

CORSO SERALE PER LAVORATORI AUTOEFFICACIA IN AMBITO PERSONALE E PROFESSIONALE



Destinatari: persone occupate domiciliate in Piemonte o domiciliate al di fuori del territorio regionale ma occupate presso un datore di lavoro localizzato in Piemonte, appartenenti alle categorie previste dal relativo avviso pubblico

Sede di svolgimento: Torino, via Durandi 13

Costo: A carico del lavoratore €91,80
Gratuito con ISEE minore o uguale a €10.000
Costo totale: €306,00

Durata del corso: 24 ore

Titolo rilasciato: Attestato di validazione delle competenze

Descrizione dell'iter formativo proposto:

Il percorso vuole accompagnare gli allievi a comprendere che chi nutre buone credenze di autoefficacia riesce ad anticipare scenari scarsamente prevedibili e che buone credenze riguardanti la propria auto-efficacia riescono a guidare propositivamente ogni prestazione.

Il potenziamento della percezione delle proprie capacità permette di gestire il cambiamento e il miglioramento del sé che si caratterizza nelle sottocategorie relative alla fiducia in sé, superamento dei propri limiti, capacità di gestire le proprie emozioni, percezione del benessere fisico.

Obiettivi del corso:

Il percorso vuole trasmettere ai discenti i metodi per utilizzare la self efficacy per acquisire consapevolezza della responsabilità personale e delle proprie capacità.

Per informazioni ed iscrizioni:

Infopoint: Via Carlo Alberto 24/A - Torino

Numero Verde: 800/985384 - Centralino: 011/5620017

performare@immaginazioneelavoro.it - www.immaginazioneelavoro.it

Il corso è rivolto a candidati maggiorenni di entrambi i sessi (L.903/77; L125/91).

Corsi in attesa di approvazione nel Catalogo regionale dell'Offerta di formazione individuale continua e permanente 2023-2027

Data pubblicazione: 23/10/2023



Intervento realizzato da:

