MASTER

MASTER IN PSICOLOGIA OLISTICA

ITPSI010

- DIPLOMA AUTENTICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



DESTINATARI

Il master in psicologia olistica è diretto a imprenditori, dirigenti, manager, lavoratori e persone interessate nel settore della medicina e sanità.

Permette di conoscere la legislazione basica, l'anatomia, fisiologia e patología dei principali sistemi organici, la documentazione del paziente e terminologia clinica basica, l'unità del paziente, igiene e alimentazione del malato, le tecniche basiche di infermieristica e il supporto vitale e il primo soccorso.

L'alunno riceverà l'accesso ad un corso iniziale dove potrà conoscere la metodologia di apprendimento, il titolo che riceverà, il funzionamento del Campus Virtuale, cosa fare una volta terminato il corso e informazioni su Grupo Esneca Formación.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
600H

MODALITÀ
ONLINE
*La modalità comprende moduli con lezioni dal vivo.

CORSO DI PRESENTAZIONE
ONLINE

TUTOR
PERSONALE

LINGUA
ITALIANO

DURATA
FINO AD UN ANNO
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: ~~1520 €~~
IMPORTO ATTUALE: 380 €

TITOLO OTTENUTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il "**MASTER IN PSICOLOGIA OLISTICA**", di ESNECA BUSINESS SCHOOL, avallato, grazie alla nostra condizione di soci, dal CECAP e AEEN, e cioè le massime istituzioni spagnole per la formazione e la qualità.

I nostri titoli, inoltre, posseggono il timbro del Notaio Europe, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

**Il contenuto è orientato all'acquisizione di una formazione teorica complementare. Questa formazione non porta all'ottenimento di una qualifica ufficiale.*

CONTENUTO FORMATIVO

PSICOLOGIA OLISTICA

INTRODUZIONE

MODULO 1. INTRODUZIONE ALLA PSICOLOGIA

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTI E DEFINIZIONI

1. Miti sulla psicologia

UNITÀ DIDATTICA 2. ORIGINE E STORIA

1. Influenze orientali
   -Persia e Medio Oriente
   -India
   -Cina
2. Influenze occidentali
   -Antica Grecia
   -Antica Roma
   -Scienza moderna

UNITÀ DIDATTICA 3. PROSPETTIVE FONDAMENTALI

UNITÀ DIDATTICA 4. PSICOLOGIA OLISTICA

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 2. MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

1. Diffusione del suo uso nella prevenzione

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Lo Yin e lo Yang
2. Il Qi e l'olismo
3. I Cinque Elementi

UNITÀ DIDATTICA 3. I DISTURBI NELLA MTC

1. Fattori patogeni
   -Esogeni
   -Endogeni
   -Altri

UNITÀ DIDATTICA 4. TECNICHE D'INTERVENTO

1. Agopuntura
2. Fitoterapia
3. Dietoterapia
4. Tuina
5. Coppettazione

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 3. MINDFULNESS

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Componenti del *mindfulness*

UNITÀ DIDATTICA 3. APPLICAZIONI CLINICHE

UNITÀ DIDATTICA 4. PAZIENTE E TERAPEUTA

UNITÀ DIDATTICA 5. TERAPIE DELLA MINDFULNESS

1. *Mindfulness* della respirazione
   -Considerazioni preliminari
   -Passi della meditazione
2. *Mindfulness* del corpo
   -Considerazioni preliminari
   -Passi della meditazione
3. *Mindfulness* della mente
   -Considerazioni preliminari
   -Passi della meditazione
4. *Mindfulness* dei sentimenti
   -Considerazioni preliminari
   -Passi della meditazione
5. *Mindfulness* della vita
   -Passi della meditazione
   -Mantenere la *mindfulness* della vita

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 4. ENNEAGRAMMA

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Struttura dell'enneagramma
   -Triadi o Centri
   -Ala
   -Direzioni di Integrazione e Disintegrazione

UNITÀ DIDATTICA 3. COMPONENTI DELL'ENNEAGRAMMA

1. Enneagramma delle passioni
   -Ira
   -Orgoglio
   -Vanità
   -Invidia
   -Avarizia
   -Paura
   -Gola
   -Lussuria
   -Pigrizia

2. Enneagramma delle fissazioni
   -Correzione
   -Privilegio
   -Prestigio
   -Compensazione
   -Autonomia
   -Certezza
   -Felicità
   -Dominio
   -Scetticismo

UNITÀ DIDATTICA 4. I NOVE ENNEATIPI

1. L'Uno – il Riformatore
2. Il Due – l'Aiutante
3. Il Tre – Il Vincente
4. Il Quattro – L'Individualista
5. Il Cinque – L'Investigatore
6. Il Sei – Il Leale
7. Il Sette – L'Entusiasta
8. L'Otto – Lo Sfidante
9. Il Nove – Il Pacificatore

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 5. OMEOPATIA

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Basi teoriche dell'omeopatia

UNITÀ DIDATTICA 3. PROCESSO CLINICO

1. Classificazione delle malattie
2. Individualizzazione del paziente
3. Prioritizzazione dei sintomi
4. Trattamento

UNITÀ DIDATTICA 4. APPLICAZIONI CLINICHE

UNITÀ DIDATTICA 5. KIT DI PRONTO SOCCORSO

UNITÀ DIDATTICA 6. PREPARATI OMEOPATICI

1. Composizione dei preparati omeopatici
2. Forma farmaceutica del preparato omeopatico

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 6. IPNOSI

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI DI BASE

1. Fondamenti dell'ipnosi
2. Teorie dell'ipnosi
3. Trance ipnotica e risposte ideodinamiche

UNITÀ DIDATTICA 3. MITI SULL'IPNOSI

UNITÀ DIDATTICA 4. LEGGI DELLA SUGGESTIONE

UNITÀ DIDATTICA 5. LINGUAGGIO IPNOTICO

1. Comunicazione suggestiva verbale
   -Metamodello inverso di Milton
   -Ridondanze
   -Domande strategiche
   -Linguaggio evocatore
2. Comunicazione suggestiva non verbale
   -Mimica facciale e sguardo
   -Prossemica e linguaggio corporeo
   -Prosodia e tono di voce

UNITÀ DIDATTICA 6. APPLICAZIONI CLINICHE

1. Fasi dell'ipnosi
   -Introduzione alla trance
   -Approfondimento
   -Riformulazione del problema
   -Riorientamento o uscita
2. Ambiti di lavoro dell'ipnosi

UNITÀ DIDATTICA 7. IPNOSI ERICKSONIANA

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 7. COUNSELING

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Fasi

UNITÀ DIDATTICA 3. FIGURA DEL COUNSELOR

1. Stili di *counselor*

UNITÀ DIDATTICA 4. TEORIA CENTRATA SULLA PERSONA

UNITÀ DIDATTICA 5. TECNICHE DEL COUNSELING

1. Ascolto attivo
2. Risposta empatica
3. Personalizzazione
4. Immediatezza

UNITÀ DIDATTICA 6. AMBITI DI APPLICAZIONE

Riepilogo
Spazio Didattico
Soluzioni

MODULO 8. PSICOLOGIA DELLA GESTALT

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Aspetti determinanti della Gestalt

UNITÀ DIDATTICA 3. LEGGI DELL'ORGANIZZAZIONE PERCETTIVA

UNITÀ DIDATTICA 4. FORMAZIONE DELLA FIGURA E DELLO SFONDO

UNITÀ DIDATTICA 5. TERAPIA DELLA GESTALT

1. Rendersi conto
2. Contatto
   -Frontiere dell'io
   -Interruzione e ristabilimento del contatto
3. Personalità e identità
4. Il ruolo del terapeuta
5. Regole e tecniche

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 9. PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Postulati della PNL
2. Modelli di cui si nutre la PNL
3. Elementi influenti della PNL
   -Risultati
   -Acutezza sensoriale
   -Flessibilità nel comportamento
   -Compenetrazione
4. Basi linguistiche
   -Canali di comunicazione
5. Basi neurologiche

UNITÀ DIDATTICA 3. AREE DI SVILUPPO

UNITÀ DIDATTICA 4. SISTEMI DI RAPPRESENTAZIONE

1. Submodalità

UNITÀ DIDATTICA 5. COMPONENTI DELLA PNL

1. Pensieri e comportamenti
2. Sentimenti
3. Credenze, valori e presupposti
4. Capacità
5. Contesto
6. Identità
7. Spiritualità
8. Linguaggio verbale

9. Linguaggio non verbale
10. Processo

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 10. COSTELLAZIONI FAMILIARI

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Sottosistemi familiari
2. Ordini dell'Amore
3. Implicazioni Sistematiche
4. Movimento sistemico

UNITÀ DIDATTICA 3. MODELLI FAMILIARI

1. Vincoli
2. Prendere e dare
3. Ciclo della vita
   -Prima fase: gestazione
   -Seconda fase: autonomia
   -Terza fase: prospezione e sessualità
   -Quarta fase: coppia
   -Quinta fase: allevamento
   -Sesta fase: presenza e ritiro

UNITÀ DIDATTICA 4. TERAPIA

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 11. COACHING

UNITÀ DIDATTICA 1. ORIGINE

1. Influenze del *coaching*

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI

1. Cosa non è *coaching*?
2. Componenti del *coaching*
3. Livelli di apprendimento
4. Competenze del *coaching*

UNITÀ DIDATTICA 3. TECNICHE DEL COACHING

1. Ascolto attivo
2. Domande potenti
3. Comunicazione diretta

UNITÀ DIDATTICA 4. FASI DEL COACHING

UNITÀ DIDATTICA 5. FIGURA DEL COACH

UNITÀ DIDATTICA 6. AREE DI APPLICAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 7. TECNICHE E STRATEGIE DEL COACHING

1. Ruota della vita
2. Contratto di piano d’azione
3. Teoria dei vettori

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 12. ALTRE DISCIPLINE

UNITÀ DIDATTICA 1. TERAPIA REIKI

1. I Cinque Vizi
2. I pilastri del reiki

UNITÀ DIDATTICA 2. CROMOTERAPIA

1. Specifiche del colore
2. Terapia cromatica

UNITÀ DIDATTICA 3. AROMATERAPIA

1. Vie di assorbimento
2. Aree di applicazione
3. Oli essenziali

UNITÀ DIDATTICA 4. FIORI DI BACH

1. I 38 fiori di Bach e le loro applicazioni

UNITÀ DIDATTICA 5. EMDR

1. Protocollo d'azione

Riepilogo
Spazio Didattico

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA