MARE NOSTRUM
BUSINESS SCHOOL

MASTER

MASTER IN RIABILITAZIONE SPORTIVA

ITMNBS118

- DIPLOMA CERTIFICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -





METODOLOGIA

Questo Titolo è rivolto a imprenditori, manager, lavoratori, studenti e chiunque intenda acquisire le conoscenze necessarie in relazione a questo campo professionale.

Permette di conoscere l'esplorazione e le tecniche di base, il massaggio terapeutico, le mobilizzazioni, le tecnologie sanitarie, il massaggio sportivo, il servizio clienti, i principi di base di riabilitazione e le tecniche riabilitative. Inoltre, al termine di ogni unità didattica lo studente troverà esercizi di autovalutazione che gli consentiranno di monitorare in autonomia le conoscenze acquisite durante il corso.

L'alunno riceverà l'accesso ad un corso iniziale dove potrà conoscere la metodologia di apprendimento, il titolo che riceverà, il funzionamento del Campus Virtuale, cosa fare una volta terminato il corso e informazioni su Grupo Tarraco.

BROCHURE DELLA FORMAZIONE

CARICA LETTIVA DI 600H

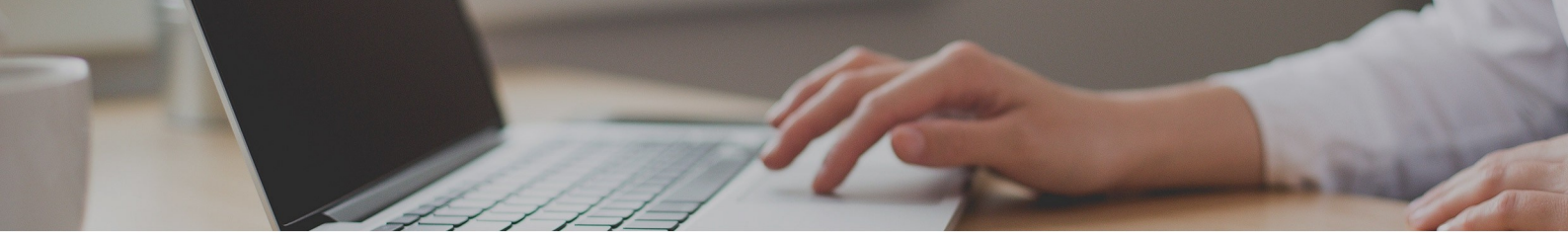
MODALITÀ ONLINE

DURATA FINO AD UN ANNO

CAMPUS VIRTUALE

TUTORAGGIO INDIVIDUALE

LINGUA ITALIANO



IMPORTO TOTALE

VALORE ATTUALE:
~~2380€~~ 595€

PAGAMENTO FRAZIONATO DISPONIBILE

DIVERSE MODALITÀ DI PAGAMENTO

SPEDIZIONE DEL DIPLOMA INCLUSA

ACCREDITAMENTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il " MASTER IN RIABILITAZIONE SPORTIVA", di MARE NOSTRUM BUSINESS SCHOOL, avallato, grazie alla nostra condizione di soci, dal AEEN, cioè la massima istituzione spagnola per la formazione e la qualità. Il nostri titoli, inoltre, possiedono il marchio del Notaio Europeo, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

Tutti i diplomi possono disporre dell'Apostilla dell'Aia, che riconosce e garantisce l'autenticità e la validità del Diploma in qualsiasi paese firmatario dell'accordo.

**Il contenuto è orientato all'acquisizione di una formazione teorica complementare. Questa formazione non porta all'ottenimento di una qualifica ufficiale.*



PROGRAMMA DI STUDI

INTRODUZIONE

MODULO 1. ESPLORAZIONE E TECNICHE DI BASE

UNITÀ DIDATTICA 1. VISITA MEDICA

UNITÀ DIDATTICA 2. TECNICHE BASILARI DI FISIOTERAPIA

1. Tecniche attive
    - Movimenti e posizioni

UNITÀ DIDATTICA 3. ALTREE TECNICHE

1. Tecniche di mobilizzazione
2. Educazione allá deambulazione

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 2. MASSAGGIO TERAPEUTICO E RIFLESSOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. PRINCIPI FONDAMENTALI DEL MASSAGGIO TERAPEUTICO

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI MASSAGGIO

1. Massaggio classico
2. Drenaggio linfatico
3. Massaggio subacqueo
4. Massaggio con spazzole
5. Trattamento del colon
6. Massaggio del tessuto connettivo
7. Terapia manuale dei segmenti
8. Riflessologia plantare
9. Massaggio di agopuntura
10. Digitopressione cranio

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 3. IDROTERAPIA, TERMOTERAPIA E CRIOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. IDROTERAPIA

1. Indicazioni e controindicazione dell'idroterapia
    - Indicazioni
    - Controindicazioni
2. Tecniche di idroterapia

UNITÀ DIDATTICA 2. TERMOTERAPIA

1. Effetti fisiologici del calore
2. Indicazioni e controindicazioni
    - Indicazioni
    - Controindicazioni
3. Tecniche di termoterapia

UNITÀ DIDATTICA 3. CRIOTERAPIA

1. Effetti fisiologici
2. Indicazioni e controindicazioni
    - Indicazioni
    - Controindicazioni
3. Forme di applicazione

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 4. MOBILIZZAZIONI

UNITÀ DIDATTICA 1. MOVIMENTO

1. Movimento con supporto
    - Forme di supporto
    - Tecniche di movimento con supporto
2. Movimento libero
3. Movimento contro una resistenza

UNITÀ DIDATTICA 2. ARRESTO

1. Arresto del movimento in percentuale della forza massima
2. Arresto concentrato in alternanza con tensione

UNITÀ DIDATTICA 3. MOVIMENTO E ARRESTO

1. Inizio dell'arresto durante e alla fine del movimento
2. Transizione da una posizione del corpo a un'altra

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 5. TECNOLOGIA SANITARIA

UNITÀ DIDATTICA 1. TERAPIA LASER

1. Effetti fisiologici
2. Indicazioni mediche
3. Controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 2. ELETTROTERAPIA

1. Corrente continua o diretta
2. Corrente alternata
3. Tipi di correnti
4. Controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 3. ULTRASUONI

UNITÀ DIDATTICA 4. MAGNETOTERAPIA

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 6. MANOVRE BASILARI DEL MASSAGGIO SPORTIVO

UNITÀ DIDATTICA 1. PARAMETRI GENERALI

UNITÀ DIDATTICA 2. PASSAGGI SEDATIVI

UNITÀ DIDATTICA 3. IMPASTAMENTO

UNITÀ DIDATTICA 4. PERCUSSIONI

UNITÀ DIDATTICA 5. PIZZICOTTAMENTO

UNITÀ DIDATTICA 6. VIBRAZIONI

UNITÀ DIDATTICA 7. ALTRE MANOVRE

1. Sfioramento digitale
2. Mobilizzazioni
3. Sfregamenti
4. Frizioni
5. Pressioni

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 7. MASSAGGIO SPORTIVO, SCHIENA

UNITÀ DIDATTICA 1. OSTEOLOGIA DELLA SCHIENA

UNITÀ DIDATTICA 2. MUSOCLI DELLA SCHIENA

UNITÀ DIDATTICA 3. APPLICAZIONE PRATICA DEL MASSAGGIO SPORTIVO

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 8. MASSAGGIO SPORTIVO, ARTI INFERIORI

UNITÀ DIDATTICA 1. OSTEOLOGIA DEGLI ARTI INFERIORI

1. Ossa
2. Articolazioni
    - Articolazioni dell'anca
    - Articolazione del ginocchio
    - Articolazione della caviglia
3. Strutture sottocutanee

UNITÀ DIDATTICA 2. MUSCOLI DEGLI ARTI INFERIORI

1. Muscoli della coscia
2. Muscoli delle gambe

UNITÀ DIDATTICA 3. APPLICAZIONE PRATICA DEL MASSAGGIO SPORTIVO

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 9. MASSAGGIO SPORTIVO, ARTI SUPERIORI

UNITÀ DIDATTICA 1. OSTEOLOGIA DEGLI ARTI SUPERIORI

1. Ossa
    - Spalle
    - Braccio
    - Avambraccio
    - Polso e mano
2. Articolazioni
    - Articolazioni della spalla
    - Articolazioni del gomito
    - Articolazioni del polso e della mano
3. Struttura sottocutanea del braccio

UNITÀ DIDATTICA 2. MUSCOLI DEGLI ARTI SUPERIORI

1. Spalla
2. Parte superiore del braccio
3. Avambraccio
4. Nervi del braccio

UNITÀ DIDATTICA 3. APPLICAZIONE PRATICA DEL MASSAGGIO SPORTIVO

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 10. MASSAGGIO SPORTIVO, IL PIEDE

UNITÀ DIDATTICA 1. OSTEOLOGIA DEL PIEDE

UNITÀ DIDATTICA 2. MUSCOLI DEL PIEDE

UNITÀ DIDATTICA 3. RIFLESSOLOGIA PLANTARE

1. Effetti, indicazioni, precauzioni e controindicazioni
2. Manipolazioni preparatorie e di recupero del piede
3. Punti e zone di riflesso

UNITÀ DIDATTICA 4. APPLICAZINE PRATICA DEL MASSAGGIO SPORTIVO

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 11. MASSAGGIO SPORTIVO, ADDOME

UNITÀ DIDATTICA 1. OSTEOLOGIA DELL'ADDOME

1. Anatomia superficiale
2. Muscoli addominali
3. Disposizione generale degli organi addominali

UNITÀ DIDATTICA 2. APPLICAZIONE PRATICA DEL MASSAGGIO SPORTIVO

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 12. MASSAGGIO SPORTIVO, TORACE

UNITÀ DIDATTICA 1. OSTEOLOGIA DEL TORACE

UNITÀ DIDATTICA 2. MUSCOLI DEL TORACE

UNITÀ DIDATTICA 3. APPLICAZIONE PRATICA DEL MASSAGGIO SPORTIVO

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 13. ACCOGLIENZA, COMUNICAZIONE E SERVIZIO CLIENTI

UNITÀ DIDATTICA 1. SERVIZIO CLIENTI

1. Servizio clienti
2. Servizio telefonico

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI CLIENTI

1. In base alla personalità
2. In base all'assiduità

UNITÀ DIDATTICA 3. TIPOLOGIE DI VISITE POSSIBILI NEL CENTRO

UNITÀ DIDATTICA 4. NECESSITÀ DEL CLIENTE

1. Concetto di bisogno
    - Classificazione dei bisogni (Maslow)
2. I desideri

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 14. PRINCIPI BASILARI DELA RIABILITAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 1. LA RIABILITAZIONE COME SPECIALITÀ MEDICA

1. Aree di competenza clinica
2. La pratica professionale della medicina riabilitativa
3. Paradigma riabilitativo

UNITÀ DIDATTICA 2. LA DISABILITÀ

1. Modelli e classificazione della disabilità
2. Disabilità in Italia
    - Invalidità civile

UNITÀ DIDATTICA 3. EPIDEMIOLOGIA DELLA DISABILITÀ

1. Indicatori di disabilità
2. Aspettative di vita senza disabilità

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 15. TECNICHE DI RIABILITAZIONE I

UNITÀ DIDATTICA 1. INFILTRAZIONI INTRARTICOLRI E INTRAMUSCOLARI

UNITÀ DIDATTICA 2. TERAPIA OCCUPAZIONALE

1. Concetto
2. Terapia occupazionale in base alle patologie

UNITÀ DIDATTICA 3. SUPPORTI TECNICI

1. Concetto
2. Caratteristiche
3. Classificazione e finalità

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 16. TECNICHE DI RIABILITAZIONE II

UNITÀ DIDATTICA 1. MEZZI AUSILIARI

UNITÀ DIDATTICA 2. ORTESI

1. Ortesi per il tronco
2. Ortesi per ari superiori
3. Ortesi per arti inferiori

UNITÀ DIDATTICA 3. PROTESI

1. Protesi per arti superiori
2. Protesi per arti inferiori

UNITÀ DIDATTICA 4. SEDIA A ROTELLE

UNITÀ DIDATTICA 5. PRIMI MOVIMENTI IN AUTONOMIA

UNITÀ DIDATTICA 6. BENDAGGI

1. Bendaggi per ferite
2. Bendaggi contenitivi leggeri
3. Bendaggi contenitivi circolari
4. Bendaggi adesivi
5. Bendaggi di fissaggio
6. Bendaggi di gesso e plastica

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 17. PRINCIPALI PATOLOGIE SUSCETTIBILI DI RIABILITAZIONE I

UNITÀ DIDATTICA 1. ARTRITE

1. Sintomatologia
2. Trattamento riabilitativo

UNITÀ DIDATTICA 2. MANO REUMATICA

1. Introduzione
2. Trattamento riabilitativo della mano reumatica

UNITÀ DIDATTICA 3. ARTROSI

1. Introduzione
2. Trattamenti riabilitativi

UNITÀ DIDATTICA 4. OSTEOPOROSI

1. Definizione ed eziologia
2. Trattamento

UNITÀ DIDATTICA 5. FRATTURE

1. Definizione ed epidemiologia
2. Aspetti generali del trattamento riabilitativo

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 18. PRINCIPALI PATOLOGIE SUSCETTIBILI DI RIABILITAZIONE II

UNITÀ DIDATTICA 1. FIBROMIALGIA

1. Introduzione
2. Trattamento

UNITÀ DIDATTICA 2. DOLORE CERVICALE

1. Introduzione
2. Trattamento

UNITÀ DIDATTICA 3. DOLORE LOMBARE

1. Introduzione
2. Trattamento

UNITÀ DIDATTICA 4. DOLORE A SPALLE, GOMITI, POLSI, MANI, GINOCCHIA, CAVIGLIE E PIEDI

1. Trattamento della spalla
2. Trattamento del gomito
3. Trattamento di mani e polsi
4. Trattamento del ginocchio
5. Trattamento di caviglie e piedi

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 19. RIABILITAZIONE DI LESIONI MUSCOLARI E ARTICOLARI

UNITÀ DIDATTICA 1. LESIONI DI LEGAMENTI

UNITÀ DIDATTICA 2. TRATTAMENTI PER LESIONI DEI LEGAMENTI

UNITÀ DIDATTICA 3. LESIONI TENDINEE

1. Tendine
2. Lesioni tendinee
3. Trattamento delle lesioni tendinee

UNITÀ DIDATTICA 4. LESIONI MUSCOLARI

1. Il muscolo
2. Lesioni muscolari

UNITÀ DIDATTICA 5. TRATTAMENTO PER LESIONI MUSCOLARI

UNITÀ DIDATTICA 6. LESIONI OSSEE

1. Le ossa
2. Principali lesioni ossee

UNITÀ DIDATTICA 7. TRATTAMENTO PER LESIONI OSSEE

Riepilogo
Autovalutazione

SOLUZIONI