# Programma Corso Thai

Il Massaggio Thailandese Tradizionale è un particolare trattamento il cui obbiettivo è quello di apportare benefici non solo a livello fisico ma anche mentale e spirituale, portando a una condizione di totale benessere. Utile ad aumentare la flessibilità muscolare, migliora la mobilità articolare, riallinea la postura.

- Introduzione al Massaggio Thailandese: Storia e Origini
- Massaggio come pratica spirituale
- Teoria del Massaggio Thai
- Meridiani e linee energetiche Sen
- Benefici e controindicazioni
- Tecniche di base e manovre

1. Basic Thai Massage 30 ore divise in 2 weekend
2. Professional Thai Massage 30 ore divise in 2 weekend
3. Thai Table Massage 30 ore divise in 2 weekend – non propedeutico