MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO



NUTRIZIONE E DIETOLOGIA

IL MASTER

Il Master full online fornisce nozioni teorico-pratiche, in linea con le più recenti acquisizioni scientifiche, di scienze dell'alimentazione, dietologia, nutrizione e nutraceutica e sui principali approcci dietetici e diete scientificamente fondate. Si rivolge pertanto a professionisti sanitari che vogliono approfondire la tematica della nutrizione al fine di **agire** direttamente o indirettamente sul paziente **nelle aree della prevenzione**, della **cura** e della **riabilitazione**. Al termine del master essi saranno in grado di: proporre corretti stili di vita attraverso la **valutazione dello stato nutrizionale delle persone** sane o con disturbi; gestire e riconoscere le reali problematiche del paziente; **implementare programmi dietetici e nutrizionali personalizzati** e monitorarne la corretta applicazione; comporre e **fornire schemi alimentari specifici** per le principali patologie correlate all'alimentazione/nutrizione; conoscere e **riconoscere le patologie alimentari** riconducibili a particolari stati psicologici e le **normative vigenti** sui temi legati all'alimentazione nel minore, alle corrette procedure legate alla vendita di prodotti alimentari, ai nuovi alimenti e agli OGM.

Il Master in Nutrizione e dietologia dell'Università eCampus consente **l'esonero dall'acquisizione dei crediti ECM per l'anno di iscrizione**.

Requisiti di ammissione

Laurea triennale o magistrale nelle professioni sanitarie o titolo equipollente.

con il patrocinio di

eCAMPUS UNIVERSITÀ

ORDINE BIOLOGI LOMBARDIA

NUTRIZIONE E DIETOLOGIA
2025/26

	INSEGNAMENTI	SSD VECCHIO	SSD NUOVI	CFU
G1- NUTRIZIONE E DIRITTO		**IUS/13**	**GIUR-09/A**	**10**
I	STORIA DELL'ALIMENTAZIONE	M-STO/05	PHIL-02/B	1
II	LA DIETA DEL MINORE E IL DIRITTO - CASI E ASPETTI GIURIDICI	IUS/01	GIUR-01/A	1
III	LA PUBBLICITA' DI INTEGRATORI ALIMENTARI E PRODOTI DIETETICI: I CASI PRATICI E LE REGOLE	SPS/08	GSPS-06/A	1
IV	LA LEGGE IN MATERIA DI ORIGINE E PROVENIENZA DEI PRODOTTI ALIMENTARI	IUS/01	GIUR-01/A	2
V	I MARCHI DEI PRODOTTI ALIMENTARI	IUS/04	GIUR-02/A	1
VI	"NUTRIFORM BATTERY" , ETICHETTATURA DEGLI ALIMENTI E INFORMAZIONI AL CONSUMATORE	IUS/04	GIUR-02/A	1
VII	SICUREZZA ALIMENTARE	MED/42	MEDS-24/B	2
VIII	ETICA	MED/43	MEDS-25/A	1
G2-FISIOLOGIA DEGLI ORGANI E DELLA NUTRIZIONE		**BIO/09**	**BIOS-06/A**	**11**
I	ANATOMIA E FISIOLOGIA DELL'APPARATO DIGERENTE	MED/12	MEDS-24/B	2
II	CARATTERISTICHE DELLA NUTRIZIONE FISIOLOGICA	BIO/09	BIOS-06/A	5
III	NUTRIZIONE NELL'ATTIVITA' SPORTIVA	MED/49	MEDS-08/C	2
IV	INTERPRETAZIONE DELLE ANALISI EMATOCHIMICHE A INDIRIZZO NUTRIZIONALE	MED/49	MEDS-08/C	2
G3 CARATTERISTICHE E FUNZIONI DEGLI ALIMENTI		**MED/49**	**MEDS-08/C**	**15**
I	CHIMICA DEGLI ALIMENTI E TECNOLOGIE ALIMENTARI	CHIM/10	CHEM-07/B	2
II	PRINCIPI DI DIETETICA	MED/49	MEDS-08/C	2
III	ALIMENTAZIONE E PREVENZIONE	MED/49	MEDS-08/C	1
IV	ALIMENTI FUNZIONALI	MED/49	MEDS-08/C	1
V	INTEGRATORI ALIMENTARI, DISPOSITIVI MEDICI (NUTRIZIONALI)	MED/49	MEDS-08/C	1
VI	CENNI DI NUTRIGENETICA, NUTRIGENOMICA ED EPIGENETICA	MED/49	MEDS-08/C	1
VII	LA VALUTAZIONE SCIENTIFICA NELLA DIETA MEDITERRANEA	MED/49	MEDS-08/C	2
VIII	LA VALUTAZIONE SCIENTIFICA NELLE DIETE DELL'ULTIMO SECOLO (chetogenica/digiuno/ecc.)	MED/49	MEDS-08/C	3
IX	I "NUOVI ALIMENTI" E GLI OGM	IUS/01	GIUR-01/A	1
X	DIETOLOGIA E SUPPORTO ALLA DIETA PER VIA DIGITALE	MED/49	MEDS-08/C	1
G4 NUTRIZIONE, PATOLOGIA E STILI ALIMENTARI		**MED/09**	**MEDS-05/A**	**12**
I	PRINCIPALI PATOLOGIE LEGATE ALLA NUTRIZIONE	MED/09	MEDS-05/A	4
II	ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI	MED/09	MEDS-05/A	2
III	GESTIONE DEL PAZIENTE BARIATRICO SOVRAPPESO E OBESITA'	MED/09	MEDS-05/A	1
IV	LA NUTRIZIONE ENTERALE E PARENTERALE	MED/09	MEDS-05/A	1
V	LA NUTRIZIONE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO E IN CURE PALLIATIVE	MED/09	MEDS-05/A	2
VI	STILI ALIMENTARI (diete autosomministrate, vegano, vegetariano, cruditsta, fruttariani, diete ad esclusione, ecc)	MED/49	MEDS-08/C	1
VII	FALSI MITI NELL'ALIMENTAZIONE (alimenti "free" o per patologia anche in assenza di patologia conclamata)	MED/49	MEDS-08/C	1
G5 - PSICOLOGIA DELL'ALIMENTAZIONE		**M-PSI/08**	**M-PSI/08**	**9**
I	DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	M-PSI/08	PSIC-04/B	2
II	DISTURBI DELL'APPETITO, ANORESSIA E BULIMIA	M-PSI/08	PSIC-04/B	3
III	DISTURBI DA EVITAMENTO RESTRITTIVO	M-PSI/08	PSIC-04/B	1
IV	COUNSELING NUTRIZIONALE	M-PSI/08	PSIC-04/B	1
V	MINDFUL EATING	M-PSI/08	PSIC-04/B	2

TOTALE INSEGNAMENTI			**57**
PROVA FINALE			**3**
TOTALE			**60**