MANAGING YOURSELF TO LEAD OTHERS

2022

Milano, 28-29 Marzo
Milano, 13-14 Giugno
Milano, 7-8 Novembre

IN PRESENZA O LIVE STREAMING

PARTECIPANTI

Talenti e high potential che intraprendono un percorso di crescita manageriale o di leadership e desiderano sviluppare la flessibilità psicologica necessaria per l'azione efficace anche in contesti difficili. Manager affermati che desiderano ottimizzare le competenze personali per sviluppare le proprie performances.

> *Vedere tutto, sopportare molto, correggere una cosa alla volta*
> GIULIO ANDREOTTI

PROGRAMMA

Sfruttiamo le potenzialità della mente con la Mindfulness
Nell'agire manageriale non tutti i pensieri e le informazioni sono realmente utili. Attraverso tecniche di mindfulness impareremo a:
> distinguere i pensieri utili da quelli perdi tempo
> agire su ciò che è importante e utile, anche in condizioni difficili

Resilienza manageriale e comunicazione positiva
Alleniamoci a non reagire impulsivamente o bloccarsi ma, invece, determinare con consapevolezza quale comportamento in quella circostanza è il migliore possibile per:
> superare le emozioni che impediscono di agire (stress, ansie, rabbia)
> comunicare positivamente con i collaboratori

Tecniche per allenare la capacità di concentrazione

Modelli di leadership
> Gli universali della leadership
> Leadership transazionale e trasformativa
> Leadership situazionale
> Leadership charisma

Perspective leadership: sei più di quello che pensi di essere!
Il leader di oggi è chiamato a operare in ruoli diversi, ambienti multiculturali, contesti eterogenei:
> La costruzione dell'immagine di sé come leader: chi credi di essere?
> Quando adattarsi non basta: essere un leader con ciascuno e in ogni contesto

Scegliere di essere un manager di valore
I valori consentono di dare le priorità, sono i criteri di scelta in situazione di incertezza, guidano l'agire anche quando la motivazione non è al top!
> Scegliere i valori nella vita e nel lavoro
> Come sei messo con i tuoi valori? Assessment e gap analysis!
> Motivare i propri collaboratori facendo leva sui loro valori

OBIETTIVI

Costruire la flessibilità manageriale per agire efficacemente e guidare i propri collaboratori anche in situazioni difficili attraverso alcuni strumenti psicologici facili da apprendere e utilizzare, la cui efficacia ha ottenuto rilevanza scientifica internazionale. Impareremo assieme quali sono le trappole psicologiche che bloccano e rendono inefficace l'agire organizzativo e come superarle.

2 GIORNI

ISCRIZIONI

SINGOLA € 1.315 (+IVA)
per l'iscrizione di un partecipante

MULTIPLA -15% a persona per:
2 o più iscritti alla stessa edizione del corso
9 o più iscrizioni nell'arco di 12 mesi
a diversi corsi a catalogo

COME

+39 02 38010666
scuoladipaloalto.it
informazioni@scuoladipaloalto.it