

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MASTER IN
**MEDICINA ESTETICA
NUTRIZIONE E
ANTI-AGING**

TERZA EDIZIONE



INDICE

[Info generali ↙](#)

[Lezioni teoriche ↙](#)

[Dettaglio dei contenuti ↙](#)

[Tutoraggio, Esercitazioni pratiche e Corso teorico-pratico ↙](#)

INFO GENERALI

IL MASTER

Giunto alla sua III edizione, il Master in Medicina Estetica, Nutrizione e Anti-aging - progettato per Medici Chirurghi (tutte le discipline), Biologi, Dietisti e Odontoiatri – è un percorso di formazione che ha come obiettivo quello di formare specialisti nel campo per rispondere a una domanda sempre più crescente di risorse qualificate.

METODOLOGIA DIDATTICA

Il programma di insegnamento è strutturato e studiato per avere una conoscenza globale della cura del paziente in tutti i settori, con un **approccio completo teorico-pratico**. Per questo, durante il Master, i discenti impareranno a conoscere a fondo la struttura della pelle, l'anatomia, i parametri per definire l'armonia del viso e del corpo così come le diverse tecniche di diagnosi e trattamento in Medicina Estetica.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Andrea Parafioriti

- PhD, Specialista in Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica, Milano e Sant'Agata di Militello
- Dottorando presso l'Università degli Studi di Messina

COORDINATORE SCIENTIFICO

Dott. Francesco Leva

- Medico Chirurgo Estetico, Bergamo, Milano, Alessandria, Torino e Ivrea

Modulo I	Aspetti generali della Medicina Estetica	4 ECTS
Modulo II	Valutazione globale del paziente	4 ECTS
Modulo III	Estetica del corpo	8 ECTS
Modulo IV	Laser e altre fonti di luce	4 ECTS
Modulo V	Estetica del viso	8 ECTS
Modulo VI	Estetica dei capelli: tricologia	2 ECTS
Modulo VII	Endocrinologia e nutrizione	8 ECTS
Modulo VIII	L'ambulatorio di Medicina Estetica	6 ECTS
Modulo IX	Altri aspetti della Medicina Estetica	2 ECTS
Modulo X	Lavoro di fine master	8 ECTS
EXTRA	Tutoraggio, Esercitazioni pratiche e Corso teorico-pratico	6 ECTS
		Total 60 ECTS

ID ECM

389063

DURATA

25 settembre 2023
25 maggio 2024

ESERCITAZIONI PRATICHE

Milano

A CHI È RIVOLTO

Medici Chirurghi,
Biologi, Dietisti e
Odontoiatri

CREDITI

60 ECTS + 50 ECM

COSTO

€ 6.750
con possibilità di rateizzazione

LEZIONI TEORICHE

Modulo I

19 ore

Aspetti generali della medicina estetica

1. Introduzione alla medicina estetica
2. Storia clinica e diagnosi in medicina estetica: valutazione della bellezza
3. Fotografie e video
4. Rianimazione cardiopolmonare e altre urgenze nell'ambulatorio di Medicina Estetica
5. Anestesia I e II
6. Comunicazione in medicina estetica

Modulo II

17 ore

Valutazione globale del paziente in medicina estetica

1. Chirurgia viso e corpo (lipotransfer/liposuzione/addominoplastica/mastopessi)
2. Chirurgia viso e corpo (lifting/blefaroplastica)
3. Chirurgia viso e corpo (otoplastica/rinoplastica)
4. Ruolo dell'estetista nella clinica di Medicina Estetica
5. Odontoiatria estetica
6. Psichiatria, psicologia e coaching

Modulo III

37 ore

Estetica del corpo

1. Concetti anatomici – estetica del corpo
2. Ginecologia estetica
3. Cellulite. Fisiopatologia e trattamenti
4. Grasso localizzato e componente cellulare: Lipostructure (protocolli e tecniche) per il trattamento di lesioni e deficit dei tessuti molli, in particolare del volto (Ringiovanimento e cicatrici), e del seno (Aumento di volume ed esiti chirurgici).
5. Strumenti per l'estetica del corpo
6. Idrologia e idroterapia - Terme e Medicina Estetica
7. Flebolinfologia
8. Trattamento delle zone foto invecchiate

Laser e altre fonti di luce

1. Nozioni di base: lunghezza d'onda, durata dell'impulso e fluenza
2. Luci LED
3. Dispositivi per la sintesi del collagene
4. Dispositivi per il trattamento delle lesioni vascolari
5. Dispositivi per la rimozione dei peli
6. Dispositivi per il trattamento delle lesioni pigmentate
7. Dispositivi per il trattamento dei tatuaggi

Estetica del viso

1. Anatomia del viso. Proporzioni
2. Struttura della pelle e approccio dermatologico in Medicina Estetica
3. Terapia dermatologica: terapie mediche e terapie fisiche
4. Dermocosmetica
5. Peeling
6. Bioplastica: impianti, riempimenti e stimolatori di collagene
7. Mesoterapia
8. Microneedling
9. Eliminazione del grasso submentale
10. Altri dispositivi nell'estetica del viso
11. Neurotossine. Tossina Botulinica
12. Fili di sospensione
13. Complicazioni nelle procedure estetiche e metodologia per la loro prevenzione
14. Ringiovanimento e gestione delle complicazioni nell'area periorbitale

Modulo VI

9 ore

Estetica dei capelli: tricologia

1. Struttura del follicolo pilifero e tecniche diagnostiche in tricologia
2. Tipi di alopecia. Alopecie cicatriziale e non cicatriziale
3. Mesoterapia - capelli
4. Chirurgia estetica dei capelli. Trapianto

Modulo VII

38 ore

Endocrinologia e nutrizione

1. Endocrinologia - Medicina Estetica
2. Nozioni di base della nutrizione. Metabolismo energetico. Nutrienti
3. Alimentazione sana
4. Diete
5. Strumenti, risorse nutrizionali e importanza del lavoro multidisciplinare
6. Elaborazione di un piano alimentare
7. Programmi nutrizionali
8. Nutrizione "antiaging"
9. Nuove tendenze nell'alimentazione

Modulo VIII

15 ore

L'ambulatorio di medicina estetica

1. Bioetica e aspetti giuridici nella pratica di Medicina Estetica
2. Aprire un ambulatorio di medicina estetica – consigli manageriali
3. Aprire un ambulatorio di medicina estetica – parte pratica
4. Gestione di un centro di Medicina Estetica

Modulo IX

8 ore

Altri aspetti della medicina estetica

1. Ecografia in Medicina Estetica
2. Estetica del paziente oncologico
3. Il futuro della Medicina Estetica

Modulo X

8 ore

Lavoro di fine master

EXTRA

70 ore

Tutoraggio, Esercitazioni pratiche e Corso teorico-pratico

Tot. ore 275

DETTAGLIO DEI CONTENUTI

Modulo I

Aspetti generali della medicina estetica

1. Introduzione alla medicina estetica

- Definizione di Medicina Estetica e concetti generali.
- Basi e ambito di sviluppo della Medicina Estetica.
- Storia della Medicina Estetica.
- Evoluzione dei canoni di bellezza. Lo sviluppo storico, il concetto e i modelli di bellezza fino alla attualità.
- Principali approcci attuali in Medicina Estetica.

2. Storia clinica e diagnosi in medicina estetica: valutazione della bellezza

- Storia clinica in Medicina Estetica.
- Metodi diagnostici in Medicina Estetica.
- Valutazione della bellezza e dell'invecchiamento.

3. Fotografia e video

- Introduzione alle tecniche di fotografia e video.
- Consigli per la realizzazione di una registrazione fotografica adeguata del paziente nello studio di Medicina Estetica.
- Usi e applicazioni di video e di altre tecnologie.

4. Rianimazione cardiopolmonare e altre emergenze nell'ambulatorio di medicina estetica

- Le urgenze più frequenti nel consulto di Medicina Estetica e come gestirle.
- Tecniche di Supporto Vitale Avanzato. Rianimazione cardiopolmonare (RCP).
- Strumentazione adeguata in uno studio di Medicina Estetica.

5. Anestesia I e II

- Farmacocinetica e farmacodinamica in anestesia.
- Tipi, usi e applicazioni dell'anestesia topica in Medicina Estetica.
- Tipi, usi e applicazioni dell'anestesia locale in Medicina Estetica.
- Tipi, usi e applicazioni dell'anestesia regionale in Medicina Estetica.
- Tipi, usi e applicazioni dell'anestesia generale in Medicina Estetica.

6. Comunicazione in medicina estetica

- Una parte essenziale del lavoro del medico consiste nel comunicare il suo lavoro al resto della comunità scientifica e alla popolazione più in generale. È importante conoscere il messaggio che si vuole trasmettere e come strutturarlo.
- Comunicazione in occasione di congressi e riunioni scientifiche mediante la preparazione di comunicazioni verbali, poster o articoli scientifici.
- Divulgazione scientifica su stampa, radio, televisione e internet.
- Strategie di comunicazione con il paziente.

Valutazione globale del paziente

1. Chirurgia viso e corpo

- Le tecniche chirurgiche più impiegate in Medicina Estetica: indicazioni e quando sceglierle:
 - Liposuzione
 - Lipotransfer
 - Mastopessia. Protesi mammarie. Riduzione del seno
 - Labioplastica
 - Blefaroplastica
 - Otoplastica
 - Rinoplastica
 - Addominoplastica
 - Lifting

2. Ruolo dell'estetista nella clinica di medicina estetica

- Estetiste e personale ausiliario nello studio di Medicina Estetica.
- Trattamenti realizzati in cabina dall'estetista.

3. Odontoiatria estetica

- Estetica del terzo inferiore del viso
- Mal posizioni ossee e dentarie
- Estetica gengivale ed estetica dentale
- Alterazioni del colore: intrinseche ed estrinseche
- L'impatto delle alterazioni del colore sull'estetica dentale
- Tipi di sbiancamento
- Faccette in composito e in porcellana
- Il trattamento delle macchie bianche
- Estetica sui denti posteriori

4. Psichiatria, Psicologia e Coaching

- Aspetti psichiatrici del paziente in Medicina Estetica.
- Gestione del paziente: diagnosi e gestione terapeutica dei principali disturbi psichiatrici rilevanti in uno studio di Medicina Estetica: disturbo da dimorfismo corporeo, disturbi del comportamento alimentare, psico- dermatologia: relazione tra disturbi mentali e sviluppo di problemi dermatologici.

Estetica del corpo

1. Concetti anatomici - Estetica del corpo

- Strutture anatomiche, cause della patologia estetica e opzioni terapeutiche.
- Indicazione delle varie tecniche.

2. Ginecologia estetica

- Invecchiamento a livello genitale e tecniche esistenti per il trattamento.
- Ringiovanimento vaginale. Acido ialuronico e dispositivi laser.
- Sbiancamento dei genitali.

3. Cellulite - Fisiopatologia e trattamenti

- Definizione, cause e tipi di cellulite.
- Trattamenti efficaci e indicazioni per ogni caso.

4. Grasso localizzato e componente cellulare: Lipostructure (protocolli e tecniche) per il trattamento di lesioni e deficit dei tessuti molli; in particolare, del volto (ringiovanimento e cicatrici) e del seno (aumento di volume ed esiti estetici)

- LIPOTRANSFER: tecnica e metodi per il rimodellamento del corpo e per la rimozione del grasso localizzato.

5. Strumenti per l'Estetica del corpo

- Strumentazione nell'Estetica del corpo: dispositivi in grado di trattare la superficie del corpo.

6. Idrologia e idroterapia. Terme e Medicina Estetica

- Meccanismo d'azione dell'Idroterapia: l'effetto terapeutico dell'acqua sulla pelle.
- Tipi di trattamenti e indicazioni delle patologie.

7. Flebolinfologia

- Meccanismo d'azione dell'Idroterapia: l'effetto terapeutico dell'acqua sulla pelle.
- Tipi di trattamenti e indicazioni delle patologie.

2. Trattamento delle zone foto invecchiate

- Approccio terapeutico delle zone più esposte ad agenti esterni, in cui si produce un invecchiamento accelerato: viso, décolleté e mani.

Laser e altre fonti di luce

1. Nozioni di base: lunghezza d'onda, durata dell'impulso e fluenza

- Concetti generali di interazione luce-tessuto.
- Terminologia specifica dei laser e delle fonti di luce (fluency, lunghezza d'onda, ecc.).
- Indicazioni e applicazioni dei diversi tipi di laser e sorgenti luminose.

2. Luci LED

- Efficacia delle luci LED nel trattamento delle lesioni cutanee.
- Tipi di luci LED attualmente disponibili in Medicina Estetica.

3. Dispositivi per la sintesi Collagene

- Meccanismo di azione dei diversi dispositivi nella stimolazione della sintesi di collagene.

4. Dispositivi per il trattamento delle lesioni vascolari

- Meccanismo d'azione dei vari dispositivi nella gestione delle lesioni vascolari cutanee.
- Tipi di lesioni vascolari esistenti e loro caratteristiche diagnostiche, evoluzione e trattamento.
- Dispositivi esistenti per il trattamento delle lesioni vascolari.

5. Dispositivi per la rimozione dei peli

- Meccanismo d'azione dei diversi dispositivi nel processo di rimozione dei peli.
- Dispositivi attualmente in uso per la rimozione dei peli.

6. Dispositivi per il trattamento delle lesioni pigmentate

- Meccanismo d'azione dei vari dispositivi nella gestione delle cutanee pigmentate.
- Tipi di lesioni vascolari esistenti e loro caratteristiche diagnostiche, evoluzione e trattamento.
- Dispositivi esistenti per il trattamento delle lesioni pigmentate.

7. Dispositivi Laser per il trattamento dei tatuaggi

- Meccanismo d'azione dei vari dispositivi nella gestione dei tatuaggi.
- Tipi di tatuaggi esistenti e le loro peculiarità di manipolazione e trattamento.
- Dispositivi attualmente in uso per il trattamento dei tatuaggi.

Estetica del viso

1. Anatomia del viso

- Anatomia di base della zona del viso.
- Il concetto di bellezza e le proporzioni ideali.

2. Struttura della pelle e approccio dermatologico in Medicina Estetica

- La struttura della pelle.
- Approccio dermatologico in Medicina Estetica.
- Il tipo di pelle, l'esistenza di patologie cutanee e i trattamenti che vengono applicati, possono influenzare l'estetica globale del paziente nel processo di ringiovanimento che siamo realizzando.

3. Terapia Dermatologica: terapie mediche e terapie fisiche

- Terapia medica in Dermatologia: i trattamenti topici disponibili nella attualità e la loro combinazione.
- Modalità terapeutiche in Dermatologia (fototerapia, elettrocoagulazione, crioterapia).

4. Dermocosmetica

- La dermocosmetica e l'interazione con la pelle. Basi dei trattamenti dermocosmetici, prove scientifiche e protocolli pratici per la gestione.
- Formulazione dermocosmetica e ingredienti efficaci.

5. Peeling

- Microdermoabrasione chimica e fisica. Definizione e concetti di base.
- Tipi di acidi utilizzati nel trattamento peeling: proprietà, applicazioni, trattamenti pre e post peeling e modalità di applicazione di un acido.
- Procedura di realizzazione di un peeling.

6. Bioplastica: impianti, riempimenti e stimolatori di collagene

- Tipi di filler e caratteristiche farmacologiche.
- Affrontare le peculiarità anatomiche di ogni paziente e scegliere il più idoneo.
- Tecniche di infiltrazione.

7. Mesoterapia

- Tipi di farmaci utilizzati nella mesoterapia del viso. Micro-iniezioni di diversi farmaci, vitamine, a livello intradermico. Studio dei prodotti esistenti oggi e loro caratteristiche.
- Tecniche di infiltrazione nella medicina estetica del viso.

8. Microneedling

- Definizione della tecnica e benefici per la pelle.
- Realizzazione e linee guida.

Estetica del viso

9. Eliminazione del grasso submentale

- Eliminazione del grasso localizzato con sostanze lipolitiche. Indicazioni.
- Tecniche di iniezione, prodotti disponibili sul mercato e come ottimizzare la scelta del paziente adatto alla realizzazione.

10. Altri dispositivi nell'estetica del viso

- Strumenti per il trattamento del viso: ultrasuoni mirati, radiofrequenza e HIFU.

11. Neurotossine. Tossina botulinica

- Tossina botulinica: tipi e meccanismo d'azione.
- Usi della tossina botulinica in medicina estetica.
- Applicazione della tossina botulinica in Medicina Estetica. Tecniche di infiltrazione.

12. Fili di sospensione

- Tipi di fili liftanti attualmente disponibili e il loro meccanismo di azione.
- Tecniche utilizzate per la collocazione e indicazione a seconda del paziente da trattare.

14. Complicazioni nei trattamenti estetici

- Complicazioni che possono derivare dai trattamenti di Medicina Estetica del viso.
- Prevenzione delle complicazioni nell'ambulatorio di Medicina Estetica.

15. Ringiovanimento e gestione delle complicazioni nell'area perioculare

- Anatomia della regione perioculare e dell'orbita oculare.
- Come invecchiano le strutture e qual è l'ideale di bellezza in questa zona.
- Migliorare le rughe: trattamenti esistenti per trattare le rughe della regione perioculare come la tossina botulinica, peeling e strumentazione apposita.
- Migliorare i solchi nella regione perioculare: quali filler possono essere utilizzati in questa area.
- Migliorare gli eccessi di pelle.
- Estetica della zona sopraccigliare: differenze nella forma e nella disposizione delle sopracciglia tra donne e uomini.
- Differenze per un trattamento più consono al genere.
- La ptosi del sopracciglio: approccio globale.
- Come identificare quando è indicato un intervento chirurgico per risolvere un disturbo perioculare-estetico e quali sono le opzioni chirurgiche che possono essere offerte al paziente.
- Complicazioni e gestione nel trattamento della regione perioculare.

Estetica dei capelli: tricologia

1. Struttura del follicolo pilifero e tecniche diagnostiche in tricologia

- Anatomia, struttura, funzione e ciclo del follicolo pilifero.
- Tecniche diagnostiche in tricologia.

2. Tipi di Alopecia: Alopecie cicatriziale e non cicatriziale

- Valutazione del paziente con alopecie cicatriziale e non cicatriziale. Valutazione della caduta dei capelli, causa e i trattamenti ottimali per ogni tipo di alopecia.
- Tipi di alopecie cicatriziale e non cicatriziale

3. Mesoterapia: capelli

- Tecniche di iniezione di farmaci e altre sostanze nel cuoio capelluto per il trattamento dei diversi tipi di alopecia.

4. Chirurgia estetica dei capelli: trapianto

- Indicazioni chirurgiche in alopecia. Micro- innesto capillare. Tecniche, indicazioni pre e post-trattamento
- Altre opzioni di trattamento cosmetico in tricologia (parrucche, sistemi di integrazione capillare, fibre, ecc.)

Endocrinologia e nutrizione

1. Endocrinologia

- Aspetti endocrinologici relazionati con l'invecchiamento: melatonina e invecchiamento.
- Riduzione del GH e invecchiamento.
- Estrogeni, fitoestrogeni e invecchiamento.
- Fisiopatologia dell'obesità e del suo trattamento.

2. Nozioni di base della nutrizione. Metabolismo energetico. Nutrienti

- Struttura degli alimenti, funzioni nel nostro organismo e la loro importanza per la salute.
- Macronutrienti: carboidrati, proteine.
- Micronutrienti: importanza delle vitamine e dei minerali - principali funzioni.

3. Alimentazione sana

- Importanza dell'alimentazione come veicolo di salute.
- Falsi miti sulla nutrizione e nuove linee guida.

4. Diete

- Sovrappeso e obesità: problemi estetici e patologie associate.
- La dieta ideale.
- Indicazioni per la realizzazione di una dieta o piano nutrizionale.

5. Strumenti nutrizionali. Lavoro multidisciplinare

- Tecnologie per la nutrizione: strumenti e risorse necessarie per migliorare l'aderenza terapeutica del paziente.
- Antropometrie.
- Nuove tecnologie: bioimpedenza.
- Software.
- Importanza del lavoro multidisciplinare: la figura di un dietistanutrizionista in uno studio di Medicina Estetica.

6. Elaborazione di un piano alimentare

- Definizione della nutrizione molecolare: dalle calorie alle molecole.
- Descrizione metodo molecolare: come si realizza e come si procede.
- Applicazioni del metodo molecolare.

7. Programmi nutrizionali

- Screening nutrizionali.
- Test nutrizionali

7. Nutrizione antiaging

- Integratori alimentari attualmente in uso nell'ambito di un programma "anti-aging" e prove scientifiche per ciascuno di essi.
- Nutricosmetici.

5. Nuove tendenze nell'alimentazione

- Le nuove tendenze alimentari più richieste dai pazienti e gli strumenti necessarie per poter fornire una consulenza adeguata:
 - Dieta vegetariana.
 - Dieta vegana.
 - Dieta flexitariana.
 - Dieta paleo.
 - Altre.

L'ambulatorio di medicina estetica

1. Bioetica e aspetti giuridici

- Aspetti legali nella consulenza di Medicina Estetica.
- Principi etici dell'esercizio professionale.

2. Aprire un ambulatorio di Medicina Estetica: consigli manageriali

- Aspetti manageriali e indicazioni in merito all'apertura di un proprio ambulatorio di Medicina Estetica: requisiti che dobbiamo conoscere per poter fare questo passo.

4. Gestione di un centro di medicina estetica

- Gestione di un centro di Medicina Estetica: suggerimenti per gestire un centro, in cui lavorano diversi profili e specialità per trarne il massimo vantaggio per il nostro lavoro.

Altri aspetti della medicina estetica

1. Ecografia in medicina estetica

- Ecografia in Medicina Estetica.
- Uso degli ultrasuoni come strumento diagnostico e per l'applicazione di alcune tecniche

2. Estetica del paziente oncologico

- Alterazioni del corpo del paziente oncologico come conseguenza del tumore stesso o dei trattamenti a cui è sottoposto.
- Cura della pelle del paziente oncologico in Medicina Estetica.

3. Il futuro della medicina estetica

- Tendenze in Medicina Estetica.
- Il futuro di questa disciplina.

Modulo X

Lavoro di fine master

Una volta completati tutti i moduli, lo studente dovrà redigere un lavoro di fine master che dimostri le conoscenze acquisite e a capacità di tradurli in un articolo scientifico. La tematica sarà scelta e assegnata a ciascun alunno dai docenti responsabili dell'insegnamento. Durante il corso l'allievo sarà informato di tutti i dettagli, utili alla realizzazione del suddetto.

EXTRA

Tutoraggio, Esercitazioni pratiche e Corso teorico-pratico

Tutoraggio

- Durante il corso ci saranno lezioni online in cui saranno discussi e analizzati i contenuti e le particolarità delle tematiche trattate nel modulo in corso, attraverso lo studio di casi clinici.

Esercitazione pratica

- In ogni modulo vi saranno esercitazioni in loco in cui insegnerà ad applicare le procedure medico estetiche a piccoli gruppi di studenti. I tirocini saranno registrati e lo studente dovrà partecipare e/o visualizzarli per poter avanzare.

Corso teorico-pratico

- Sarà organizzato un corso teorico pratico per consentire all'alunno di testare le competenze acquisite durante il corso e per approfondire i contenuti più importanti del Master.

CONTATTI



.master
aims

🌐 aimseventi.it

✉ info@aimsmaster.it

📞 +39 342.0995213