Buongiorno,

applicare la **Mindfulness a scuola** può essere un valido supporto soprattutto in quelle classi dove coesistono **bambini e ragazzi che fanno fatica a gestire le proprie emozioni e a mantenere l'attenzione**. Applicare i principi di questa metodologia consente di lavorare:

- sull'**intelligenza emotiva** e sulla **consapevolezza del proprio corpo e delle proprie emozioni**;
- sulla possibilità di **comunicare** in maniera **non giudicante;**
- sui **rinforzi positivi;**
- sull'**espressione delle emozioni** libera e non giudicata;
- sul **miglioramento delle competenze relazionali**.

Attraverso alcune **semplici attività, proposte come gioco sia verbale che esperienziale**, è possibile progettare laboratori pratici basati sulla **condivisione di gruppo** e **sull'allenamento della capacità di ascolto e comprensione di sé e dell'altro.**

Per queste ragioni, per supportarLa con idee innovative, abbiamo il piacere di invitarLa al nostro nuovo:

**WebLab** (Laboratorio artistico online)



# GIOCHIAMO CON LA MINDFULNESS A SCUOLA

***Dalla comunicazione non giudicante alla libera espressione delle emozioni***

***Costruiamo insieme il termometro delle emozioni***

*Laboratorio online a cura della dott.ssa Maddalena Bianchi*
*(Pedagogista Esperta in Mindfulness)*

**Giovedì 12 maggio 2022 (17.00 - 19.00)**



## PERCHE' PARTECIPARE?

- ➔ Per **proporre attività innovative e stimolanti**, che coinvolgano gli alunni, fin dai primi anni di scolarizzazione, nella **consapevolezza del potere della parola e nello sviluppo dell'intelligenza emotiva.**
- ➔ **Durante il WebLab verranno proposte le seguenti attività pratiche:**
  - ✓ **MINDFULNESS e ROLE PLAYING di COMUNICAZIONE NON GIUDICANTE:** a partire dalla simulazione di situazioni tipo (*es. situazione di conflitto),* la relatrice ci mostrerà formule efficaci per passare **da affermazioni con giudizio a una comunicazione non giudicante**. In questo modo potremo sperimentare il potere delle parole che, se usate in maniera corretta, possono essere un ottimo collante per creare ponti e non divisioni.
  - ✓ **COSTRUIAMO INSIEME IL TERMOMETRO DELLE EMOZIONI:** verranno costruiti differenti tipi di termometri da utilizzare a seconda delle età dei bambini. **Costruiremo insieme il termometro delle emozioni utilizzando emoticon, animali ed elementi naturali.**
    Il termometro è uno strumento molto semplice da costruire e consente di **aumentare la capacità analitica rispetto alle proprie emozioni** e ai propri stati d'animo, che può essere di supporto nei momenti di conflitto e manifestazioni di stati d'animo negativi.
- ➔ Il WebLab è **accreditato dal MIUR** (4 ore di formazione certificate)**, presente sulla Piattaforma Sofia** (Codice Identificativo: 72261) e può essere pagato anche attraverso la **Carta del Docente.**
- ➔ **La sessione in diretta verrà registrata** e resa disponibile entro le 24 ore.

## MATERIALI NECESSARI

**N.B. verranno inviate ai partecipanti alcune schede da stampare per poter lavorare in diretta**

- ✓*Forbici, Colla, Colori (pennarelli, acquerelli)*
- ✓*Cartoncino A3 bianco, rigido, fogli bianchi A4*

## OFFERTA A TEMPO: SCONTO 15% per iscrizioni entro il 20/04/2022!

*Professional Academy* (marchio AIDEM SRL) - Via Londra 14 - 46047 - Porto Mantovano (MN) - P.IVA 02386580209
TEL. 0376.391645 - CELL. 347 0524954 - FAX 0376.1582116 - formazione@aidem.it - www.aidem.it

## Che cos'è il WebLab e come funziona?

- **Il WebLab** è un **laboratorio pratico in modalità online,** in cui è possibile interagire in diretta con la docente e **condividere esperienze e materiale didattico**.
- **Giovedì 12 maggio 2022** *(dalle ore 17.00 alle ore 19.00)* saremo in diretta con la relatrice.
- **La sessione in diretta verrà registrata** e resa disponibile entro le 24 ore successive per tutti i partecipanti.
- **Ogni partecipante riceverà le slides e il materiale didattico elaborato dal docente.**
- Dopo aver effettuato l'iscrizione, riceverà una conferma con le **istruzioni per partecipare al WebLab**!
- Per la sessione live verrà utilizzata la Piattaforma digitale "Zoom". **Il materiale didattico e le registrazioni video saranno consultabili, invece, all'interno della nostra Piattaforma e-Learning.**

**Relatrice: dott.ssa Maddalena Bianchi**
Pedagogista, esperta in prima infanzia, pedagogia cognitiva e DSA. Applicatrice del metodo Feuerstein, esperta in Mindfulness e mediatrice familiare

## MODULO D'ISCRIZIONE (compilare in stampatello maiuscolo)

### Per iscriversi inviare il presente modulo via e-mail o via FAX al n. 0376 1582116

✓ Sì, desidero iscrivermi al WebLab **"GIOCHIAMO CON LA MINDFULNESS A SCUOLA"**
Prezzo per partecipante: € 35,00* (Cod. 80001201)

❑ Sì, desidero iscrivermi utilizzando la **CARTA del DOCENTE****
**(Codice identificativo Catalogo Piattaforma Sofia: 72261)**
*** Per gli acquisti effettuati tramite la carta del docente non è possibile beneficiare delle offerte in corso.*

❑ Sì, desidero iscrivermi **beneficiando delle offerte in corso senza utilizzare la Carta del Docente.**
**OFFERTA LIMITATA: SCONTO 15% per iscrizioni entro il 20/04/2022 (€ 30,00*)**
***Ulteriore sconto del 10% per 2 o più iscritti dello stesso istituto scolastico.***
** IVA esente ai sensi del D.P.R. 633/72, art.10.*
*1 WebLab in diretta della durata di 2 ore + esercitazioni pratiche.* em/22

Intestatario Fattura .....

Partecipante/i (Nome e Cognome) .....

Scuola di appartenenza: ☐ Infanzia ☐ Primaria ☐ Secondaria I° ☐ Secondaria II°

Partita IVA ..... Codice Fiscale .....

Codice Univoco Ente ..... CIG .....

Via ..... n° ..... CAP ..... Città ..... Provincia .....

Telefono ..... Fax ..... e-mail.....

Data, Firma e Timbro per accettazione: .....

➔ ***I nostri esperti rispondono alle Sue domande.***
*Se intende formulare quesiti ai nostri relatori, La invitiamo ad inviarci le Sue domande via email a formazione@aidem.it. Riceverà le risposte durante la sessione in diretta!*

.....

*Sottoscrivendo il presente ordine confermo di aver preso visione dell'informativa, pubblicata sul sito "aidem.it" al seguente link https://www.aidem.it/privacy/ per il trattamento dei dati personali per le finalità e con le modalità in essa indicate e previste. Per ogni ulteriore informazione sul trattamento dei tuoi dati, contattataci all'indirizzo privacy@aidem.it. Ti ricordiamo, altresì, che puoi opporti in ogni momento al trattamento dei tuoi dati personali se esso è fondato sul legittimo interesse, inviando la tua richiesta ad Aidem all'indirizzo privacy@aidem.it.*
*DISDETTA: L'eventuale disdetta al WebLab dovrà essere comunicata in forma scritta entro 5 giorni dalla data di svolgimento. Trascorso tale termine, verrà addebitata l'intera quota d'iscrizione. Con la firma del presente modulo di iscrizione si danno per lette e accettate le condizioni generali, pubblicate sulla pagina web www.aidem.it (www.aidem.it/wp-content/uploads/2018/11/Condizioni_Generali.pdf).*