MARE NOSTRUM
BUSINESS SCHOOL

DOPPIO TITOLO

MASTER IN TRATTAMENTO DI LESIONI

+

MASTER IN RIABILITAZIONE SPORTIVA

ITMNBS125

- DIPLOMA CERTIFICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -





MASTER IN TRATTAMENTO DI LESIONI + MASTER IN RIABILITAZIONE SPORTIVA

METODOLOGIA

Questo titolo è rivolto a manager, imprenditori, direttori, lavoratori, studenti e a tutti coloro che vogliano acquisire le conoscenze necessarie in relazione a questo ambito professionale.

Il doppio titolo di master esperto in trattamento di lesioni + master esperto in riabilitazione sportiva permette di apprendere nozioni sull'organizzazione delle risorse, sui materiali impiegati nel settore sanitario, sui trattamenti di lesioni, sull'anatomia e fisiologia umana, sull'assistenza al paziente, sulla riabilitazione sportiva, sul massaggio sportivo e sulle relative tecniche, sull'applicazione pratica e tecniche di riabilitazione sportiva. Inoltre, alla fine di ogni unità didattica, l'alunno avrà a disposizione alcuni esercizi di autovalutazione per poter monitorare autonomamente i progressi svolti durante il corso.

L'alunno riceverà l'accesso ad un corso iniziale dove potrà conoscere la metodologia di apprendimento, il titolo che riceverà, il funzionamento del Campus Virtuale, cosa fare una volta terminato il corso e informazioni su Grupo Tarraco.

BROCHURE DELLA FORMAZIONE

CARICA LETTIVA DI 600H

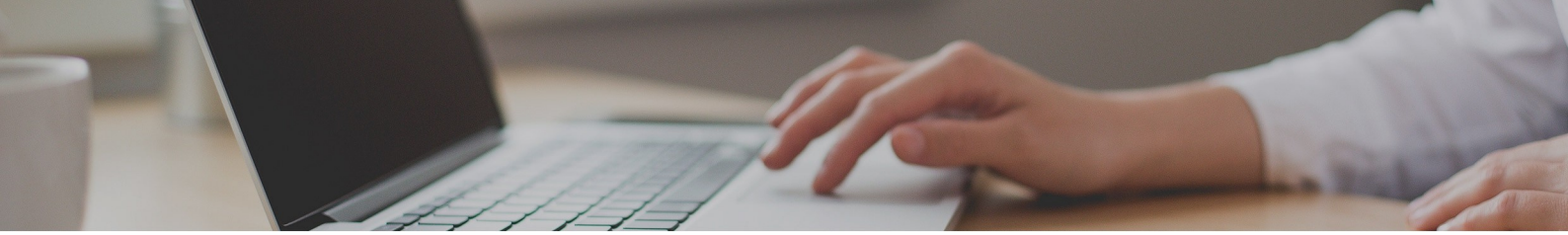
MODALITÀ ONLINE

DURATA FINO AD UN ANNO

CAMPUS VIRTUALE

TUTORAGGIO INDIVIDUALE

LINGUA ITALIANO



IMPORTO TOTALE

VALORE ATTUALE:
~~1920€~~ 480€

PAGAMENTO FRAZIONATO DISPONIBILE

DIVERSE MODALITÀ DI PAGAMENTO

SPEDIZIONE DEL DIPLOMA INCLUSA

ACCREDITAMENTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il "MASTER IN TRATTAMENTO DI LESIONI + MASTER IN RIABILITAZIONE SPORTIVA", di MARE NOSTRUM BUSINESS SCHOOL, avallato, grazie alla nostra condizione di soci, dal AEEN, cioè la massima istituzione spagnola per la formazione e la qualità. Il nostri titoli, inoltre, possiedono il marchio del Notaio Europeo, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

Tutti i diplomi possono disporre dell'Apostilla dell'Aia, che riconosce e garantisce l'autenticità e la validità del Diploma in qualsiasi paese firmatario dell'accordo.

