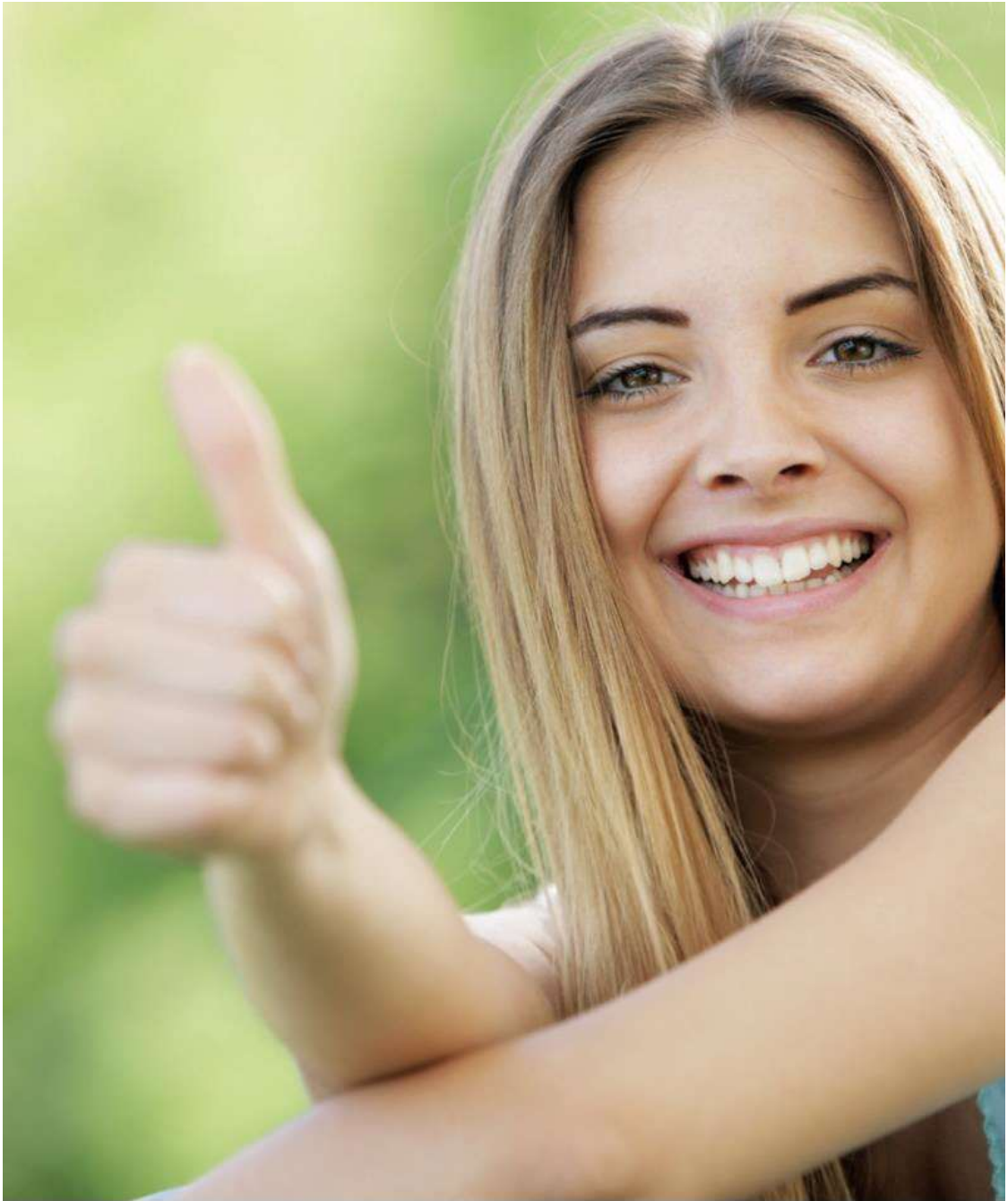


HSU
Scuola Internazionale
di Igienismo
e Scienza della Salute Naturale





International school of natural hygiene and health science

HSU

Scuola Internazionale di Igienismo e Scienza della Salute Naturale

La HSU è la risposta a tutto ciò che sta succedendo in questi tempi strani e piuttosto bui. Imparare un nuovo stile di vita. Vero. Autentico. Semplice. Naturale. Efficace. Salutare. Consapevole. Uno stile di vita che si fonda sui principi dell'alimentazione naturale e sull'equilibrio mentale e spirituale, pratiche e comportamenti che avvalorano e soddisfano le esigenze etiche, estetiche, fisiche, psichiche e animiche dell'essere umano.

La Health Science University è una scuola trasformativa che ha percorso i tempi e riesce a fornirci gli strumenti e la conoscenza delle pratiche utili a mantenere un corpo sano e pulito, un sistema immunitario altamente funzionante ed efficace e una mente lucida e chiara.

L'innovazione, l'attualizzazione delle conoscenze, la democrazia del sapere non inquinato da interessi politici ed economici, la coesione e la collaborazione tra le persone, lo spirito di umanità e di collaborazione, la visione spirituale dell'esistenza e della connessione con tutto il creato, fanno di questo percorso un profondo insegnamento, indispensabile per affrontare con serenità d'animo e di pensiero i cambiamenti in atto.

Competenza e nobili qualità umane sono caratteristiche fondamentali dei nuovi professionisti dell'igiene e scienza della salute naturale.



International school of natural hygiene and health science

Igienismo scienza della salute naturale

uno stile di vita

Partendo dai dettami dell'OMS possiamo definire la salute: “ Uno stato di completo benessere fisico, sociale e mentale, e non soltanto l'assenza di malattia o di infermità.”

La Health Science University è una scuola di igienismo e scienza della salute naturale. Una scuola di nuova generazione che risponde ai bisogni attuali delle persone e al loro grado attuale di intelligenza e consapevolezza.

"Ogni cosa viene determinata dalle Leggi Naturali"

Con questo assioma l'Igienismo si rende protagonista di un approccio alla salute mentale, fisica e spirituale dell'essere umano. Uno stile di vita basato sulle leggi della Natura. Atteggiamento mentale positivo, alimentazione vegetale, contatto con la natura, respirazione profonda, movimento e sana esposizione al sole, una drastica riduzione dello stress mentale e fisico, assicurano al corpo uno stato di salute quanto più vicino alla perfezione ed una estrema longevità in salute, con un netto miglioramento di tutte le facoltà umane.

Una scuola che, con la semplicità propria dell'igienismo, diventa un vero e proprio cammino per **lo sviluppo delle abilità personali, interpersonali, cognitive e fisiche** che ci rendono capaci di controllare e indirizzare nel modo migliore la nostra esistenza : la capacità di prendere decisioni e risolvere i problemi, il pensiero creativo e quello critico, la consapevolezza di sé e l'empatia, le abilità comunicative e relazionali, la capacità di gestire le proprie emozioni e lo stress.



International school of natural hygiene and health science

Il Diploma

Al termine dell'anno formativo si deve redigere una tesi. Il tema è a propria scelta ma deve essere coerente con con gli insegnamenti proposti durante l'anno.

La tesi diventa argomento di discussione per l'esame finale, che viene svolto in modalità collegiale tra gli student del corso.

L'esame, per la vastità, la multidisciplinarietà e la profondità degli argomenti proposti, è parte integrante del percorso formativo.





Obiettivi

Obiettivo della HSU
è fornire a tutti strumenti
per una migliore gestione
della propria salute,
conoscenze e tecniche sicure,
sperimentate, innovative e
millenarie,
su un nuovo paradigma di
salute e benessere
che comprende come
fondamenta basilari
l'alimentazione naturale
vegetale
e un equilibrio mentale e
spirituale della persona

A chi si rivolge

Professionisti della salute

Educatori di ogni ordine e grado

Imprenditori Human & Green Oreinted

A tutte le Persone che vogliono accrescere la propria consapevolezza



International school of natural hygiene and health science

Programma 2022 - 2023

Prima Lezione 16 ottobre 2022

Valdo Vaccaro
Fiorenza Guarino
Marco Mularoni
Oliviero Lanzoni

- Le leggi della Natura e i principi fondamentali della HSU
- Testimonianze degli studenti

Seconda Lezione 20 novembre 2022

Valdo Vaccaro

L'igienismo naturale in dieci punti chiave

- Hygiea e forma fisica
- Condizioni per mantenersi in salute
- Definizione di malattia
- Le abitudini di vita
- Il limite dei metodi di cura tradizionali
- Struttura anatomica e biologica dell'essere umano
- Digerire bene in 30 punti fondamentali

Fabrizio Renzoni

Fisiologia e Alimentazione

- Fisiologia e Dinamica Organica
- Alimentazione e fluidi corporei
- Ruolo dell'alimentazione nelle disfunzioni
- Come raccogliere un' anamnesi
- Come comunicare con il cliente/paziente nel metodo HSU Essere prima di proporre: comunicare con l'esempio



International school of natural hygiene and health science

international school of natural hygiene and health science

Programma 2022 - 2023

Terza Lezione 18 dicembre 2022

Giuseppe Cocca

Tossiemia causa universale di malattia

Fondamenti dell'igienismo naturale

Tossiemia causa universale di malattia

Tossiemia e Sistema Nervoso

Tossiemia e Enervazione

Centralità dell' Intestino e degli Organi Emuntori

Stress e schemi mentali: i dispersori di energia nervosa

Quarta Lezione 15 gennaio 2023

- **Marco Mularoni**

Storia della salute e dell'igienismo naturale dal 600
A.C. al 2020



International school of natural hygiene and health science

Programma 2022 - 2023

Quinta Lezione 19 febbraio 2023

Valdo Vaccaro

Sintesi delle malattie e dei rimedi nella visuale igienistica

Kilmer McCully e l'Omocisteina

Acidosi, stress ossidativo, omocisteina, B12

Enzimi, ormoni e antiossidanti

Fiorenza Guarino

Sintesi del protocollo igienista

Massimo Melelli Roia

Il digiuno Terapeutico

Sesta Lezione 19 marzo 2023

Diego D'Onofrio

Igienismo e leggi biologiche

Fondamenti delle 5 leggi Biologiche: la causa emotiva del sintomo

La via della guarigione: comprensione del sintomo e stile di vita igienista

Nicolò La Lumia

L'importanza delle combinazioni alimentari e dei cicli circadiani

Alimenti acidificanti e alimenti alcalinizzanti

Macronutrienti e micronutrienti

Nutrizione cellulare

International sc



Programma 2022 - 2023

Settima Lezione 16 aprile 2023

Renato Marini

La psicologia naturale igienista

La mente e le sue leggi

Come è fatto Il cervello

Il funzionamento della mente umana

La sofferenza mentale

L'igiene mentale naturale

Carlotta Pibiri

Epigenetica: come il nostro stile di vita può influire sull'espressione genica –
patologie correlate;

L'indagine somatica;

Le 4 costituzioni di Ippocrate;

Cenni di iridologia

Ottava Lezione 14 maggio 2023

Roberto Calcaterra

Microbiota e disbiosi

La salute ambiente, mente e anima

Centralità dell' Intestino e del Microbiota

Digestione e Microbiota

Valentino di Benedetto

Salubrità del cibo. Quale origine?

International : www.international-natural-hygiene.com



Programma 2022 - 2023

Nona lezione 11 giugno 2023

Paolo Lissoni

La Ghiandola Pineale

Alberto Donzelli

La verità scientifica della “ pandemia”

Decima lezione 2 luglio 2023

Valdo Vaccaro

Spiritualità. Etica e igienismo

Gabriella Mereu

Sintomi e Psiche.

