Educazione Posturale

La tecnica Mézières applicata al gruppo in un'ottica preventiva

28-29-30 Ottobre 2022
25-26-27 Novembre 2022



ROMA
DOCENTE: DOTT. FT. MAURO LASTRICO

GRUPPO EDITORIALE S.R.L.
FORMAZIONE MEDICO-SCIENTIFICA UNIVERSITARIA

Obiettivi specifici

Acquisire la capacità di eseguire:

- osservazione delle modificazioni posturali
- esame obiettivo statico e dinamico
- esecuzione di 10 sedute "tipo"
- programmazione dell'iter terapeutico

Argomenti trattati:

- obiettivi generali del Metodo
- postura: il modello neurofisiologico, psicosomatico, biomeccanico
- meccanica muscolare
- elementi di fisica: vettori e momenti di forza
- elementi di fisica: equilibrio statico e dinamico
- elementi di fisica: analisi dei sistemi semplici e complessi
- elementi di fisica: caratteristiche dei sistemi complessi
- elementi di fisica: variazione delle linee di forza muscolari in relazione alla postura
- la perdita della simmetria corporea: cause fisiologiche e funzionali
- fisiologia dei centri corticali e di quelli sottocorticali
- il modello biomeccanico
- biomeccanica muscolo-scheletrica: cranio, articolazione temporo-mandibolare, rachide, arti superiori e inferiori
- obiettivi specifici del Metodo
- contrazione isometrica e isotonica
- l'azione muscolare, la coppia agonista-antagonista
- azione sul sistema neurovegetativo
- il confronto morfologico e la forma morfologica di riferimento
- la divisione anatomo-fisiologica in due blocchi (superiore e inferiore)
- le catene muscolari: definizione e fisiologia
- struttura della seduta di gruppo
- la conduzione del gruppo

Metodi e strumenti

- analisi e discussione didattica sulla struttura delle sedute
- la parte teorica sarà esposta con l'ausilio di materiale visivo e cartaceo
- la parte pratica prevede un coinvolgimento diretto degli allievi nelle esercitazioni: osservazione diretta delle modificazioni posturali su di sé e partecipazione a 10 sedute "tipo"
- è necessario un abbigliamento comodo per le esercitazioni
- è necessario munirsi di un tappetino da palestra
- è necessario munirsi di una sciarpa o foulard

Programma

Giorno 1

9:00 - 13:00	Obiettivi generali del metodo, perdita della simmetria corporea: cause fisiologiche e funzionali, esame obiettivo statico e dinamico;
13:00 – 14:00	Pausa pranzo
14:00 – 17:00	1° seduta: osservazione diretta delle modificazioni posturali su di sé e sugli altri partecipanti, esame obiettivo statico e dinamico, la rappresentazione dello schema corporeo;
17:00 – 18:00	Discussione didattica sulla seduta: obiettivi terapeutici e mezzi utilizzati.

Giorno 2

9:00 - 13:00	Elementi di fisica: equilibrio statico e dinamico, analisi dei sistemi semplici e complessi; caratteristiche dei sistemi complessi; matematica lineare e non lineare; biomeccanica muscolo scheletrica;
13:00 – 14:00	Pausa pranzo;
14:00 – 17:00	2° seduta: lavoro specifico sui muscoli del dorso;
17:00 – 18:00	Discussione didattica sulla seduta: obiettivi terapeutici e mezzi utilizzati.

Giorno 3

9:00 - 12:00	3° seduta: lavori aspecifici di rilassamento e rottura sinergica;
12:00 – 13:00	Discussione didattica sulla seduta: obiettivi terapeutici e mezzi utilizzati;
13:00 – 14:00	Pausa pranzo;
14:00 – 17:00	4° seduta: impostazione della respirazione terapeutica;
17:00 – 18:00	Discussione didattica sulla seduta: obiettivi terapeutici e mezzi utilizzati.

Giorno 4

9:00 - 12:00	5°seduta: lavoro specifico sull'osso ioide e sui disturbi cranio mandibolari;
12:00 – 13:00	Discussione didattica sulla seduta: obiettivi terapeutici e mezzi utilizzati;
13:00 – 14:00	Pausa pranzo;
14:00 – 17:00	6° seduta: lavoro specifico sul distretto cervicale;
17:00 – 18:00	Discussione didattica sulla seduta: obiettivi terapeutici e mezzi utilizzati.

Giorno 5

9:00 - 12:00	7° seduta: lavoro specifico sulla zona infrascapolare;
12:00 – 13:00	Discussione didattica sulla seduta: obiettivi terapeutici e mezzi utilizzati;
13:00 – 14:00	Pausa pranzo;
14:00 – 17:00	8° seduta: lavoro specifico per bacino ed articolazione del ginocchio;
17:00 – 18:00	Discussione didattica sulla seduta: obiettivi terapeutici e mezzi utilizzati.

Giorno 6

9:00 - 12:00	9° seduta: lavoro specifico arti inferiori e piedi
12:00 – 13:00	Discussione didattica sulla seduta: obiettivi terapeutici e mezzi utilizzati;
13:00 – 14:00	Pausa pranzo;
14:00 – 17:00	10° seduta: lavoro rivolto alla globalità del corpo nelle varie posture;
17:00 – 18:00	Discussione didattica sulla seduta: obiettivi terapeutici e mezzi utilizzati esame ecm.

Informazioni generali

Docente: **Dott. Ft. Mauro Lastrico**

Sede del Corso: **Hotel dei Congressi, Viale Shakespeare, 29 – 00144 Roma (RM)**
Tel.: 06.5926021
La struttura è convenzionata per il pernotto dei partecipanti

Il Corso è aperto e accreditato ECM per i professionisti in possesso del titolo di Laurea in:

- Podologia;
- Medicina e Chirurgia (fisiatria, pediatria, oculistica, ortopedia e tutte le specializzazioni);
- Professioni Sanitarie (fisioterapia, tecniche ortopediche);
- Odontoiatria.

Possono accedere al Corso i professionisti in possesso del titolo di Laurea in Scienze Motorie, senza ricevere l'accreditamento ECM.

Il metodo di verifica prevede una prova pratica.
Verranno rilasciati 50 crediti ECM.



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

Costo e Modalità di iscrizione

La quota di iscrizione è pari a € 900,00 + IVA 22%, da versare nelle seguenti modalità:

- Acconto pari a € 450,00 + IVA al momento dell'iscrizione;
- Saldo pari a € 450,00 + IVA entro il 15 Ottobre 2022

Coordinate bancarie:
Gruppo Editoriale Srl
Banca Popolare di Bari
IBAN: IT54505424750430000001002196
Causale: Iscrizione Corso Educazione Posturale

L'iscrizione si effettua inviando la scheda allegata, compilata in tutti i suoi campi, all'indirizzo email gruppoeditori@gmail.com, e si intende perfezionata alla ricezione della scheda congiuntamente alla ricevuta di pagamento dell'acconto.

In caso di mancata attivazione del Corso causa non raggiungimento del numero minimo di iscritti, la quota versata sarà restituita. La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di rinuncia alla frequenza del Corso per motivi personali o cause di forza maggiore e comunque non imputabili alla Gruppo Editoriale Srl. Gli scioperi, le elezioni, le sospensioni per avverse condizioni atmosferiche, i disordini civili e militari, le calamità naturali, gli atti di terrorismo, le epidemie e le pandemie costituiscono cause di forza maggiore e non sono pertanto imputabili alla Gruppo Editoriale Srl, che è sollevata da qualsiasi responsabilità in caso di spostamento delle date e/o della sede del Corso. In tale eventualità, la Gruppo Editoriale Srl provvederà a comunicare tempestivamente ai corsisti le nuove date, in accordo e secondo la disponibilità del docente. Per qualsiasi controversia sarà competente il Foro di Roma

GRUPPO EDITORIALE S.R.L.
FORMAZIONE MEDICO-SCIENTIFICA UNIVERSITARIA



GRUPPO EDITORIALE SRL

Formazione Medico-Scientifica Universitaria

Via M.G. Guacci, 17 – 00125 Roma

www.gruppoeditori.com / gruppoeditori@gmail.com

NUMERO VERDE

800.039.710