

NEUROSCIENZA URBANA

L'Influenza della Chimica delle Emozioni
sulle Nostre Decisioni e Azioni

NEUROSCIENZA
EFFICACIA PERSONALE

2022

Milano, 17-18 Marzo
Milano, 16-17 Giugno
Milano, 17-18 Novembre

IN PRESENZA O LIVE STREAMING

PARTECIPANTI

Chiunque sia interessato a entrare nel mondo delle neuroscienze e capire meglio come funziona il cervello umano.

PROGRAMMA

Neuroscienza dei comportamenti umani

- > Neuroscienza e comportamento: verso un approccio interdisciplinare
- > Perché ci comportiamo così?
- > Perché è importante?
- > Valori, influenze e libero arbitrio

La componente evolutiva

- > La struttura dei tre cervelli: corteccia, limbico e rettile
- > La connessione dei circuiti neurali nel neonato nei primi anni di vita
- > L'adolescenza e l'endocrinologia connessa a questi anni
- > La ristrutturazione del cervello
- > Evoluzione e cultura

Una semplice lezione di elettricità

- > Due parole su neuroni, dendriti e action potential
- > Mielinizzazione e reti neurali
- > Il ruolo dei neurotrasmettitori e degli ormoni
- > Dopamina: la bussola del piacere
- > L'ossitocina e la molecola della fiducia
- > Serotonina, epinefrina e cortisolo

Sistema di percezione

- > Un viaggio attraverso i nostri sensi
- > La costruzione cerebrale della realtà

Fluidità e tensione cognitiva

- > Kahneman e i due sistemi
- > Il cervello pigro
- > Scorciatoie e bias e la loro influenza nella lettura della realtà

Processi decisionali

- > Attenzione e percezione, impulsività e compulsione
- > Il circuito dell'attenzione
- > Anatomia della paralisi: disconnessione emotiva e circuiti intuitivi
- > Il sistema di diffusione delle emergenze dal cervello al corpo

Sapolsky ha ragione: alle zebre non viene l'ulcera

- > La risposta cardiovascolare allo stress
- > Stress e metabolismo
- > Stress e consumo di cibo
- > L'importanza delle madri: stress pre e post natale
- > Sesso, riproduzione e stress
- > In che modo lo stress inibisce la funzione immunitaria
- > Stress cronico e rischi correlati
- > Stress e memoria
- > La privazione di sonno e lo stress

Le brain rules per un cervello sempre in forma

Applicazioni urbane della neuroscienza

- > Quando la neuroscienza entra nel quotidiano:
 - in azienda
 - in famiglia
 - nel tempo libero

OBIETTIVI

Un affascinante viaggio nel nostro cervello per meglio comprendere le ragioni profonde dei nostri comportamenti, le modalità con le quali elaboriamo la nostra visione della realtà, prendiamo decisioni e reagiamo agli stimoli esterni e allo stress. Un seminario che si propone di spiegare i concetti e le dinamiche della neuroscienza ai non addetti ai lavori, utilizzando un linguaggio semplice, ma non semplificato, e di aiutare a comprendere meglio le loro applicazioni nella vita di tutti i giorni.

Tu puoi aumentare il potere del tuo cervello da tre a cinque volte semplicemente ridendo e divertendoti prima di lavorare ad un problema

DOUG HALL

2 GIORNI

ISCRIZIONI

 **SINGOLA € 1.315 (+IVA)**
per l'iscrizione di un partecipante

 **MULTIPLA -15% a persona per:**
2 o più iscritti alla stessa edizione del corso
9 o più iscrizioni nell'arco di 12 mesi
a diversi corsi a catalogo

COME

 +39 02 38010666

 scuoladipaloalto.it

 informazioni@scuoladipaloalto.it