Il linguaggio della malattia e la terapia verbale



Programma 2022 - 2023

Undicesima lezione 21,22,23 luglio 2023

Fiorenza Guarino

Residenziale fuori sede

Come diventare un consulente eccellente

Principi di marketing , comunicazione e public speaking per avviarsi alla professione di educatore alla salute naturale

Aspetti normativi legati all'attività dell'educatore in igienismo e scienza della salute naturale

Regolamento UE 679/2016

Codice Deontologico

Dodicesima lezione 10 settembre 2023

Riccardo Tristano Tuis

Vibrazioni, Frequenze e Salute

Marco Nieri

L'Energia curativa della Natura

Bio-elettromagnetismo vegetale e Forest Bathing per recuperare salute ed eliminare lo stress

Daniele Gullà

Il campo energetico vibrazionale

dell'essere umano, degli animali, dei vegetali, dei minerali, dei liquidi, degli alimenti, dell'ambiente, dei luoghi. Misurazioni, applicazioni e predittività

Nel corso dell'anno verranno fornite 6 video lezioni sulle maggiori patologie del XXI secolo.

Esami 23 e 24 settembre 2023



International school of natural hygiene and health science

Competenze che verranno acquisite

Lo Specialista in Igienismo e scienza della salute Naturale è una figura professionale che opera nei seguenti campi:

Campo dell'educazione alimentare: educa ad un corretto stile alimentare che si identifica con un'alimentazione naturale e vegetale, conforme ai principi igienisti, fisiologicamente idonea a mantenere uno stato di salute psicofisica ottimale e a ripristinare l'omeostasi.

Campo dell'educazione comportamentale: educa le persone a perseguire uno stile di vita "funzionale alla salute" ed in grado di soddisfare le esigenze fisiche, psichiche, spirituali, etiche ed estetiche dell'essere umano. Lo specialista in igienismo e scienza della salute naturale porta il suo cliente al soddisfacimento di tali bisogni, attraverso un protocollo che, in armonia con la natura, si basa sull'importanza di una corretta alimentazione naturale, esposizione alla luce solare, pratica di una corretta respirazione, abituale attività fisico-motoria, educazione al pensiero positivo, equilibrio emotivo - spirituale, fino al raggiungimento dell'omeostasi energetico – vibrazionale, misurabile con adeguate e specifiche strumentazioni.

Campo dell'educazione alla dimensione dell'essere: aiuta le persone nello sviluppo delle life skills e delle proprie potenzialità fino a raggiungere consapevolezza della propria e altrui dimensione profonda e spiritual



Conoscenze

Abilità e Competenze

I dieci punti chiave dell'Igienismo e scienza della salute naturale e le ragioni pratiche e scientifiche	Capacità di comprendere i segnali di disagio provenienti dal corpo umano .Indirizzare e educare il Cliente verso uno stile di vita idoneo al raggiungimento dello stato di omeostasi
- Sintesi delle malattie e dei rimedi nella visuale igienistica - Punto di contatto tra il paradigma olistico e la validità scientifica - Storia della Medicina Naturale e dell'Igienismo - Il rapporto Flexner	Padroneggiare un pensiero allargato. Risalire alla causa del disagio, travalicando il sintomo che è pura espressione comunicativa Ampliamento della visione d'insieme determinata dall'integrazione della visione scientifica con quella olistica.
- Igienismo e salute mentale - Stress e schemi mentali dispersori di energia nervosa. - Psicologia Naturale: la mente e le sue leggi. - Sintomi e Psiche. Il significato della malattia e il processo di autoguarigione	Condurre il cliente nell'individuare I pensieri limitanti che interrompono il corretto flusso di energia nervosa, base del disagio.Ripristinare il corretto funzionamento dell'energia nervosa
- Tossiemia e sistema nervoso - Energizzazione - Organi Emuntori - Tossiemia da errato stile comportamentale e alimentare	Individuare processi comportamenti che accentuano l'accumulo di tossine. Condurre il cliente, tramite una sua presa di coscienza, verso nuovi stili di vita detossificanti
- Centralità dell' Intestino e del Microbiota - Digestione e Microbiota	Comprendere come le scelte alimentari determinano la qualità del microbiota e come il microbiota obblighi a determinate scelte ai fini della propria sopravvivenza. Educare il cliente alle scelte appropriate per cambiare gradualmente il proprio Microbiota

Conoscenze	Abilità e Competenze
• Acidosi, stress ossidativo, omocisteina, B12 • Enzimi, ormoni e antiossidanti • L'importanza delle combinazioni alimentari e dei cicli circadiani • Alimenti acidificanti e alimenti alcalinizzanti • Macronutrienti e micronutrienti • Nutrizione cellulare	Capacità di capire la reazione dell'organismo in funzione alla qualità e al momento in cui viene introdotto un alimento al suo interno. Indicare uno stile alimentare idoneo alla salute.
• Energia solare e vitamina D • Sonno • Movimento • Respirazione	Capacità di capire la reazione dell'organismo in funzione dei comportamenti adottati. Indicare uno stile comportamentale idoneo alla salute.
• La teoria dei germi • Farmaci e Vaccini	Comprendere come l'ambiente interno sia fondamentale per il benessere delle cellule. Portare il cliente a lavorare per rendere sangue e liquido intracellulare idonei al mantenimento della salute cellulare
• Epigenetica: L'influenza dell'Ambiente, dell'Alimentazione e delle Emozioni sui geni	Comprendere come le scienze moderne confermino la scienza igienista e della salute naturale Aiutare il cliente a disattivare il meccanismo paura instaurato dalle leggi deterministiche della genetica ortodossa.

Conoscenze	Abilità e Competenze
Energia curativa della Natura	Comprendere e vedere come l'ambiente naturale agisce sul nostro corpo e i nostri organi e come influenza il nostro campo energetico. Essere in grado di indicare al cliente gli interventi complementari per accelerare il ritorno all'omeostasi.
- Rapporto tra Vibrazioni, Frequenze e Salute - Misurazione del campo energetico vibrazionale	Misurare attraverso strumentazioni d'avanguardia certificate il nostro campo energetico vibrazionale per valutare la tangibilità dei miglioramenti ottenuti o anche la predittività dello stato di salute, oltre alla possibilità di misurare la vibrazione di ogni alimento introdotto e dell'ambiente che ci circonda affinché il Cliente possa valutare la massima salubrità e il massimo apporto energetico.
Le maggiori patologie del XXI secolo	Comprensione scientifica e olistica di come le maggiori patologie moderne dipendono dallo stile di vita. Fornire e indicare un approccio igienista alle maggiori patologie

Durata del percorso di studi

Il percorso di studi dell'anno 2021/2022 ha una durata di 200 ore, così suddivise:

- 12 lezioni mensili di 8 ore e 30 minuti per la durata di 12 mesi, presenziale/FAD per un totale di 102 ore , di cui non meno di 20 ore relative a formazione e simulazione di approccio al cliente
- Due giornate dedicate all'esame finale, per la durata di 16 ore, che verrà svolto collegialmente e che rappresenta una delle più complete ed esaustive lezioni della HSU.
- Videolezioni per un totale di ore 48
- Studio di specifiche pubblicazioni messe a disposizione e/o consigliate dalla HSU per un totale di ore 46.

Questo pacchetto formativo permette, dopo il superamento dell'esame finale HSU e l'ottenimento del diploma in **Specialista in igienismo e scienza della salute naturale (Health Science and Natural Hygiene Specialist)**



COSTI

Vista la situazione e l'incertezza economica che segue la faticosa ripresa – la HSU ha deciso di applicare anche per questo anno un pagamento rateizzato senza alcuna maggiorazione e la possibilità di dilazionare la retta annuale in 6 rate da 220 euro cadauna (ogni 2 mesi circa) . Al momento dell'iscrizione deve essere versato l'acconto di euro 200 (+ tessera associativa annuale). Solo a inizio scuola verrà valutato il saldo in funzione della modalità prescelta. Chi opta per ricevere anche tutte le video lezioni ha un costo aggiuntivo di euro 50.

LIBRI DI TESTO

La HSU fornisce, a inizio anno scolastico e compresi nella quota, 2 testi studio: Il Quaderno di Lavoro rappresenta il testo base dell'igienismo HSU. Viene inviato in formato elettronico e ogni studente potrà stamparlo a suo piacimento . L'altro testo di studio ufficiale è L'Altra Parte della Mente: come uno stile di vita igienista vegano è fondamentale per un beneficio Ambientale, Etico, salutista di Marco Mularoni, igienista HSU. La HSU mette inoltre a disposizione tutte le pubblicazioni redatte dalla Health Science University: enciclopedie, monografie e quaderni della salute, con lo sconto del 30% agli studenti. E' infine presente, nel sito HSU, un elenco dei testi consigliati per approfondire maggiormente tutti gli argomenti trattati e una sezione di « formazione gratuita» in cui si trovano documenti utili alla didattica.

ALCUNE REGOLE

- In caso di rinuncia notificata 15 giorni prima dell'inizio della scuola la quota versata non è più rimborsabile.
- Coloro che optano per il pagamento rateale devono ottemperare all'impegno assunto con puntualità e alto senso di responsabilità, senza necessità di alcun sollecito da parte della direzione. Qualora ciò non dovesse avvenire ci ritroveremo costretti ad applicare la normale maggiorazione prevista per i pagamenti rateali e ad annullare il beneficio del pagamento in 6 rate senza maggiorazione.
- Coloro che, per qualsiasi motivo, decidessero di ritirarsi durante l'anno accademico, non avranno diritto al rimborso della quota.



MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

E' possibile utilizzare un modello misto.

Presenziale

Lezioni in aula. Svolte una domenica al mese come da programma. La frequentazione tradizionale in aula è importante e noi la sponsorizziamo in modo particolare (laddove possibile, ovviamente) poiché favorisce compartecipazione, dinamismo, spirito di gruppo, scambio continuo di opinioni, confronto live con i docenti, rapporti umani sani, autentici e armoniosi.

On Line

Per dare anche a coloro che **abitano all'estero o molto lontano e alle Persone impossibilitate alla presenza** fisica per i più svariati motivi, è prevista anche la modalità di frequentazione On Line. Sarà possibile infatti iscriversi alla scuola e partecipare live attraverso la piattaforma Zoom. Gli studenti che opteranno per questa scelta riceveranno via posta elettronica il materiale didattico. Tale scelta comporta comunque l'obbligo di elaborazione della tesi finale, un'applicazione costante, lo studio individuale e la presenza per l'esame finale.

La frequentazione On Line è riservata a coloro che sono impossibilitati alla frequenza per ragionevoli motivi. La direzione si riserva di valutare la necessità oggettiva dei richiedenti. La presenza su Zoom viene considerata come presenza, pertanto non necessita di un riassunto della lezione.

Video Lezione

Qualora si fosse impossibilitati a presenziare in qualsiasi modalità è possibile ricevere le video lezioni registrate integralmente. Gli studenti che scelgono la frequenza online/video lezione sono tenuti ad inviare al tutor una buona **sintesi scritta delle video lezioni almeno una settimana prima della lezione successiva.**

Questo ci permette di accreditare la reale partecipazione e la corretta assimilazione delle conoscenze.



International school of natural hygiene and health science

Aghape Bioassociazione
per lo sviluppo umano, l'ambiente, la salute e il lavoro APS
Via Vaini 8 - 40026 Imola (BO)

Tel. 335 199 7815

Tel. 338 839 22 64

www.aghape.it
www.salute.aghape.it
aghape@aghape.it

www.facebook.com/Aghapeperlosviluppoumano
www.facebook.com/healthscienceuniversity

