Corsi *di* Formazione cm



CURARE L'ECCESSO PONDERALE IN ETA' EVOLUTIVA:

Oltre l'alimentazione, l'educazione terapeutica familiare empowering

14 ORE TOTALI

6 ORE DI PRATICA

1 WEEKEND

ON DEMAND

On Demand

Dott.ssa R. Tanas

L'Obesità manifesta una crescente complessità man mano che viene studiata. Ancora troppo pochi studenti e professionisti sanitari, anche se coinvolti, hanno mai sentito parlare delle molteplici molecole coinvolte nella regolazione dell'appetito, dell'energia e della gestione clinica delle persone con problemi di peso. Dominano stereotipi discriminatori sulla responsabiltà personale di comportamenti alimentari e motori non corretti e sulla scarsa motivazione a cambiarli, misconoscendo tutti gli interferenti alla cura non solo endocrini. Il recente inquadramento dell'Obesità come *malattia cronica* offre un nuovo scenario. Per la gestione clinica delle persone con problemi di peso, soprattutto nell'età evolutiva, sono necessarie nuove competenze. Scopo del corso è quello di fornirle. Non l'intervento prescrittivo in acuto alla ricerca di un peso ideale, spesso irraggiungibile e anticipatorio di un disturbo dell'immagine corporea e del comportamento alimentare, ma piuttosto una comunicazione della diagnosi rispettosa e non colpevolizzante di una malattia complessa in cui è possibile riconoscere non solo fattori biologici, ma anche psicologici e sociali, di cui le persone non hanno consapevolezza. Solo con l'aiuto di un terapeuta preparato e formato, con un atteggiamento empatico, le persone che vivono con l'Obesità possono cambiare il corso della loro malattia, superando impotenza e disperazione: identificare e affrontare le cause alla loro radice con l'adozione di nuovi comportamenti che, anche se non implicanti sempre una significativa perdita di peso, possono migliorare notevolmente la loro salute e il benessere nel lungo periodo. Anche l'Obesità, come molte malattie croniche, è modificabile e prevenibile nelle sue complicanze da un'auto-gestione responsabile, aiutata però da un ambiente favorevole. Le persone con problemi di peso non meritano di meno di quello che viene offerto normalmente alle persone con altri problemi cronici di salute.

Scopo del corso: Far acquisire le competenze per gestire efficacemente sovrappeso, obesità e sindrome metabolica in età evolutiva: aspetti diagnostici e terapeutici.

Ore 13.00>19.00

•Presentazione dei docenti e dei partecipanti. Esposizione degli obiettivi formativi.

•L'Eccesso di peso in età evolutiva: Brevi cenni di Epidemiologia, Etiologia e Complicanze.

•La Prevenzione e Terapia dell'Obesità alla ricerca di Evidenza di Efficacia.

•Gli Strumenti di Cura: l'Educazione Terapeutica del Paziente, la Ruota del Cambiamento e il Colloquio di Motivazione.

•Fare la Diagnosi di Obesità: il BMI in età evolutiva, la scelta delle Curve auxologiche, calcolare il BMI zscore e valutarlo secondo i cut-off proposti: i gradi di severità.

Esercitazione pratica: uso del BMI zscore dell'OMS nella pratica clinica quotidiana.

•Comunicare la Diagnosi. L'importanza delle emozioni e delle parole. Prove pratiche: la valutazione della fase della Ruota del cambiamento, in cui si trova paziente / famiglia. Cambiare le Parole. Usare il Regolo Motivazione e Auto-efficacia per valutarli e promuoverli.

On Demand

Dott.ssa R. Tanas
Dott.G. Caggese

Ore 9.00 > 13.00

•Il Progetto Educativo Familiare Empowering "Perle e Delfini": *la Fase di Avvio* in 4 Tappe.

1. La Prima Visita.
2. I Libri di auto-aiuto per genitori e ragazzi: come sostenere le loro competenze e usare le Schede di auto-aiuto guidato per favorire la Compliance al programma e prevenire il *Drop out.*
3. L'Incontro Educativo Familiare di Gruppo per familiari e adolescenti. Strumenti pratici di sostegno per favorire il cambiamento dello stile di vita in famiglia
4. La Visita Conclusiva ed Il Rinforzo Positivo e la Gestione delle Attese eccessive.

•*Il Follow-up*: come gestirlo e come valutare i risultati alle visite successive.
•Prove Pratiche di valutazione dei risultati della cura.
•La rete assistenziale su 3 livelli, il team multi-disciplinare: opportunità e problemi.

Ore 13.00 > 14.00

PAUSA

Ore 14.00 > 18.00

•Motivazione e Ascolto: esercitazione all'ascolto riflessivo. La sospensione del giudizio, l'ascolto e la riflessione empatica.
•Role playing : Simulazione di Prime Visite per obesità su scenari clinici proposti dai partecipanti o dai docenti.
•Problemi Psicologici. Ansia e depressione, i comportamenti alimentari insani ed estremi e i disturbi del comportamento alimentare, la derisione in casa e fuori.
•I partecipanti si raccontano: dalla Contemplazione alla Determinazione.
Confronto tra le Attese del bisogno formativo dei singoli e le difficoltà dell'Applicazione pratica delle nuove competenze acquisite.

Ore 18.00 > 19.00

Test ECM

Scopri di più sui nostri corsi!
visita il sito
www.corsidiformazionecm.it

Segreteria Organizzativa
Sig.ra Claudia Petrazzuolo
Cell. 345 2745649 | *eMail:* responsabile@corsidiformazionecm.it