**Il contenuto è orientato all'acquisizione di una formazione teorica complementare. Questa formazione non porta all'ottenimento di una qualifica ufficiale.*



PROGRAMMA DI STUDI

PARTE 1. TRATTAMENTO DI LESIONI

INTRODUZIONE

MODULO 1. SISTEMA MUSCOLO-SCHELETRICO

UNITÀ DIDATTICA 1. ANATOMIA DI OSSA, MUSCOLI E ARTICOLAZIONI

1. Ossa
    - Tipologia
    - Struttura microscopica
    - Componenti dello scheletro
2. Muscoli
    - Classificazione dei muscoli in base alla funzione e all'azione
3. Articolazioni
    - Classificazione
    - Struttura e movimenti delle articolazioni sinoviali

UNITÀ DIDATTICA 2. FUNZIONI DEL SISTEMA MUSCOLO-SCHELETRICO

1. Supporto
2. Protezione
3. Movimento
4. Ematopoiesi
5. Riserva

UNITÀ DIDATTICA 3. RANGE DI MOVIMENTO

1. Collo
2. Gamba
3. Polso
4. Spalla
5. Gomito
6. Mano e dita
7. Piede e caviglia

UNITÀ DIDATTICA 4. FONTI ENERGETICHE DEL MUSCOLO SCHELETRICO

1. Sistema anaerobico alattacido o fosfageno
2. Sistema anaerobico lattacido o glicolisi anaerobica
3. Sistema aerobico o ossidativo

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 2. INTRODUZIONE ALLE LESIONI SPORTIVE

UNITÀ DIDATTICA 1. CHE COS'È UNA LESIONE SPORTIVA?

1. Fattori di rischio
2. Lesioni acute e lesioni croniche

UNITÀ DIDATTICA 2. PREVENZIONE DELLE LESIONI

1. Riscaldamento e raffreddamento
    - Protocollo standard di riscaldamento
    - Protocollo standard di raffreddamento
2. Attrezzatura adeguata allo sport praticato
3. Aumento progressivo di fattori come l'intensità e il carico
    - Intensità
    - Carico
4. Applicazione corretta della tecnica
5. Riposo, alimentazione e idratazione
6. Dispositivi tecnologici per la prevenzione delle lesioni

UNITÀ DIDATTICA 3. LESIONI IN BASE AL TESSUTO INTERESSATO

1. Lesioni cutanee
2. Lesioni muscolari
3. Lesioni ai tendini
4. Lesioni ai legamenti
5. Lesioni alle articolazioni e alle ossa
6. Lesioni vascolari
7. Lesioni nervose

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 3. PSICOLOGIA NELLE LESIONI SPORTIVE

UNITÀ DIDATTICA 1. RAPPORTO TRA PSICOLOGIA E LESIONI SPORTIVE

1. Intervento psicologico per la prevenzione degli infortuni
    - Stress
    - Ansia
    - Mancanza di concentrazione
2. Intervento psicologico per il trattamento delle lesioni

UNITÀ DIDATTICA 2. TEORIE E MODELLI RELATIVI ALLA PSICOLOGIA NELLE LESIONI

1. Modello stress-infortunio di Andersen e Williams (1988)
2. Teoria affettiva ciclica di Heil (1993)
3. Teoria della valutazione cognitiva di Brewer (1994)
4. Il modello integrato di Wiese-Bjornstal, Smith, Shaffer e Morrey sulla risposta psicologica alle lesioni sportive (1998)
5. Modello psicologico globale delle lesioni sportive di Olmedilla e García Mas (2009)

UNITÀ DIDATTICA 3. VALUTAZIONE NELLA PSICOLOGIA DELLA COMPETIZIONE

1. Questionario SCAT
2. Questionario CSAI-2
3. Questionario CPRD

UNITÀ DIDATTICA 4. ALLENAMENTO DELLE COMPETENZE PSICOLOGICHE

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 4. ESAME E DIAGNOSI DELLE LESIONI SPORTIVE

UNITÀ DIDATTICA 1. ANAMNESI E STORIA CLINICA

1. Ispezione e osservazione
2. Palpazione e mobilizzazione
3. Valutazione delle prestazioni
    - Classificazione internazionale del funzionamento, della disabilità e della salute
    - Consenso di Monaco sulle lesioni muscolari

UNITÀ DIDATTICA 2. RINVIO A UNO SPECIALISTA PER LA VALUTAZIONE DEL DANNO

1. Test funzionali specifici
2. Esami complementari
    - Radiografia
    - Ecografia
    - Risonanza magnetica
    - Scansione con tomografia computerizzata
    - Artroscopia

UNITÀ DIDATTICA 3. IMPORTANZA DELLA VISITA MEDICA SPORTIVA PER LA DIAGNOSI PRECOCE

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 5. LESIONI SPORTIVE IN BASE ALLA LOCALIZZAZIONE I

UNITÀ DIDATTICA 1. LESIONI ALLA TESTA E AL VISO

1. Trauma cranico
    - Scala del coma di Glasgow
2. Frattura delle ossa del naso
3. Rottura del timpano

UNITÀ DIDATTICA 2. LESIONI DELLA BOCCA

1. Rotture dentali

UNITÀ DIDATTICA 3. LESIONI ALLA SPALLA

1. Lussazione della spalla
2. Frattura della clavicola
3. Spalla del nuotatore
4. Tendinosi della cuffia dei rotatori

UNITÀ DIDATTICA 4. LESIONI AL BRACCIO E AL GOMITO

1. Tendinite del bicipite
2. Gomito del tennista
3. Borsite del gomito

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 6. LESIONI SPORTIVE IN BASE ALLA LOCALIZZAZIONE II

UNITÀ DIDATTICA 1. LESIONI ALLA MANO E ALLE DITA

1. Distorsioni delle dita
2. Lussazione del dito
3. Fratture del metacarpo
4. Dito a martello

UNITÀ DIDATTICA 2. LESIONI AL POLSO

1. Frattura di Colles
2. Distorsione del polso
3. Sindrome del tunnel carpale

UNITÀ DIDATTICA 3. LESIONI ALLA SCHIENA E ALLA COLONNA VERTEBRALE

1. Lombagia
2. Spondilolisi e spondilolistesi
3. Radicolopatia cervicale

UNITÀ DIDATTICA 4. LESIONI PETTORALI E ADDOMINALI

1. Torace instabile
2. Ernia addominale

UNITÀ DIDATTICA 5. LESIONI ALL'ANCA

1. Borsite dell'ileopsoas
2. Avulsione ossea dell'anca
3. Inguine di Gilmore

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 7. LESIONI SPORTIVE IN BASE ALLA LOCALIZZAZIONE III

UNITÀ DIDATTICA 1. LESIONI AL GINOCCHIO

1. Ginocchio del corridore
2. Osteocondrite dissecante del ginocchio
3. Rotula bipartita

UNITÀ DIDATTICA 2. LESIONI ALLA GAMBA

1. Strappo al polpaccio
2. Strappi del tibiale posteriore

UNITÀ DIDATTICA 3. LESIONI ALLA CAVIGLIA

1. Distorsione della caviglia
2. Tendinopatia di Achille

UNITÀ DIDATTICA 4. LESIONI AL PIEDE

1. Fascite plantare
2. Sperone calcaneare
3. Tendinosi degli estensori dei piedi
4. Frattura da stress del calcagno

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 8. PRIMO SOCCORSO

UNITÀ DIDATTICA 1. SITUAZIONI DI EMERGENZA

1. Valutazione del paziente
2. Criteri di urgenza e priorità assistenziale

UNITÀ DIDATTICA 2. AZIONI DI SUPPORTO VITALE DI BASE

1. Valutazione del livello di coscienza
2. Apertura delle vie aeree
3. Controllo della respirazione
4. Ripristino della circolazione
5. Ripristino della respirazione
6. Rianimazione cardiopolmonare

UNITÀ DIDATTICA 3. PROCEDURE DI PRIMO SOCCORSO

1. Asfissia
2. Lipotimia
3. Infarto del miocardico
4. Epilessia
5. Ferite
6. Emorragie
7. Ustioni
8. Congelamento
9. Distorsioni
10. Lussazioni
11. Fratture
12. Lesioni cerebrali e cervicali

UNITÀ DIDATTICA 4. MOBILITAZIONE E TRASPORTO DI PERSONE

1. Trasporto su barella

UNITÀ DIDATTICA 5. EVOLUZIONE DEL PRINCIPIO RICE

1. Protocollo *PEACE & LOVE* per il trattamento delle lesioni

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 9. PRINCIPI DI TRATTAMENTO E RIABILITAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 1. STADI DI LESIONE: TESSUTI

1. Fase acuta
2. Fase di riparazione o proliferativa
3. Fase di rimodellamento

UNITÀ DIDATTICA 2. FASI DELLA RIABILITAZIONE

1. Fase protettiva immediata o di riposo
2. Fase di mobilità
3. Fase di rafforzamento
4. Fase di controllo neuromuscolare
5. Fase di resistenza
6. Fase di ritorno allo sport

