

Corso Taping NeuroMuscolare Riabilitazione Professionale

CODICE: NMT 4/I°

PUNTI CHIAVE: La formazione online offre i seguenti aspetti per arricchire il processo di formazione

- 4 giorni full immersion
- Processo di esame completo con questionario online e test pratico
- Sessione di feedback NMT di 2 ore on-line, 2 mesi dopo il corso
- Contatto diretto con l'insegnante di NMT Riabilitazione tramite gruppo specifico del corso WhatsApp per 2 anni.

DURATA: 4 giorni + test per un totale di 32 ore, PIÙ feedback 2 ore di sessione on-line 2 mesi dopo il completamento del corso. Il corso si compone di:

- Apprendimento autonomo del quaderno disponibile, in formato pdf, da 7 giorni prima dell'inizio del corso
- Quella che segue è la classroom presentazione
 - Presentazione iniziale e sviluppo del concept taping elasto-decompressivo
 - Film applicativi passo per passo in modo chiaro e istruttivo
 - Il partecipante applica ogni protocollo indicata su una collega
 - Ogni applicazione verrà commentata e riceverà il feedback necessario
 - Ricerca ed EBM
 - Presentazione di casi clinici da parte di studenti o insegnanti. Il docente commenterà la diagnosi, l'approccio al trattamento, la scelta dell'applicazione e le modalità di ciclo di trattamento e risultati aspettati.
 - Domande e risposte.
- Il corso è organizzato in mini sessioni di 2 ore ciascuna (con 10 min di pausa) per massimizzare il potenziale di apprendimento
- I casi clinici possono essere prenotati e presentati dal docente o dagli studenti partecipanti.
- FEEDBACK Sessione di 2 ore, on-line, 2 mesi dopo il completamento del corso per assistere nello sviluppo delle capacità di applicazione NMT
- Tutti gli studenti, modelli e casi clinici visionati durante il corso richiedono la compilazione di specifica dichiarazione sulla privacy in anticipo al svolgimento del corso
- La partecipazione online è al 100%



- Processo di esame di 2 ore (vedi sotto).

DESTINATARI: Medici e Specializzandi, Fisioterapisti, Terapisti occupazionali, Scienze Motorie, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

ECM: Il corso è accreditato dalla Commissione Nazionale Formazione Continua

NUMERO MAX PARTECIPANTI: 24

VERIFICA APPRENDIMENTO: Questionario di 125 domande a risposta multipla, esame scritto e prova pratica comprendenti:

- Questionario on-line
- Test pratico e skill test:
 - o Sarà richiesta una selezione di 10 applicazioni da eseguire
 - o Il partecipante al corso richiede la presenza di un modello (collega)
 - o Un esperto di Taping NeuroMuscolare commenterà e contrassegnerà le applicazioni
 - o Verranno creati appuntamenti per le classi di skill test.
 - o La durata prevista è di 2 ore.
- Verranno valutati sia il questionario che il skill test e verranno comunicati i risultati con i commenti a ciascun partecipante.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Apprendimento delle competenze di base dell'utilizzo del Taping NeuroMuscolare (NMT) in ambito riabilitativo in formazione on-site ed interattiva
- Determinare la corretta applicazione per il recupero del paziente in fase post-acuta e di rieducazione funzionale in ambito ortopedico e neurologico.
- Le applicazioni si eseguono con una metodologia mirata a: rimuovere la congestione dei fluidi corporei, migliorare la circolazione sanguigna, ridurre l'infiammazione, ridurre la contrazione muscolare, ridurre il dolore muscolare, aumentare il rapporto contrazione/elasticità, migliorare la coordinazione neuro-muscolare durante le fasi riabilitative.

MATERIALE DIDATTICO: Kit di studio, zaino, dermo-matita, forbici, nastri multicolori, Workbook, Certificato e Tessera (del valore di 75 euro).

PROCESSO DI CERTIFICAZIONE:

- Il corso si articola in 1 modulo di 4 giorni + 2 ore di prova di abilità, per un totale di 32 ore
- La Certificazione Internazionale NMT verrà presentata al superamento dell'esame finale al termine del corso completo
- Il partecipante riceverà un diploma di qualifica NMT nel trattamento con la fase di specializzazione in riabilitazione Taping NeuroMuscolare Stage 1. La valutazione finale comprende; Risultato della prova pratica, esito della prova scritta e valutazione finale del docente e tutor. Per superare le prove è necessario ottenere un punteggio uguale o superiore al 90%. Il corso sarà considerato superato secondo tre parametri di giudizio: superato, ottimo, lode. Per ottenere la qualifica di Alta Specializzazione è necessario aver frequentato altri moduli indicato per area patologico ed aver superato l'esame finale di ogni corso.
- Certificato e tessera alla certificazione saranno disponibili in formato digitale
- La certificazione dà diritto alla registrazione sul sito web NMT.com o NMT.eu come professionista certificato NMT Riabilitazione e terapia

- Al momento della registrazione, i tuoi dati professionali come; luogo di lavoro, clinica, ospedale, informazioni di contatto, foto, biografia, possono essere inseriti e resi disponibili per la visualizzazione pubblica (pazienti e colleghi).
- La partecipazione ai successivi moduli di aggiornamento, previo superamento dell'esame finale, darà diritto ad ottenere la qualifica di Alta Specializzazione NMT Riabilitazione neurologico.
- Il partecipante riceverà un diploma che lo abilita al trattamento e alla gestione del processo di riabilitazione con il metodo Taping NeuroMuscolare.

NOTA: Il di Taping NeuroMuscolare percorso Riabilitazione modulo 1 è frequentabile senza obbligo di propedeuticità di ulteriori corsi.

CORSO NMT RIABILITAZIONE

MODULO 1

Prima giornata

L'APPROCCIO NMT NELLA RIABILITAZIONE.

- Il Taping NeuroMuscolare: concetti generali, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Tecniche ELASTO Decompressive muscolare: applicazioni didattiche e pratiche
- Obbiettivi: Controllo dei sintomi, aumentare processi di drenaggio linfatico, mantenere il paziente attivo, tonificazione muscolare e migliorare ossigenazione del tessuto muscolare, fasciale, connettivale e cutanea.
- Controindicazioni e avvertenze
- NMT metodologia e "skill development"
- Sviluppo di NMT protocolli per patologia

Tecniche Decompressive muscolari: applicazioni didattiche e pratiche

- **Applicazioni didattiche e pratiche:**

- **Muscoli dell'arto superiore:**
 - *Deltoide*
 - *Trapezio superiore e medio*
 - *Bicipite brachiale*
 - *Flessori della mano*
 - *Estensori della mano*
 - *Estensore lungo del pollice*
- **Regione lombare:**
 - *Muscoli paravertebrali*
- **Muscoli dell'arto inferiore:**
 - *Tricipite surale*
 - *Tendine d'Achille*
- **Esempi di quadri patologici:**
 - *Mano plegica/spastica*
 - *Rizoartrosi*

- *Lombalgia*
- *Lombosciatalgia*
- *Tendinite achillea*
- **Discussione casi clinici ed EBM**

Seconda giornata

- **Applicazioni didattiche e pratiche:**
 - **Regione addominale:**
 - *Retto dell'addome*
 - **Muscoli dell'arto inferiore:**
 - *Quadricipite femorale*
 - *Adduttori*
 - *Ileopectineale*
 - **Patologie a carico dell'arto inferiore:**
 - *Principi di trattamento e decorso clinico in fase acuta, post-acuta e di rieducazione funzionale*
 - *Lesioni legamentose*
 - *Borsite prerotulea*
 - *Tendinite rotulea*
 - *Gonartrosi*
 - *Sindrome femoro-rotulea*
 - *Iperpressione rotulea*
 - **Patologie a carico dell'arto superiore:**
 - *Principi di trattamento e decorso clinico in fase acuta, post-acuta e di rieducazione funzionale*
 - *Borsite di spalla*
 - *Periartrite*
 - *Frozen Shoulder (spalla congelata)*
 - *Disfunzioni dell'articolazione scapolo-omerale*
 - *Sindrome del tunnel carpale*
- **Discussione casi clinici ed EBM**

Terza giornata

Il Taping NeuroMuscolare: concetti generali, teoria, didattica e tecniche di applicazione

- **Il taping correttivo:** Principi di azione, correzione articolare, tendinea, linfatica e funzionale
- **Applicazioni didattiche e pratiche:**
 - **Muscoli dell'arto inferiore:**
 - *Grande gluteo*
 - *Tensore della fascia lata*

- *Piriforme*
- *Bicipite femorale*
- *Gruppo Hamstring*
- *Estensore lungo dell'alluce*
- *Estensore lungo del piede*
- *Flessore breve dell'alluce*
- **Patologie a carico dell'arto inferiore:**
 - *Correzione dell'asse rotuleo*
 - *Distorsione di caviglia*
 - *Linfedema dell'arto inferiore*
- **Patologie a carico dell'arto superiore:**
 - *Epicondilita*
 - *Epitrocleite*
 - *Borsite del gomito*
- **Discussione casi clinici ed EBM**

