SCUOLA PROFESSIONALE IN MENTAL COACHING



A.I.O.C

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

SCUOLA PROFESSIONALE DI MENTAL COACHING

La Scuola Professionale di Mental Coaching offre una formazione completa e professionale volta a fornire al Mental Coach tutti gli strumenti necessari per consigliare ai clienti.

COSA FA E A COSA SERVE IL MENTAL COACH?

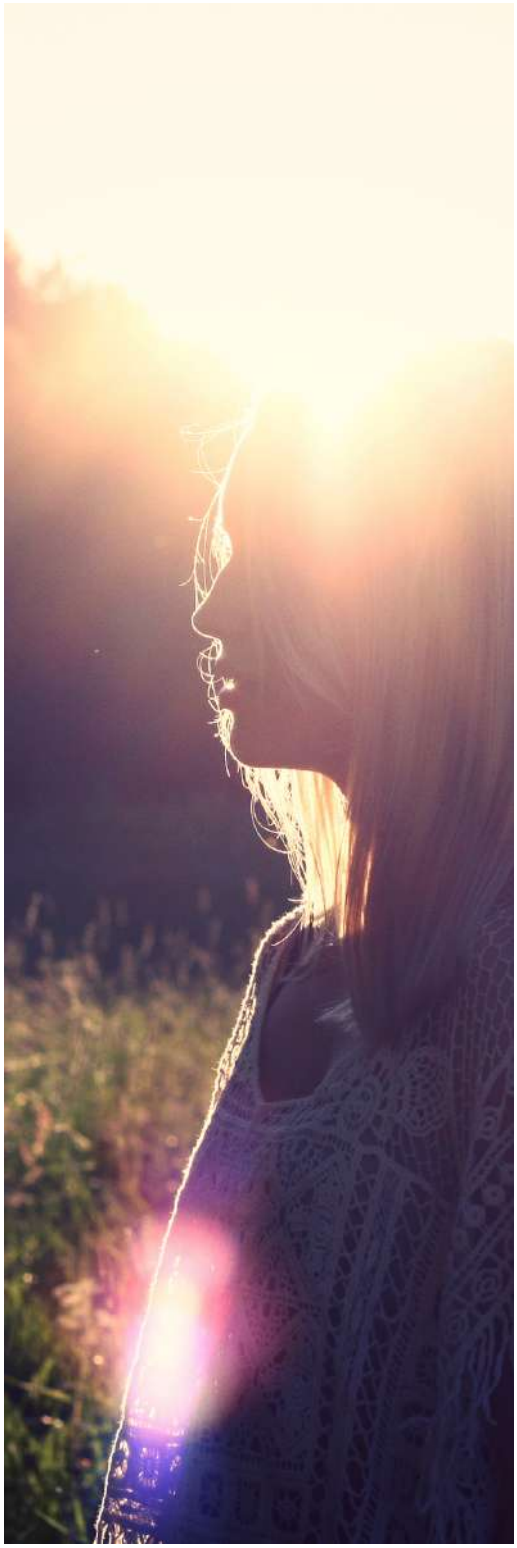
Il Coaching è una metodologia di sviluppo personale che contribuisce a raggiungere uno specifico obiettivo professionale, sportivo o relazionale. Il Mental Coach fornisce supporto attivo al cliente per condurlo verso l'acquisizione di un più alto grado di consapevolezza, responsabilità, scelta, fiducia e autonomia in un viaggio di esplorazione di sé stessi e del proprio mondo.

Il Coaching è quindi un processo di sviluppo delle capacità, delle risorse e delle competenze di qualsiasi individuo attraverso l'individuazione degli ambiti di potenziale crescita e la definizione di un programma finalizzato al raggiungimento di obiettivi specifici. Si lavora sulla creatività, sulla riflessione, sull'ispirazione, sulla massimizzazione del proprio potenziale attraverso sviluppo e valorizzazione delle strategie.

Può essere rivolto a chiunque e a qualsiasi età, a persone che vogliono vivere con maggiore soddisfazione la loro vita e raggiungere obiettivi significativi, senza nessuna esclusione. In un rapporto di Coaching, l'individuazione, la valorizzazione ed il miglioramento delle potenzialità personali permettono di inquadrare l'essenza stessa del Coaching: accompagnare la persona verso il massimo rendimento attraverso un processo autonomo di apprendimento.

Esistono tante tipologie di coach della mente e il termine "professionista della mente" è in sé molto ampio.

Qualsiasi sia la ragione per rivolgersi a un coach, in ogni caso aiuterà ad allenare la mente e a mettere in moto la motivazione. Il mental coach si occupa di ogni problema della mente negli affari, nello sport e nella vita privata.



LA FORMAZIONE ONLINE

Formazione Blended

Sfruttando un'innovativa piattaforma online di e-learning è possibile seguire tutte le lezioni senza mai doversi recare in sede. La formazione Blended comporta alcuni incontri con responsabili scientifici e didattici online, in modo da poter massimizzare le tesine e gli esercizi svolti dallo studente alla fine dei moduli. Con questo tipo di formazione si ha la comodità della didattica a distanza, quindi la completa libertà nello scegliere quando seguire il corso, e un buon affiancamento durante tutti il percorso formativo.

Materiale Didattico

Lo studio in auto-apprendimento sarà disponibile in video-lezioni e materiale didattico in digitale nell'apposito portale. Ogni studente della Scuola Professionale di Naturopatia ha a disposizione un TUTOR che avrà il compito di affiancare gli studenti durante tutto il percorso di formazione.

Flessibilità

Si può accedere alle lezioni H24 senza nessun vincolo, una volta terminato ogni un singolo corso, lo studente decide in quale data e momento sostenere l'esame, senza nessun vincolo.

Materiale didattico sempre a disposizione

Il materiale didattico è sempre a disposizione accedendo al portale dedicato alla scuola e comprende sia video lezioni che materiale didattico in digitale.

"Affinché le persone sviluppino maggiore fiducia in se stesse, oltre ad accumulare successi, occorre che sappiano che questi successi si devono interamente al loro impegno e ai loro sforzi. È necessaria anche la consapevolezza che altri credono in loro, e questo significa sentire che gli altri si fidano di loro, che consentono loro di agire, che li sostengono e incoraggiano a compiere le proprie scelte e a prendere le proprie decisioni."
ohn Whitmore

TEMPISTICHE

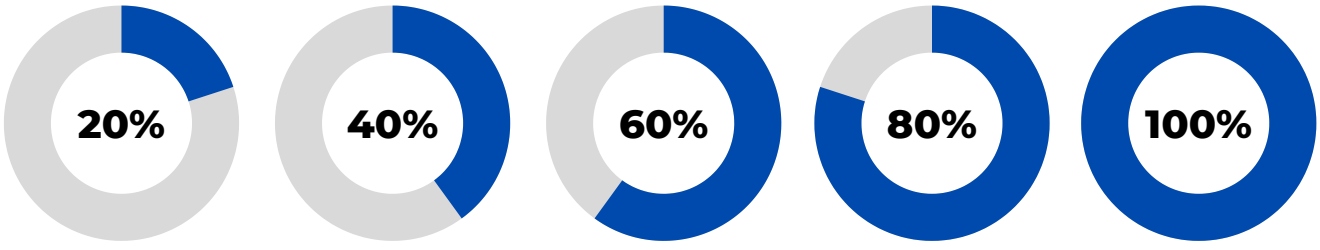
Tempistiche

La nostra Scuola Professionale di Mental Coaching non è articolata in anni predefiniti, ma in moduli, poiché non sono previste né la frequenza in aula, né sessioni d'esame prestabilite

Quanto dura il percorso?

La durata del percorso, dipende esclusivamente dallo studente. Per alcuni la scuola durerà un anno, per altri forse tre. Nonostante questa flessibilità i moduli e i costi da sostenere non subiranno variazioni. Ogni studente potrà avere accesso al modulo successivo subito dopo aver superato l'esame di quello precedente senza dover rispettare delle tempistiche imposte.

