

Giorno 1

Osteopatia craniale

Pompages dello sfenoide e sfeno---palatino

- I differenti orifizi del cranio, loro differente contenuto, pratica di lavoro
- Pompages aerei
- Il temporale (anatomia, fisiologia e posizione rispetto alle altre ossa)
- La sutura petro –basilare e petro–giugulare (lavoro sugli acufeni)
- La sutura sfeno---petrosa (tecnica diretta)
- La sutura sfeno---squamosa (V spread e tecnica diretta)
- Lavoro sui problemi della tromba di eustachio
- L'orecchio
- Il parietale (anatomia, fisiologia e posizione rispetto alle altre ossa); sutura parieto--- mastoidea e parieto – squamosa
- Pratica sulla sutura coronale
- Sutura inter---parietale
- Il frontale (anatomia, fisiologia e posizione rispetto alle altre ossa)
- Disingaggio dello Pterion
- L'orbita
- Lavoro sulla falce del cervello
- Lavoro sul tentorio del cervelletto
- Lavoro sulla Dura madre (tecnica del tubo)
- Angolo di lesione Superfici articolari
- Temporale
- Mandibolare Menischi, capsula Legamenti articulari, e fisiologia
- Apertura in 2 tempi
- Chiusura

- Propulsione
- Retropulsione
- Diduzione I muscoli periarticolari
- Temporale
- Massetere
- Pterigoideo laterale
- Pterigoideo mediale

Giorno 2

- Sutura fronto mascellare
- Sutura inter mascellare
- Sutura pre/post mascellare
- Disingaggio dei 2 mascellari rispetto al frontale, etmoide e osso lacrimale
- L'osso palatino
- Disingaggio palatino/mascellare

Giorno 3

- L'osso zigomatico o osso malare (anatomia, fisiologia e posizione rispetto alle altre ossa)
- Ascolto, correzione e patologie associate
- Suture maxillo---zigomatica, temporo--- zigomatica, sfeno--- zigomatica, fronto---zigomatica
- Etmoide (anatomia, fisiologia e posizione rispetto alle altre ossa)
- Ascolto, correzione e patologie associate
- Correzione di una lesione di flessione e di estensione
- Disingaggio delle masse laterali
- Apertura posteriore delle masse laterali
- Le ossa proprie del naso, il vomere (anatomia, fisiologia e posizione rispetto alle altre ossa)
- L'osso lacrimale
- Pompages delle ossa proprie del naso e delle fosse nasali
- Ascolto, correzione e patologie associate
- SNC (sistema nervoso centrale) e nervi cranici
- anatomia dei 12 nervi cranici
- tecniche di manipolazione extrabuccale
- tecniche di manipolazione intrabuccale
- Inizio della pratica dei nervi cranici
- Tipologie di cefalee
- Tipologie di emicranie
- Trattamento osteopatico delle cefalee e delle emicranie acute
- Trattamento osteopatico in fase cronica delle cefalee e delle emicranie

7° MODULO *"Clinica Osteopatica"*

GIORNO 1

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

EMBRIOLOGIA:
Embriologia del sistema muscolo scheletrico
Organizzazione segmentaria del sistema neuro muscolo scheletrico
Continuità miofasciale
Regole dell' anatomia

Pratica
Palpazione
Esercizi per lo sviluppo del tatto
Palpazione muscolare dei singoli distretti
Ricerca e palpazione dei punti di repere anatomica
Come valutare il paziente
Raccolta dati (anamnesi remota, recente)
Valutazione neurologica (forza-sensibilità-rom)
Sistema nervoso parasimpatico e simpatico
Studio dei distretti neurologici
Definizione tipologia di paziente(strutturale,linfatico-viscerale,posturale)

Teoria
I 4 PRINCIPI FONDAMENTALI
1. struttura governa la funzione
2. unità del corpo
3. autoguarigione
4. regola dell' arteria

- Studio delle red flag e controindicazioni al trattamento osteopatico
- Studio tratto rachide cervicale
- Punti di repere ossei
- Tests sul rachide cervicale (funzione arteriosa, mobilità, compressione, decompressione)
- Test neurodinamici (plesso brachiale)

RIFLESSI DI CHAPMAN (localizzazione anatomica e palpatoria):
1. leggi di Fryette
2. poligoni delle forze (piramide superiore-inferiore)
3. archi funzionali di John Martin Little John
4. vertebre -pivot
5. archi vertebrali
6. studio anatomico delle vertebre (palpazione, punti di repere)
7. spiegazione neurofisiologica della fissazione nel tempo della disfunzione somatica vertebrale

ANATOMIA DELLA FASCIA

- Visioni dei differenti concetti
- Trattamento

VALUTAZIONE OSTEOPATICA

- TFE-TFS
- Sgrossolanamento vertebrale
- Studio delle ossa chiavi

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

- Studio dei pivot vertebrali
- Ascolto globale cranio
- Ascolto pilastri
- Test regionali
- Test locali
- Test di inibizione
- Analisi della primarietà tra le differenti lesioni osteopatiche
- **Approccio ai prototipi e schemi osteopatici**
- Studio pratico teorico
- Schema di compenso fasciale e adattamento generale
- Protocollo decisionale in ambito osteopatico
- Biologia e stress: la salute
- Lo stress e i sistemi coinvolti
- Sindromi di adattamento(locale e generale)
- Decidere come e se intervenire
- Lavorare in sicurezza totale
- Tecniche e grado di invasività su paziente
- Teoria dei vari modelli di approccio osteopatico
- Inquadramento del paziente biotipologico
- Test SCF schema di compenso fasciale
- Studio dei compartimenti fasciali
- Test fascia panniculare
- Test assiale
- Test fascia viscerale
- Test fascia meningea

GIORNO 2

Approccio biomeccanico

- test globali-regionali-locali
- test inibizione struttura funzione
- approccio massimalista(tecniche)
- approccio minimalista(tecniche)

Casi clinici, diagnosi differenziale, tecniche suggerite

Approccio neurologico

- test globali-regionali-locali
- test inibizione struttura-funzione
- approccio massimalista (tecniche)
- approccio minimalista (tecniche)

Casi clinici, diagnosi differenziale, tecniche suggerite

NEUROLOGIA

- Cefalee a grappolo
- Emicranie
- Cefalee tensive

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

- Cefalee auree
- Neuropatie da intrappolamento (sindrome del tunnel carpale)
- Dolore cronico - dolore acuto

RACHIDE CERVICALE

- Rachide cervical (Barrè-Lieou, Maigne, Soto Hall)
- Anatomia palpatoria muscolare rachide cervicale
- Biomeccanica articolare(studio delle vertebre tipiche atipiche)
- Importanza delle singole vertebre
- Diagnosi differenziale (test attivi –passivi)
- Clinica sul tratto cervicale (trigger-point)
- Anatomia del Sistema simpatico e parasimpatico
- Disturbi (seni, orecchio, occhio)
- Raffreddore comune
- Cefalee (grappolo,muscolotensiva)
- Emicrania
- Nevralgia del trigemino

Approccio metabolico-energetico-psicosociale

- Test globali-regionali-locali
- Test inibizione struttura funzione
- Approccio massimalista(tecniche)
- Approccio minimalista(tecniche)
- Tecniche energetiche

Casi clinici, diagnosi differenziale, tecniche suggerite

REGIONE TORACICA

- Biomeccanica vertebrale e costale
- Anatomia funzionale
- Studio Dermatomeri (palpazione)
- Esame di mobilità
- Test di movimento

TRATTO LOMBARE

- Biomeccanica articolare
- Anatomia funzionale
- Studio Dermatomeri (palpazione)
- Patologie
- Sindrome dello psoas
- Radicolopatie
- Trigger miofasciali

Approccio circolatorio-respiratorio

- Test globali-regionali-locali
- Test inibizione struttura-funzione
- Approccio massimalista (tecniche)

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it

- Approccio minimalista (tecniche)
- Metodi di trattamento (locale-regionale-globale)

Casi clinici, diagnosi differenziale, tecniche suggerite

GIORNO 3

- Studio del rachide toraco lombare
- Biomeccanica vertebrale
- Studio delle coste fluttuanti
- Coste e protezioni organi funzione e movimento
- Punti di repere osseo
- Anatomia palpatoria muscolare tratto dorso-lombare
- Studio dei distretti neurologici
- Valutazione forza e funzione muscolare
- Patologie del tronco (spondilolisi-spondilolistesi-ernia del disco-sacroileite-)
- Biomeccanica vertebrale
- Test lombari: (spondilolisi, spondilolistesi)
- Test di Lasègue
- Test Golthwaith
- Test per la Sacroileite
- Test per le radice nervose lombosacrali

BACINO E SACRO

- Biomeccanica
- Anatomia funzionale
- Disfunzioni somatiche sacro iliache
- Disfunzioni somatiche ileo sacrali
- VADEMECUM CLINICO DOLORE LOMBARE

ATM

- Anatomia e fisiologia ATM:
- Articolazione, muscoli, innervazione
- Principi di occlusione e biomeccanica
- Deglutizione
- Valutazione della deglutizione atipica e delle patologie correlate
- Terapia mio-funzionale, approccio multidisciplinare
- Postura
- Correlazioni tra ATM, deglutizione e colonna, diagnosi differenziale
- Principi di intervento delle singole metodiche di lavoro ginnico:
- ginnastica posturale globale (RPG)
- metodo Mézières
- metodo Bertherat
- Lavoro posturale in osteopatia
- Esercizio fisico autogestito dal paziente in una ottica osteopatica
- Cibo e osteopatia cosa e come consigliarlo

Segreteria organizzativa
Formative Zone
3392806961 – info@formativezone.it