

Master in Personal Trainer + Master in Nutrizione Sportiva



SU EDUCA

Educa Business School è una scuola di Business virtuale, con riconoscimento ufficiale, accreditato per la formazione post-laurea (come formazione supplementare e formazione per l'occupazione), attraverso corsi universitari online e corsi / master online con titolo proprio.

NOI CI IMPEGNIAMO PER LA QUALITÀ

Educa Business School è membro a pieno titolo della Commissione Internazionale di Istruzione a Distanza, (con status consultivo di categoria speciale del Consiglio Economico e Sociale delle NAZIONI UNITE) e conta con il Certificato di Qualità dell'Associazione Spagnola di Normalizzazione e Certificazione (AENOR) in accordo con la normativa ISO 9001, mediante la quale tutte le azioni si Certificano in Qualità.
I contenuti didattici di Educa sono elaborati secondo i parametri di formazione attuale, tenendo conto di un sistema innovativo con tutorato personalizzato. Educa indirizza parte delle sue entrate alla sostenibilità ambientale e civica, affermandosi come un'Azienda Socialmente Responsabile. I titoli accreditati da Educa Business School possono essere certificati con la Apostilla dell'Aia (CERTIFICAZIONE UFFICIALE DI CARATTERE INTERNAZIONALE che dà validità ai Titoli Ufficiali in più di 160 paesi in tutto il mondo).

Anni di esperienza garantiscono il lavoro di insegnamento sviluppato con Educa, sulla base di una metodologia educativa totalmente

Con Educa, abbiamo reinventato la formazione online, in modo che i nostri alunni possano superare in modo flessibile ciascuna delle azioni formative che abbiamo, in tutte le aree del sapere, mediante il sostegno di tutor con esperienza in ogni materia e la garanzia di apprendere i concetti realmente richiesti nel mercato del lavoro.



Master in Personal Trainer + Master in Nutrizione Sportiva

DURATA:
3.000 horas

MODALITÀ:
Online

PREZZO:
1.795 €
Include i materiali didacttici, certificato e spese di invio.

CENTRO DI FORMAZIONE:
Educa Business School

Titolo

Doppia Titolo:
- Titolo di Master in Personal Trainer con 1500 ore rilasciato da EDUCA BUSINESS SCHOOL come una Business School accreditata per l'insegnamento di formazione superiore post-laurea, con validità professionale a livello internazionale
- Titolo di Master in Nutrizione Sportiva con 1500 ore rilasciato da EDUCA BUSINESS SCHOOL come una Business School accreditata per l'insegnamento di formazione superiore post-laurea, con validità professionale a livello internazionale

Una volta terminato il corso, lo studente riceverà da Educa Business School tramite posta, il titolo di studio che conferma di aver superato con successo tutti i test di conoscenza proposti nello stesso.
La qualifica includerà il nome del corso / master, la sua durata, il nome e la carta d'identità dello studente, il livello conseguito che attesta che lo studente ha superato le prove proposte, le firme del docente e del Direttore del centro e i sigilli delle istituzioni che sostengono la formazione ricevuta.



Educa Business School

como Escuela de Negocios de Formación de Postgrado
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de 425 horas, perteneciente al Plan de formación de EDUCA BUSINESS SCHOOL en la convocatoria de 2019
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX

Con una calificación de NOTABLE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 11 de Noviembre de 2019

