Accademia Istruttori e Operatori Certificati
info: segreteria@aiocitalia.it 379 1936313

CORSO PER OPERATORI DI MASSAGGIO SVEDESE



Percorso di alta formazione nelle date:
28, 29 febbraio e 1° marzo
Presso la sede di Verona in via Tombetta 43

IL MASSAGGIO SVEDESE



Il massaggio svedese viene considerato la “base” delle tecniche di massaggio, e contempla diverse tipologie di movimenti. Prende questo nome dal medico e fisioterapista svedese Pehr Henrik Ling a cui si attribuisce il merito di aver definito le basi di questa tecnica basandosi sui massaggi orientali e, in particolare, sul Tui Na cinese. Sembra però che il vero padre di questa tecnica fu il medico e massaggiatore danese, Johan George Mezger che ne definì in modo sistematico gli aspetti pratici e la terminologia.

Il massaggio svedese, a differenza di molte altre tecniche di manipolazione di origine orientale si basa sulle conoscenze della medicina occidentale relative all'anatomia ed alla fisiologia.

Il massaggio svedese consente:

- il rilassamento fisico e mentale
- la stimolazione circolatoria e la conseguente ossigenazione tessutale
- il drenaggio di acido lattico, urico e scorie metaboliche
- migliorare le capacità di recupero di lesioni a carico dell’apparato muscolo-scheletrico
- liberare dalle tensioni muscolare
- la riduzione di ansia e stress
- la riduzione della percezione degli stati dolorosi anche cronici
- di recuperare energie grazie al rilascio di endorfine

GLI OBIETTIVI

In questo corso si acquisiscono tutte le tecniche proprie del massaggio svedese. Alla fine del percorso, l'operatore sarà in grado di condurre una sessione in completa autonomia, grazie ai tanti consigli pratici. Questo corso è professionalizzante ed è rivolto a coloro che vogliono aiutare gli altri diventando operatori di massaggio svedese.
Grazie a questo percorso di formazione, l'operatore diverrà un professionista in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di riequilibrio psicofisico e avrà le competenze per avviare una propria attività e gli strumenti per cercare nuovi clienti.

LE CARATTERISTICHE

COSA IMPARERAI IN QUESTO CORSO
In questo corso, della durata di 25 ore, acquisirai tutti gli strumenti e le competenze per diventare un Operatore di Massaggio Svedese. Imparerai le nozioni di base teoriche e pratiche, apprenderai le tecniche di manipolazione di questa disciplina e come fare una seduta completa, competenze necessarie per essere un vero Massaggiatore Professionista.

DOCENTE
Mirko Mazzali: docente di massaggio svedese, anti cellulite, tailandese, decontratturante e rilassante, lomi lomi, linfodrenaggio vodder, californiano, stone massage, ayurvedico, riflessologia palmare e plantare, thai, antistress, shiatsu e tuinà.

RICONOSCIMENTO
Grazie ai riconoscimenti ottenuti e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore Massaggio Svedese.

PROGRAMMA DEL CORSO

GIORNO 1 - Mattina, orario 9:00 - 13:00

- Presentazione
- Cos'è il massaggio
- Anatomia
- Etica e legge

GIORNO 1 - Pomeriggio, orario 14:00 - 18:00

- Come si prepara uno spazio e si colloquia con il cliente
- Foglio privacy
- Breve cenno storico del massaggio svedese
- Postura del massaggiatore
- Precauzioni e controindicazioni
- Insegnamento manovre base: Sfioramento, Frizione, Impastamento, Vibrazione, Percussione
- Inizio pratica delle manovre base

GIORNO 2 - Mattina, orario 9:00 - 13:00

- Trattamento di Piedi e Gambe
- Trattamento di Schiena e Collo

GIORNO 2 - Pomeriggio, orario 14:00 - 18:00

- Trattamento dell'Addome
- Trattamento di Mano e Braccia
- Trattamento di Petto e Viso

GIORNO 3 - Mattina, orario 9:00 - 13:00

- Massaggio prono completo
- Massaggio supino completo

GIORNO 3 - Pomeriggio, orario 14:00 - 18:00

- Protocollo completo
- Test e correzione
- Emissione dei diplomi

Per info e contatti: segreteria@aiocitalia.it 3791936313