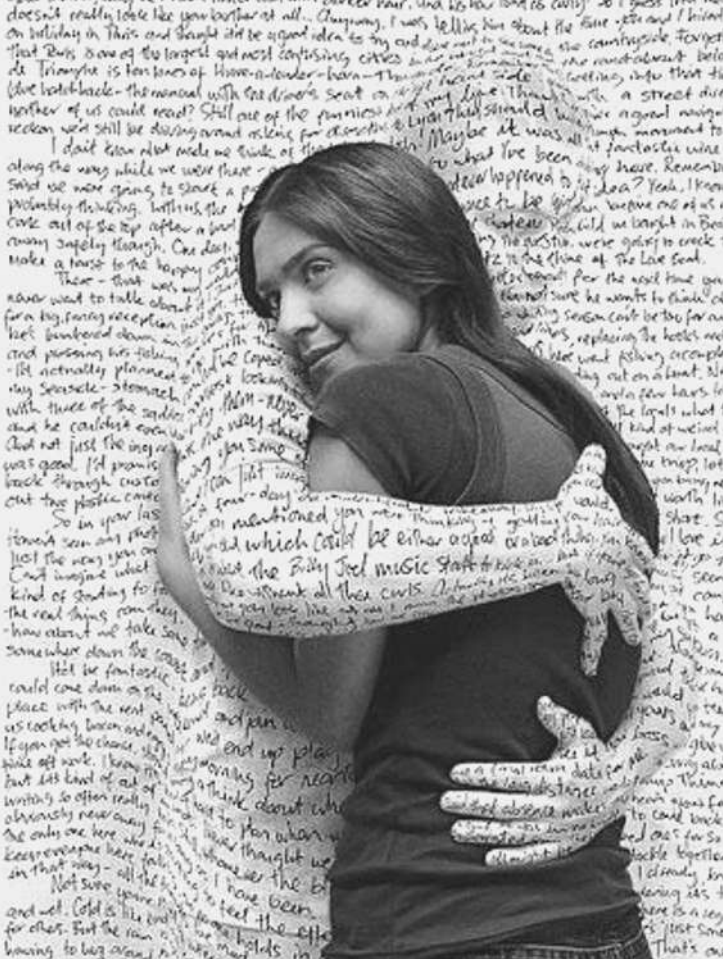
Faber Formazione



condotto dalla

Scrittrice

Sonia Scarpante



CORSO - LABORATORIO ONLINE DI SCRITTURA

Scrivere per Amarsi

Viaggio introspettivo attraverso la scrittura

Metodo Scarpante®

www.faberformecm.it

Perchè iscriversi a questo corso?



La Scrittura è
lo strumento per vedere nelle tue emozioni dando loro parola.
E' un mezzo potente nelle mani di chi è alla ricerca di un miglior equilibrio interiore.

Il lavorio continuo di una scrittura salvifica, può aiutare
ad elaborare anche la sofferenza più acuta come un lutto,
a superare traumi di cui molti di noi portano sul proprio corpo stigmate evidenti.

Scrivere aiuta anche ad affrontare e superare periodi prolungati di forte stress emotivo che minano l'equilibrio psico fisico e quindi lo stato di salute.

Cosa sperimenterai durante questo corso?

Scrivere, condotti da un metodo, aiuta ad acquisire consapevolezza, ad esprimersi superando i blocchi imposti o autoimposti, a perdonarsi ed ad amarsi.

Attraverso la parola scritta si acquista consapevolezza delle proprie emozioni, primo passo per imparare a gestirle.

Sperimenterai, se sei disposta/disposto a metterti in gioco, un viaggio introspettivo impegnativo in grado di offrire nuove possibilità per ascoltarti e per conoscerti meglio.

Per mezzo della scrittura puoi imparare a sanare le relazioni affettive e a meglio relazionarti con il prossimo e con te stessa / stesso.

Scoprirai che la scrittura può essere terapeutica e divenire uno strumento per trasformare le nostre debolezze in forza relazionale ed etica.

Faber Formazione

Come si svolge il corso?



Il corso si articola in un percorso di sette incontri a settimane alterne ciascuno di due ore.

Il percorso, esperienziale ed introspettivo, prende vita all'interno di un gruppo, in cui ogni partecipante è invitato a scrivere e a condividere, condotti dalla scrittrice Sonia Scarpante.

Durante il percorso puoi imparare a parlare e a scrivere di emozioni e sentimenti senza sentirti giudicata / giudicato. Accadrà di riconoscere nella storia dell'altro analogie con la tua storia, di condividere una sofferenza e diventare più consapevole.

Dovrai essere disposta/ disposto a metterti in gioco, a vedere nelle tue emozioni dando loro parola in un laboratorio interattivo di scrittura terapeutica in cui dovrai essere non osservatore ma coprotagonista con i tuoi compagni di viaggio.

La modalità online è idonea per questo corso?

L'emergenza Covid 19 ci ha condotto tutti online eppure ciò che sembrava una costrizione si è rivelata, in molti casi, una grande opportunità.

L'esperienza di chi ha già preso parte a tale tipologia di percorso esperienziale / laboratorio di scrittura online condotto dalla Scrittrice Sonia Scarpante è riassunta di seguita. Seguire online ha permesso di :
rivelarsi con minor timori, vincere l'isolamento, lasciarsi coinvolgere e godere della partecipazione senza le preoccupazioni, le ansie, i sensi di colpa e le difficoltà organizzative che spesso accompagnano gli spostamenti per un corso in aula.

Lontani fisicamente ma mai così vicini nella condivisione di emozioni, bisogni, obiettivi.

Docente e Responsabile Scientifico del corso





Sonia Scarpante

Scrittrice, Formatrice, Architetto

Autrice di numerosi testi di poesie, romanzi e saggi.

Leggi di più su www.masterinscritturaterapeutica.it

Perchè il Metodo Scarpante è diverso?

Il metodo ideato da Sonia Scarpante si differenzia dalle altre tecniche di scrittura.

La sua specificità sta nel fatto che è stato ideato dalla scrittrice sperimentandolo in prima persona su sé stessa.

Riesce ad essere efficace perché molto coinvolgente ed introspettivo.

Chi può partecipare?

Il corso-laboratorio Scrivere per Amarsi è per uso personale e non professionale.
E' aperto a tutti coloro che desiderano intraprendere un percorso introspettivo, lavorando su se stessi per mezzo della scrittura.

Certificato di frequenza

Al termine del corso è rilasciato un certificato di frequenza.
Il certificato non abilita ad alcuna attività differente da quella a cui si è abilitati per professione o titolo di studio.

Faber Formazione

Calendario e Durata



E'richiesta la frequenza nei seguenti giorni, di Martedì dalle 18.00 alle 20.00

23 marzo 2021
6 e 20 aprile 2021
4 e 18 maggio 2021
1 e 15 giugno 2021

La durata del corso complessiva del corso è di 20 ore :
14 ore di lezioni in presenza online
6 ore minimo di studio personale dedicate alla scrittura

Quota di partecipazione

€ 265,00 (€ 217,21 + iva). La quota può essere versata

in 4 rate :
75 € all'iscrizione
70 € il 10 marzo 2021
60 € il 10 aprile 2021
60 € il 10 maggio 2021

in 2 rate :
135 € all'iscrizione
130 € il 10 aprile 2021

Iscrizione online

L'iscrizione può essere fatta online su www.faberformecm.it

Per ogni info : info@faberformazione.it; tel. / wa 329 678 18 33

Per chi desidera apprendere il metodo della Scrittura Terapeutica
con la Scrittrice Sonia Scarpante per motivi professionali può consultare
Master in Scrittura Terapeutica Metodo Scarpante su www.faberformecm.it

Faber Formazione