Corso di "Operatore del Massaggio Olistico Bioenergetico Sportivo"

RILASCIO DI DIPLOMA
E.P.S. Csen \CONI

Programma del corso

- Le differenti tecniche del massaggio ed i loro effetti sui diversi sistemi del corpo
  - *Sfioramento*
  - *Frizione*
  - *Impastamento*
  - *Compressione*
  - *Battitura o percussione*
  - *Vibrazione*
  - *Scollamento profondo*
  - *Mobilizzazione articolare*
- Le regole del massaggio
- Quando e come utilizzarle
- Indicazioni e controindicazioni al massaggio
- Anatomia funzionale e palpatoria
- Tecniche di mobilizzazione articolare
- Esame obiettivo e test valutativi globali e specifici
- Il mansionario e la normativa vigente
- Regole del massaggio
- Trigger point
- Trattamento delle cicatrici

...e tanto altro ancora

A chi è rivolto?

1. A tutti gli operatori che si occupano di prevenzione, benessere e sport.
2. A tutti coloro che operano nel mondo olistico e vogliono approfondire il percorso formativo sul massaggio sportivo.
3. Alle figure professionali sanitarie che si occupano delle disfunzioni osteo-mio-articolari.

Quando?

30 Aprile 2022
07-08 Maggio 2022

ORARIO: 09h00-17h30

Il corso si svolge in presenza a Roma ma può essere seguito online in diretta zoom da chi non potrà raggiungerci.

Costo del Corso 390€

NB:L'attivazione del corso è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di iscritti

Per info e iscrizioni:

- Visita il sito www.kinesioathletic.com
- WhatsApp al numero 3792466136