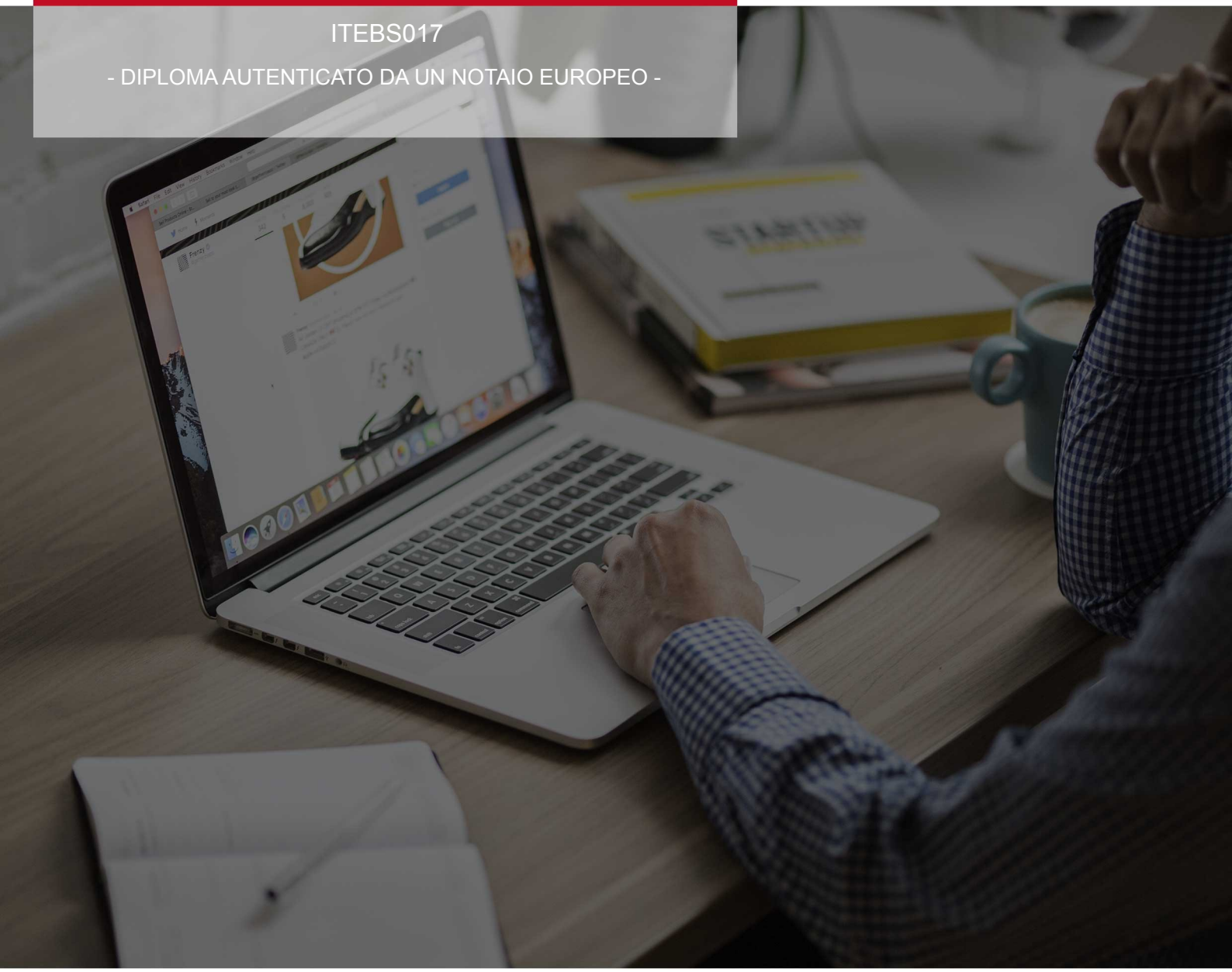
CORSO

CERTIFICAZIONE ESPERTO IN PSICOLOGIA OLISTICA

ITEBS017

- DIPLOMA AUTENTICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



DESTINATARI

Il programma è specialmente progettato per coloro che sono interessati ad acquisire conoscenze sulla Psicologia Olistica e che vogliono assicurarsi un percorso ascendente in questo settore, con una speciale elevazione e consolidamento delle competenze.

All'interno del campo della Psicologia ci sono diverse aree di conoscenza, da quella sociale, clinica, sportiva, legale, ecc. In questo corso di Psicologia Olistica viene trattata l'area della Psicologia Olistica come un approccio tra mente, corpo e spirito, coprendo tutte quelle tecniche e metodi che trattano questi tre concetti. La psicologia olistica include tecniche come i fiori di Bach, l'omeopatia, la mindfulness, l'ipnosi e le costellazioni familiari, tra le altre. Tutti hanno l'obiettivo di conoscere in profondità l'essere umano nel suo insieme.

L'alunno riceverà l'accesso ad un corso iniziale dove potrà conoscere la metodologia di apprendimento, il titolo che riceverà, il funzionamento del Campus Virtuale, cosa fare una volta terminato il corso e informazioni su Grupo Esneca Formación.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
300 ORE

MODALITÀ
ONLINE

CORSO DI PRESENTAZIONE
ONLINE

TUTOR
PERSONALE

LINGUA
ITALIANO

DURATA
FINO AD UN ANNO
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: ~~1580€~~
IMPORTO ATTUALE: 395€

TITOLO OTTENUTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il "**CERTIFICAZIONE ESPERTO IN PSICOLOGIA OLISTICA**", di ELBS BUSINESS SCHOOL, avallato , grazie alla nostra condizione di soci, dal CECAP, cioè la massima istituzione spagnola per la formazione e la qualità.

I nostri titoli, inoltre, posseggono il timbro del Notaio Europeo, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

**Il contenuto è orientato all'acquisizione di una formazione teorica complementare. Questa formazione non porta all'ottenimento di una qualifica ufficiale.*

RETI SOCIALI

www.facebook.com/ElbsScuola

www.twitter.com/ElbsScuola

@scuolaelbs

CONTENUTO FORMATIVO

INTRODUZIONE

MODULO 1. INTRODUZIONE ALLA PSICOLOGIA

UNITÀ DIDATTICA 1. 1.CONCETTI E DEFINIZIONI

1. Miti della psicologia

UNITÀ DIDATTICA 2. ORIGINE E STORIA

1. Influenze orientali
    - Persia e Medio Oriente
    - India
    - Cina
2. Influenze occidentali
    - Grecia Antica
    - Roma
    - Scienza moderna

UNITÀ DIDATTICA 3. PROSPETTIVE FONDAMENTALI

UNITÀ DIDATTICA 4. PSICOLOGIA OLISTICA

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 2. MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

1. Diffusione del suo utilizzo nella prevenzione

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Il Yin e il Yang
2. Il Qi e l'olismo
3. I Cinque Elementi

UNITÀ DIDATTICA 3. MALATTIE NELLA MTC

1. Fattori patogeni
    - Esogeni
    - Endogeni
    - Altri

UNITÀ DIDATTICA 4. TECNICHE INTERVENTISTICHE

1. Agopuntura
2. Fitoterapia
3. Dietoterapia
4. Tuina
5. Coppettazione

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 3. MINDFULNESS

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Componenti del *mindfulness*

UNITÀ DIDATTICA 3. APPLICAZIONI CLINICHE

UNITÀ DIDATTICA 4. PAZIENTE E TERAPEUTA

UNITÀ DIDATTICA 5. TERAPIE DEL MINDFULNESS

1. *Mindfulness* della respirazione
    - Considerazioni preliminari
    - Passi della meditazione
2. *Mindfulness* del corpo
    - Considerazioni preliminari
    - Passi della meditazione
3. *Mindfulness* della mente
    - Considerazioni preliminari
    - Passi della meditazione
4. *Mindfulness* dei sentimenti
    - Considerazioni preliminari
    - Passi della meditazione
5. *Mindfulness* della vita
    - Considerazioni preliminari
    - Passi della meditazione

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 4. ENNEAGRAMMA

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Struttura dell'enneagramma
    - Triadi o Centri
    - Ala
    - Direzioni di Integrazione e Disintegrazione

UNITÀ DIDATTICA 3. COMPONENTI DELL'ENNEAGRAMMA

1. Enneagramma delle passioni
    - Ira
    - Orgoglio
    - Vanità
    - Invidia

- Avarizia
- Paura
- Gola
- Lussuria
- Accidia

2. Enneagramma delle fissazioni
    - Correttezza
    - Privilegio
    - Prestigio
    - Compensazione
    - Autonomia
    - Certezza
    - Felicità
    - Dominio
    - Scetticismo

UNITÀ DIDATTICA 4. I NOVE ENNEATIPI

1. L'Uno – il Riformatore
2. Il Due – l'Aiutante
3. Il Tre – Il Vincente
4. Il Quattro – L'Individualista
5. Il Cinque – L'Investigatore
6. Il Sei – Il Leale
7. Il Sette – L'Entusiasta
8. L'Otto – Lo Sfidante
9. Il Nove – Il Pacificatore

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 5. OMEOPATIA

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Basi teoriche dell'omeopatia

UNITÀ DIDATTICA 3. PROCESSO CLINICO

1. Classificazione delle malattie
2. Individualizzazione del paziente
3. Prioritizzazione dei sintomi
4. Trattamento

UNITÀ DIDATTICA 4. APPLICAZIONI CLINICHE

UNITÀ DIDATTICA 5. KIT DI PRONTO SOCCORSO

UNITÀ DIDATTICA 6. PREPARATI OMEOPATICI

1. Composizione dei preparati omeopatici
2. Forma farmaceutica del preparato omeopatico

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 6. IPNOSI

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI DI BASE

1. Fondamenti dell'ipnosi
2. Teorie dell'ipnosi
3. Trance ipnotica e risposte ideodinamiche

UNITÀ DIDATTICA 3. MITI DELL'IPNOSI

UNITÀ DIDATTICA 4. LEGGI DELLA SUGGESTIONE

UNITÀ DIDATTICA 5. LINGUAGGIO IPNOTICO

1. Comunicazione suggestiva verbale
    - Metamodello inverso di Milton
    - Ridondanze
    - Domande strategiche
    - Linguaggio evocatore
2. Comunicazione suggestiva non verbale
    - Mimica facciale e sguardo
    - Prossemica e linguaggio corporeo
    - Prosodia e tono di voce

UNITÀ DIDATTICA 6. APPLICAZIONI CLINICHE

1. Fasi dell'ipnosi
    - Introduzione alla trance
    - Approfondimento
    - Riformulazione del problema
    - Riorientamento o uscita
2. Ambiti di lavoro dell'ipnosi

UNITÀ DIDATTICA 7. IPNOSI ERICKSONIANA

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 7. COUNSELING

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Fasi

UNITÀ DIDATTICA 3. FIGURA DEL COUNSELOR

1. Stili di counselor

UNITÀ DIDATTICA 4. TEORIA FOCALIZZATA NELLA PERSONA

UNITÀ DIDATTICA 5. TECNICHE DEL COUNSELING

1. Ascolto attivo
2. Risposta empatica
3. Personalizzazione
4. Immediatezza

UNITÀ DIDATTICA 6. AREE DI APPLICAZIONE

Riepilogo
Spazio Didattico

SOLUZIONI

MODULO 8. PSICOLOGIA DELLA GESTALT

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Aspetti determinanti della Gestalt

UNITÀ DIDATTICA 3. LEGGI DELL'ORGANIZZAZIONE PERCETTIVA

UNITÀ DIDATTICA 4. FORMAZIONE DELLA FIGURA E DELLO SFONDO

UNITÀ DIDATTICA 5. TERAPIA DELLA GESTALT

1. Rendersi conto
2. Contatto
    - Frontiere dell'io
    - Interruzione e ristabilimento del contatto
3. Personalità e identità
4. Ruolo del terapeuta
5. Regole e tecniche

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 9. PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Postulati della PNL
2. Modelli di cui si nutre la PNL
3. Elementi influenti della PNL
    - Risultati
    - Acutezza sensoriale
    - Flessibilità nel comportamento

- Compenetrazione

4. Basi linguistiche
    - Canali di comunicazione
5. Basi neurologiche

UNITÀ DIDATTICA 3. AREE DI SVILUPPO

UNITÀ DIDATTICA 4. SISTEMI RAPPRESENTAZIONALI

1. Submodalità

UNITÀ DIDATTICA 5. COMPONENTI DELLA PNL

1. Pensiero e comportamento
2. Sentimenti
3. Credenze, valori e supposizioni
4. Capacità
5. Ambiente
6. Identità
7. Spiritualità
8. Linguaggio verbale
9. Linguaggio non verbale
10. Processo

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 10. COSTELLAZIONI FAMILIARI

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Sottosistemi familiari
2. Ordini dell'Amore
3. Implicazioni Sistematiche
4. Movimento Sistematico

UNITÀ DIDATTICA 3. MODELLI FAMILIARI

1. Vincoli
2. Prendere e dare
3. Ciclo della vita
    - Prima fase: gestazione
    - Seconda fase: autonomia
    - Terza fase: prospezione e sessualità
    - Quarta fase: coppia
    - Quinta fase: educazione
    - Sesta fase: presenza e ritiro

UNITÀ DIDATTICA 4. TERAPIA

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 11. COACHING

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

1. Influenze del *coaching*

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Cosa non è *coaching*?
2. Componenti del *coaching*
3. Livelli di apprendimento
4. Competenze del *coaching*

UNITÀ DIDATTICA 3. TECNICHE DEL COACHING

1. Ascolto attivo
2. Domande potenti
3. Comunicazione diretta

UNITÀ DIDATTICA 4. FASI DEL COACHING

UNITÀ DIDATTICA 5. FIGURA DEL COACH

UNITÀ DIDATTICA 6. AREE DI APPLICAZIONE

UNITÀ DIDATTICA *7.* TECNICHE E STRATEGIE DEL COACHING

1. Ruota della vita
2. Contratto di piano d'azione
3. Teoria dei vettori

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 12. ALTRE DISCIPLINE

UNITÀ DIDATTICA 1. TERAPIA REIKI

1. I Cinque Vizi
2. Pilastri del reiki

UNITÀ DIDATTICA 2. CROMOTERAPIA

1. Specificazioni dei colori
2. Terapia cromatica

UNITÀ DIDATTICA 3. AROMATERAPIA

1. Vie di assorbimento
2. Aree di applicazione
3. Oli essenziali

UNITÀ DIDATTICA 4. FIORI DI BACH

1. I 38 fiori di Bach e le loro applicazioni

UNITÀ DIDATTICA 5. EMDR

Riepilogo
Spazio Didattico

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA