DOPPIO TITOLO

MASTER IN PSICOLOGIA OLISTICA

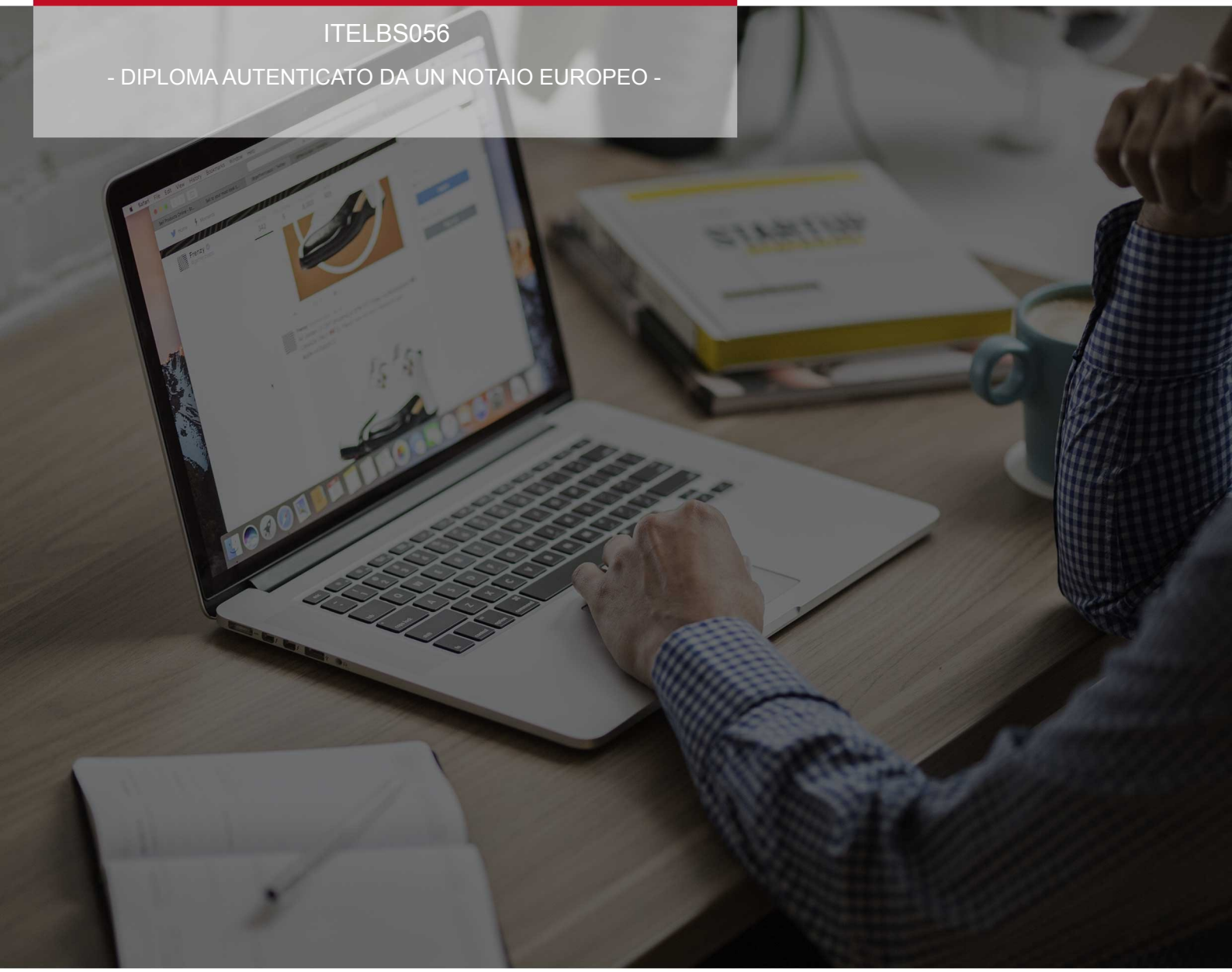
+

MASTER ESPERTO IN COACHING

ELBS BUSINESS SCHOOL

ITELBS056

- DIPLOMA AUTENTICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



CUM LAUDE

ESPAÑA

NIHIL PRIUS FIDE NOTARIO

CECAP

DESTINATARI

Questo Titolo è rivolto a uomini d'affari, manager, imprenditori, lavoratori, studenti e chiunque intenda acquisire le conoscenze necessarie in relazione a questo ambito professionale.

Consente di avere nozioni relative alla psicologia, alla medicina cinese tradizionale, all'omeopatia, all'ipnosi, alla psicologia della Gestalt, al concetto di coaching e ai suoi fondamenti, alla figura del Coach e al tema del coaching personale, nonché all'intelligenza emotiva, tra i tanti altri aspetti affini. Inoltre, al termine di ogni unità didattica lo studente troverà esercizi di autovalutazione che gli consentiranno di monitorare in autonomia le conoscenze acquisite durante il corso.

L'alunno riceverà l'accesso ad un corso iniziale dove potrà conoscere la metodologia di apprendimento, il titolo che riceverà, il funzionamento del Campus Virtuale, cosa fare una volta terminato il corso e informazioni su Grupo Esneca Formación.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
600 ORE

MODALITÀ
ONLINE

CORSO DI PRESENTAZIONE
ONLINE

TUTOR
PERSONALE

LINGUA
ITALIANO

DURATA
FINO AD UN ANNO
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: ~~2380€~~
IMPORTO ATTUALE: 595€

TITOLO OTTENUTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il "**MASTER IN PSICOLOGIA OLISTICA + MASTER ESPERTO IN COACHING**", di ELBS BUSINESS SCHOOL, avallato , grazie alla nostra condizione di soci, dal CECAP, cioè la massima istituzione spagnola per la formazione e la qualità.

Il nostri titoli, inoltre, posseggono il timbro del Notaio Europeo, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

**Il contenuto è orientato all'acquisizione di una formazione teorica complementare. Questa formazione non porta all'ottenimento di una qualifica ufficiale.*

RETI SOCIALI

www.facebook.com/ElbsScuola

www.twitter.com/ElbsScuola

@scuolaelbs

CONTENUTO FORMATIVO

PARTE 1. PSICOLOGIA OLISTICA

INTRODUZIONE

MODULO 1. INTRODUZIONE ALLA PSICOLOGIA

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTI E DEFINIZIONI

1. Miti della psicologia

UNITÀ DIDATTICA 2. ORIGINE E STORIA

1. Influenze orientali
    - Persia e Medio Oriente
    - India
    - Cina
2. Influenze occidentali
    - Grecia Antica
    - Roma
    - Scienza moderna

UNITÀ DIDATTICA 3. PROSPETTIVE FONDAMENTALI

UNITÀ DIDATTICA 4. PSICOLOGIA OLISTICA

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 2. MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

1. Diffusione del suo utilizzo nella prevenzione

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Il Yin e il Yang
2. Il Qi e l'olismo
3. I Cinque Elementi

UNITÀ DIDATTICA 3. MALATTIE NELLA MTC

1. Fattori patogeni
    - Esogeni
    - Endogeni
    - Altri

UNITÀ DIDATTICA 4. TECNICHE INTERVENTISTICHE

1. Agopuntura
2. Fitoterapia
3. Dietoterapia
4. Tuina

5. Coppettazione

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 3. MINDFULNESS

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Componenti del *mindfulness*

UNITÀ DIDATTICA 3. APPLICAZIONI CLINICHE

UNITÀ DIDATTICA 4. PAZIENTE E TERAPEUTA

UNITÀ DIDATTICA 5. TERAPIE DEL MINDFULNESS

1. *Mindfulness* della respirazione
    - Considerazioni preliminari
    - Passi della meditazione
2. *Mindfulness* del corpo
    - Considerazioni preliminari
    - Passi della meditazione
3. *Mindfulness* della mente
    - Considerazioni preliminari
    - Passi della meditazione
4. *Mindfulness* dei sentimenti
    - Considerazioni preliminari
    - Passi della meditazione
5. *Mindfulness* della vita
    - Considerazioni preliminari
    - Passi della meditazione

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 4. ENNEAGRAMMA

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Struttura dell'enneagramma
    - Triadi o Centri
    - Ala
    - Direzioni di Integrazione e Disintegrazione

UNITÀ DIDATTICA 3. COMPONENTI DELL'ENNEAGRAMMA

1. Enneagramma delle passioni
    - Ira
    - Orgoglio

- Vanità
- Invidia
- Avarizia
- Paura
- Gola
- Lussuria
- Accidia

2. Enneagramma delle fissazioni
    - Correttezza
    - Privilegio
    - Prestigio
    - Compensazione
    - Autonomia
    - Certezza
    - Felicità
    - Dominio
    - Scetticismo

UNITÀ DIDATTICA 4. I NOVE ENNEATIPI

1. L'Uno – il Riformatore
2. Il Due – l'Aiutante
3. Il Tre – Il Vincente
4. Il Quattro – L'Individualista
5. Il Cinque – L'Investigatore
6. Il Sei – Il Leale
7. Il Sette – L'Entusiasta
8. L'Otto – Lo Sfidante
9. Il Nove – Il Pacificatore

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 5. OMEOPATIA

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Basi teoriche dell'omeopatia

UNITÀ DIDATTICA 3. PROCESSO CLINICO

1. Classificazione delle malattie
2. Individualizzazione del paziente
3. Prioritizzazione dei sintomi
4. Trattamento

UNITÀ DIDATTICA 4. APPLICAZIONI CLINICHE

UNITÀ DIDATTICA 5. KIT DI PRONTO SOCCORSO

UNITÀ DIDATTICA 6. PREPARATI OMEOPATICI

1. Composizione dei preparati omeopatici
2. Forma farmaceutica del preparato omeopatico

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 6. IPNOSI

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI DI BASE

1. Fondamenti dell'ipnosi
2. Teorie dell'ipnosi
3. Trance ipnotica e risposte ideodinamiche

UNITÀ DIDATTICA 3. MITI DELL'IPNOSI

UNITÀ DIDATTICA 4. LEGGI DELLA SUGGESTIONE

UNITÀ DIDATTICA 5. LINGUAGGIO IPNOTICO

1. Comunicazione suggestiva verbale
    - Metamodello inverso di Milton
    - Ridondanze
    - Domande strategiche
    - Linguaggio evocatore
2. Comunicazione suggestiva non verbale
    - Mimica facciale e sguardo
    - Prossemica e linguaggio corporeo
    - Prosodia e tono di voce

UNITÀ DIDATTICA 6. APPLICAZIONI CLINICHE

1. Fasi dell'ipnosi
    - Introduzione alla trance
    - Approfondimento
    - Riformulazione del problema
    - Riorientamento o uscita
2. Ambiti di lavoro dell'ipnosi

UNITÀ DIDATTICA 7. IPNOSI ERICKSONIANA

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 7. COUNSELING

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Fasi

UNITÀ DIDATTICA 3. FIGURA DEL COUNSELOR

1. Stili di counselor

UNITÀ DIDATTICA 4. TEORIA FOCALIZZATA NELLA PERSONA

UNITÀ DIDATTICA 5. TECNICHE DEL COUNSELING

1. Ascolto attivo
2. Risposta empatica
3. Personalizzazione
4. Immediatezza

UNITÀ DIDATTICA 6. AREE DI APPLICAZIONE

Riepilogo
Spazio Didattico

SOLUZIONI

MODULO 8. PSICOLOGIA DELLA GESTALT

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Aspetti determinanti della Gestalt

UNITÀ DIDATTICA 3. LEGGI DELL'ORGANIZZAZIONE PERCETTIVA

UNITÀ DIDATTICA 4. FORMAZIONE DELLA FIGURA E DELLO SFONDO

UNITÀ DIDATTICA 5. TERAPIA DELLA GESTALT

1. Rendersi conto
2. Contatto
    - Frontiere dell'io
    - Interruzione e ristabilimento del contatto
3. Personalità e identità
4. Ruolo del terapeuta
5. Regole e tecniche

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 9. PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Postulati della PNL
2. Modelli di cui si nutre la PNL
3. Elementi influenti della PNL
    - Risultati
    - Acutezza sensoriale
    - Flessibilità nel comportamento
    - Compenetrazione
4. Basi linguistiche
    - Canali di comunicazione
5. Basi neurologiche

UNITÀ DIDATTICA 3. AREE DI SVILUPPO

UNITÀ DIDATTICA 4. SISTEMI RAPPRESENTAZIONALI

1. Submodalità

UNITÀ DIDATTICA 5. COMPONENTI DELLA PNL

1. Pensiero e comportamento
2. Sentimenti
3. Credenze, valori e supposizioni
4. Capacità
5. Ambiente
6. Identità
7. Spiritualità
8. Linguaggio verbale
9. Linguaggio non verbale
10. Processo

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 10. COSTELLAZIONI FAMILIARI

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Sottosistemi familiari
2. Ordini dell'Amore
3. Implicazioni Sistematiche
4. Movimento Sistematico

UNITÀ DIDATTICA 3. MODELLI FAMILIARI

1. Vincoli
2. Prendere e dare
3. Ciclo della vita
    - Prima fase: gestazione
    - Seconda fase: autonomia
    - Terza fase: prospezione e sessualità
    - Quarta fase: coppia

- Quinta fase: educazione
- Sesta fase: presenza e ritiro

UNITÀ DIDATTICA 4. TERAPIA

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 11. COACHING

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

1. Influenze del *coaching*

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Cosa non è *coaching*?
2. Componenti del *coaching*
3. Livelli di apprendimento
4. Competenze del *coaching*

UNITÀ DIDATTICA 3. TECNICHE DEL COACHING

1. Ascolto attivo
2. Domande potenti
3. Comunicazione diretta

UNITÀ DIDATTICA 4. FASI DEL COACHING

UNITÀ DIDATTICA 5. FIGURA DEL COACH

UNITÀ DIDATTICA 6. AREE DI APPLICAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 7. TECNICHE E STRATEGIE DEL COACHING

1. Ruota della vita
2. Contratto di piano d'azione
3. Teoria dei vettori

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 12. ALTRE DISCIPLINE

UNITÀ DIDATTICA 1. TERAPIA REIKI

1. I Cinque Vizi
2. Pilastri del reiki

UNITÀ DIDATTICA 2. CROMOTERAPIA

1. Specificazioni dei colori
2. Terapia cromatica

UNITÀ DIDATTICA 3. AROMATERAPIA

1. Vie di assorbimento
2. Aree di applicazione
3. Oli essenziali

UNITÀ DIDATTICA 4. FIORI DI BACH

1. I 38 fiori di Bach e le loro applicazioni

UNITÀ DIDATTICA 5. EMDR

Riepilogo
Spazio Didattico

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA

PARTE 2. COACHING

INTRODUZIONE

MODULO 1. INTRODUZIONE AL COACHING

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTO DI COACHING

1. Origine etimologica
2. Definizioni

UNITÀ DIDATTICA 2. STORIA DEL COACHING

1. Origini filosofiche e psicologiche del coaching
    - Epoca classica
    - Medioevo
    - Età moderna
2. Il coaching nell'attualità

UNITÀ DIDATTICA 3. DIFFERENZA TRA IL COACHING E ALTRE DISCIPLINE

1. Mentoring vs. coaching
2. Consulenza vs. coaching
3. Tutoraggio vs. coaching
4. Psicoterapia vs. coaching

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 2. FONDAMENTI DEL COACHING

UNITÀ DIDATTICA 1. TIPOLOGIE DI COACHING

UNITÀ DIDATTICA 2. CAMPI D'AZIONE

1. Sfera personale o life coaching
2. Ambito aziendale

UNITÀ DIDATTICA 3. MODELLI TEORICI

1. Modello psicodinamico
2. Modello cognitivo-comportamentale
3. Modello sistemico

UNITÀ DIDATTICA 4. CORRENTI PROFESSIONALI

1. Corrente nordamericana: coaching pragmatico
2. Corrente sudamericana: coaching ontologico-trasformazionale
3. Corrente europea: coaching umanistico

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 3. FIGURA DEL COACH

UNITÀ DIDATTICA 1. CHI È IL COACH?

1. Competenze del coach

UNITÀ DIDATTICA 2. CODICE DEONTOLOGICO DEL COACHING

1. International Coach Federation
    - Regolamenti del codice deontologico
    - Impegno etico
2. Associazione Professionale Nazionale del Coaching
    - Filosofia del coaching
    - Standard di comportamento etico
    - Impegno etico

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 4. FIGURA DEL COACHEE

UNITÀ DIDATTICA 1. CHI È IL COACHEE?

1. Profilo del coachee
2. Aspetti sociali e cognitivi del coachee

UNITÀ DIDATTICA 2. COACHABILITY

1. Catalizzatori del progresso
2. Catalizzatori paralizzanti

UNITÀ DIDATTICA 3. PROCESSO DI CAMBIAMENTO

1. Modello transteorico del cambiamento

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 5. PERCORSO E SEDUTE DI COACHING

UNITÀ DIDATTICA 1. PERCORSO DI COACHING

1. Fase I: instaurazione della relazione di coaching
    - Aspetti formali
2. Fase II: progettazione del percorso di coaching
    - Analisi della situazione attuale
    - Selezione degli obiettivi
    - Pianificazione dell'azione
3. Fase III: ciclo di coaching
4. Fase IV: valutazione e monitoraggio del coaching

UNITÀ DIDATTICA 2. SEDUTE DI COACHING

1. Fasi delle sedute di coaching

UNITÀ DIDATTICA 3. TECNICHE STRUTTRALI DI COACHING

UNITÀ DIDATTICA 4. FINE DEL PERCORSO DI COACHIG

1. Indirizzare un coachee alla psicoterapia

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 6. INTRODUZIONE AL PERSONAL COACHING

UNITÀ DIDATTICA 1. STRUMENTI BASILARI DEL COACHING

1. Osservazione
2. Rapport
3. Ascolto attivo
4. Domande potente

UNITÀ DIDATTICA 2. TECNICHE DI COACHING

1. Identificazione dei bisogni
2. Determinazione del piano d'azione

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 7. STRUMENTI E TECNICHE DI COACHING

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE ED EVOLUZIONE DEL PERSONAL COACHING

UNITÀ DIDATTICA 2. CONCETTO DI PERSONAL COACHING

1. Benefici del personal coaching
2. Limiti del personal coaching

UNITÀ DIDATTICA 3. AMBITI DI APPLICAZIONE DEL PERSONAL COACHING

1. Dimensione del lavoro
2. Dimensione economica

3. Dimensione sociale
4. Dimensione della salute
5. Dimensione della crescita personale

UNITÀ DIDATTICA 4. PERCORSO DEL PERSONAL COACHING

1. Organizzazione delle sessioni
    - Obiettivo
2. Cambiamento e apprendimento
    - Livelli logici di apprendimento
    - Resistenza al cambio

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 8. FIGURE DEL PERSONAL COACHING

UNITÀ DIDATTICA 1. COACH

1. Livelli neurologici
    - Ambiente
    - Comportamenti
    - Capacità
    - Valori e credenze
    - Identità
    - Spiritualità
2. Abilità del personal coach
3. Competenze del personal coach

UNITÀ DIDATTICA 2. COACHEE

1. Gerarchia delle necessità

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 9. INTELLIGENZA EMOTIVA

UNITÀ DIDATTICA 1. EMOZIONI

1. Mente emotiva vs. mente razionale
    - Ipotesi del cervello triplo

UNITÀ DIDATTICA 2. COS'È L'INTELLIGENZA EMOTIVA?

1. Competenze di base dell'intelligenza emotiva
    - Autoconoscenza
    - Autoregolazione
    - Motivazione
    - Empatia
    - Abilità sociali
2. Sviluppo dell'intelligenza emotiva
    - Comprensione delle emozioni
    - Gestione delle emozioni
    - Espressione delle emozioni

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 10. CAPACITÀ DI BASE PER LA CRESCITA PERSONALE

UNITÀ DIDATTICA 1. AUTOCONOSCENZA

1. Dimensioni dell'autoconoscenza
2. Fasi dell'autoconoscenza
3. Identificare le debolezze e i punti di forza
    - Debolezze
    - Punti di forza

UNITÀ DIDATTICA 2. AUTOSTIMA

1. Competenze di base dell'intelligenza emotiva
2. Sviluppo dell'autostima

UNITÀ DIDATTICA 3. AUTOMOTIVAZIONE

1. Tipi di motivazione
2. Teorie della motivazione
    - Teorie incentrate nel contenuto
    - Teorie incentrate nel processo
3. Sviluppo dell'automotivazione

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 11. CAPACITÀ DI BASE PER LA CRESCITA PERSONALE

UNITÀ DIDATTICA 1. COSA SONO LE TECNICHE DI ESPLORAZIONE?

UNITÀ DIDATTICA 2. RUOTA DELLA VITA

UNITÀ DIDATTICA 3. SCALA DI VALORI

UNITÀ DIDATTICA 4. ANALISI SWOT

UNITÀ DIDATTICA 5. ZERO PARASSITI

UNITÀ DIDATTICA 6. LINEA DELLA VITA

UNITÀ DIDATTICA 7. MANDALA PERSONALE

UNITÀ DIDATTICA 8. FINESTRA DI JOHARI

UNITÀ DIDATTICA 9. IDENTITÀ PUBBLICA

UNITÀ DIDATTICA 10. REGISTRO DELLE EMOZIONI

UNITÀ DIDATTICA 11. CARTOGRAFIA O MAPPA MENTALE

Riepilogo
Autovalutazione

MODULO 12. TECNICHE DI ESPLORAZIONE DEL PERSONAL COACHING

UNITÀ DIDATTICA 1. COSA SONO LE TECNICHE DI APPRENDIMENTO?

UNITÀ DIDATTICA 2. MODELLAZIONE
1. Fattori che influiscono nella modellazione

UNITÀ DIDATTICA 3. MODELLAMENTO
1. Fattori che influiscono nel modellamento

UNITÀ DIDATTICA 4. STRUTTURAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 5. ANCORAGGIO

UNITÀ DIDATTICA 6. CAMBIO DI CONVINZIONI
1. Pensiero distorto
2. Procedimento per il cambio di convinzioni

UNITÀ DIDATTICA 7. PROCESSO DECISIONALE
1. Procedimento per il processo decisionale

Riepilogo
Autovalutazione

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA