MASTER

MASTER IN DIGITOPRESSIONE E MEDICINA CINESE TRADIZIONALE

ELBS
BUSINESS SCHOOL

ITELBS082

- DIPLOMA CERTIFICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



DESTINATARI

Questo corso si rivolge a uomini d'affari, manager, imprenditori, lavoratori, studenti e a tutti coloro che desiderano acquisire le conoscenze necessarie in relazione a questo settore professionale.

Permette di conoscere anatomia, fisiologia, neurologia e patologia applicate alla digitopressione, alla medicina tradizionale cinese, alla teoria dello yin e dello yang, ai dodici organi meridiani principali, alla teoria dei cinque elementi, alle tecniche terapeutiche della medicina tradizionale cinese, alla digitopressione e ai meridiani, ai primi passi per la localizzazione dei punti di digitopressione, alle tecniche di digitopressione e al trattamento dei principali disturbi. Inoltre, alla fine di ogni unità didattica, gli studenti troveranno esercizi di autovalutazione che permetteranno loro di seguire il corso in modo indipendente.

Lo studente riceverà l'accesso a un corso iniziale in cui troverà informazioni sulla metodologia di apprendimento, sul titolo di studio che riceverà, sul funzionamento del Campus Virtuale, su cosa fare una volta terminato il corso e su informazioni su Grupo Esneca Formación.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
600H

MODALITÀ
ONLINE
*La modalità comprende moduli con lezioni dal vivo.

CORSO DI PRESENTAZIONE
ONLINE

TUTOR
PERSONALE

LINGUA
ITALIANO

DURATA
FINO AD UN ANNO
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: ~~2480 €~~
IMPORTO ATTUALE: 620 €

TITOLO OTTENUTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il "**MASTER IN DIGITOPRESSIONE E MEDICINA CINESE TRADIZIONALE** ", di ELBS BUSINESS SCHOOL, avallato , grazie alla nostra condizione di soci, dal CECAP, cioè la massima istituzione spagnola per la formazione e la qualità.

I nostri titoli, inoltre, posseggono il timbro del Notaio Europeo, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

**Il contenuto è orientato all'acquisizione di una formazione teorica complementare. Questa formazione non porta all'ottenimento di una qualifica ufficiale.*

CONTENUTO FORMATIVO

DIGITOPRESSIONE E MEDICINA CINESE TRADIZIONALE

INTRODUZIONE

MODULO 1. ANATOMIA E FISIOLOGIA UMANA I

UNITÀ DIDATTICA 1. ANATOMIA DI BASE

UNITÀ DIDATTICA 2. SISTEMI E APPARATI: CONCETTI

UNITÀ DIDATTICA 3. APPARATO LOCOMOTORE

1. Componenti
2. Movimento e forza

UNITÀ DIDATTICA 4. APPARATO CIRCOLATORIO

1. Cuore
2. Vasi sanguigni, arterie, vene e capillari
3. Sangue
   -Circuiti di circolazione sanguigna
4. Meccanismi di regolazione

UNITÀ DIDATTICA 5. APPARATO RESPIRATORIO

1. Vie aeree superiori
2. Vie aeree inferiori

UNITÀ DIDATTICA 6. APPARATO DIGERENTE ED ESCRETORE

1. Processo di digestione
2. Processo di escrezione

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 2. ANATOMIA E FISIOLOGIA UMANA II

UNITÀ DIDATTICA 1. APPARATO URINARIO E GENITALE

1. Apparato urinario
2. Apparato genitale
   -Apparato genitale femminile
   -Apparato genitale maschile

UNITÀ DIDATTICA 2. SISTEMA ENDOCRINO

1. Ghiandole endocrine
2. Ormoni

UNITÀ DIDATTICA 3. SISTEMA IMMUNITARIO

1. Molecole
2. Celle

UNITÀ DIDATTICA 4. SISTEMA LINFOIDE

1. Vasi e linfonodi
2. Organismi specializzati

UNITÀ DIDATTICA 5. ORGANI DI SENSO

1. Vista
2. Udito
3. Gusto
4. Olfato
5. Tatto

UNITÀ DIDATTICA 6. SISTEMA NERVOSO

1. Sistema nervoso centrale
2. Sistema nervoso periferico

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 3. NOZIONI DI BASE DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

UNITÀ DIDATTICA 1. COS'È LA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE (MTC)?

1. Origine ed evoluzione

UNITÀ DIDATTICA 2. CONCETTO DI QI

UNITÀ DIDATTICA 3. SALUTE E MALATTIA NELLA MTC

1. Importanza della prevenzione
2. Cause della malattia
   -Cause esterne o i sei mali
   -Cause interne o le sette emozioni
   -Altre cause

UNITÀ DIDATTICA 4. TENDENZE NELL'INTEGRAZIONE DELLA MTC E DELLA MEDICINA OCCIDENTALE

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 4. TEORIA DELLO *YIN* E *YANG*

UNITÀ DIDATTICA 1. COS'È LA TEORIA DELLO *YIN-YANG*?

1. Origine ed evoluzione
2. Attributi associati allo *yin* e allo *yang*

UNITÀ DIDATTICA 2. LEGGI CHE REGOLANO LO *YIN* E *YANG*

1. Opposizione tra *yin* e *yang*
2. Interdipendenza tra *yin* e *yang*
3. Consumo reciproco di *yin* e *yang*
4. Trasformazioni tra *yin* e *yang*

UNITÀ DIDATTICA 3. EQUILIBRIO TRA *YIN* E *YANG*

1. Relazione tra equilibrio e squilibrio *yin-yang* e salute
2. Principali squilibri
   -Eccesso di *yang*
   -Insufficienza di *yang*
   -Eccesso di *yin*
   -Insufficienza di *yin*

UNITÀ DIDATTICA 4. PRINCIPI DI TRATTAMENTO SECONDO LA TEORIA DELLO *YIN* E *YANG*

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 5. TEORIA DEI CINQUE ELEMENTI

UNITÀ DIDATTICA 1. COS'È LA TEORIA DEI CINQUE ELEMENTI?

1. Origine ed evoluzione
2. Relazione dei cinque elementi con la natura
   -Acqua
   -Legno
   -Fuoco
   -Terra
   -Metallo
3. I numeri e i cinque elementi

UNITÀ DIDATTICA 2. CICLI DEI CINQUE ELEMENTI

1. Dinamiche normali di generazione e controllo
2. Dinamiche alterate di sfruttamento e opposizione

UNITÀ DIDATTICA 3. PATOLOGIE E LINEE GUIDA PER IL TRATTAMENTO SECONDO LA TEORIA DEI CINQUE ELEMENTI

1. Ciclo di generazione
2. Ciclo di controllo
3. Diagnosi e trattamento

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 6. TEORIA DELLE SOSTANZE VITALI

UNITÀ DIDATTICA 1. COS'È LA TEORIA DELLE SOSTANZE VITALI?

UNITÀ DIDATTICA 2. LE QUATTRO SOSTANZE VITALI

1. Energia o *qi*
   -Fonti del *qi*
   -Funzioni del *qi*
   -Movimenti del *qi*
   -Tipi di *qi*
2. Sangue o *xue*
3. Essenza o *jing*
   -Altri nomi per il *jing*
   -Funzioni
4. Liquidi organici o *jin ye*
   -Funzioni

UNITÀ DIDATTICA 3. CONSIDERAZIONI SUI TRATTAMENTI SECONDO LA TEORIA DELLE SOSTANZE VITALI

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 7. ALTRE TEORIE RILEVANTI DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

UNITÀ DIDATTICA 1. TEORIA DEI TRE TESORI

1. Origine ed evoluzione
2. Essenza (*jing*)
3. Energia (*qi*)
4. Mente (*shen*)
5. Interdipendenza dei tre tesori

UNITÀ DIDATTICA 2. TEORIA DEI *ZANG FU*

1. Organi *yin* (*zang*)
   -Cuore
   -Pericardio
   -Fegato
   -Polmone
   -Milza
   -Rene
2. Organi *yang* (*fu*)
3. Organi annessi

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 8. EZIOLOGIA E DIAGNOSI NELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

UNITÀ DIDATTICA 1. ENERGIE PERVERSE NELLE PATOLOGIE

1. Energia perversa endogena
2. Energia perversa esogena
3. Energia perversa mista

UNITÀ DIDATTICA 2. FASI DI UNA PATOLOGIA

1. Prima fase
2. Seconda fase
3. Terza fase
4. Quarta fase

UNITÀ DIDATTICA 3. BASI DIAGNOSTICHE NELLA MTC

1. Osservazione
2. Auscultazione e olfatto
   -Suoni del corpo
   -Odori corporei
3. Interrogatorio
4. Palpazione

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 9. BASI DELLA DIGITOPRESSIONE

UNITÀ DIDATTICA 1. COS'È LA DIGITOPRESSIONE?

1. Origine e sviluppo
2. Importanza nella MTC
3. Vantaggi
4. Indicazioni e controindicazioni generali
5. Differenziazione con altre tecniche di MTC

UNITÀ DIDATTICA 2. PRINCIPI E FONDAMENTI DELLA DIGITOPRESSIONE

1. Canali energetici
2. Meridiani e punti di agopuntura o digitopressione

UNITÀ DIDATTICA 3. PRINCIPALI APPLICAZIONI TERAPEUTICHE DELLA DIGITOPRESSIONE

UNITÀ DIDATTICA 4. TEORIE DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE APPLICATE AL TRATTAMENTO DI DIGITOPRESSIONE

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 10. PRINCIPALI MERIDIANI E PUNTI DELLA DIGITOPRESSIONE I

UNITÀ DIDATTICA 1. CONCETTI DI BASE DELLA LOCALIZZAZIONE DEI PUNTI DI DIGITOPRESSIONE

1. Strutture anatomiche
2. Localizzazione mediante cun
   -Localizzazione in base alle dita della mano
   -Localizzazione mediante riferimenti anatomici
   -Altri metodi

UNITÀ DIDATTICA 2. MERIDIANO DEL POLMONE O TAI YIN DELLA MANO

UNITÀ DIDATTICA 3. MERIDIANO DELL'INTESTINO CRASSO O YANG MING DELLA MANO

UNITÀ DIDATTICA 4. MERIDIANO DELLO STOMACO O YANG MING DEL PIEDE

UNITÀ DIDATTICA 5. MERIDIANO DELLA MILZA O TAI YIN DEL PIEDE

UNITÀ DIDATTICA 6. MERIDIANO DEL CUORE O SHAO YIN DELLA MANO

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 11. PRINCIPALI MERIDIANI E PUNTI DELLA DIGITOPRESSIONE II

UNITÀ DIDATTICA 1. MERIDIANO DELL'INTESTINO TENUE O TAI YANG DELLA MANO

UNITÀ DIDATTICA 2. MERIDIANO DELLA VESCICA O TAI YANG DEL PIEDE

UNITÀ DIDATTICA 3. MERIDIANO DEL RENE O SHAO YIN DEL PIEDE

UNITÀ DIDATTICA 4. MERIDIANO DEL PERICARDIO O JUE YIN DELLA MANO

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 12. PRINCIPALI MERIDIANI E PUNTI DELLA DIGITOPRESSIONE III

UNITÀ DIDATTICA 1. MERIDIANO SAN JIAO O SHAO YANG DELLA MANO

UNITÀ DIDATTICA 2. MERIDIANO DELLA VESCICOLA BILIARE O SHAO YANG DEL PIEDE

UNITÀ DIDATTICA 3. MERIDIANO DEL FEGATO O JUE YIN DEL PIEDE

UNITÀ DIDATTICA 4. MERIDIANO REN MAI O VASO CONCEZIONE

UNITÀ DIDATTICA 5. MERIDIANO DU MAI O VASO GOVERNATORE

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 13. TECNICHE DI DIGITOPRESSIONE

UNITÀ DIDATTICA 1. TECNICHE DI STIMOLAZIONE DEI PUNTI

1. Concetto di digitopressione
   -Modi corretti e scorretti di esercitare pressione
2. Forme di pressione
   -Pressione statica
   -Pressione ritmica
   -Pressione circolare
   -Pressione con il pollice
   -Pressione con le nocche

UNITÀ DIDATTICA 2. TECNICHE DI MASSAGGIO

1. Effetti terapeutici
2. Esempi di tecniche di massaggio su diverse aree del corpo
3. Selezione degli oli essenziali
   -Classificazione
   -Precauzioni e controindicazioni degli oli essenziali

UNITÀ DIDATTICA 3. TECNICHE DI STRETCHING E ROTAZIONE

1. Esempi di tecniche di stretching
2. Esempi di tecniche di rotazione

3. Precauzioni generali di sicurezza in relazione allo stretching e alla rotazione

UNITÀ DIDATTICA 4. CONSIDERAZIONI PER LA SCELTA DELLA TECNICA ADEGUATA

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 14. DIAGNOSI E TRATTAMENTI DELLA DIGITOPRESSIONE

UNITÀ DIDATTICA 1. DIAGNOSI NEL CAMPO DELLA DIGITOPRESSIONE

1. Valutazione della salute del paziente secondo la MTC
2. Identificazione degli squilibri dei meridiani e dell'energia corporea
3. Selezione dei punti da stimolare e delle tecniche da applicare
   -Combinazione di punti

UNITÀ DIDATTICA 2. TRATTAMENTI NEL CAMPO DELLA DIGITOPRESSIONE

1. Durata e intensità del trattamento
2. Posizionamento del paziente
3. Adattamento del trattamento in situazioni particolari
4. Monitoraggio e adeguamento del trattamento

UNITÀ DIDATTICA 3. ETICA E PROFESSIONALITÀ NELLA PRATICA DELLA DIGITOPRESSIONE

1. Relazione terapeuta-paziente
2. Riservatezza e consenso informato
3. Responsabilità e limiti della pratica

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 15. LINEE GUIDA GENERALI PER IL TRATTAMENTO DI DISTURBI E SINTOMI COMUNI I

UNITÀ DIDATTICA 1. DOLORI E FASTIDI MUSCOLO-SCHELETRICI

1. Mal di testa e mal di schiena
2. Dolore cervicale
3. Dolori articolari e artrite
4. Lesioni sportive

UNITÀ DIDATTICA 2. DOLORE CRONICO

1. Fibromialgia e stanchezza cronica

UNITÀ DIDATTICA 3. DISTURBI DIGESTIVI E METABOLICI

1. Costipazione
2. Bruciore di stomaco e reflusso gastro-esofageo
3. Nausea e vomito
4. Diabete mellito

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 16. LINEE GUIDA GENERALI PER IL TRATTAMENTO DI DISTURBI E SINTOMI COMUNI II

UNITÀ DIDATTICA 1. PATOLOGIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO E DEL SISTEMA IMMUNITARIO

1. Raffreddore e influenza
2. Allergie stagionali
3. Asma e difficoltà respiratorie

UNITÀ DIDATTICA 2. DISTURBI DEL SONNO E DELL'UMORE

1. Insonnia
2. Ansia e stress
3. Depressione

UNITÀ DIDATTICA 3. SALUTE DELLE DONNE E SALUTE RIPRODUTTIVA

1. Sindrome premestruale e dolore mestruale
2. Menopausa e sintomi associati
3. Gravidanza

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

MODULO 17. ALTRE TECNICHE RELAZIONATE ALLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE E ALLA DIGITOPRESSIONE

UNITÀ DIDATTICA 1. INTEGRAZIONE DELLA DIGITOPRESSIONE NEL TRATTAMENTO DI PATOLOGIE MEDICHE

1. Promuovere la cura di sé e la prevenzione
2. Combinare la digitopressione con altre terapie complementari
3. Sinergia e vantaggi della combinazione di diverse tecniche e approcci terapeutici

UNITÀ DIDATTICA 2. AGOPUNTURA

1. Strumenti e tecniche
   -Aghi
   -Materiale ausiliario
   -Tecniche di base per la manipolazione degli aghi
2. Principali indicazioni e controindicazioni
3. Analogie e differenze tra agopuntura e digitopressione

UNITÀ DIDATTICA 3. MOXIBUSTIONE

1. Tecniche di impiego
2. Benefici e rischi

UNITÀ DIDATTICA 4. FITOTERAPIA

1. Principi e fondamenti
2. Formule per la preparazione di rimedi erboristici

UNITÀ DIDATTICA 5. *TUI NA*

1. Tecniche e manovre
2. Applicazioni e benefici

UNITÀ DIDATTICA 6. APPLICAZIONE DI VENTOSE

1. Tipi di ventose e tecniche di applicazione
2. Indicazioni e controindicazioni

RIEPILOGO

AUTOVALUTAZIONE

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARE