CORSO TEORICO/PRATICO

RIABILITAZIONE SENOLOGICA

MILANO 20-21 novembre 2026



DOCENTI

Monica MASTRULLO Dottore in Fisioterapia, specializzata in Fisioterapia Oncologica, Linfologica e Riabilitazione del Lipedema, Bologna

16 ECM Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 430 IVA inclusa **RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

La donna operata al seno merita una valutazione clinica e fisioterapica approfondita. Le complicanze post-operatorie e ricostruttive sono molteplici e molte di interesse fisioterapico; è ormai ampiamente dimostrato dalla letteratura scientifica che la fisioterapia riduce le complicanze post operatorie e l'insorgenza di linfedema, migliorando la qualità di vita delle donne operate al seno. In questo corso la valutazione clinica, la terapia medico-chirurgica ed i trattamenti riabilitativi sono affrontati in modo da poter offrire al fisioterapista le conoscenze e le competenze necessarie per poter entrare in gioco fin dalle prime fasi post-operatorie, seguire la paziente in ogni momento del suo percorso di cura e attuare strategie di educazione terapeutica e autocura.

Obiettivi

- Conoscere le basi del trattamento chirurgico ed oncologico del tumore al seno e le basi delle tecniche ricostruttive della mammella.
- Conoscere l'anatomia del sistema linfatico della mammella
- Sapere eseguire correttamente una valutazione fisioterapica della donna operata al seno
- Conoscere e saper trattare le principali complicanze di interesse fisioterapico nella donna operata al seno: le lesioni neurologiche, le disfunzioni articolari e miofasciali, le cicatrici, la Axillary Web Syndrome, l'edema della mammella e la fibrosi post-attinica.
- Conoscere e saper trattare le complicanze della chirurgia ricostruttiva
- Sapere impostare un corretto programma di educazione terapeutica ed autocura

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.30-18.30

- Tecniche di chirurgia conservativa e demolitiva della mammella
- Tecniche di ricostruzione mammaria
- Principali terapie oncologiche e radioterapiche del tumore della mammella
- Anatomia topografica dell'ascella e della mammella
- Il sistema linfatico della mammella
- Ruolo del sistema linfatico in oncologia
- Valutazione fisioterapica della spalla:
  - principali test e scale di valutazione
- Disfunzioni articolari e miofasciali

Seconda giornata - h. 8.30-17.30

ESERCITAZIONE PRATICA (dimostrazione da parte del docente ed esercitazione individuale)

- Axillary Web Sindrome
- Sindrome di Mondor
- Lesione del plesso brachiale, sindrome intercosto-brachiale, sindrome del nervo toracico lungo
- Cicatrici
- Complicanze della chirurgia ricostruttiva: mobilizzazione della protesi, contrattura capsulare
- Implicazioni nel trattamento riabilitativo delle terapie mediche e radianti
- Fibrosi post-attinica
- Tecniche di auto-cura
- Indicazioni di comportamento nella donna operata al seno

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica