

DIVENTA OPERATORE DI MASSAGGIO SVEDESE



ALPHA MASSAGE ACADEMY OFFRE UNA FORMAZIONE
COMPLETA E PROFESSIONALE VOLTA A FORNIRE AL
MASSAGGIATORE TUTTI GLI STRUMENTI NECESSARI A
PRATICARE IL MASSAGGIO SVEDESE PER DARE
BENESSERE E VITALITÀ ALLE PERSONE.

QUALCHE INFORMAZIONE SULLE ORIGINI DEL MASSAGGIO SVEDESE

Questa disciplina, chiamata Massaggio Svedese in onore del suo ideatore, il fisioterapista svedese Pehr Henrik Ling, si concentra sul rilassamento muscolare, la riduzione dello stress e il miglioramento del benessere generale.

Per ideare questo metodo, Ling si basò sui massaggi orientali, in particolare sul Tui Na cinese, ma incorporò tecniche aggiuntive proprie di altre discipline di massaggio. Per questo motivo il Massaggio Svedese è considerato il punto di partenza di tutte le altre tecniche di massaggio, viene chiamato infatti anche con il nome di Massaggio di Base.

È così importante perché al giorno d'oggi ogni massaggiatore impara come prima tecnica il Massaggio Svedese, in quanto è propedeutico a tutte le altre discipline esistenti. Le sue manovre costituiscono infatti la base di qualsiasi altra tecnica di massaggio.



CHI È L'OPERATORE DI MASSAGGIO SVEDESE

L'operatore di massaggio svedese è un professionista specializzato nella pratica e nell'applicazione delle tecniche di massaggio svedese. Possiede una formazione specifica nel campo del massaggio e acquisisce conoscenze approfondite sulle diverse manovre e tecniche utilizzate in questa disciplina. Queste includono sfioramenti, frizioni, pressioni e manipolazioni articolari, che vengono applicate con movimenti fluidi e ritmici su tutto il corpo del cliente. La figura dell'operatore di massaggio svedese è caratterizzata da una profonda comprensione dell'anatomia umana e delle risposte fisiche e psicologiche alle diverse manovre del massaggio. L'operatore è in grado di identificare le tensioni muscolari e le aree di disagio del cliente e di adattare il trattamento in base alle sue esigenze specifiche. L'operatore di massaggio svedese lavora in diverse ambientazioni, tra cui centri benessere, spa, cliniche fisioterapiche, centri sportivi e studi privati.



CHI È L'OPERATORE DI MASSAGGIO SVEDESE

Può anche scegliere di lavorare come libero professionista, offrendo servizi di massaggio personalizzati a una vasta gamma di clienti. La sua principale responsabilità è quella di fornire un'esperienza di alta qualità, creando un ambiente rilassante e confortevole per il cliente e adattando il trattamento alle sue esigenze e preferenze. L'operatore deve avere buone capacità comunicative per interagire con i clienti, comprendere le loro necessità e fornire informazioni sulla pratica del massaggio svedese.

Inoltre, l'operatore di massaggio svedese può avere competenze aggiuntive nel campo del marketing e della gestione del proprio business, permettendo di promuovere i propri servizi e di gestire in modo efficace le prenotazioni e la relazione con i clienti. Complessivamente, l'operatore di massaggio svedese è un professionista altamente qualificato e dedicato al benessere degli individui, fornendo trattamenti di massaggio che favoriscono il rilassamento, il recupero e il mantenimento di uno stato di salute ottimale.



BENEFICI DEL MASSAGGIO

Il massaggio svedese ha come effetto primario il rilassamento generale e la riduzione delle rigidità muscolari, ma offre anche molti altri benefici per la persona che lo riceve. Infatti, stimola la circolazione sanguigna, favorisce l'ossigenazione dei tessuti, allevia il dolore e aiuta il corpo a espellere le tossine accumulate. In generale, il massaggio svedese apporta alla persona che lo riceve diversi benefici, in particolare consente:

- Il rilassamento fisico e mentale
- La stimolazione circolatoria e la conseguente ossigenazione tissutale
- Il drenaggio di acido lattico, urico e scorie metaboliche
- Di migliorare le capacità di recupero di lesioni a carico dell'apparato muscolo-scheletrico
- Di liberarsi dalle tensioni muscolari
- La riduzione di ansia e stress
- La riduzione della percezione degli stati dolorosi anche cronici
- Di recuperare energie grazie al rilascio di endorfine

"Le mani del massaggiatore sono strumenti magici che trasmettono comfort, guarigione e trasformazione. Ogni sfioramento è un'opera d'arte che si svolge sul corpo, risvegliando i sensi e lenendo l'anima."

Mirko Mazzali

IL DOCENTE



Mirko Mazzali è un professionista altamente qualificato nel campo del massaggio. Con una vasta esperienza nel settore del benessere, inizia la sua carriera come operatore olistico nel 1997, lavorando in rinomati centri benessere e terme sia in Italia che all'estero.

Dal 2000 svolge l'attività di docente presso aziende e scuole di formazione specializzate nel benessere, nell'olistica e nella crescita personale.

Il suo percorso formativo passa attraverso diverse qualifiche, tra cui fisioterapista, psicoterapeuta, operatore olistico, istruttore di yoga ed esperto in più di 20 discipline di massaggio.

Attualmente, svolge la sua attività come formatore avanzato e operatore, mettendo a disposizione dei suoi studenti le sue conoscenze ed esperienze nel campo delle numerose discipline del massaggio.

Mirko Mazzali si impegna costantemente a offrire un alto livello di professionalità e a promuovere l'apprendimento nel campo del benessere degli studenti di Alpha Massage Academy.

PIANO DI STUDI

Il Corso dura **54H** di formazione



FISIOLOGIA ESSENZIALE

ORE

8 ore

Corpo e Mente - Sistema Scheletrico - Apparato Muscolare - Apparato Circolatorio - Apparato Respiratorio - Fisiologia della Respirazione - Apparato Digerente - Sistema Immunitario e Linfatico - Apparato Tegumentario, Escretore, Urinario e Riproduttore - Sistema Endocrino - Sistema Nervoso - Fisiologia del Dolore

MASSAGGIO SVEDESE TEORIA

8 ore

Tipi di tessuto - Muscoli e ossa - Massaggi - Fondamenti del massaggio svedese

MASSAGGIO SVEDESE PRATICA

12 ore

Cenni storici - Scopo del massaggio - Precauzioni e controindicazioni - Scelta olio - Autoproduzione olio - Posizione operatore - Corretta respirazione - Esame del cliente - La contrattura - Le 4 tecniche principali - Le 6 tecniche accessorie - Quando applicare le accessorie - Punti di scarico - Effetti del massaggio - Il protocollo - Trattamento completo - Indicazioni generali - Tecniche di tocco

MARKETING PER OPERATORI

8 ore

Dai una forma alle tue idee - Mettersi in proprio - Elementi di Marketing - Canali di Promozione sul Web - Marketing e Social Network - Elementi di Contabilità

FORMAZIONE SPECIFICA SU NORMATIVE ED OBBLIGHI

2 ore

Legge 4 del 2013 - Professioni non regolamentate e albi professionali - Le associazioni professionali e la polizza professionale - Svolgere l'attività secondo la norma - GDPR e Privacy - Il Regolamento Europeo sulla Privacy - Trattamento e finalità dei dati personali dei clienti - Ulteriori adempimenti - Regole e fiscalità per gli operatori - Modalità di svolgimento dell'attività - Codice etico e deontologico

TIROCINIO PRATICO

16 ore

Presso una struttura o completamente in autonomia

INOLTRE, RICEVERAI



**Servizio di tutoraggio
qualificato**



**Consulenza personalizzata
con il docente**



Dispense di tutte le materie



**Manuale Tecnico di 50 pagine del
Massaggio Svedese**

ALTRE INFORMAZIONI



Tempistiche: Quanto dura il percorso?

Questo percorso professionale non è articolato in un tempo predefinito, ma in moduli didattici, poiché non sono previste né la frequenza in aula, né sessioni d'esame prestabilite.

La durata del percorso dipende esclusivamente dallo studente. Nonostante questa flessibilità i moduli e i costi da sostenere non subiranno variazioni.

COME FUNZIONA IL PERCORSO

- **ESAMI SCRITTI:** dopo aver studiato grazie alle videolezioni, alle dispense e ai manuali tecnici forniti, troverai per ogni modulo didattico un esame a risposta multipla il cui superamento validerà il tuo apprendimento nella materia relativa.
- **CONSULENZA PERSONALIZZATA:** dopo aver studiato e superato il test a risposta multipla del modulo di Massaggio Svedese potrai prenotare la tua consulenza personalizzata in sede da noi, oppure a distanza, tramite l'applicazione Zoom. Durante la consulenza potrai porre tutte le domande che vorrai e il docente ti guiderà attraverso la corretta applicazione delle tecniche relative alla disciplina di massaggio.
- **TIROCINIO PRATICO:** per completare il percorso sono previste 16 ore di tirocinio che potrai svolgere presso una struttura di riferimento, per esempio presso una palestra o un'associazione sportiva. In alternativa, potrai svolgere il tuo tirocinio in completa autonomia effettuando delle sedute di trattamento, che andranno documentate tramite delle apposite schede.

DIPLOMI E RICONOSCIMENTI CHE RICEVERAI ALLA FINE DEL PERCORSO

- ✓ Attestato del corso di Fisiologia per Operatori
- ✓ Attestato di Operatore di Tecniche di Massaggio di Base
- ✓ Diploma FENOOOP di Operatore di Massaggio Svedese
- ✓ Documento di Certificazione delle Competenze Acquisite
- ✓ 50 Crediti ECP (Educazione Continua Professionale)

"Il massaggio è un'arte che parla al corpo, alla mente e all'anima. Attraverso il tocco amorevole e la consapevolezza del proprio essere, un massaggiatore può creare un'armonia che si diffonde come un'onda di benessere in tutto il corpo del cliente. È un dono prezioso che nutre e guarisce, lasciando un'impronta di tranquillità e serenità."

Mirko Mazzali

LA LEGGE 4/2013 PER I PROFESSIONISTI NON REGOLAMENTATE

La Legge n. 4 del 2013 regola tutte quelle professioni che non sono regolamentate, incluse le discipline relative all'ambito del massaggio. Questa legge ha liberalizzato l'attività di massaggiatore "del benessere" a condizione che non si sconfini nei campi riservati alle professioni sanitarie. La legge ha colmato quindi una lacuna normativa per le professioni non regolamentate in Italia, riconoscendo anche nuove professioni precedentemente gestite da associazioni private. Le professioni non regolamentate comprendono tutte le attività economiche svolte mediante lavoro intellettuale, escluse ovviamente quelle riservate a professionisti iscritti in albi o elenchi o disciplinate da normative specifiche.

Grazie alla legge 4/2013 e a questo corso potrai pertanto svolgere la tua attività professionale in totale sicurezza e autonomia, e diventare un vero Operatore di Massaggio.

LA FORMAZIONE



Formazione Online

Sfruttando un'innovativa piattaforma online di e-learning è possibile seguire tutte le lezioni senza mai doversi recare in sede. La formazione a Distanza (F.A.D), che è equiparata alla formazione in presenza, costituisce una consolidata alternativa a corsi tradizionali e risponde alle esigenze di studenti lavoratori o, residenti in località che non offrono la specifica formazione e, in generale, di tutti coloro che hanno la necessità di gestire la propria formazione in completa autonomia.



Materiale didattico

Lo studio in auto-apprendimento sarà disponibile in video-lezioni e materiale didattico in digitale nell'apposito portale. Ogni studente ha a disposizione un TUTOR che avrà il compito di affiancarlo durante tutto il percorso di formazione.



Flessibilità

Si può accedere alle lezioni H24 senza nessun vincolo, una volta terminato ogni un singolo corso, lo studente decide in quale data e momento sostenere l'esame, senza nessun vincolo.



Materiale didattico sempre a disposizione

Il materiale didattico è sempre a disposizione accedendo al portale dedicato alla scuola e comprende sia video lezioni che materiale didattico in digitale, tra cui dispense e manuale tecnico del corso.

SBOCCHI PROFESSIONALI

Il corso di Massaggio Svedese offre una formazione completa e dettagliata sulle tecniche e le metodologie specifiche, consentendo agli studenti di acquisire tutte le competenze necessarie per diventare **professionisti del settore**.

Le tecniche apprese in questo corso possono essere applicate in diversi ambiti, sia in **contesti professionali** che **privati**. In campo professionale, le tecniche del massaggio svedese possono essere utilizzate in una **vasta gamma di settori**, tra cui il **benessere**, la **salute** e il **fitness**.

Ad esempio, i professionisti del Massaggio Svedese possono lavorare in **centri benessere**, **spa**, **cliniche fisioterapiche** e **centri sportivi**, offrendo ai loro clienti una vasta gamma di servizi di massaggio **personalizzati**.

Inoltre, i professionisti del Massaggio Svedese possono scegliere di avviare la propria attività, lavorando come **liberi professionisti** e offrendo i propri servizi a **privati**, con la possibilità di raggiungere un **pubblico più ampio e diversificato**.

Grazie ai suoi innumerevoli **benefici**, le tecniche apprese in questo corso possono essere utilizzate in **molteplici ambiti**, offrendo una vasta gamma di **opportunità e possibilità** per chi desidera diventare un **professionista del massaggio svedese** o semplicemente utilizzare le tecniche del Massaggio Svedese per migliorare la propria **salute** e il proprio **benessere**.

"Le mani di un massaggiatore non sono solo strumenti di guarigione, ma anche ponti di connessione tra il corpo e l'anima. Attraverso il tocco armonioso e consapevole, possono trasmettere energia curativa e ristabilire l'equilibrio interno. Ogni sfioramento è un messaggio di amore e cura, capace di trasformare una persona a livello profondo."

Mirko Mazzali

AMBITI DI APPLICAZIONE DEL MASSAGGIO SVEDESE

Le tecniche del Massaggio Svedese possono essere utilizzate in moltissimi ambiti, offrendo un'ampia gamma di possibilità e opportunità per chi decide di frequentare questo corso di formazione.

L'ambito del **benessere** è sicuramente quello in cui il Massaggio Svedese trova la sua applicazione più frequente. Il Massaggio Svedese, infatti, può essere utilizzato anche per **ridurre lo stress e l'ansia, migliorare la qualità del sonno e stimolare il sistema immunitario**. Inoltre, il Massaggio Svedese può essere utilizzato anche per **dare sollievo e ridurre l'ansia** in persone che soffrono di disturbi cronici come l'artrite o la fibromialgia.

Un altro ambito in cui il Massaggio Svedese trova molte applicazioni è il settore della **salute**. Infatti, molte cliniche fisioterapiche utilizzano il Massaggio Svedese come complemento alle terapie tradizionali per **alleviare il dolore muscolare e articolare e migliorare la mobilità**.

Anche nel settore del **fitness**, il Massaggio Svedese può essere utilizzato come **complemento ai programmi di allenamento per ridurre il rischio di infortuni e migliorare la performance degli atleti**. Infatti, il massaggio svedese aiuta a ridurre la tensione muscolare, migliorare la **flessibilità e la mobilità articolare**, e favorisce il recupero muscolare dopo gli sforzi intensi.

In ambito **privato**, il Massaggio Svedese può essere utilizzato per offrire un momento di **relax e benessere** ai propri assistiti, con la possibilità di **personalizzare il massaggio in base alle esigenze e alle preferenze della persona**.

"Un buon massaggiatore sa che la cura non si limita al corpo, ma coinvolge anche la mente e lo spirito. Attraverso le sue mani esperte, dona armonia, equilibrio e serenità, lasciando un'impronta indelebile sulla strada del benessere."

Mirko Mazzali

VALIDITÀ, CERTIFICAZIONI, RICONOSCIMENTI



Il corso è riconosciuto da IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine) e fornisce una certificazione ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.



Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) approvati da FENOOP, Associazione di Categoria Professionale, che ne riconosce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere il documento cartaceo dei **50 crediti formativi ECP** per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.



Il corso è riconosciuto da FENOOP (FEderazione Nazionale Operatori Olistici Professionisti: FENOOP si occupa della diffusione e della divulgazione a livello nazionale e internazionale delle discipline legate al campo del benessere e della vitalità.



EADL, Associazione Europea per la Formazione a Distanza, è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sulla formazione a distanza. Riconosce scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo della formazione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.



L'attestazione finale del percorso consente l'iscrizione al Registro dei Massaggiatori Professionisti delle più importanti Federazioni e Associazioni Nazionali di Categoria.

"Le mani di un massaggiatore possono fare miracoli. Con il giusto tocco e l'attenzione dedicata, possono sciogliere le tensioni, alleviare il dolore e riaccendere la vitalità. Ogni massaggio è un'opera d'arte, una danza tra le mani e il corpo che porta armonia e guarigione."

Mirko Mazzali