Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE DI AROMATERAPIA



Percorso online certificato
di alta formazione

AROMATERAPIA



L'aromaterapia è una disciplina naturopatica che sfrutta le proprietà degli olii essenziali estratti dalle piante aromatiche, per ripristinare l'equilibrio e l'armonia del corpo e della mente a beneficio della nostra salute. Gli oli vengono estratti di solito tramite distillazione in corrente di vapore o spremitura a freddo.

Nell'ambito dell'aromaterapia, gli oli essenziali vengono "veicolati" soprattutto (ma non esclusivamente) mediante l'olfatto al fine di ottenere un effetto benefico che si possa ripercuotere sull'intero organismo. L'obiettivo dell'aromaterapia, in non è tanto quello di trattare un unico sintomo specifico, ma quello di conferire all'individuo uno stato di benessere generalizzato che coinvolga corpo e mente. Agisce su piani sottili, quindi aiuta la meditazione, le visualizzazioni, la concentrazione e tutte quelle tecniche volte a cercare l'equilibrio e l'armonia interiore.

L'aromaterapia non sostituisce la medicina tradizionale, ma piuttosto la accompagna e rende i suoi effetti più rapidi e più duraturi perché raggiungono la radice emotiva risvegliando le nostre stesse energie curative.

GLI OBIETTIVI

In questo corso si acquisiscono le basi per operare con gli olii essenziali. Alla fine del percorso, l'operatore sarà in grado di proporsi come Aromaterapeuta in completa autonomia, grazie ai tanti consigli pratici. Questo corso è professionalizzante ed è rivolto a coloro che vogliono aiutare gli altri diventando Aromaterapeuti Professionisti; ma anche a tutte le persone che desiderano ampliare la propria conoscenza ed usare queste tecniche per autoequilibrarsi.
Grazie a questo percorso di formazione , l'operatore diverrà un professionista in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di riequilibrio psicofisico e avrà le competenze per avviare una propria attività e gli strumenti per cercare nuovi clienti.

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da tutto il materiale didattico in digitale da scaricare.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- Il corso è riconosciuto da IITC (International Institute of Complementary Therapists) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie al riconoscimento dato da un ente internazionale che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far certificare i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze certificate.
- Grazie alle certificazioni rilasciate e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore Aromaterapeuta.

GLI ARGOMENTI

FISIOLOGIA

- Nozioni di Fisiologia
- Nozioni di Fisiologia della Respirazione
- Nozioni di Fisiologia del Dolore

FITOTERAPIA

- Introduzione alla fitoterapia
- I Pricipi attivi
- Fitoderivati, estrazione e lavorazione
- Titolazione e standardizzazione
- Guida all'uso dei fitoderivati
- Le famiglie Botaniche
- Proprietà e dosaggi
- Normative ed obblighi per operatori olistici

AROMATERAPIA

- Le caratteristiche degli olii essenziali
- L'uso degli aromi nella storia
- Gli oli essenziali
- L'olfatto
- Produzione, estrazione, etichetta
- Le famiglie botaniche utilizzate in aromaterapia
- Composizione chimica degli oli essenziali
- Le controindicazioni
- Metodiche di studio degli oli per valutazione olfattiva
- Modalità d'uso
- Conservazione degli oli
- Oli essenziali e stati d'animo
- Auto-trattamento
- Le Miscele

MARKETING PER OPERATORI OLISTICI

STUDIO DEI CASI PRATICI

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - ELABORATO SCRITTO

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online. L'accesso al test è univoco e avrai a disposizione un tempo limitato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti ottenuti e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore Aromaterapeuta.
- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.