



campus|framens
campus.framens.it

Alimentazione Ancestrale Mediterranea e i Ritmi della Natura: Corso di Ritmonutriterapia. (70 ore didattiche)

**Disponibile online con esami online e
giornata conclusiva in sede.**

**Sconto aggiuntivo eMagister del 10% cumulabile con i
seguenti:**

**10% per pagamento anticipato in soluzione
unica**

7% ai già Corsisti (escluso Naturopatia)

**10% a chi acquista tutti e tre i corsi (Plantare,
Generale ed Auricoloterapia)**

10% a chi presenta un'altra persona

15% a chi presenta 2 altre persone

**20% a chi è già iscritto a Naturopatia (25%
oltre le 250 ore di spec.ne)**

**Il corso concorre al raggiungimento del monte ore di
specializzazione per il conseguimento del Diploma di
Naturopatia. Alla fine del corso verrà rilasciato, previa
valutazione dell'allievo, un attestato delle competenze.**

Programma del Corso

I Ritmi

- I Ritmi biologici
- I Ritmi cosmici lunari
- I Ritmi stagionali e fotoperiodismo
- I Ritmi circadiani
- Il Ritmo della fame

Apparato Digerente

- Apparato Digerente e Fisiopatologia Epatobiliare

Sistema Endocrino

- Ipotalamo e ipofisi, Ormoni ipofisari
- La Tiroide, Ghiandole surrenali e Pancreas endocrino

Sensibilità degli organismi animali e vegetali

- Sensibilità degli organismi animali e vegetali
- Neurobiologia animale: il ruolo dell'epifisi nell'uomo
- Neurobiologia vegetale: il ruolo degli apici radicali

L'agricoltura di ieri e di oggi e i suoi ritmi e l'Alimentazione ancestrale mediterranea

- L'agricoltura di ieri e di oggi e i suoi ritmi
- L'alimentazione ancestrale mediterranea
- Prodotti ancestrali: il gioddu
- Il pane a pasta acida in Sardegna: dalla storia millenaria un motivo di sviluppo
- La panificazione: il caso Sardegna

Il Marchio ecobiologico

- L'agricoltura Ecobiologica e Il marchio ecobiologico
- Il suo ruolo nell'alimentazione ancestrale mediterranea

I Ritmi perduti e la nostra salute

- I ritmi circadiani di assunzione dei cibi nelle fasi della vita

Le Intolleranze Alimentari e il sistema immunitario

- L'alimentazione, ovvero la terza medicina
- Le intolleranze alimentari e il sistema immunitario
- La celiachia, malattia autoimmune

I test diagnostici

- Considerazioni di carattere generale
- I test EAV di Biorisonanza
- Il test kinesiologico o di Kinesiologia applicata

I corsi sono tenuti da:

**Dott.ssa Maria Laura Fois, Biologa nutrizionista,
Scrittrice, studiosa delle tradizioni alimentari della
Sardegna, Presidente della Cooperativa Sociale
"Ugualmente Verde", Titolare del Marchio Ecobiologico.**

Corso online con chiusura in Sede

L'allievo, sulla base dei propri impegni, ha la facoltà di proporre la giornata conclusiva sia nei giorni del fine settimana che infrasettimanalmente.

Quota di adesione

Euro 1.298,00 tutto compreso
(IVA, iscrizione, assicurazione, dispense,
esame finale e Attestati delle Competenze)
Saranno valutate richieste di rateizzazione.

Sconti (cumulabili)

10% per pagamento anticipato in soluzione
unica

7% ai già Corsisti (escluso Naturopatia)

10% a chi presenta un'altra persona

15% a chi presenta 2 altre persone

20% a chi è già iscritto a Naturopatia (25%
oltre le 250 ore di spec.ne)



Contatti

FRAMENS - Free Academy for Medicines
and Naturopathic Sciences

☎ +39 339.5631792 - +39 06 5833 3474

info@framens.it
framens.it

*"Dimmi quel che mangi e ti dirò chi
sei." (Anthelme Brillat-Savarin)*