LA SCUOLA DURA OLTRE 800 H DI FORMAZIONE SUDDIVISE IN 5 MODULI DA CIRCA 160H CIASCUNO



MODULO 1 MODULO 2 MODULO 3 MODULO 4 MODULO 5

Immagina un gruppo di muratori a cui viene detto: "Fred, va' a prendere una scala. Ce n'è una nel capanno degli attrezzi". Cosa fa Fred se non trova alcuna scala nel capanno? Torna indietro e dice "Là non ci sono scale". E se invece io avessi chiesto: "Ci serve una scala. Ce n'è una nel capanno degli attrezzi. Chi ha voglia di andarla a prendere?". Fred risponde "Ci vado io", ma quando arriva là non trova la scala. Che farà stavolta? Andrà a cercarla altrove. E perché? Perché si sente responsabile. Vuole portare a termine il compito con successo. Troverà una scala per se stesso, per la sua autostima. Ciò che ho fatto di diverso rispetto a prima è stato dargli una scelta, alla quale ha risposto.

COSTI E SCONTI

La Scuola Professionale di Mental Coaching online permette di formarsi in modo completo e professionale a costi decisamente più bassi rispetto alla formazione in presenza, senza però nulla togliere alla qualità della formazione.

Il costo complessivo della scuola è di 1599€ pagabili in un'unica soluzione o a rate con le seguenti modalità:

1

PAGAMENTO IN UN'UNICA SOLUZIONE

è previsto uno sconto per il pagamento con questa modalità

5

5 RATE DA 319,90€ CADUNA

per l'acquisto di un singolo modulo

6

CON UN PIANO DA 6 COMODE RATE

finanziamento a tazzo zero da 266,50€ per 5 mesi

VALIDITÀ, CERTIFICAZIONI, RICONOSCIMENTI



L'attestazione finale del corso quinquennale di Mental Coaching consente l'iscrizione al Registro dei Mental Coach Professionisti.

Questo percorso formativo è riconosciuto da IITC (International Institute of Complementary Therapists) e fornisce una certificazione ufficiale che permette di praticare come Mental Coach Certificato riconosciuto a livello internazionale.

HOLISTICA CEPRAO

Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne riconosce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere il documento cartaceo dei crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.

ACCREDIA è l'unico ente di accreditamento riconosciuto in Italia. Come ente di accreditamento, ha il compito di attestare la competenza, l'indipendenza e l'imparzialità degli organismi di certificazione, ispezione e verifica.

ISO 9001 2015 CERTIFIED

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.

UNI 11601-2015

La nostra scuola è stata riconosciuta dalla norma UNI 11601, che ti permetterà al termine dell'intero percorso formativo di sottoporti ad un esame presso l'ente certificatore esterno, dove potrai ottenere una certifica riconosciuta a livello internazionale per operatore come Mental Coach in tutto il mondo.

"Il principio è che le domande dovrebbero seguire l'interesse e il flusso dei pensieri del cliente, non del coach."
ohn Whitmore

TIROCINIO, ESAMI E PROVA FINALE

Test a scelta multipla

Alla fine di ogni corso, lo studente dovrà sottoporsi ad un questionario a crocette per poter accedere al corso successivo

Esercizi Pratici

Alla fine di ogni modulo ogni studente dovrà eseguire alcuni esercizi pratici riguardanti gli argomenti trattati, per poi scrivere una relazione che verrà valutata per passare al modulo successivo.

Incontri individuali

Alla fine del 2°, 3° e 4° modulo ogni studente avrà la possibilità di fare un incontro individuale con il responsabile didattico che durerà 1 ora.

Casi studio

Alla fine del 5° modulo ogni studente dovrà realizzare una tesina finale, riguardante 2 casi studio. C'è la possibilità di poter parlare con il responsabile scientifico.

Al completamento di tutto il percorso si riceverà a domicilio, in cartaceo e in originale, il Diploma di Mental Coach Professionista.


ACCADEMIA DEGLI STUDI AIOC ITALIA
SCUOLA PROFESSIONALE DI MENTAL COACHING
SI ATTESTA CHE
NOME COGNOME
DIPLOMA DI MENTAL COACH PROFESSIONISTA

PIANO DI STUDI

La scuola dura **800H** di formazione suddivise in 5 moduli

Modulo 1

PROGRAMMA:	ORE
INTRODUZIONE AL MENTAL COACHING	6
LA RELAZIONE DI COACHING	6
FIDUCIA IN SE STESSI E AUTOSTIMA	4
CONCENTRAZIONE, FOCUS E VISUALIZZAZIONE	4
FONDAMENTI DI PNL	40
PSICOLOGIA GENERALE 1	36
ESERCITAZIONE TEORICA	20
ESERCITAZIONE PRATICA	30
TIROCINIO DIDATTICO	20
ORE TOTALI MODULO 1	**166**

PIANO DI STUDI

La scuola dura **800H** di formazione suddivise in 5 moduli

Modulo 2

PROGRAMMA:	ORE
PSICOLOGIA DELLA COMUNICAZIONE	22
PNL E COMUNICAZIONE	20
COMUNICAZIONE EFFICACE	18
LINGUAGGIO DEL CORPO	10
PUBLIC SPEAKING	8
DOMANDE EFFICACI	4
PSICOLOGIA GENERALE 2	36
ESERCITAZIONE PRATICA	20
TIROCINIO DIDATTICO	12
ORE TOTALI MODULO 2	**150**

PIANO DI STUDI

La scuola dura **800H** di formazione suddivise in 5 moduli

Modulo 3

PROGRAMMA:	ORE
VINCERE LA PAURA DEL CAMBIAMENTO	6
PNL OBIETTIVI	32
LA NEGOZIAZIONE ASSERTIVA	6
TIME MANAGEMENT	8
PSICOLOGIA DEI GRUPPI	12
MEETING MANAGEMENT	14
ESERCITAZIONE TEORICA	20
ESERCITAZIONE PRATICA	40
TIROCINIO DIDATTICO	12
ORE TOTALI MODULO 3	**150**

PIANO DI STUDI

La scuola dura **800H** di formazione suddivise in 5 moduli

Modulo 4

PROGRAMMA:	ORE
GESTIONE DELL'ANSIA	12
GESTIONE DELLO STRESS	14
GESTIONE DELLA RABBIA	10
GESTIONE DELLE EMOZIONI NEGATIVE	12
INTELLIGENZA EMOTIVA	18
SVILUPPARE L'OTTIMISMO	10
AUTOSTIMA E ATTEGGIAMENTO POSITIVO	14
VINCERE LA TIMIDEZZA	14
PNL PRATICA	18
PSICOLOGIA SOCIALE	16
ESERCITAZIONE PRATICA	30
TIROCINIO DIDATTICO	12
ORE TOTALI MODULO 4	**180**

PIANO DI STUDI

La scuola dura **800H** di formazione suddivise in 5 moduli

Modulo 5

PROGRAMMA:	ORE
CONDUZIONE DEL COLLOQUIO DI COACHING	10
PNL TECNICHE AVANZATE	18
GESTIONE DELLE PERSONALITA' DIFFICILI	10
SEKF MARKETING	20
COACH IDENTITY	6
PSICOLOGIA DINAMICA	24
ESERCITAZIONE TEORICA	20
TIROCINIO DIDATTICO	56
INCONTRI INDIVIDUALI	3
ORE TOTALI MODULO 5	**167**

ISCRIZIONE, AMMISSIONE E RICONOSCIMENTO CV

Diploma di Scuola Media Superiore

Possono iscriversi alla scuola di Mental Coaching tutte le persone che abbiano un diploma di scuola media superiore

Riconoscimento Curriculum studente

A chi documenta esami sostenuti a livello accademico o da enti riconosciuti in materie previste nel piano di studi, viene riconosciuto e accreditato il percorso precedente, previa valutazione da parte della segreteria didattica.

Iscrizioni

L'iscrizione alla scuola avviene online. Prima di iscriversi è consigliato contattare la segreteria per ricevere informazioni esaustive e per far valutare alla segreteria didattica quali sono le scontistiche a cui si ha diritto.

Email

segreteria@aiocitalia.it

Telefono

379 1936313

Se ci fosse solamente un modo "giusto" di fare una cosa, Fosbury non avrebbe mai fatto il suo salto e Björn Borg non avrebbe mai vinto Wimbledon.