MASTER

MASTER IN CHIROMASSAGGIO

ITELBS041

- DIPLOMA AUTENTICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



DESTINATARI

Questa doppia qualifica è rivolta a manager, direttori, imprenditori, lavoratori, studenti e a qualsiasi persona che voglia acquisire le conoscenze necessarie in **chiromassaggio**.

Permette di approcciarsi al mondo del chiromassaggio, di conoscere le basi teoriche, le manovre basilari e la pratica del chiromassaggio applicabili a diverse parti del corpo umano: arti inferiori, arti superiori, piedi, addome, torace, viso e testa; permette di conoscere le risorse utilizzabili in questo ambito, l'accoglienza, la comunicazione e servizio clienti, la qualità della prestazione, tra le altre cose. Inoltre, al termine di ogni unità didattica, l'alunno avrà a sua disposizione una serie di esercizi di autovalutazione che consentiranno di mettere alla prova i contenuti acquisiti autonomamente.

L'alunno riceverà l'accesso ad un **corso iniziale** dove potrà conoscere la metodologia di apprendimento, il titolo che riceverà, il funzionamento del Campus Virtuale, cosa fare una volta terminato il corso e informazioni su Grupo Esneca Formación.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
300H

MODALITÀ
ONLINE
*La modalità comprende moduli con lezioni dal vivo.

CORSO DI PRESENTAZIONE
ONLINE

TUTOR
PERSONALE

LINGUA
ITALIANO

DURATA
FINO AD UN ANNO
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: ~~1520 €~~
IMPORTO ATTUALE: 380 €

TITOLO OTTENUTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il "***MASTER IN CHIROMASSAGGIO***", di ELBS BUSINESS SCHOOL, avallato , grazie alla nostra condizione di soci, dal CECAP, cioè la massima istituzione spagnola per la formazione e la qualità.

I nostri titoli, inoltre, posseggono il timbro del Notaio Europeo, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

**Il contenuto è orientato all'acquisizione di una formazione teorica complementare. Questa formazione non porta all'ottenimento di una qualifica ufficiale.*

CONTENUTO FORMATIVO

CHIROMASSAGGIO

INTRODUZIONE

MODULO 1. INTRODUZIONE AL CHIROMASSAGGIO

UNITÀ DIDATTICA 1. DEFINIZIONE E ORIGINE

1. Differenze con altre pratiche
   -Chiropratica
   -Fisioterapia
   -Osteopatia

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E BENEFICI

UNITÀ DIDATTICA 3. DIFFERENZE CON ALTRE TECNICHE DI MASSAGGIO

1. Massaggio svedese
2. Massaggio dei tessuti profondi
3. Massaggio thailandese
4. Shiatsu

UNITÀ DIDATTICA 4. CAMPO DI APPLICAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 5. CONTROINDICAZIONI GENERALI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 2. ANATOMIA UMANA I

UNITÀ DIDATTICA 1. APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO: COMPONENTI

1. Ossa
   -Tipologia
2. Muscoli
   -Classi di muscoli
3. Articolazioni
   -Classificazione

UNITÀ DIDATTICA 2. FUNZIONI DELL'APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO

1. Supporto
2. Protezione
3. Movimento
4. Ematopoiesi
5. Riserva

UNITÀ DIDATTICA 3. APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO E ARCHI DI MOVIMENTO

1. Collo
2. Gamba
3. Polso
4. Spalla
5. Gomito
6. Mano e dita
7. Piede e caviglia

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 3. ANATOMIA UMANA II

UNITÀ DIDATTICA 1. APPARATO CIRCOLATORIO

1. Cuore
2. Vasi sanguigni, arterie, vene e capillari
3. Sangue
   -Circuiti di circolazione sanguigna
4. Meccanismi di regolazione

UNITÀ DIDATTICA 2. APPARATO RESPIRATORIO

1. Vie aeree superiori
2. Vie aeree inferiori

UNITÀ DIDATTICA 3. APPARATO DIGERENTE ED ESCRETORE

1. Processo di digestione
2. Processo di escrezione

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 4. ANATOMIA UMANA III

UNITÀ DIDATTICA 1. SISTEMA NERVOSO

1. Sistema nervoso centrale
2. Sistema nervoso periferico

UNITÀ DIDATTICA 2. SISTEMA LINFATICO

1. Vasi linfatici e linfonodi
2. Organismi specializzati

UNITÀ DIDATTICA 3. TESSUTO CONNETTIVO

1. Tipi di tessuto connettivo
   -Tessuto connettivo propriamente detto
   -Tessuto connettivo specializzato
2. Composizione cellulare
3. Funzioni del tessuto connettivo

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 5. FISIOLOGIA

UNITÀ DIDATTICA 1. PROCESSI CELLULARI

1. Divisione e crescita cellulare
2. Trasporto attraverso la membrana cellulare
   -Meccanismi passivi
   -Meccanismi attivi
   -Omeostasi
3. Respirazione cellulare
4. Apoptosi o morte cellulare programmata

UNITÀ DIDATTICA 2. CONTROLLO DEL DOLORE

1. Concetto di dolore
2. Meccanismo fisiologico del dolore
3. Vie di trasmissione
4. Modulazione del dolore
   -Neurotrasmettitori
   -Neuromodulatori
5. Farmacologia

UNITÀ DIDATTICA 3. RISPOSTA ALLO STRESS

1. Asse ipotalamo-ipofisi-surrene (HPA)
2. Risposta di "lotta o fuggi" nel sistema nervoso autonomo

UNITÀ DIDATTICA 4. RISPOSTA IMMUNITARIA

1. Approccio agli agenti patogeni
2. Immunità innata e adattativa
3. Cellule del sistema immunitario

UNITÀ DIDATTICA 5. RIGENERAZIONE E GUARIGIONE DEI TESSUTI

1. Tessuto cutaneo
2. Tessuto muscolare

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 6. LA FIGURA DELL’OPERATORE DEL CHIROMASSAGGIO

UNITÀ DIDATTICA 1. FUNZIONI E ABILITÀ DELL’OPERATORE DEL CHIROMASSAGGIO

UNITÀ DIDATTICA 2. STRUMENTI UTILIZZATI

1. Lettini da massaggio regolabili
2. Oli e creme
3. Selezione degli oli essenziali
   -Classificazione
   -Precauzioni e controindicazioni degli oli essenziali

UNITÀ DIDATTICA 3. CURA PERSONALE

1. Tecniche di protezione del corpo
   -Postura del terapista
   -Esercizi di stretching e rafforzamento

2. Salute mentale
   -Equilibrio tra lavoro e riposo
3. Alimentazione e abitudini sane
   -Dieta sana
   -Esercizio
   -Riposo

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 7. VALUTAZIONE E DIAGNOSI NEL CHIROMASSAGGIO I

UNITÀ DIDATTICA 1. ANAMNESI E CARTELLA CLINICA

1. Ispezione e osservazione
2. Palpazione e mobilizzazione

UNITÀ DIDATTICA 2. VALUTAZIONE DELLE PRESTAZIONI

1. Classificazione Internazionale del Funzionamento, della Disabilità e della Salute
2. Test standardizzati
   -Test di Oswestry

UNITÀ DIDATTICA 3. VALUTAZIONE POSTURALE

1. Che cos'è la postura?
2. Posizione anatomica
3. Piani e assi di movimento
   -Piano sagittale - Trasversale - Flessione ed estensione
   -Piano frontale - Anteroposteriore - Abduzione e Adduzione
   -Piano trasversale - Verticale - Rotazione
4. Termini direzionali
   -Termini di relazione e di confronto
   -Termini di lateralità

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 8. VALUTAZIONE E DIAGNOSI NEL CHIROMASSAGGIO II

UNITÀ DIDATTICA 1. TEST DI MOBILITÀ E RESISTENZA

1. Test di Mobilità Articolare Funzionale (Functional Movement Screen)
2. Test dinamici di resistenza muscolare del tronco
   -Test a tempo (timed test)
   -Test di cadenza
3. Test isometrici di forza/resistenza dei muscoli flessori, estensori e di inclinazione del tronco.
   -Test di Biering-Sorensen
   -Side Bridge Test (SBT)
   -Plank Test
4. Dinamometro isocinetico

UNITÀ DIDATTICA 2. FORMULAZIONE DI UN PIANO DI TRATTAMENTO

1. Frequenza e durata delle sessioni
2. Esercizi complementari

3. Valutazione dei progressi e degli adeguamenti del piano

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 9. TECNICHE DI BASE DEL CHIROMASSAGGIO

UNITÀ DIDATTICA 1. FASCE

1. Anatomia della fascia: distribuzione e stratificazione

UNITÀ DIDATTICA 2. MASSAGGI SUPERFICIALI

1. Effleurage
   -Passaggi magnetici
2. Pressione superficiale
3. Scivolamento

UNITÀ DIDATTICA 3. MASSAGGI PROFONDI

1. Sfregamento
2. Frizione
3. Impastamento
   -Impastamento con dita
   -Impastamento digito-palmare
   -Impastamento con polpastrelli e pollici
   -Impastamento con le nocche
4. Percussione
   -Palmata con dita e palmata piatta
   -Picchiettio

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 10. CHIROMASSAGGIO PER DOLORI MUSCOLARI COMUNI

UNITÀ DIDATTICA 1. POSIZIONE DEL PAZIENTE IN BASE ALL'AREA DI APPLICAZIONE DEL MASSAGGIO

UNITÀ DIDATTICA 2. MAL DI SCHIENA

1. Cervicali
2. Regione dorsale
3. Regione lombare
4. Area sacrale

UNITÀ DIDATTICA 3. DOLORE ALLE SPALLE

UNITÀ DIDATTICA 4. DOLORE AL GINOCCHIO

UNITÀ DIDATTICA 5. MAL DI TESTA

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 11. CHIROMASSAGGIO E PATOLOGIE COMUNI

UNITÀ DIDATTICA 1. SCIATICA

UNITÀ DIDATTICA 2. TENDINOPATIA

UNITÀ DIDATTICA 3. FIBROMIALGIA

UNITÀ DIDATTICA 4. ARTROSI

UNITÀ DIDATTICA 5. SCOLIOSI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 12. CHIROMASSAGGIO PER MIGLIORARE LA CIRCOLAZIONE, LA DIGESTIONE E LA FUNZIONE RESPIRATORIA

UNITÀ DIDATTICA 1. DRENAGGIO LINFATICO MANUALE

1. Principi teorici della DLM
2. Controindicazioni
3. Massaggio alle gambe
   -Linfedema
   -Lipedema
4. Massaggio delle braccia

UNITÀ DIDATTICA 2. DRENAGGIO LINFATICO ASSISTITO

UNITÀ DIDATTICA 3. MIGLIORAMENTO DELLA FUNZIONE DIGESTIVA

1. Massaggio addominale

UNITÀ DIDATTICA 4. MIGLIORAMENTO DELLA FUNZIONE RESPIRATORIA

1. Massaggio toracico

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 13. CHIROMASSAGGIO PER LA GESTIONE DELLO STRESS, DELL'ANSIA E DEI DISTURBI DEL SONNO

UNITÀ DIDATTICA 1. IDENTIFICAZIONE DELLO STRESS

1. Tipi di stress
2. Gestione dello stress cronico

UNITÀ DIDATTICA 2. TECNICHE DI RILASSAMENTO

1. Rilassamento autogeno
2. Rilassamento muscolare progressivo
3. Visualizzazione

UNITÀ DIDATTICA 3. CHIROMASSAGGIO PER L'ANSIA

1. Che cos'è l'ansia?
2. Diversi disturbi d'ansia

UNITÀ DIDATTICA 4. CHIROMASSAGGIO PER I DISTURBI DEL SONNO

1. Fasi del sonno
2. Insonnia
3. Apnea notturna
4. Sindrome delle gambe senza riposo
5. Narcolessia

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 14. CHIROMASSAGGIO SPORTIVO

UNITÀ DIDATTICA 1. INFORTUNI SPORTIVI

1. Prevenzione degli infortuni
   -Riscaldamento e raffreddamento
   -Attrezzature adeguate allo sport praticato
   -Riposo, alimentazione e idratazione
2. Infortuni sportivi comuni

UNITÀ DIDATTICA 2. MIGLIORAMENTO DELLE PRESTAZIONI

1. Flessibilità
2. Forza e resistenza
3. Concentrazione

UNITÀ DIDATTICA 3. TIPI DI CHIROMASSAGGIO SPORTIVO

1. Di riscaldamento
2. Massaggio post-allenamento
3. Di scarico

UNITÀ DIDATTICA 4. CONSIDERAZIONI SUL CHIROMASSAGGIO SPORTIVO

1. Durata
2. Aree di intervento

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 15. CHIROMASSAGGIO: CONSIDERAZIONI SPECIALI

UNITÀ DIDATTICA 1. CHIROMASSAGGIO PER PERSONE ANZIANE

1. Trattamento del dolore cronico
2. Osteoartrite
3. Miglioramento della circolazione

UNITÀ DIDATTICA 2. CHIROMASSAGGIO E GRAVIDANZA

1. Benefici e controindicazioni
2. Tecniche specifiche di massaggio prenatale
3. Chiromassaggio post-partum
4. Chiromassaggio per l'edema in gravidanza

UNITÀ DIDATTICA 3. MASSAGGIO INFANTILE E PEDIATRICO

1. Vantaggi e precauzioni
2. Tecniche di massaggio per i bambini

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 16. ETICA PROFESSIONALE NELL'AMBITO DEL CHIROMASSAGGIO

UNITÀ DIDATTICA 1. RELAZIONE TERAPEUTA-PAZIENTE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRIVACY E CONSENSO INFORMATO

UNITÀ DIDATTICA 3. NORME IGIENICHE

1. Sala massaggi

UNITÀ DIDATTICA 4. ATTITUDINE DEL TERAPEUTA DURANTE LA SEDUTA

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 17. TECNICHE COMPLEMENTARI NEL CHIROMASSAGGIO

UNITÀ DIDATTICA 1. TERAPIA CON PIETRE CALDE

1. Principi della geotermia
2. Tipi di pietre e loro utilizzo

UNITÀ DIDATTICA 2. COPPETTAZIONE

1. Tipi di coppette e tecniche di applicazione
2. Indicazioni e controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 3. AROMATERAPIA

1. Metodi di utilizzo dell'aromaterapia
   -Diffusione
   -Inalazione
   -Bagni aromatici
   -Impacchi

UNITÀ DIDATTICA 4. RIFLESSOLOGIA PLANTARE

1. Mappe generali delle zone riflesse
2. Benefici e controindicazioni

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARE