

CORSO

CORSO DI FITOTERAPIA



ITELBS028

- DIPLOMA AUTENTICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



DESTINATARI

Tramite il materiale didattico, gli studenti avranno una panoramica del Corso di Fitoterapia oltre ad altre nozioni relative all'argomento. Permette di conoscere l'introduzione alla fitoterapia, l'introduzione alle piante medicinali, i componenti, le fasi di preparazione delle piante per il loro consumo, la piantagione, il raccolto e la preservazione, la coltivazione, le quantità raccomandate, la conservazione e l'essiccamento e l'erbodietetica.

L'alunno riceverà l'accesso ad un corso iniziale dove potrà conoscere la metodologia di apprendimento, il titolo che riceverà, il funzionamento del Campus Virtuale, cosa fare una volta terminato il corso e informazioni su Grupo Esneca Formación.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
300H 

MODALITÀ
ONLINE 
*La modalità comprende moduli
con lezioni dal vivo.

CORSO DI
PRESENTAZIONE
ONLINE 

TUTOR
PERSONALE 

LINGUA
ITALIANO 

DURATA
FINO AD UN ANNO 
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: ~~1520 €~~
IMPORTO ATTUALE: 380 €

TITOLO OTTENUTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il "CORSO DI FITOTERAPIA", di ELBS BUSINESS SCHOOL, avallato , grazie alla nostra condizione di soci, dal CECAP, e cioè le massime istituzioni spagnole per la formazione e la qualità.

I nostri titoli, inoltre, posseggono il timbro del Notaio Europe, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

CONTENUTO FORMATIVO

FITOTERAPIA

INTRODUZIONE

MODULO 1. NOZIONI BASE DI FITOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. COS'È LA FITOTERAPIA?

1. Storia ed evoluzione
2. Obiettivi e applicazioni
3. Benefici e rischi
4. Concetti correlati
5. Discipline correlate

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI FITOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 3. PRINCIPI FITOTERAPICI DI BASE

UNITÀ DIDATTICA 4. INTEGRAZIONE DELLA FITOTERAPIA NELLA MEDICINA

UNITÀ DIDATTICA 5. LA RICERCA NELLA FITOTERAPIA

1. Evidenze scientifiche
2. Tendenze attuali
3. Prospettive future

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 2. PIANTE MEDICINALI

UNITÀ DIDATTICA 1. COS'È UNA Pianta MEDICINALE?

1. Parti di una pianta
 - Droga vegetale
2. Metabolismo delle piante
3. Benefici e proprietà terapeutiche delle piante
4. Effetti collaterali delle piante

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI PIANTE MEDICINALI

1. Pianta stimolanti
2. Pianta sedative
3. Pianta digestive
4. Pianta antinfiammatorie
5. Pianta diuretiche
6. Pianta antiossidanti

UNITÀ DIDATTICA 3. DENOMINAZIONE E IDENTIFICAZIONE DELLE PIANTE MEDICINALI

1. Nomenclatura

2. Tassonomia
3. Organografia
4. Tecniche di identificazione
 - Analisi morfologica
 - Analisi chimica
 - Analisi molecolare

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 3. PRINCIPI ATTIVI DELLE PIANTE MEDICINALI

UNITÀ DIDATTICA 1. COSA SONO I PRINCIPI ATTIVI?

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI PRINCIPI ATTIVI

1. Alcaloidi
2. Tannini
3. Flavonoidi
4. Terpeni
5. Acidi grassi e oli essenziali
6. Glicosidi
7. Saponine
8. Polisaccaridi

UNITÀ DIDATTICA 3. ESTRAZIONE DI PRINCIPI ATTIVI

1. Selezione delle piante
2. Preparazione della pianta
3. Scelta del solvente
4. Estrazione del principio attivo
 - Macerazione
 - Distillazione in corrente di vapore
 - Estrazione con CO₂
 - Estrazione con fluidi supercritici
 - Percolazione
5. Filtrazione
6. Concentrazione
7. Essiccazione e conservazione

UNITÀ DIDATTICA 4. STRUMENTI UTILIZZATI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 4. PREPARAZIONE DI PIANTE MEDICINALI

UNITÀ DIDATTICA 1. PREPARATI E FORME FARMACEUTICHE DELLE PIANTE

1. Preparati per uso orale
2. Preparati per l'applicazione cutanea
3. Preparati oftalmici
4. Preparati nasali
5. Preparati otologici
6. Preparati per l'applicazione topica nel cavo orale

7. Preparazioni rettali
8. Preparazioni vaginali

UNITÀ DIDATTICA 2. FASI DI PREPARAZIONE DELLE PIANTE

1. Identificazione e selezione delle materie prime
2. Coltivazione
3. Raccolta
4. Essiccazione
5. Conservazione
6. Trasporto
7. Lavorazione

UNITÀ DIDATTICA 3. QUALITÀ E SICUREZZA DELLA LAVORAZIONE

1. Norme di sicurezza e igiene

UNITÀ DIDATTICA 4. ETICHETTATURA DEI MEDICINALI FITOTERAPICI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 5. TRATTAMENTO DEL PAZIENTE E ASPETTI ETICI IN FITOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. FIGURA DELL'ESPERTO DI FITOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 2. RELAZIONE CON IL PAZIENTE

1. Trattamento personalizzato
2. Empatia
3. Comunicazione efficace
4. Rispetto dell'autonomia
5. Consenso informato

UNITÀ DIDATTICA 3. ETICA APPLICATA ALLA FITOTERAPIA

1. Etica della prescrizione
2. Etica della raccolta e del commercio
3. Etica della ricerca

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 6. SOMMINISTRAZIONE DEI PREPARATI A BASE DI PIANTE MEDICINALI

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTO DI BIODISPONIBILITÀ

UNITÀ DIDATTICA 2. INTERAZIONI E INTERFERENZE DELLE PIANTE CON ALTRI FARMACI

UNITÀ DIDATTICA 3. PRECAUZIONI E CONTROINDICAZIONI GENERALI

UNITÀ DIDATTICA 4. CONSIDERAZIONI SUL DOSAGGIO E SOMMINISTRAZIONE

1. Calcolo del dosaggio raccomandato
2. Combinazioni e formule terapeutiche

UNITÀ DIDATTICA 5. PROTOCOLLO D'AZIONE IN FITOTERAPIA

1. Ambiti di applicazione dei protocolli
2. Progettazione ed elaborazione del protocollo
3. Monitoraggio e valutazione del protocollo
4. RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 7. PIANTE MEDICINALI I: A-F

UNITÀ DIDATTICA 1.A

- Aloe vera
- Arancio
- Alloro
- Aneto
- Agave
- Acacia
- Agrimonia
- Aglio
- Albero del tè
- Arnica

UNITÀ DIDATTICA 2.B

- Betulla
- Borragine
- Boldo
- Bambù
- Belladonna

UNITÀ DIDATTICA 3.C

- Cactus barile gigante
- Camomilla
- Carciofo
- Cicoria
- Crescione d'acqua
- Calendula
- Curcuma
- Cannella
- Cardamomo
- Cola

UNITÀ DIDATTICA 4.D

- Drosera
- Dulcamara

UNITÀ DIDATTICA 5.E

- Erba Luigia
- Erba Santa
- Eucalipto
- Eufrasia
- Echinacea purpurea

UNITÀ DIDATTICA 6.F

- Frassino maggiore
- Fumaria
- Frangola
- Fucus
- Finocchio

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 8. PIANTE MEDICINALI II: G-O

UNITÀ DIDATTICA 1.G

- Ginkgo
- Ginseng
- Galanga
- Guaranà
- Gelsomino

UNITÀ DIDATTICA 2.K

- Kava

UNITÀ DIDATTICA 3.L

- Lavanda
- Lino
- Limone
- Liquirizia

UNITÀ DIDATTICA 4.M

- Menta
- Melissa
- Malva

UNITÀ DIDATTICA 5.N

- Noce moscata

UNITÀ DIDATTICA 6.O

- Olivo

- Origano
- Ortica
- Olmara

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 9. PIANTE MEDICINALI III: P-Z

UNITÀ DIDATTICA 1.P

- Papaya
- Passiflora incarnata
- Pepe
- Psillio
- Partenio

UNITÀ DIDATTICA 2.Q

- Quassia
- Quinoa

UNITÀ DIDATTICA 3.R

- Rosmarino
- Reishi

UNITÀ DIDATTICA 4.S

- Salice bianco
- Salvia
- Soia
- Salsapariglia nostrana
- Sedano
- Spirulina

UNITÀ DIDATTICA 5.T

- Timo
- Trifoglio dei prati
- Tiglio
- Tè verde
- Tarassaco comune

UNITÀ DIDATTICA 6.U

- Unghia di gatto
- Uva ursina

UNITÀ DIDATTICA 7.V

-Valeriana

UNITÀ DIDATTICA 8.W

-Withania

UNITÀ DIDATTICA 9.Y

-Yacón

UNITÀ DIDATTICA 10.Z

-Zenzero

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 10. TRATTAMENTO FITOTERAPICO DEL DOLORE

UNITÀ DIDATTICA 1. IL DOLORE COME PROBLEMA DI SALUTE

1. Fisiologia del dolore

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI DOLORE

UNITÀ DIDATTICA 3. PIANTE PER IL TRATTAMENTO DEL DOLORE

UNITÀ DIDATTICA 4. ESEMPI DI TRATTAMENTO FITOTERAPICO DEL DOLORE

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 11. FITOTERAPIA APPLICATA A VARI DISTURBI

UNITÀ DIDATTICA 1. DISTURBI NEUROLOGICI

1. Ansia
2. Disturbi del sonno
3. Disturbi cognitivi
4. Mal di testa

UNITÀ DIDATTICA 2. DISTURBI DELL'APPARATO LOCOMOTORE

1. Stanchezza
2. Tendinite
3. Osteoartrite e artrite
4. Distorsioni
5. Lombalgia

UNITÀ DIDATTICA 3. DISTURBI RESPIRATORI E DEGLI ORGANI DI SENSO

1. Raffreddore
2. Influenza

3. Asma
4. Bronchite
5. Broncopneumopatia cronica ostruttiva
6. Malattie degli occhi

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 12. FITOTERAPIA APPLICATA A VARI DISTURBI II

UNITÀ DIDATTICA 1. DISTURBI DIGESTIVI E METABOLICI

1. Gastrite
2. Diarrea
3. Stitichezza
4. Diabete
5. Dispepsia

UNITÀ DIDATTICA 2 . DISTURBI CARDIOVASCOLARI

1. Ipertensione arteriosa
2. Insufficienza cardiaca
3. Angina pectoris
4. Vene varicose

UNITÀ DIDATTICA 3. SISTEMA URINARI E GINECOLOGICI

1. Infezione delle vie urinarie
2. Menopausa
3. Mestruazioni

UNITÀ DIDATTICA 4. ALTERAZIONI DELLA PELLE

1. Ustioni
2. Ferite
3. Dermatite
4. Acne

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 13. ALTRE APPLICAZIONI DELLE PIANTE MEDICINALI

UNITÀ DIDATTICA 1. INTEGRAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 2. GIARDINAGGIO A SCOPO TERAPEUTICO E ORTI URBANI

UNITÀ DIDATTICA 2. DERMATOLOGIA E COSMESI NATURALE

UNITÀ DIDATTICA 3. AROMATERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 4. GEMMOTERAPIA

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARE
SOLUZIONI