Quarta giornata

- **Applicazioni didattiche e pratiche:**
 - **Tratto cervicale:**
 - *Scaleno anteriore*
 - *Scaleno posteriore*
 - *SCOM*
 - *Spinali cervicali*
 - **Muscoli dell'arto superiore:**
 - *Grande pettorale*
 - *Romboidi*
 - *Sottoscapolare*
 - **Principali patologie:**
 - *Principi di trattamento e decorso clinico in fase acuta, post-acuta e di rieducazione funzionale*
 - *Alluce valgo*
 - *Fascite plantare*
 - *Ernia discale*
 - *Ernia cervicale*
- **Applicazione sulla cicatrice (an overview):**
 - *Posizione e stato del tessuto cicatriziale nelle seguenti regioni: addominale, toracica, lombare, cervicale, arto superiore*
 - *Valutazione della cicatrice*
 - *Tecniche di trattamento per l'aderenza superficiale e profonda*
 - *Drenaggio linfatico: principi e tecniche di trattamento*

- Gestione dell'ipersensibilità/iposensibilità cicatriziale
- **Discussione**
- **Test di valutazione ECM**
- **Test di valutazione scritto**
- **Test di valutazione pratico**
- **Consegna della certificazione e della tessera**

Corpo docente

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| • David Blow | • Carmine Berlingieri |
| • Maurizio Mazzarini | • Tania Pascucci |

Segue elenco di corsi approfondimento NMT Riabilitazione

Approfondimento Professionale

- ✓ [NMT Taping NeuroMuscolare Avanzato Ortopedico](#)
- ✓ [NMT Taping NeuroMuscolare Riabilitazione Neurologica](#)
- ✓ [NMT Taping NeuroMuscolare Riabilitazione Pediatrica](#)
- ✓ [Taping NeuroMuscolare Sport Trauma Riabilitazione](#)
- ✓ [NMT Taping NeuroMuscolare Propriocettivo Posturale](#)
- ✓ [NMT Riabilitazione Rachide Vertebrale](#)

Approfondimento Monotematico

- ❖ [Taping NeuroMuscolare e riabilitazione Viscerale](#)
- ❖ [Tecniche di LINFOTAPING Decompressivo Stage 1](#)
- ❖ [Taping NMT propriocettivo gravidanza e post-parto](#)
- ❖ [NMT Propriocettivo Riabilitazione Perineale](#)
- ❖ [NMT Taping NeuroMuscolare Riabilitazione Arto Protesi Ginocchio e Anca](#)
- ❖ [NMT Taping NeuroMuscolare Riabilitazione Chirurgia della Spalla](#)
- ❖ [NMT Riabilitazione Piede Ortopedica e Neurologica](#)
- ❖ [NMT Ortesi e Gessi Arto Superiore](#)
- ❖ [NMT Ortesi e Gessi Arto Inferiore](#)
- ❖ [Corso NMT Ulcera Decubito Mod. 1](#)
- ❖ [NMT Taping NeuroMuscolare – Atletica Estrema](#)
- ❖ [NMT Taping NeuroMuscolare per esercizi posturale](#)

Sarebbe auspicabile che ogni corsista portasse un caso clinico ben documentato, per potersi confrontare con i colleghi e i docenti sulle applicazioni e sul ragionamento clinico sottostante, oltre che su eventuali dubbi. In caso non fosse possibile presentare interamente un caso, il corsista potrà arricchire il brainstorming con le applicazioni relative alla patologie in fase acuta, post-acuta o funzionale e relativo ragionamento clinico.

Gruppo di studio e della ricerca: ai corsisti sarà offerta la possibilità di partecipare e collaborare in vari progetti di ricerca e di approfondimento su casi clinici con utilizzo specifico della NMT Riabilitazione in ambito ortopedica e neurologica.

For information and enquires on the program, please contact:

NeuroMuscular Taping Institute

Via Gavinana 2, Rome, Italy

Cell. or whatsapp +39 3387773912

david.blow@nmtinstitute.org

www.tapingneuromuscolare.eu

www.neuromusculartaping.com

Instagram: Taping NeuroMuscolare

Facebook: Pages - Taping NeuroMuscolare

Institute di Taping NeuroMuscolare (SAVA SRL) e certificati secondo la vigente norma europea ISO 9001/2015 che stabilisce lo standard d'eccellenza nella formazione. I nostri corsi in ambito riabilitativo e sanitario rilasciano crediti ECM per la formazione continua in medicina secondo le vigenti norme del Ministero della Salute. Al superamento dell'esame finale del corso sarà consegnata una *Certificazione Internazionale NMT*.

More wrinkles today, less wrinkles tomorrow!