UNITÀ DIDATTICA 3. CONSIDERAZIONI DI BASE SUL PAZIENTE

1. Lesioni nei bambini e negli adolescenti
2. Lesioni secondo l'anatomia
3. Lesioni negli atleti ad alte prestazioni
4. Lesioni negli atleti con diversità funzionale

UNITÀ DIDATTICA 4. COMBINAZIONE DI TRATTAMENTI E FARMACOLOGIA

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 10. IMMOBILIZZAZIONI

UNITÀ DIDATTICA 1. CHE COS'È L'IMMOBILIZZAZIONE?

UNITÀ DIDATTICA 2. IMMOBILIZZAZIONE INSTABILE

1. Bendaggi
    - Tecniche di bendaggio
    - *Kinesiotape* o bendaggio neuromuscolare

UNITÀ DIDATTICA 3. IMMOBILIZZAZIONE SEMI-STABILE

1. Sindattilia
2. Stecca

UNITÀ DIDATTICA 4. IMMOBILIZZAZIONE STABILE

1. Gesso
    - Applicazione e rimozione del gesso
    - Cura e manipolazione del gesso

UNITÀ DIDATTICA 5. LINEE GUIDA GENERALI PER I PAZIENTI CON IMMOBILIZZAZIONI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 11. MASSAGGI

UNITÀ DIDATTICA 1. MASSAGGI APPLICATI NELL'AMBITO SPORTIVO

1. Massaggio sportivo
2. Massaggi terapeutici
3. Massaggi rilassanti

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI BIOMECCANICI NEL MASSAGGIO

1. Forza applicata
    - Compressione
    - Tensione
    - Flessione
    - Taglio
    - Torsione

UNITÀ DIDATTICA 3. ATTREZZATURA NECESSARIA

1. Lettino
2. Oli e creme
    - Selezione degli oli essenziali
3. Altri accessori
    - Terapia percussiva

UNITÀ DIDATTICA 4. POSIZIONAMENTO DEL PAZIENTE

UNITÀ DIDATTICA 5. MANOVRE DI MASSAGGIO

1. Nozioni di base sulla fascia
    - Anatomia della fascia: distribuzione e stratificazione
2. Impastamento
3. Scuotimento
4. Vibrazione
5. Sfregamento
6. Percussione
7. Frizione

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 12. KINESIOLOGIA E KINESITERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. DIFFERENZIAZIONE DEI CONCETTI: KINESIOLOGIA E KINESITERAPIA

1. Benefici
2. Indicazioni e controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI KINESITERAPIA IN BASE AL RUOLO DEL TERAPEUTA

1. Kinesiterapia passiva
    - Mobilizzazione passiva manuale
    - Mobilizzazione passiva meccanica
    - Mobilizzazione articolare autopassiva
    - Mobilitazione passiva forzata
2. Kinesiterapia attiva
    - Esercizi assistiti
    - Esercizi liberi
    - Esercizi di resistenza

UNITÀ DIDATTICA 3. KINESIOLOGIA RESPIRATORIA NELLO SPORT

1. Sistema aerobico e sistema anaerobico
    - Test della capacità di diffusione polmonare
    - Test di massimo consumo di ossigeno (VO2 max)

UNITÀ DIDATTICA 4. ESAME KINESITERAPICO

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 13. RIEDUCAZIONE POSTURALE

UNITÀ DIDATTICA 1. CHE COS'È LA RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE (GPR)?

1. Obiettivi

UNITÀ DIDATTICA 2. FONDAMENTI DI GPR

1. Stretching attivo
2. Respirazione

UNITÀ DIDATTICA 3. VALUTAZIONE POSTURALE DEL PAZIENTE

1. Che cos'è la postura?
2. Posizione anatomica
3. Piani e assi di movimento
    - Piano sagittale - Trasversale - Flessione ed estensione
    - Piano frontale - Anteroposteriore - Abduzione e Adduzione
    - Piano trasversale - Verticale - Rotazione
4. Termini direzionali
    - Termini di relazione e confronto
    - Termini di lateralità
5. Segni di disadattamento posturale

UNITÀ DIDATTICA 4. ESEMPI DI ESERCIZI GPR

1. Considerazioni sulla selezione degli esercizi

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 14. APPLICAZIONE DEL CALORE E DEL FREDDO

UNITÀ DIDATTICA 1. TERMOTERAPIA

1. Effetti del calore come agente terapeutico
2. Calore umido vs. calore secco
3. Modalità di applicazione
    - Impacchi caldi
    - Lampada termica
    - Sauna
    - Onde corte
    - Ultrasuoni
4. Indicazioni e controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 2. CRIOTERAPIA

1. Effetti del freddo come strumento terapeutico
2. Considerazioni generali sulla durata delle applicazioni
3. Metodi di applicazione
    - Impacchi di ghiaccio
    - Bagni freddi
    - Massaggi con ghiaccio
    - Spray freddo
4. Indicazioni e controindicazioni

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 15. ALTRI METODI DI TRATTAMENTO E RIABILITAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 1. BLOOD FLOW RESTRICTION (RESTRIZIONE DEL FLUSSO SANGUIGNO)

1. Dispositivi utilizzati
2. Controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 2. OSSIGENOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 3. MAGNETOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 4. ELETTROTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 5. PLASMA ARRICCHITO DI PIASTRINE

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

SOLUZIONARIO

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARE

PARTE 2. RIABILITAZIONE SPORTIVA

INTRODUZIONE

MODULO 1. ESPLORAZIONE E TECNICHE DI BASE

UNITÀ DIDATTICA 1. VISITA MEDICA

UNITÀ DIDATTICA 2. TECNICHE BASILARI DI FISIOTERAPIA

1. Tecniche attive
    - Movimenti e posizioni

UNITÀ DIDATTICA 3. ALTREE TECNICHE

1. Tecniche di mobilizzazione
2. Educazione alla deambulazione

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 2. MASSAGGIO TERAPEUTICO E RIFLESSOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. PRINCIPI FONDAMENTALI DEL MASSAGGIO TERAPEUTICO

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI MASSAGGIO

1. Massaggio classico
2. Drenaggio linfatico
3. Massaggio subacqueo
4. Massaggio con spazzole
5. Trattamento del colon
6. Massaggio del tessuto connettivo
7. Terapia manuale dei segmenti
8. Riflessologia plantare
9. Massaggio di agopuntura
10. Digitopressione cranio

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 3. IDROTERAPIA, TERMOTERAPIA E CRIOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. IDROTERAPIA

1. Indicazioni e controindicazione dell'idroterapia
    - Indicazioni
    - Controindicazioni
2. Tecniche di idroterapia

UNITÀ DIDATTICA 2. TERMOTERAPIA

1. Effetti fisiologici del calore
2. Indicazioni e controindicazioni
    - Indicazioni
    - Controindicazioni
3. Tecniche di termoterapia

UNITÀ DIDATTICA 3. CRIOTERAPIA

1. Effetti fisiologici
2. Indicazioni e controindicazioni
    - Indicazioni
    - Controindicazioni
3. Forme di applicazione

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 4. MOBILIZZAZIONI

UNITÀ DIDATTICA 1. MOVIMENTO

1. Movimento con supporto
    - Forme di supporto
    - Tecniche di movimento con supporto
2. Movimento libero
3. Movimento contro una resistenza

UNITÀ DIDATTICA 2. ARRESTO

1. Arresto del movimento in percentuale della forza massima
2. Arresto concentrato in alternanza con tensione

UNITÀ DIDATTICA 3. MOVIMENTO E ARRESTO

1. Inizio dell'arresto durante e alla fine del movimento
2. Transizione da una posizione del corpo a un'altra

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 5. TECNOLOGIA SANITARIA

UNITÀ DIDATTICA 1. TERAPIA LASER

1. Effetti fisiologici
2. Indicazioni mediche
3. Controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 2. ELETTROTERAPIA

1. Corrente continua o diretta
2. Corrente alternata
3. Tipi di correnti
4. Controindicazioni

UNITÀ DIDATTICA 3. ULTRASUONI

UNITÀ DIDATTICA 4. MAGNETOTERAPIA

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 6. MANOVRE BASILARI DEL MASSAGGIO SPORTIVO

UNITÀ DIDATTICA 1. PARAMETRI GENERALI

UNITÀ DIDATTICA 2. PASSAGGI SEDATIVI

UNITÀ DIDATTICA 3. IMPASTAMENTO

UNITÀ DIDATTICA 4. PERCUSSIONI

UNITÀ DIDATTICA 5. PIZZICOTTAMENTO

UNITÀ DIDATTICA 6. VIBRAZIONI

UNITÀ DIDATTICA 7. ALTRE MANOVRE

1. Sfioramento digitale
2. Mobilizzazioni
3. Sfregamenti
4. Frizioni
5. Pressioni

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 7. MASSAGGIO SPORTIVO, SCHIENA

UNITÀ DIDATTICA 1. OSTEOLOGIA DELLA SCHIENA

UNITÀ DIDATTICA 2. MUSOCLI DELLA SCHIENA

UNITÀ DIDATTICA 3. APPLICAZIONE PRATICA DEL MASSAGGIO SPORTIVO

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 8. MASSAGGIO SPORTIVO, ARTI INFERIORI

UNITÀ DIDATTICA 1. OSTEOLOGIA DEGLI ARTI INFERIORI

1. Ossa
2. Articolazioni
    - Articolazioni dell’anca
    - Articolazione del ginocchio
    - Articolazione della caviglia
3. Strutture sottocutanee

UNITÀ DIDATTICA 2. MUSCOLI DEGLI ARTI INFERIORI

1. Muscoli della coscia
2. Muscoli delle gambe

UNITÀ DIDATTICA 3. APPLICAZIONE PRATICA DEL MASSAGGIO SPORTIVO

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 9. MASSAGGIO SPORTIVO, ARTI SUPERIORI

UNITÀ DIDATTICA 1. OSTEOLOGIA DEGLI ARTI SUPERIORI

1. Ossa
    - Spalle
    - Braccio
    - Avambraccio
    - Polso e mano
2. Articolazioni
    - Articolazioni della spalla
    - Articolazioni del gomito
    - Articolazioni del polso e della mano
3. Struttura sottocutanea del braccio

UNITÀ DIDATTICA 2. MUSCOLI DEGLI ARTI SUPERIORI

1. Spalla
2. Parte superiore del braccio
3. Avambraccio
4. Nervi del braccio

UNITÀ DIDATTICA 3. APPLICAZIONE PRATICA DEL MASSAGGIO SPORTIVO

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 10. MASSAGGIO SPORTIVO, IL PIEDE

UNITÀ DIDATTICA 1. OSTEOLOGIA DEL PIEDE

UNITÀ DIDATTICA 2. MUSCOLI DEL PIEDE

UNITÀ DIDATTICA 3. RIFLESSOLOGIA PLANTARE

1. Effetti, indicazioni, precauzioni e controindicazioni
2. Manipolazioni preparatorie e di recupero del piede
3. Punti e zone di riflesso

UNITÀ DIDATTICA 4. APPLICAZIONE PRATICA DEL MASSAGGIO SPORTIVO

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 11. MASSAGGIO SPORTIVO, ADDOME

UNITÀ DIDATTICA 1. OSTEOLOGIA DELL'ADDOME

1. Anatomia superficiale
2. Muscoli addominali
3. Disposizione generale degli organi addominali

UNITÀ DIDATTICA 2. APPLICAZIONE PRATICA DEL MASSAGGIO SPORTIVO

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 12. MASSAGGIO SPORTIVO, TORACE

UNITÀ DIDATTICA 1. OSTEOLOGIA DEL TORACE

UNITÀ DIDATTICA 2. MUSCOLI DEL TORACE

UNITÀ DIDATTICA 3. APPLICAZIONE PRATICA DEL MASSAGGIO SPORTIVO

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 13. ACCOGLIENZA, COMUNICAZIONE E SERVIZIO CLIENTI

UNITÀ DIDATTICA 1. SERVIZIO CLIENTI

1. Servizio clienti
2. Servizio telefonico

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI CLIENTI

1. In base alla personalità
2. In base all'assiduità

UNITÀ DIDATTICA 3. TIPOLOGIE DI VISITE POSSIBILI NEL CENTRO

UNITÀ DIDATTICA 4. NECESSITÀ DEL CLIENTE

1. Concetto di bisogno
    - Classificazione dei bisogni (Maslow)
2. I desideri

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 14. PRINCIPI BASILARI DELA RIABILITAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 1. LA RIABILITAZIONE COME SPECIALITÀ MEDICA

1. Aree di competenza clinica
2. La pratica professionale della medicina riabilitativa
3. Paradigma riabilitativo

UNITÀ DIDATTICA 2. LA DISABILITÀ

1. Modelli e classificazione della disabilità
2. Disabilità in Italia
3. Invalidità civile

UNITÀ DIDATTICA 3. EPIDEMIOLOGIA DELLA DISABILITÀ

1. Indicatori di disabilità
2. Aspettative di vita senza disabilità

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 15. TECNICHE DI RIABILITAZIONE I

UNITÀ DIDATTICA 1. INFILTRAZIONI INTRARTICOLRI E INTRAMUSCOLARI

UNITÀ DIDATTICA 2. TERAPIA OCCUPAZIONALE

1. Concetto
2. Terapia occupazionale in base alle patologie

UNITÀ DIDATTICA 3. SUPPORTI TECNICI

1. Concetto
2. Caratteristiche
3. Classificazione e finalità

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 16. TECNICHE DI RIABILITAZIONE II

UNITÀ DIDATTICA 1. MEZZI AUSILIARI

UNITÀ DIDATTICA 2. ORTESI

1. Ortesi per il tronco
2. Ortesi per ari superiori
3. Ortesi per arti inferiori

UNITÀ DIDATTICA 3. PROTESI

1. Protesi per arti superiori
2. Protesi per arti inferiori

UNITÀ DIDATTICA 4. SEDIA A ROTELLE

UNITÀ DIDATTICA 5. PRIMI MOVIMENTI IN AUTONOMIA

UNITÀ DIDATTICA 6. BENDAGGI

1. Bendaggi per ferite
2. Bendaggi contenitivi leggeri
3. Bendaggi contenitivi circolari
4. Bendaggi adesivi
5. Bendaggi di fissaggio
6. Bendaggi di gesso e plastica

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 17. PRINCIPALI PATOLOGIE SUSCETTIBILI DI RIABILITAZIONE I

UNITÀ DIDATTICA 1. ARTRITE

1. Sintomatologia
2. Trattamento riabilitativo

UNITÀ DIDATTICA 2. MANO REUMATICA

1. Introduzione
2. Trattamento riabilitativo della mano reumatica

UNITÀ DIDATTICA 3. ARTROSI

1. Introduzione
2. Trattamenti riabilitativi

UNITÀ DIDATTICA 4. OSTEOPOROSI

1. Definizione ed eziologia
2. Trattamento

UNITÀ DIDATTICA 5. FRATTURE

1. Definizione ed epidemiologia
2. Aspetti generali del trattamento riabilitativo

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 18. PRINCIPALI PATOLOGIE SUSCETTIBILI DI RIABILITAZIONE II

UNITÀ DIDATTICA 1. FIBROMIALGIA

1. Introduzione
2. Trattamento

UNITÀ DIDATTICA 2. DOLORE CERVICALE

1. Introduzione
2. Trattamento

UNITÀ DIDATTICA 3. DOLORE LOMBARE

1. Introduzione
2. Trattamento

UNITÀ DIDATTICA 4. DOLORE A SPALLE, GOMITI, POLSI, MANI, GINOCCHIA, CAVIGLIE E PIEDI

1. Trattamento della spalla
2. Trattamento del gomito
3. Trattamento di mani e polsi
4. Trattamento del ginocchio
5. Trattamento di caviglie e piedi

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 19. RIABILITAZIONE DI LESIONI MUSCOLARI E ARTICOLARI

UNITÀ DIDATTICA 1. LESIONI DI LEGAMENTI

UNITÀ DIDATTICA 2. TRATTAMENTI PER LESIONI DEI LEGAMENTI

UNITÀ DIDATTICA 3. LESIONI TENDINEE

1. Tendine
2. Lesioni tendinee
3. Trattamento delle lesioni tendinee

UNITÀ DIDATTICA 4. LESIONI MUSCOLARI

1. Il muscolo
2. Lesioni muscolari

UNITÀ DIDATTICA 5. TRATTAMENTO PER LESIONI MUSCOLARI

UNITÀ DIDATTICA 6. LESIONI OSSEE

1. Le ossa
2. Principali lesioni ossee

UNITÀ DIDATTICA 7. TRATTAMENTO PER LESIONI OSSEE

Riepilogo
Autovalutazione

SOLUZIONI