

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE DI MASSAGGIO ANTI-CELLULITE

Percorso online
di alta formazione

IL MASSAGGIO ANTI-CELLULITE



Il Massaggiatore specializzato nel trattamento della Cellulite è il Professionista che sempre avrà lavoro, dato che il Massaggio Anticellulite è uno dei massaggi più richiesti ai massaggiatori e alle massaggiatrici.
La grande richiesta è dovuta all'enorme diffusione del problema a livello tessutale che colpisce in prevalenza le donne. La Cellulite non è solo un problema estetico ma anche sanitario, dato che la pannicolopatia edemato-fibro-sclerotica (nome medico della cellulite), è una patologia che indica una condizione alterata dell'ipoderma, un tessuto sottocutaneo presente al di sotto della cute costituito prevalentemente da cellule adipose.
Il Massaggio Anticellulite è quindi un massaggio non solo estetico ma anche sanitario.

GLI OBIETTIVI

Il principale obiettivo del corso di Massaggiatore specializzato nella Cellulite è di dare particolare cura ed attenzione all'aspetto pratico del massaggio, dopo aver affrontato le varie tematiche quali la conoscenza base della fisiologia e dell'anatomia della cellulite nel corpo umano.
La maggior parte del corso è pratico, con lezioni che esaminano in primis la cellulite e le sue cause, per poi passare agli stadi evolutivi e ai trattamenti.
Durante il corso l'operatore avrà modo di imparare quali rimedi sono annoverati tra i più efficaci per la Cellulite e quali invece sono le controindicazioni. Anche i tipi di Olio da usare e le posizioni che il massaggiatore deve prendere durante il massaggio sono temi che il corso insegna a chi desidera diventare Massaggiatore per diminuire ed eliminare la Cellulite.
Prima di arrivare al trattamento completo, il futuro Massaggiatore avrà modo di imparare le tecniche base e accessorie per il trattamento.
Alla fine del corso, il Massaggiatore specializzato nella Cellulite avrà le competenze per avviare una propria attività e gli strumenti per trovare i propri clienti.

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da tutto il materiale didattico in digitale da scaricare.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Terapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie al riconoscimento dato da un ente internazionale che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far riconoscere i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze riconosciute.

GLI ARGOMENTI

- **FISIOLOGIA ESSENZIALE:**

per comprendere le basi della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano, visti da un punto di vista generale.

- **NOZIONI DI ALIMENTAZIONE:**

per comprendere le basi della nutrizione e la funzione delle diverse sostanze nutritive.

- **ANATOMIA DEL MASSAGGIO:**

per imparare ad eseguire una seduta in tutta sicurezza con la conoscenza completa del corpo umano.

- **TEORIA DEL MASSAGGIO ANTI-CELLULITE:**

per acquisire le competenze di base specifiche della disciplina.

- **LEZIONI PRATICHE:**

1. *La cellulite*
2. *Cellulite come problema*
3. *Cause della cellulite*
4. *Stadi evolutivi*
5. *3 tipi di cellulite*
6. *Trattamenti*
7. *Rimedi anti-cellulite*
8. *Olio da usare*
9. *Controindicazioni*
10. *Posizioni dell'operatore*
11. *Tecniche di base*
12. *Tecniche accessorie*
13. *Trattamento completo*

- **MARKETING PER OPERATORI:**

al fine di avviare la propria attività professionale in tutta sicurezza e trovare nuovi clienti.

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - TIROCINIO PRATICO

Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni caso dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni di trattamento, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare in ogni sua parte la scheda di tirocinio che ti sarà consegnata all'inizio del corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online. L'accesso al test è univoco e avrai a disposizione un tempo limitato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti ottenuti e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore in Massaggio Anti-cellulite.
- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.