MASTER

MASTER IN OMEOPATIA, FITOTERAPIA E NUTRIZIONE

ITELBS077

- DIPLOMA CERTIFICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



DESTINATARI

Questo corso si rivolge a uomini d'affari, manager, imprenditori, lavoratori, studenti e a tutti coloro che desiderano acquisire le conoscenze necessarie in relazione a questo settore professionale.

Permette di conoscere la fitoterapia, il fitoterapeuta, le piante medicinali, i principi attivi e la preparazione delle piante medicinali, la somministrazione dei preparati a base di piante medicinali, l'omeopatia e l'omeopata, i rimedi e i medicinali omeopatici e farmacopee, i nutrienti e la nutrizione, l'alimentazione e il fabbisogno energetico del corpo umano, la dietetica e la valutazione dello stato nutrizionale, oltre ad altri concetti correlati. Inoltre, alla fine di ogni unità didattica, gli studenti troveranno esercizi di autovalutazione che permetteranno loro di seguire il corso in modo indipendente.

Lo studente riceverà l'accesso a un corso iniziale in cui troverà informazioni sulla metodologia di apprendimento, sul titolo di studio che riceverà, sul funzionamento del Campus Virtuale, su cosa fare una volta terminato il corso e su informazioni su **Grupo Esneca Formación**.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
600H

MODALITÀ
ONLINE
*La modalità comprende moduli con lezioni dal vivo.

CORSO DI PRESENTAZIONE
ONLINE

TUTOR
PERSONALE

LINGUA
ITALIANO

DURATA
FINO AD UN ANNO
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: ~~2720 €~~
IMPORTO ATTUALE: 680 €

TITOLO OTTENUTO

Una volta completati gli studi e superati i test di valutazione, lo studente riceverà un diploma che certifica il "**MASTER IN OMEOPATIA, FITOTERAPIA E NUTRIZIONE**", di ELBS BUSINESS SCHOOL, supportato dal nostro status di membri del CECAP e dell'AEEN, le massime istituzioni spagnole in materia di formazione e qualità.

I diplomi recano anche il marchio del Notaio Europeo, che attesta la validità, il contenuto e l'autenticità del titolo a livello nazionale e internazionale.

CONTENUTO FORMATIVO

OMEOPATIA, FITOTERAPIA E NUTRIZIONE

INTRODUZIONE

MODULO 1. OMEOPATIA, FITOTERAPIA E NUTRIZIONE: IL CORPO UMANO COME PUNTO DI PARTENZA

UNITÀ DIDATTICA 1. ANATOMIA UMANA

1. Che cos'è l'anatomia umana?
2. Livelli di organizzazione
   -Livello chimico o molecolare
   -Livello cellulare
   -Livello tissutale
   -Livello degli organi
   -Livello degli apparati e dei sistemi
   -Livello dell'organismo

UNITÀ DIDATTICA 2. SISTEMI E APPARATI DEL CORPO UMANO

1. Differenza tra sistema e apparato
2. Sistemi del corpo umano
   -Sistema tegumentario
   -Sistema nervoso
   -Sistema endocrino
3. Apparati del corpo umano
   -Apparato circolatorio
   -Apparato respiratorio
   -Apparato digerente ed escretore
   -Apparato urinario
   -Apparato riproduttivo
   -Apparato locomotore

UNITÀ DIDATTICA 3. CARATTERISTICHE DELLE DISCIPLINE

1. Fitoterapia
2. Omeopatia
3. Nutrizione
4. Rapporto tra fitoterapia, omeopatia e nutrizione

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 2. FITOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. COS'È LA FITOTERAPIA?

1. Storia ed evoluzione
2. Obiettivi e applicazioni
3. Benefici e rischi
4. Concetti correlati

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI FITOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 3. PRINCIPI FITOTERAPICI DI BASE

UNITÀ DIDATTICA 4. INTEGRAZIONE DELLA FITOTERAPIA NELLA MEDICINA

UNITÀ DIDATTICA 5. RICERCA FITOTERAPICA

1. Evidenze scientifiche
2. Tendenze attuali
3. Prospettive future

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 3. FIGURA DEL FITOTERAPEUTA ED ETICA PROFESSIONALE

UNITÀ DIDATTICA 1. LA FIGURA DELL'ESPERTO IN FITOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 2. RAPPORTO CON IL PAZIENTE

1. Trattamento personalizzato
2. Empatia
3. Comunicazione efficace
4. Rispetto dell'autonomia
5. Consenso informato

UNITÀ DIDATTICA 3. ETICA APPLICATA ALLA FITOTERAPIA

1. Etica della prescrizione
2. Etica della raccolta e del commercio
3. Etica della ricerca

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 4. PIANTE MEDICINALI

UNITÀ DIDATTICA 1. COS'È UNA PIANTA MEDICINALE?

1. Parti di una pianta
   -Droga vegetale
2. Metabolismo delle piante
3. Benefici e proprietà terapeutiche delle piante
4. Effetti collaterali delle piante

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI PIANTE MEDICINALI

1. Piante stimolanti
2. Piante sedative
3. Piante digestive
4. Piante antinfiammatorie
5. Piante diuretiche
6. Piante antiossidanti

UNITÀ DIDATTICA 3. DENOMINAZIONE E IDENTIFICAZIONE DELLE PIANTE MEDICINALI

1. Nomenclatura
2. Tassonomia
3. Organografia
4. Tecniche di identificazione
   -Analisi morfologica
   -Analisi chimica
   -Analisi molecolare

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 5. PRINCIPI ATTIVI DELLE PIANTE MEDICINALI

UNITÀ DIDATTICA 1. COSA SONO I PRINCIPI ATTIVI?

UNITÀ DIDATTICA 2. TIPI DI PRINCIPI ATTIVI

1. Alcaloidi
2. Tannini
3. Flavonoidi
4. Terpeni
5. Acidi grassi e oli essenziali
6. Glicosidi
7. Saponine
8. Polisaccaridi

UNITÀ DIDATTICA 3. ESTRAZIONE DEI PRINCIPI ATTIVI

1. Selezione delle piante
2. Preparazione della pianta
3. Scelta del solvente
4. Estrazione del principio attivo
   -Macerazione
   -Distillazione in corrente di vapore
   -Estrazione con CO2
   -Estrazione con fluidi supercritici
   -Percolazione
5. Filtrazione
6. Concentrazione
7. Essiccazione e conservazione

UNITÀ DIDATTICA 4. STRUMENTI UTILIZZATI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 6. PREPARAZIONE DELLE PIANTE MEDICINALI

UNITÀ DIDATTICA 1. PREPARATI E FORME FARMACEUTICHE DELLE PIANTE

1. Preparati per uso orale
2. Preparati per l'applicazione cutanea
3. Preparati oftalmici
4. Preparati nasali
5. Preparati otologici

6. Preparati per l’applicazione topica nel cavo orale
7. Preparati rettali
8. Preparati vaginali

UNITÀ DIDATTICA 2. FASI DI PREPARAZIONE DELLE PIANTE

1. Identificazione e selezione delle materie prime
2. Coltivazione
3. Raccolta
4. Essiccazione
5. Conservazione
6. Trasporto
7. Lavorazione

UNITÀ DIDATTICA 3. QUALITÀ E SICUREZZA DELLA LAVORAZIONE

1. Norme di sicurezza e igiene

UNITÀ DIDATTICA 4. ETICHETTATURA DEI MEDICINALI VEGETALI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 7. SOMMINISTRAZIONE DEI PREPARATI A BASE DI PIANTE MEDICINALI

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTO DI BIODISPONIBILITÀ

UNITÀ DIDATTICA 2. INTERAZIONI E INTERFERENZE DELLE PIANTE CON ALTRI FARMACI

UNITÀ DIDATTICA 3. PRECAUZIONI E CONTROINDICAZIONI GENERALI

UNITÀ DIDATTICA 4. CONSIDERAZIONI DI BASE SUL DOSAGGIO E SOMMINISTRAZIONE

1. Calcolo del dosaggio raccomandato
2. Combinazioni e formule terapeutiche

UNITÀ DIDATTICA 5. PROTOCOLLO D'AZIONE IN FITOTERAPIA

1. Ambiti di applicazione dei protocolli
2. Progettazione ed elaborazione del protocollo
3. Monitoraggio e valutazione del protocollo

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 8. FITOTERAPIA APPLICATA A VARI DISTURBI

UNITÀ DIDATTICA 1. DISTURBI DELL'APPARATO LOCOMOTORE

1. Stanchezza
2. Tendinite
3. Artrosi e artrite
4. Distorsioni
5. Lombalgia

UNITÀ DIDATTICA 2. DISTURBI DELL'APPARATO DIGERENTE

1. Gastrite
2. Diarrea
3. Costipazione

UNITÀ DIDATTICA 3. DISTURBI DELL’APPARATO RESPIRATORIO

1. Raffreddore
2. Influenza
3. Asma
4. Bronchite
5. Broncopneumopatia cronica ostruttiva

UNITÀ DIDATTICA 4. DISTURBI DELL’APPARATO CIRCOLATORIO

1. Ipertensione sanguigna
2. Insufficienza cardiaca
3. Angina pectoris
4. Vene varicose

UNITÀ DIDATTICA 5. DISTURBI DELL’APPARATO URINARIO

1. Infezione delle vie urinarie

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 9. OMEOPATIA

UNITÀ DIDATTICA 1. DEFINIZIONE

UNITÀ DIDATTICA 2. SAMUEL HAHNEMANN

1. Principi fondamentali di Samuel Hahnemann
2. *Organon dell'arte del guarire*
3. Miasmi
4. Medicina allopatica

UNITÀ DIDATTICA 3. SCUOLE OMEOPATICHE

1. Unicista
2. Pluralista
3. Complessismo

UNITÀ DIDATTICA 4. CONCETTI DI BASE

1. Salute
2. Malattia
3. Guarigione

UNITÀ DIDATTICA 5. CRITICHE ALL'OMEOPATIA

1. John Forbes
2. James Young Simpson
3. Oliver Wendell Holmes

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 10. FIGURA PROFESSIONALE DELL’OMEOPATA

UNITÀ DIDATTICA 1. CHI È UN OMEOPATA?

UNITÀ DIDATTICA 2. COMPETENZE DELL'OMEOPATA

1. Competenze comunicative
2. Capacità di osservazione
3. Sensibilità nei confronti dei pazienti
4. Capacità di redigere una documentazione medica accurata
5. Consigli

UNITÀ DIDATTICA 3. VISITA OMEOPATICA

1. Colloquio iniziale e anamnesi del paziente
2. Valutazione fisica
   -Esame fisico generale
   -Esame neurologico
3. Valutazione psicosociale
   -Colloquio di valutazione
   -Osservazione del comportamento
   -Test psicologici
4. Scelta del trattamento omeopatico appropriato
5. Monitoraggio del trattamento

UNITÀ DIDATTICA 4. ETICA PROFESSIONALE DELL'OMEOPATA

1. Rispetto della *privacy* del paziente
2. Collaborazione con altri professionisti sanitari e riconoscimento dei limiti dell'omeopatia
3. Formazione continua

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 11. RIMEDI OMEOPATICI

UNITÀ DIDATTICA 1. RICETTA OMEOPATICA

1. Origine della materia prima
   -Vegetale
   -Animale
   -Minerale
2. Produzione della tintura madre
3. Diluizione
   -Eccipiente o veicolo
   -Metodi di diluizione
4. Triturazione
5. Succussione
6. Test
7. Inquinamento

UNITÀ DIDATTICA 2. FORMA FARMACEUTICA

1. Granuli e globuli
2. Gocce
3. Compresse
4. Polveri
5. Colliri

6. Sciroppi
7. Supposte
8. Unguenti

UNITÀ DIDATTICA 3. VIE DI SOMMINISTRAZIONE DEI RIMEDI OMEOPATICI

1. Effetto sistemico
   -Via enterale
   -Via parenterale
2. Effetto locale
   -Via parenterale

UNITÀ DIDATTICA 4. DOSAGGIO

1. Qual è la dose corretta?
2. Chi può assumere farmaci omeopatici?
3. Combinazione con altri medicinali

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 12. MEDICINALI OMEOPATICI E FARMACOPEE

UNITÀ DIDATTICA 1. MEDICINALI OMEOPATICI

1. In base all'origine
   -Allersodi
   -Nosodi
   -Sarcodi
2. In base alla loro composizione
   -Semplice
   -Complesso
3. In base al tipo di produzione
   -Magistrali
   -Industriali

UNITÀ DIDATTICA 2. FARMACOPEE UFFICIALI

1. Farmacopea omeopatica degli Stati Uniti (HPUS)
2. Farmacopea europea (PhEur)
3. Farmacopea omeopatica tedesca (GPH)
4. Farmacopea francese (PhF)

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 13. TRATTAMENTO OMEOPATICO

UNITÀ DIDATTICA 1. RIMEDI PER L'APPARATO LOCOMOTORE

1. *Arnica montana*
2. *Rhus toxicodendron*
3. *Bryonia*
4. *Ruta graveolens*
5. *Symphytum officinale*
6. *Ledum palustre*

7. *Calcarea phosphorica*
8. *Phytolacca decandra*

UNITÀ DIDATTICA 2. SOLUZIONI PER L'APPARATO DIGERENTE

1. *Nux vomica*
2. *Lycopodium clavatum*
3. *Arsenicum album*
4. *Carbo vegetabilis*
5. *Lachesis mutus*
6. *Ipeca*
7. *Argentum nitricum*
8. *Chelidonium majus*

UNITÀ DIDATTICA 3. PRODOTTI PER L'APPARATO RESPIRATORIO

1. *Aconitum napellus*
2. *Belladonna*
3. *Rugiada*
4. *Spongia tosta*
5. *Hepar sulfuris*
6. *Pulsatilla*
7. *Sticta pulmonaria*
8. *Antimonium tartaricum*

UNITÀ DIDATTICA 4. RIMEDI PER L’APPARATO CIRCOLATORIO

1. *Kalmia latifolia*
2. *Digitalis purpurea*
3. *Cobra (Naja tripudians)*
4. *Spigelia anthelmia*
5. *Aurum metallicum*
6. *Cactus grandiflorus*
7. *Crataegus oxyacantha*
8. *Glonoino*

UNITÀ DIDATTICA 5. SOLUZIONI PER L’APPARATO URINARIO

1. *Cantharis*
2. *Berberis vulgaris*
3. *Pareira brava*
4. *Apis mellifica*
5. *Sarsapariglia*
6. *Clematis erecta*
7. *Chimaphila umbellata*
8. *Sepia officinalis*

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 14. INTRODUZIONE AI NUTRIENTI

UNITÀ DIDATTICA 1. CLASSIFICAZIONE

1. Macronutrienti
   -Carboidrati
   -Proteine
   -Lipidi

2. Micronutrienti
   -Vitamine
   -Minerali

UNITÀ DIDATTICA 2. CARBOIDRATI

1. Composizione
2. Classificazione
   -Monosaccaridi
   -Disaccaridi
   -Oligosaccaridi
   -Polisaccaridi
   -Glicoconiugati
3. Funzioni
4. Sostanze sostitutive

UNITÀ DIDATTICA 3. PROTEINE

1. Composizione e struttura
   -Amminoacidi
   -Struttura
2. Classificazione
   -Tipi di proteine in base al loro valore biologico
   -Tipi di proteine in base alla struttura
   -Tipi di proteine in base alla composizione chimica
3. Funzioni

UNITÀ DIDATTICA 4. LIPIDI

1. Composizione
2. Classificazione
   -Lipidi saponificabili
   -Lipidi insaponificabili
3. Funzioni

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 15. INTRODUZIONE AI NUTRIENTI II

UNITÀ DIDATTICA 1. VITAMINE

1. Composizione
2. Classificazione e funzioni
   -Vitamine liposolubili
   -Vitamine idrosolubili

UNITÀ DIDATTICA 2. MINERALI

1. Composizione
2. Classificazione e funzioni
   -Macro minerali
   -Microminerali
   -Minerali in ultratraccia

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 16. NUTRIZIONE

UNITÀ DIDATTICA 1. TIPI DI NUTRIZIONE

1. Nutrizione autotrofa
   -Nutrizione fotoautotrofica
   -Nutrizione chemioautotrofica
2. Nutrizione eterotrofa
   -Nutrizione fotoeterotrofa
   -Nutrizione chemioeterotrofica

UNITÀ DIDATTICA 2. INGRESSO DEI NUTRIENTI

1. Funzionamento dell'apparato respiratorio
2. Funzionamento dell'apparato digerente
   -Fasi della digestione
   -Digestione e assorbimento dei carboidrati
   -Digestione e assorbimento delle proteine
   -Digestione e assorbimento dei lipidi
   -Assorbimento delle vitamine
   -Assorbimento dei minerali

UNITÀ DIDATTICA 3. TRASPORTO DEI NUTRIENTI

1. Circolazione portale del fegato
2. Circolazione dei nutrienti nel sistema linfatico

UNITÀ DIDATTICA 4. NUTRIZIONE CELLULARE

1. Ingestione cellulare
   -Meccanismi passivi
   -Meccanismi attivi
   -Endocitosi
2. Metabolismo cellulare
   -Catabolismo
   -Ciclo di Krebs
   -Anabolismo
3. Escrezione cellulare
   -Esocitosi

UNITÀ DIDATTICA 5. ESCREZIONE

1. Funzionamento dell'apparato escretore

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 17. ALIMENTAZIONE E FABBISOGNO ENERGETICO DEL CORPO UMANO

UNITÀ DIDATTICA 1. ALIMENTAZIONE

1. Scienza dell'alimentazione
   -Sviluppi storici
   -Bromatologia
   -Nutrizione
   -Dietetica e terapia dietetica
   -Tecnologia alimentare

2. Linee guida alimentari
   -Ruota degli alimenti
   -Piramide alimentare
   -Razioni alimentari
3. Alimenti
   -Classificazione dei prodotti alimentari
   -Alimenti funzionali

UNITÀ DIDATTICA 2. VALORE ENERGETICO DEGLI ALIMENTI

1. Valore nutrizionale degli alimenti
2. Misurare il valore energetico degli alimenti
   -Calorimetria diretta
   -Calorimetria indiretta

UNITÀ DIDATTICA 3. VARIABILI DEL DISPENDIO ENERGETICO

1. Metabolismo basale
2. Attività fisica
3. Azione dinamica specifica
4. Crescita

UNITÀ DIDATTICA 4. FABBISOGNO ENERGETICO

1. Fabbisogno energetico in età adulta
2. Fabbisogno energetico in gravidanza
3. Fabbisogno energetico in allattamento
4. Fabbisogno energetico nel primo anno di vita
5. Fabbisogno energetico nell'infanzia
6. Fabbisogno energetico nell'adolescenza
7. Fabbisogno energetico in età avanzata

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 18. VALUTAZIONE E ALTERAZIONI DELLO STATO NUTRIZIONALE

UNITÀ DIDATTICA 1. FATTORI CHE INFLUENZANO L'ALIMENTAZIONE

UNITÀ DIDATTICA 2. VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE

1. Valori antropometrici
   -Peso corporeo
   -Altezza
   -Indice di massa corporea
   -Pliche cutanee
   -Circonferenza del corpo
2. Impedenza bioelettrica
3. Indicatori analitici

UNITÀ DIDATTICA 3. METODI STRUTTURATI DI VALUTAZIONE NUTRIZIONALE

1. Metodi di *screening* nutrizionale
2. Metodi multiparametrici di valutazione nutrizionale

UNITÀ DIDATTICA 4. SEGNI E SINTOMI DELLE ALTERAZIONI DELLO

STATO NUTRIZIONALE

UNITÀ DIDATTICA 5. TIPI DI ALTERAZIONIDELLO STATO NUTRIZIONALE

1. Malnutrizione
   -Iponutrizione
   -Ipernutrizione
2. Malattie da carenza
3. Malattie da eccesso di nutrienti
4. Disturbi del comportamento alimentare
   -Tipologie
   -Cause
   -Metodi di rilevamento
   -Trattamento

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 19. DIETA

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTO DI DIETA

1. Caratteristiche di una dieta sana
2. Dieta mediterranea

UNITÀ DIDATTICA 2. PRESCRIZIONE DIETETICA

1. Preparazione della dieta personalizzata

UNITÀ DIDATTICA 3. DEFINIZIONE DI DIETOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 4. DIETISTA-NUTRIZIONISTA

1. Ambiti d'azione e compiti
   -Dietista clinico-nutrizionista clinico
   -Dietista-nutrizionista negli ospedali
   -Dietista-nutrizionista nella ristorazione collettiva
   -Dietista-nutrizionista nell'industria
   -Dietista-nutrizionista insegnante
   -Dietista-nutrizionista ricercatore
2. Ordine professionale dei dietisti-nutrizionisti

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARE