



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Master in Alimentazione Sportiva





Scegli di imparare nella scuola **di formazione online leader del settore**

INDICE

1 | Informazioni su
Euroinnova

2 | Ranking
internazionale

3 | Partnerships e
accreditamenti

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | LXP
Methodology

6 | Motivi per
scegliere
Euroinnova?

7 | Finanziamenti
e borse di
studio

8 | Modalità di
pagamento

9 | Programma
di
formazione

10 | Programma
didattico

11 | Contatti



SIAMO EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha avviato la sua attività più di 19 anni fa con l'ambizioso obiettivo di rivoluzionare il settore della formazione online. Da allora, si è impegnata a offrire ai suoi studenti un'esperienza formativa altamente pratica, mirando a promuovere la crescita personale e professionale.

La visione di Euroinnova è quella di diventare un punto di riferimento nazionale e internazionale nel campo della formazione online, offrendo programmi formativi competenti e all'avanguardia, in sintonia con le esigenze del mercato del lavoro in continua evoluzione. Euroinnova promuove una formazione autentica, improntata alla realtà, che mira a integrare nuove conoscenze in modo significativo nella formazione degli studenti.

Oltre
19
anni di
esperienza

Oltre
300k
studenti
formati

98%
Tasso
di occupabilità

100%
di finanziamento

25%
degli studenti
internazionali

Più deL
50%
ha scelto di tornare
a studiare presso
Euroinnova.





Da dove vuoi e come vuoi,
Scegli Euroinnova



QS, sigillo di eccellenza accademica
Euroinnova: 5 stelle nella formazione online

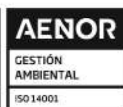
RANKING INTERNAZIONALE

Euroinnova International Online Education ha ottenuto il riconoscimento di diverse classifiche nazionali e internazionali, grazie al suo impegno per la democratizzazione dell'istruzione e all'impegno per l'innovazione didattica al fine di raggiungere l'eccellenza.

Per l'elaborazione di queste classifiche vengono utilizzati indicatori come la reputazione online e offline, la qualità dell'istituzione, la responsabilità sociale, l'innovazione didattica o il profilo dei professionisti.



PARTNERSHIP E ACCREDITAMENTI



BY EDUCA EDTECH

Euroinnova è un marchio approvato dal **Gruppo EDUCA EDTECH**, che è composto da un gruppo di istituzioni educative esperte e riconosciute per la formazione online. Tutte le entità che compongono il gruppo condividono la missione di promuovere la diffusione della conoscenza, lo sviluppo tecnologico e l'accesso alla formazione.



ONLINE EDUCATION



METODOLOGIA LXP

La metodologia **EDUCA LXP** consente di migliorare l'esperienza di apprendimento integrando con l'IA nei processi di e-learning, attraverso modelli predittivi altamente personalizzati, derivati dallo studio dei bisogni rilevati nell'interazione degli studenti con i loro ambienti virtuali.

EDUCA LXP è il risultato di progetti di R+S+i multidisciplinari, con la partecipazione di diverse Università internazionali che sono impegnate nel trasferimento di conoscenze, sviluppo tecnologico e ricerca.



1. Flessibilità

100% online e apprendimento flessibile, che consente agli studenti di studiare dove, quando e come vogliono.



2. Accessibilità

Prossimità e comprensione. Democratizzare l'accesso all'istruzione lavorare affinché tutti abbiano l'opportunità di proseguire gli studi.



3. Personalizzazione

Itinerari formativi personalizzati e adattati alle esigenze di ogni studente.



4. Accompagnamento didattico

Accompagnamento accademico da parte di un'équipe di docenti specializzati nel loro settore di conoscenza, che sostiene la qualità dell'istruzione adattando i processi alle esigenze del mercato del lavoro.



5. L'innovazione

Sviluppi tecnologici in costante evoluzione guidati dall'AI attraverso la piattaforma di esperienza di apprendimento.



6. Eccellenza didattica

Approccio didattico orientato al lavoro basato sulle competenze, che favoriscono un apprendimento pratico e significativo, garantendo lo sviluppo professionale.



**PROGRAMMI
UNIVERSITARI
UFFICIALI**

MOTIVI PER SCEGLIERE EUROINNOVA

1. La Nostra Esperienza

- ✓ **Oltre 18 anni di storia.**
- ✓ Più di 300.000 studenti sono già stati formati nelle nostre aule virtuali.
- ✓ Studenti provenienti da 5 continenti.
- ✓ **25%** di studenti internazionali.
- ✓ Tasso di soddisfazione del 97%.
- ✓ **100% lo raccomanda.**
- ✓ Più della metà degli studenti ha scelto di tornare a studiare presso Euroinnova.

2. Il nostro team

Euroinnova conta attualmente un team di oltre 400 professionisti. Il nostro staff è parte di una struttura ben organizzata che garantisce la massima qualità nell'attenzione agli studenti.

3. La nostra metodologia



100% ONLINE

Studiare quando e dove si vuole. Accedere al campus virtuale da qualsiasi dispositivo.



L'APPRENDIMENTO

Il nostro obiettivo è incorporare le nuove conoscenze nella struttura cognitiva in modo sostanziale.



INSEGNANTI

Euroinnova dispone di un team di professionisti che renderanno il vostro studio un'esperienza formativa di alta qualità.



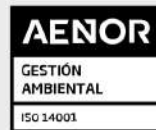
NON SARETE SOLI

Accompagnamento da parte del team di tutor durante tutta la vostra esperienza di studenti.



4. Qualità di Aenor

- ✓ Siamo l'agenzia di collaborazione n.9900000169 autorizzata dal Ministero del Lavoro e della Previdenza Sociale (Spagna).
- ✓ Ogni anno vengono effettuati controlli esterni per garantire la massima qualità **AENOR**.
- ✓ I nostri processi didattici sono certificati ISO 9001 da **AENOR**.



5. Fiducia

Abbiamo il sigillo di **Confianza Online** "associazione creata nel 2003 da Autocontrol e Adigital per aumentare la fiducia degli utenti su Internet" e collaboriamo con le più prestigiose Università, Pubbliche Amministrazioni e Società di Software a livello nazionale e internazionale.



6. Siamo distributori di formazione

Come parte della propria infrastruttura e come segno della sua costante espansione, **Euroinnova** include nella sua organizzazione una casa editrice e una tipografia digitale industriale.



FINANZIAMENTI E BORSE DI STUDIO

Finanziate il vostro corso o master al 100% senza interessi e approfittate delle borse di studio disponibili. Il nostro team di esperti vi aiuterà a scoprire quale è la più adatta al vostro profilo!

25% Borsa di studio
STUDENTI

20% Borsa di studio
**CONSIGLIATO
DA UN AMICO**

15% Borsa di studio
IMPRENDITORI

15% Borsa di studio
**FAMIGLIA
NUMEROSA**

15% Borsa di studio
GRUPPI

20% Borsa di studio
**DIVERSITÀ
FUNZIONALE**

20% Borsa di studio
DISOCCUPATI

20% Borsa di studio
**PER I PROFESSIONISTI,
PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE, MEMBRI**



MODALITÀ DI PAGAMENTO

Con la garanzia di:



Pagate il vostro corso in modo sicuro, in comode rate e senza interessi.



Ci adattiamo a tutti i metodi di pagamento internazionali



e molto altro ancora...



EUROINNOVA
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION

Master in Alimentazione Sportiva



DURATA
1500 horas



**MODALITÀ
ONLINE**



**ASSISTENZA
PERSONALIZZATA**

TITOLO DI

Diploma di Master in Alimentazione Sportiva di 1500 ore, rilasciato da EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, appartenente al piano formativo Euroinnova Formazione e recante il marchio di eccellenza accademica in educazione on-line rilasciato da QS World University Rankings.

DESCRIZIONE

La nutrizione sportiva rappresenta una branca specializzata della nutrizione che si focalizza sulle esigenze nutrizionali specifiche degli atleti e delle persone fisicamente attive. Il suo obiettivo principale è ottimizzare le prestazioni sportive, migliorare il recupero e promuovere la salute generale attraverso un'alimentazione corretta ed equilibrata. Il master in Alimentazione Sportiva offre una comprensione più approfondita dei principi di questa specialità, tra cui la fisiologia dell'esercizio fisico, il metabolismo energetico e le strategie alimentari specifiche per i diversi sport e le diverse fasi della vita. Ciò permette di avere l'opportunità di influire positivamente sulla salute e sul benessere degli atleti.

OBIETTIVO

- Fornire i fondamenti della nutrizione sportiva.
- Promuovere la salute e il benessere.
- Pianificare programmi di allenamento fisico.
- Saper preparare diete sportive adattate.
- Apprendere in cosa consiste il coaching nutrizionale.



FINALITÀ

Il master in Alimentazione Sportiva si rivolge agli interessati alle scienze della salute, all'allenamento e all'educazione fisica che desiderino migliorare le prestazioni dei propri atleti o clienti, e a studenti interessati a una formazione specializzata in nutrizione dello sport e a migliorare le proprie prospettive lavorative nel settore.

A CHI È RIVOLTO

Con questo master in Alimentazione Sportiva gli studenti acquisiranno le competenze necessarie per fornire consulenze nutrizionali personalizzate ad atleti e sportivi di ogni livello, al fine di ottimizzare le loro performance, migliorare la composizione corporea, accelerare il recupero e prevenire infortuni correlati all'alimentazione.

OPPORTUNITÀ DI LAVORO

Nutrizionisti sportivi. Consulenze sul fitness, la salute e i piani di allenamento personalizzati.
Marketing sportivo.



INDICE

MODULO 1. MORFOLOGIA E FISIOLOGIA DEL CORPO UMANO

UNITÀ DIDATTICA 1. ANATOMOFISIOLOGIA DEL SISTEMA SCHELETRICO

UNITÀ DIDATTICA 2. CARATTERISTICHE E FISIOLOGIA DEL SISTEMA MUSCOLARE

UNITÀ DIDATTICA 3. SISTEMI ENERGETICI

UNITÀ DIDATTICA 4. EFFETTI FISIOLOGICI E ADATTAMENTI DELL'ORGANISMO

MODULO 2. ALLENAMENTO FISICO

UNITÀ DIDATTICA 1. FONDAMENTI DELL'ALLENAMENTO FISICO

UNITÀ DIDATTICA 2. PIANIFICAZIONE E PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO FISICO

UNITÀ DIDATTICA 3. CAPACITÀ FISICHE DI BASE

UNITÀ DIDATTICA 4. LESIONI SPORTIVE

UNITÀ DIDATTICA 5. IL PRIMO SOCCORSO

UNITÀ DIDATTICA 6. LA FIGURA DEL PERSONAL TRAINER

MODULO 3. LINEE GUIDA NUTRIZIONALI NELL'ATTIVITÀ FISICA

UNITÀ DIDATTICA 1. BISOGNI NUTRIZIONALI DEL CORPO UMANO

UNITÀ DIDATTICA 2. L'UTILIZZO DEI NUTRIENTI DURANTE LA PRATICA FISICA

UNITÀ DIDATTICA 3. L'IMPORTANZA DELL'IDRATAZIONE NELLA PRATICA SPORTIVA

UNITÀ DIDATTICA 4. ERGOGENIA E DOPING

UNITÀ DIDATTICA 5. PRINCIPALI RACCOMANDAZIONI NUTRIZIONALI NELLA PRATICA SPORTIVA

UNITÀ DIDATTICA 6. PREPARAZIONE DELLE DIETE PER GLI SPORTIVI

MODULO 4. ALIMENTAZIONE SPORTIVA

UNITÀ DIDATTICA 1. ATTIVITÀ FISICA NELLE DIVERSE FASI DELLA VITA

UNITÀ DIDATTICA 2. ALIMENTAZIONE E PRESTAZIONE SPORTIVA

UNITÀ DIDATTICA 3. ALIMENTAZIONE SPORTIVA IN FUNZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA PRATICATA:
SPORT DI FORZA E DI RESISTENZA



UNITÀ DIDATTICA 4. L'ALIMENTAZIONE SPORTIVA IN FUNZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA PRATICATA: SPORT DI FLESSIBILITÀ E VELOCITÀ

UNITÀ DIDATTICA 5. IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NEL RECUPERO DEGLI INFORTUNI SPORTIVI

UNITÀ DIDATTICA 6. IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE IN SITUAZIONI SPORTIVE PARTICOLARI

UNITÀ DIDATTICA 7. L'ALIMENTAZIONE NEGLI SPORTIVI D'ÉLITE

UNITÀ DIDATTICA 8. L'INFLUENZA DEGLI ASPETTI PSICOLOGICI NELL'ALIMENTAZIONE SPORTIVA

UNITÀ DIDATTICA 9. COACHING SPORTIVO E NUTRIZIONALE

MODULO 5. COACHING SPORTIVO

UNITÀ DIDATTICA 1. FONDAMENTI DELL'ALLENAMENTO

UNITÀ DIDATTICA 2. IL COACHING SPORTIVO

UNITÀ DIDATTICA 3. PROFILO DELL'ALLENATORE-COACH

UNITÀ DIDATTICA 4. IL COACHING PASSO DOPO PASSO

UNITÀ DIDATTICA 5. AREE DI LAVORO NEL COACHING SPORTIVO: CONSAPEVOLEZZA PERSONALE

UNITÀ DIDATTICA 6. INFORTUNI E RIABILITAZIONE PSICOLOGICA

UNITÀ DIDATTICA 7. AREE DI LAVORO NEL COACHING SPORTIVO: CONSAPEVOLEZZA DEL GRUPPO

UNITÀ DIDATTICA 8. AREE DI LAVORO NEL COACHING SPORTIVO: REGOLAZIONE EMOTIVA

UNITÀ DIDATTICA 9. AREE DI LAVORO NEL COACHING SPORTIVO: EQUILIBRIO MENTE-CORPO

UNITÀ DIDATTICA 10. AREE DI LAVORO NEL COACHING SPORTIVO: LEADERSHIP

UNITÀ DIDATTICA 11. INDIVIDUAZIONE DEL TALENTO

MODULO 6. ALIMENTAZIONE SPORTIVA VEGANA

UNITÀ DIDATTICA 1. ALIMENTAZIONE VEGANA NELLO SPORT

UNITÀ DIDATTICA 2. VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE

UNITÀ DIDATTICA 3. IMPORTANZA NUTRIZIONALE DELL'ACQUA

UNITÀ DIDATTICA 4. ALIMENTI ALTERNATIVI E INTEGRATORI ALIMENTARI VEGANI CONSENTITI NELLO SPORT

UNITÀ DIDATTICA 5. L'UTILIZZO DEI NUTRIENTI DURANTE LA PRATICA FISICA

UNITÀ DIDATTICA 6. FABBISOGNO NUTRIZIONALE ED ENERGETICO NELLO SPORT



UNITÀ DIDATTICA 7. LINEE GUIDA NUTRIZIONALI NELLO SPORT

UNITÀ DIDATTICA 8. METABOLISMO ENERGETICO





EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By
EDUCA EDTECH
Group