La Dirección General
JESÚS MORENO HIDALGO

Sello

Firma del Alumno/a
NOMBRE DEL ALUMNO

RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA

Descrizione

Questo Master in Personal Trainer vi offre una formazione specializzata in materia. Se volete diventare un professionista in materia di fitness e svolgere con successo la funzione di personal trainer questo è il vostro momento, con Questo Master in Personal Trainer, Bodybuilding e Fitness acquisirà le conoscenze necessarie per essere un esperto nel campo della palestra e del bodybuilding. Con la realizzazione di Questo Master in Personal Trainer, Bodybuilding e Fitness imparerai le tecniche necessarie per essere un allenatore personale di successo, oltre ad essere un esperto in tutti i temi legati alla muscolatura, palestra ecc. Questo Master in Nutrizione Sportiva vi offre una formazione specializzata in materia. Dobbiamo sapere che oggi la preoccupazione per tutto ciò che riguarda la dietetica e la nutrizione umana è già molto elevata ed è giustificata da una serie di fattori, tra i quali sottolineiamo una maggiore esigenza di qualità della vita nella società occidentale contemporanea, che si traduce nella ricerca di una migliore alimentazione, più sana ed equilibrata. La dieta corretta per una buona salute è frutto dell'applicazione di conoscenze di base che dimostrano i legami esistenti tra l'assunzione di alcuni alimenti con alcune patologie, come malattie cardiovascolari, arteriosclerosi, obesità, diabete, ecc. Attraverso questo Master in Nutrizione Sportiva si intende offrire un approccio dietetico e nutrizionale nel settore sportivo per conoscere le esigenze nutrizionali delle persone sportivi per elaborare diete equilibrate e in linea con il loro dispendio energetico.

Obiettivi

- Acquisisci le conoscenze per formarti come personal trainer e bodybuilding e fitness monitor. - Insegnare il funzionamento del corpo umano per quanto riguarda l'allenamento sportivo e una corretta alimentazione. - Che lo studente sia in grado di svolgere un allenamento specifico e una dieta appropriata, tenendo conto dei diversi obiettivi possibili. - Offrire conoscenze di base di primo soccorso nella pratica sportiva. - Formare professionisti che hanno la formazione e le conoscenze necessarie per insegnare, rivedere, supervisionare e progettare tutti i tipi di esercizi e allenamenti programmati nel campo del fitness e del bodybuilding. - Identificare e selezionare test, prove e questionari, raggruppandoli coerentemente in una batteria di test personalizzata in base alle caratteristiche dell'utente. - Analizzare e gestire apparecchiature specifiche per misurare le condizioni fisiche e biologiche, verificandone il funzionamento. - Effettuare in condizioni di sicurezza prove di valutazione delle condizioni fisiche e biologiche. - Analizzare i fattori psicosociologici che consentono di identificare i bisogni e le motivazioni di un utente attraverso l'utilizzo di specifici questionari. - Analizzare la struttura anatomica e la funzione dei sistemi cardiovascolare, respiratorio e locomotore, interpretando le interdipendenze esistenti tra le sue diverse componenti e la risposta organica all'esercizio. - Applicare tecniche per ottenere e calcolare i dati e le informazioni ottenute dal completamento di una batteria di test, prove e questionari, registrandoli nella forma e nel supporto fisico più appropriati. - Interpretare i risultati dei test e / o delle prove e dei questionari e preparare il report percettivo che serve come riferimento per specificare e / o correggere lo sviluppo del programma di condizionamento fisico. - Aumentare la consapevolezza sulla natura preventiva che un'alimentazione ottimale ha sulla salute. - Possedere una conoscenza dei bisogni energetici e nutrizionali dell'organismo. - Offrire un approccio ai principali concetti di dietetica e nutrizione, applicati alla dieta di persone che svolgono qualche tipo di attività sportiva a un livello superiore o inferiore. - Presentare gli aspetti nutrizionali di proteine, lipidi, carboidrati, minerali e vitamine. - Conoscere le esigenze nutrizionali specifiche delle persone che praticano sport. - Fornire le conoscenze necessarie per sviluppare un piano alimentare adeguato per le persone che svolgono un'attività sportiva, sia professionalmente che semplicemente o come misura per mantenersi in forma.

A chi è destinato

Questo Master in Nutrizione Sportiva è rivolto a tutti quei professionisti in questo ramo professionale. Inoltre, il Master in Nutrizione Sportiva è rivolto a studenti, atleti dilettanti o professionisti e Monitor di ginnastica di mantenimento, arti marziali, aerobica, fitness o spinning, insegnanti di educazione fisica nei centri educativi. Tecnici nutrizionali nelle palestre.

A cosa ti prepara

Questo Master in Personal Trainer ti prepara per una qualifica professionale. Questo Master in Personal Trainer, Bodybuilding e Fitness prepara gli studenti a essere in grado di eseguire un allenamento specifico per ogni individuo e fornire la formazione necessaria per esercitare come monitor di fitness e bodybuilding. Questa formazione sarà impartita da professionisti con il diploma di Insegnamento di Educazione Fisica e / o Laurea in Scienze Motorie. Questo Master in Nutrizione Sportiva ti prepara per una qualifica professionale. Il Master in Nutrizione Sportiva offre allo studente una visione dei concetti fondamentali di dietetica e nutrizione, la possibilità di avere le competenze necessarie per elaborare e / o supervisionare la dieta per le persone che praticano sport, consapevoli di aver bisogno di consigli o anche vigilanza da parte di un professionista quando si pratica una certa attività o per migliorarla; oltre ad avere le conoscenze necessarie per coloro che desiderano ricevere una formazione specifica in dietetica e nutrizione applicata a questo campo al fine di perfezionare la propria dedizione professionale.

Sbocchi Professionali

Centri sportivi, impianti sportivi, palestre come personal advisor, Bodybuilding e Fitness monitor. Centri specializzati in dietetica e nutrizione. Consulenze dietetiche, franchising nutrizionali, squadre di preparazione dietetica in centri estetici, palestre, club sportivi.

Modalità di pagamento

- Carta di credito
- Bonifico
- Paypal

Altri: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Opzioni di pagamento a rate

+ Spedizione gratuita.



Finanziamiento

Agevolazioni economiche e finanziamiento 100%.

10% Borsa di studio per studenti: come premio per la lealtà e la fiducia, offriamo una borsa di studio a tutti coloro che hanno frequentato alcuni dei nostri corsi di formazione in passato.



Metodologia e Tutoraggio

Il modello educativo per il quale Euroinnova punta è quello dell'**apprendimento collaborativo** con un metodo di insegnamento completamente interattivo, che facilita lo studio e migliora l'assimilazione concettuale, sommando sforzi, talenti e competenze. Gli studenti hanno un **team di insegnanti** specializzato in tutte le aree.

Forniamo vari mezzi che avvicinano la comunicazione studente tutor, adattandoci alle circostanze di ogni utente.

Mettiamo a disposizione una **piattaforma web** dove si possono trovare tutti i contenuti dell'azione formativa.

Attraverso questa potrai studiare e comprendere il programma mediante attività pratiche, autovalutazioni e una valutazione finale, avendo accesso al contenuto 24 ore al giorno. Il nostro livello di esigenza è sostenuto da un **accompagnamento personalizzato**.



Social Media

Seguici sui nostri social network e diventa parte della nostra grande **community educativa**, dove potrai partecipare ai forum, accedere a contenuti interessanti, condividere materiale didattico e interagire con gli altri alunni, ex alunni e insegnanti.

Inoltre, saprai prima di chiunque altro le promozioni e le borse di studio tramite le nostre pubblicazioni, così come potrai contattarci direttamente per ottenere informazioni e risolvere ogni tuo dubbio.



Reinventiamo la Formazione Online



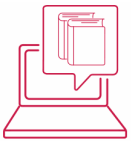
Più di 150 corsi Universitari

Contiamo con più di 150 corsi garantiti da diverse Università di riconosciuto prestigio.



Campus 100% Online

Forniamo i nostri programmi formativi mediante un campus online adattato a qualsiasi tipo di dispositivo.



Ampio Catalogo

I nostri studenti hanno a disposizione un ampio catalogo formativo su diverse aree del sapere.



Personale Docente

Contiamo con un team di insegnanti specializzati che realizzano un programma personalizzato durante il percorso formativo dell'alunno/a.

Il nostro garante AEC e AECA

Siamo sostenuti dall'Associazione Spagnola di Qualità (AEC) che fissa i più alti criteri di qualità nella formazione e facciamo parte dell'Associazione di Contabilità Spagnola e dell'Amministrazione di Imprese (AECA), dedicata alla ricerca d'avanguardia nella gestione aziendale.



Club degli Alunni/e

Servizio gratuito che permette ai nostri alunni di far parte di un'estesa comunità virtuale che gode di molteplici vantaggi: borse di studio, sconti e promozioni per la formazione. Si possono stabilire relazioni con alunni/e che frequentano gli stessi corsi, condividere opinioni, documenti, esercizi e un'infinità di interessi in comune.

Tirocini

Facilitiamo la realizzazione di tirocini in aziende, occupandoci delle offerte professionali rivolte ai nostri alunni/e. Offriamo la possibilità di svolgere tirocini presso enti relazionati con la formazione ricevuta nella nostra scuola.

Rivista Digitale

Gli alunni possono scaricare articoli su e-learning, pubblicazioni sulla formazione a distanza, articoli di opinione, notizie sui concorsi pubblici, concorsi dell'amministrazione, fiere sulla formazione e altre risorse attualizzate di interesse.

Innovazione e qualità

Offriamo il contenuto più attuale e innovativo, rispondendo alle realtà aziendali e all'ambiente in evoluzione, con una alta rigorosità accademica combinata con una formazione pratica.

Accreditamenti e Riconoscimenti

Programma

PARTE 1. PERSONAL TRAINER

MODULO 1. PERSONAL TRAINER E SPORTIVO

UNITÀ DIDATTICA 1. EVOLUZIONE STORICA: USI DIVERSI DELLO SPORT
UNITÀ DIDATTICA 2. FIGURA DEL PERSONAL TRAINER
UNITÀ DIDATTICA 3. SISTEMA OSSEO
UNITÀ DIDATTICA 4. FISIOLOGIA MUSCOLARE
UNITÀ DIDATTICA 5. SISTEMI ENERGETICI
UNITÀ DIDATTICA 6. METABOLISMO NELLA FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO
UNITÀ DIDATTICA 7. IMPIEGO DI SOSTANZE NUTRITIVE NELL'ESERCIZIO
UNITÀ DIDATTICA 8. LINEE GUIDA NUTRIZIONALI NELLO SPORT
UNITÀ DIDATTICA 9. L'ALLENAMENTO
UNITÀ DIDATTICA 10. LESIONI SPORTIVE. PREVENZIONE E TRATTAMENTO
UNITÀ DIDATTICA 11. PRIMO SOCCORSO

MODULO 2. BODYBUILDING E FITNESS

UNITÀ DIDATTICA 1. BASI ANATOMICHE E FISIOLOGICHE DEL MOVIMENTO
UNITÀ DIDATTICA 2. SISTEMA OSSEO
UNITÀ DIDATTICA 3. FISIOLOGIA MUSCOLARE
UNITÀ DIDATTICA 4. SISTEMI ENERGETICI
UNITÀ DIDATTICA 5. METABOLISMO NELLA FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO

UNITÀ DIDATTICA 6. DIETETICA E NUTRIZIONE APPLICATA ALLA MUSCOLAZIONE E AL FITNESS
UNITÀ DIDATTICA 7. TEORIA DELL'ALLENAMENTO APPLICATO ALLA MUSCOLAZIONE E AL FITNESS. Introduzione all'allenamento
UNITÀ DIDATTICA 8. LESIONI SPORTIVE. PREVENZIONE E TRATTAMENTO
UNITÀ DIDATTICA 9. PRIMO SOCCORSO PER BODYBUILDING E FITNESS

MODULO 3. APPLICAZIONE DI TEST, PROVE E QUESTIONARI PER LA VALUTAZIONE DELLA CONDIZIONE FISICA, BIOLOGICA E MOTIVAZIONALE

UNITÀ DIDATTICA 1. CAPACITÀ MOTORIE DI BASE NEL SETTORE DEL FITNESS
UNITÀ DIDATTICA 2. PERSONALITÀ, MOTIVAZIONI E INTERESSI NEL CAMPO DEL FITNESS
UNITÀ DIDATTICA 3. PRINCIPI GENERALI DEI TEST, DEI TEST E DEI QUESTIONARI DI VALUTAZIONE DELLA CONDIZIONE FISICA, BIOLOGICA E MOTIVAZIONALE
UNITÀ DIDATTICA 4. VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA NEL SETTORE DEL FITNESS
UNITÀ DIDATTICA 5. PROVE BIOLOGICO-FUNZIONALI NEL SETTORE DEL FITNESS
UNITÀ DIDATTICA 6. TEST SUL CAMPO PER VALUTARE LA CONDIZIONE FISICA NEL CAMPO DEL FITNESS
UNITÀ DIDATTICA 7. VALUTAZIONE POSTURALE NEL CAMPO DEL FITNESS
UNITÀ DIDATTICA 8. IL COLLOQUIO PERSONALE NEL SETTORE DEL FITNESS

MODULO 4. TRATTAMENTO DEI DATI DI UNA BATTERIA DI TEST, PROVE E QUESTIONARI DI VALUTAZIONE DELLA CONDIZIONE FISICA, BIOLOGICA E MOTIVAZIONALE

UNITÀ DIDATTICA 1. CAPACITÀ MOTORIE DI BASE NEL SETTORE DEL FITNESS
UNITÀ DIDATTICA 2. PERSONALITÀ, MOTIVAZIONI E INTERESSI NEL CAMPO DEL FITNESS
UNITÀ DIDATTICA 3. PRINCIPI GENERALI DEI TEST, PROVE E DEI QUESTIONARI DI VALUTAZIONE DELLA CONDIZIONE FISICA, BIOLOGICA E MOTIVAZIONALE
UNITÀ DIDATTICA 4. VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA NEL SETTORE DEL FITNESS
UNITÀ DIDATTICA 5. PROVE BIOLOGICO-FUNZIONALI NEL SETTORE DEL FITNESS
UNITÀ DIDATTICA 6. TEST SUL CAMPO PER VALUTARE LA CONDIZIONE FISICA NEL CAMPO DEL FITNESS
UNITÀ DIDATTICA 7. VALUTAZIONE POSTURALE NEL CAMPO DEL FITNESS
UNITÀ DIDATTICA 8. IL COLLOQUIO PERSONALE NEL SETTORE DEL FITNESS

PARTE 2. NUTRIZIONE SPORTIVA

MODULO 1. NUTRIZIONE SPORTIVA

UNITÀ DIDATTICA 1. MIOLOGIA APPLICATA

UNITÀ DIDATTICA 2. USO DEI NUTRIENTI NELL'ESERCIZIO
UNITÀ DIDATTICA 3. FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO FISICO
UNITÀ DIDATTICA 4.IDRATAZIONE E SPORT
UNITÀ DIDATTICA 5. AIUTO ERGOGENICO E DOPING
UNITÀ DIDATTICA 6. LINEE GUIDA NUTRIZIONALI NELLO SPORT
UNITÀ DIDATTICA 7. ATTIVITÀ FISICA NELLE DIVERSE FASI DELLA VITA

MODULO 2. BISOGNI NUTRIZIONALI E STUDIO DEI NUTRIENTI

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTI E DEFINIZIONI
UNITÀ DIDATTICA 2.CLASSIFICAZIONE DI ALIMENTI E NUTRIENTI. GUIDE ALIMENTARI
UNITÀ DIDATTICA 3. IL SISTEMA DIGESTIVO
UNITÀ DIDATTICA 4. BISOGNI NUTRIZIONALI
UNITÀ DIDATTICA 5. IDRATI DI CARBONIO
UNITÀ DIDATTICA 6. Lipidi
UNITÀ DIDATTICA 7. PROTEINE
UNITÀ DIDATTICA 8. VITAMINE
UNITÀ DIDATTICA 9. MINERALI
UNITÀ DIDATTICA 10. IMPORTANZA NUTRIZIONALE DELL'ACQUA

MODULO 3. STUDIO ALIMENTARE

UNITÀ DIDATTICA 1.VALORE NUTRIZIONALE E COMPOSIZIONE DEGLI ALIMENTI (I)
UNITÀ DIDATTICA 2. VALORE NUTRIZIONALE E COMPOSIZIONE DEGLI ALIMENTI (II)
UNITÀ DIDATTICA 3. MANIPOLAZIONE DEGLI ALIMENTI
UNITÀ DIDATTICA 4. TRATTAMENTO CULINARIO DEGLI ALIMENTI
UNITÀ DIDATTICA 5. CONSERVAZIONE DEGLI ALIMENTI
UNITÀ DIDATTICA 6. TCA Y BDN, ASSUNZIONE RACCOMANDATA ED ETICHETTATURA DEGLI ALIMENTI

MODULO 4. ASPETTI DIETETICI E NUTRIZIONALI NELLE VARIE FASI DELLA VITA

UNITÀ DIDATTICA 1. LA DIETA
UNITÀ DIDATTICA 2. VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE
UNITÀ DIDATTICA 3.ASPETTI DIETETICI E NUTRIZIONALI DURANTE LA GRAVIDANZA
UNITÀ DIDATTICA 4. ASPETTI DIETETICI E NUTRIZIONALI DURANTE L' ALLATTAMENTO
UNITÀ DIDATTICA 5. ASPETTI DIETETICI E NUTRIZIONALI NEI LATTANTI
UNITÀ DIDATTICA 6. ASPETTI DIETETICI E NUTRIZIONALI NELL'INFANZIA
UNITÀ DIDATTICA 7. ASPETTI DIETETICI E NUTRIZIONALI NELL' ADOLESCENZA
UNITÀ DIDATTICA 8. ASPETTI DIETETICI E NUTRIZIONALI NELLA TERZA ETÀ

MODULO 5. DIETOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA DIETOTERAPIA
UNITÀ DIDATTICA 2.MALNUTRIZIONE
UNITÀ DIDATTICA 3. OBESITÀ
UNITÀ DIDATTICA 4.DIABETE MELLITO
UNITÀ DIDATTICA 5. OSTEOPOROSI
UNITÀ DIDATTICA 6. DISLIPEMIE E IPERLIPEMIE
UNITÀ DIDATTICA 7. CANCRO
UNITÀ DIDATTICA 8. MALATTIE RENALI
UNITÀ DIDATTICA 9. ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI
UNITÀ DIDATTICA 10. CELIACHIA
UNITÀ DIDATTICA 11. ALTERNATIVE ALL'ALIMENTAZIONE TRADIZIONALE

MODULO 6. DISTURBI ALIMENTARI

UNITÀ DIDATTICA 1. DISTURBI ALIMENTARI O PSICOPATOLOGIA ALIMENTARE
UNITÀ DIDATTICA 2. FISIOLOGIA E NEUROBIOLOGIA DELLA REGOLAMENTAZIONE DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
UNITÀ DIDATTICA 3.DISTURBI MENTALI E ALIMENTAZIONE DISTURBATA
UNITÀ DIDATTICA 4.L'OBESITÀ COME DISTURBO ALIMENTARE
UNITÀ DIDATTICA 5. ANORESSIA NERVOSA
UNITÀ DIDATTICA 6. BULIMIA NERVOSA
UNITÀ DIDATTICA 7. ALTRI DISTRUBI ALIMENTARI
UNITÀ DIDATTICA 8. VALUTAZIONE CLINICA E CRITERI DIAGNOSTICI PER I DISTURBI ALIMENTARI
UNITÀ DIDATTICA 9. TRATTAMENTO INTERDISCIPLINARE DEI DISTURBI ALIMENTARI