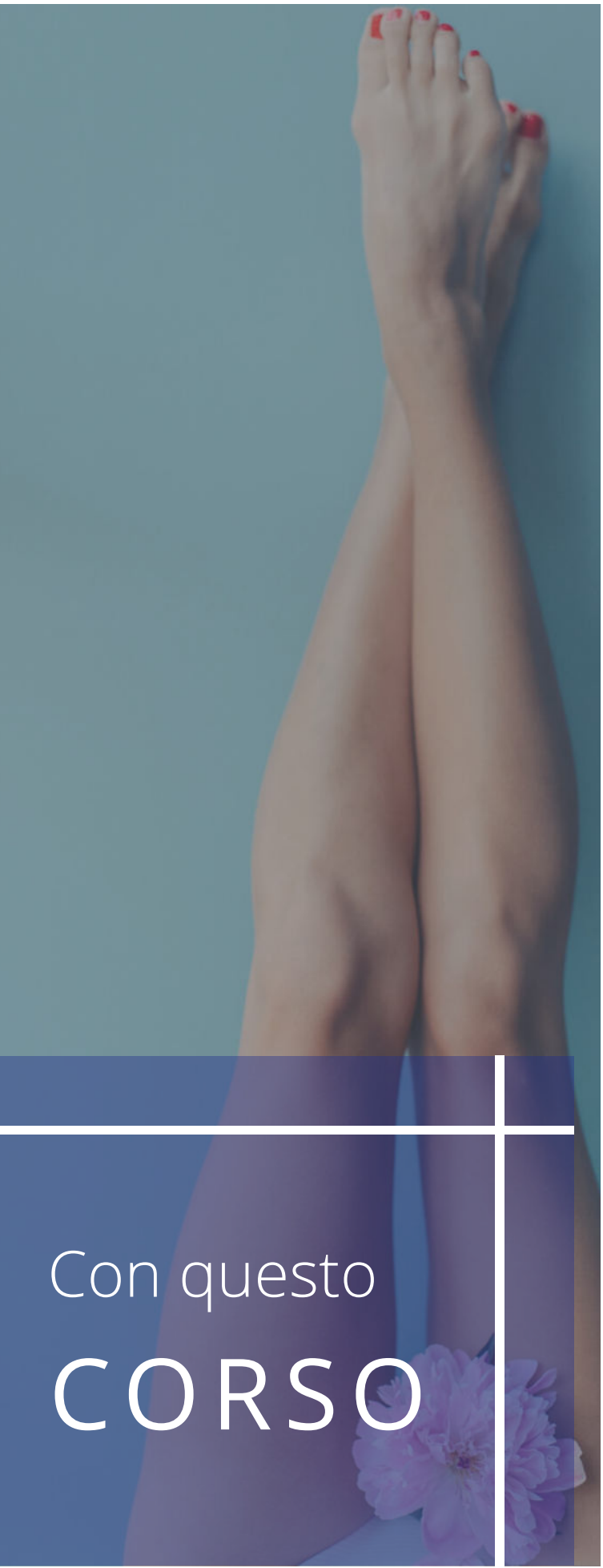


FUTURE ACADEMY

GAMBE SNELLE IN 3 MESI

Future Academy

www.futureacademy.it tel: 351 511 4195



DESCRIZIONE

Avere gambe lunghe e slanciate è il sogno di tutte le donne, ma spesso cosce fini e polpacci ben delineati sono conquistabili attraverso degli allenamenti specifici. Questo programma di allenamento è stato pensato proprio per te! Sarai in grado di ridurre e rassodare le tue gambe in modo semplice e divertente.

OBIETTIVI

L'obiettivo di questo video corso è migliorare lo stato di forma fisica e psicologica dell'allieva attraverso sessioni di allenamento che propongono esercizi mirati a difficoltà crescente, che hanno lo scopo di diminuire la circonferenza delle gambe e snellire polpacci e cosce.

www.futureacademy.it tel: 351 511 4195

Sessioni di Allenamento disponibili h24 per un anno intero

Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo

Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati

24 sessioni di allenamento da eseguire due volte a settimana, per un totale di 3 mesi di allenamento.

Alla fine del percorso è possibile richiedere l'attestato



Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.