Best practice in Fisioterapia

ADVANCES IN PHYSIOTHERAPY

DISORDINI TEMPOROMANDIBOLARI E DOLORE CRANIOFACCIALE

MILANO 22-23 febbraio 2025



DOCENTE

Paolo BIZZARRI Dottore in Fisioterapia, Civitanova Marche (MC), Dottorando di Ricerca - Vrije Universiteit Brussel

16 ECM Medici (fisiatria, ortopedia, MMG, neurologia, otorinolaringoiatria), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 420 IVA inclusa **RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

I disordini temporomandibolari e il dolore craniofacciale rappresentano disturbi multifattoriali particolarmente invalidanti.
La loro natura multifattoriale richiede un approccio interdisciplinare in cui il fisioterapista riveste un ruolo fondamentale nella gestione di tutti quegli aspetti muscoloscheletrici e psicosociali che possono essere all'origine o partecipare ai sintomi riportati dal paziente.
La letteratura internazionale ha dimostrato l'efficacia di programmi terapeutici basati su terapia manuale, esercizio terapeutico ed educazione del paziente nella gestione di questi quadri clinici, e ne rappresentano ad oggi il trattamento di elezione.
Questo corso, partendo dalle più recenti evidenze scientifiche, vuole proporre un approccio immediato ed efficace basato su criteri di classificazione internazionale, e in grado di indirizzare il professionista al miglior inquadramento e trattamento del paziente.

Obiettivi

- Fornire le conoscenze più aggiornate riguardo il dolore craniofacciale, in particolare nelle diverse forme di disordini temporomandibolari e cefalea
- Sintetizzare e proporre le più appropriate e rilevanti acquisizioni scientifiche presenti oggi in letteratura
- Favorire lo sviluppo delle competenze cliniche individuali, di ragionamento clinico e di gestione del paziente
- Fornire strumenti valutativi internazionali della regione temporomandibolare e del rachide cervicale superiore
- Fornire gli strumenti per perfezionare le proprie abilità nell'utilizzo delle tecniche di trattamento manuale articolare e miofasciale
- Fornire le più efficaci soluzioni di esercizio terapeutico specifico
- Fornire nozioni sulla gestione cognitivo-comportamentale e comunicativa del paziente, con particolare attenzione ai fattori psicosociali.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.30

- Anatomia, fisiologia e biomeccanica dell'ATM
- Eziologia ed Epidemiologia dei disordini temporomandibolari (TMD)
- Tassonomia - i Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD)
- Valutazione dell'Asse I sulla base dei DC/TMD

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Valutazione - Test Clinici e Funzionali

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Principi terapeutici della regione craniomandibolare
  - cenni sul ruolo delle placche occlusali (bite)
- Terapia manuale articolare per l'ATM

ESERCITAZIONI PRATICHE

Seconda giornata - h. 8.30-17.00

- Terapia manuale miofasciale nel dolore craniofacciale
- Hot Topics:
  - Occlusione e Postura
  - Bruxismo: cos'è e cosa possiamo fare
- Valutazione dell'Asse II secondo i DC/TMD e nella pratica clinica

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Terapia cognitivo-comportamentale
  - educazione ed esercizio terapeutico per l'ATM
- Cefalee: aspetti generali e correlazioni tra TMD e rachide cervicale
- Valutazione del rachide cervicale superiore in relazione al dolore craniofacciale

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Terapia manuale per il rachide cervicale superiore

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Esposizione di casi clinici e revisione delle tecniche

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Discussione

Valutazione ECM

Iscrizioni: ediAcademy - Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano - www.ediacademy.it - Tel. 02.70.21.12.74 - formazione@eenet.it