MARE NOSTRUM
BUSINESS SCHOOL

DOPPIO TITOLO

MASTER ESPERTO IN ERBODIETETICA

+

MASTER ESPERTO IN NATUROPATIA

ITVDMNBS115

- CON CERTIFICAZIONE UNIVERSITARIA INTERNAZIONALE -





MASTER ESPERTO IN ERBODIETETICA + MASTER ESPERTO IN NATUROPATIA

METODOLOGIA

Tramite il materiale didattico, gli studenti avranno una panoramica della Naturopatia e Erbodietetica oltre ad altre nozioni relative all'argomento.

Attraverso l'insieme dei materiali didattici a disposizione, gli studenti avranno un'amplia visione dell'anatomia e della fisiologia umana, ovvero esamineranno vari sistemi e anatomia del corpo umano, conosceranno anche i principi di base dell'omeopatia e della fitoterapia e amplieranno le loro conoscenze sui costituenti delle piante medicinali, nonché sulla loro somministrazione, coltivazione, raccolta e conservazione tra molti altri aspetti. Inoltre, al termine di ogni unità didattica lo studente troverà esercizi di autovalutazione che gli permetteranno di seguire il corso in piena autonomia.

L'alunno riceverà l'accesso ad un corso iniziale dove potrà conoscere la metodologia di apprendimento, il titolo che riceverà, il funzionamento del Campus Virtuale, cosa fare una volta terminato il corso e informazioni su Grupo Tarraco.

BROCHURE DELLA FORMAZIONE

CARICA LETTIVA DI 600H

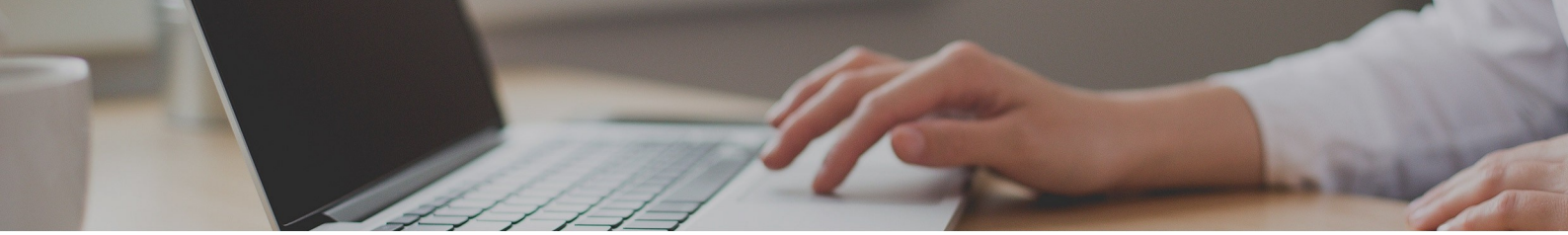
MODALITÀ ONLINE

DURATA FINO AD UN ANNO

CAMPUS VIRTUALE

TUTORAGGIO INDIVIDUALE

LINGUA ITALIANO



IMPORTO TOTALE

VALORE ATTUALE:
~~3920€~~ 980€

PAGAMENTO FRAZIONATO DISPONIBILE

DIVERSE MODALITÀ DI PAGAMENTO

SPEDIZIONE DEL DIPLOMA INCLUSA

ACCREDITAMENTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il "MASTER ESPERTO IN ERBODIETETICA + MASTER ESPERTO IN NATUROPATIA", di MARE NOSTRUM BUSINESS SCHOOL, avallato, grazie alla nostra condizione di soci, dal AEEN, cioè la massima istituzione spagnola per la formazione e la qualità. Il nostri titoli, inoltre, possiedono il marchio del Notaio Europeo, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

Tutti i diplomi possono disporre dell'Apostilla dell'Aia, che riconosce e garantisce l'autenticità e la validità del Diploma in qualsiasi paese firmatario dell'accordo.

**Il contenuto è orientato all'acquisizione di una formazione teorica complementare. Questa formazione non porta all'ottenimento di una qualifica ufficiale.*



PROGRAMMA DI STUDI

PARTE 1. NATUROPATIA

INTRODUZIONE

MODULO 1. FONDAMENTI DI NATUROPATIA

UNITÀ DIDATTICA1. COS'È LA NATUROPATIA?

UNITÀ DIDATTICA 2. STORIA DELLA NATUROPATIA

1. Origine ed evoluzione
2. La naturopatia oggi

UNITÀ DIDATTICA 3. FILOSOFIA NATURISTA

1. I principi della naturopatia

UNITÀ DIDATTICA 4. BASI TEORICHE

1. Teoria della salute
2. Teoria e metodologia della naturopatia
    - Dieta
    - Erbe
    - Digiuno
3. Psicologia della salute in naturopatia

UNITÀ DIDATTICA 5. ETICA E REGOLAMENTAZIONE

1. Principi professionali
2. Obblighi professionali
3. Segreto professionale

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 2. ANATOMIA E FISIOLOGIA UMANA I

UNITÀ DIDATTICA 1. POSIZIONE E PIANI ANATOMICI

UNITÀ DIDATTICA 2. SISTEMA SCHELETRICO E MUSCOLARE

1. Fisiologia e morfologia ossea
    - Composizione e resistenza ossea
    - Articolazioni
2. Fisiologia muscolare
3. Patologie più frequenti del sistema muscolo-scheletrico

UNITÀ DIDATTICA 3. SISTEMA NERVOSO

1. Sistema nervoso centrale
2. Sistema nervoso periferico
3. Sistema nervoso autonomo o vegetativo
4. Patologie più frequenti del sistema nervoso

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 3. ANATOMIA E FISIOLOGIA UMANA II

UNITÀ DIDATTICA 1. APPARATO CIRCOLATORIO

1. Apparato cardiovascolare
    - Componenti cardiovascolari
2. Processo circolatorio
3. Patologie più frequenti dell'apparato circolatorio

UNITÀ DIDATTICA 2. APPARATO RESPIRATORIO

1. Apparato respiratorio
2. Processo respiratorio
3. Patologie più frequenti dell'apparato respiratorio

UNITÀ DIDATTICA 3. APPARATO DIGERENTE

1. Apparato digerente
2. Processo digestivo
3. Patologie più frequenti dell'apparato digerente

UNITÀ DIDATTICA 4. SISTEMA ENDOCRINO

1. Ghiandole endocrine ed esocrine
2. Ormoni
3. Patologie più frequenti del sistema endocrino

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 4. BIOCHIMICA IN NATUROPATIA

UNITÀ DIDATTICA 1. COS'È LA BIOCHIMICA?

1. Composizione chimica della cellula
2. Glucidi
3. Lipidi
4. Proteine
5. Enzimi

UNITÀ DIDATTICA 2. REAZIONI BIOCHIMICHE

UNITÀ DIDATTICA 3. METABOLISMO CELLULARE

1. Metabolismo glucidico
2. Metabolismo lipidico
3. Metabolismo proteico
4. Integrazione del metabolismo

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 5. SALUTE E MALATTIA

UNITÀ DIDATTICA 1. LA MALATTIA SECONDO LA NATUROPATIA

1. Cause della malattia
2. Fasi della malattia
    - Prima fase
    - Seconda fase
    - Terza fase
    - Quarta fase

UNITÀ DIDATTICA 2. DIAGNOSI DELLA MALATTIA

1. Osservazione
2. Anamnesi
3. Esplorazione
    - Iridologia
    - Esame della lingua
    - Esame del polso
    - Esame degli emuntori
    - Psicoanalisi

UNITÀ DIDATTICA 3. TRATTAMENTO DELLA MALATTIA

1. Regolazione dell’alimentazione
    - Regolazione della quantità
    - Regolazione della qualità e del valore nutritivo
    - Eliminazione degli stimolanti
    - Eliminazione dei contaminanti chimici
2. Eliminazione delle tossine
    - Apertura degli organi escretori
3. Copertura delle carenze
4. Ripristino dell'equilibrio acido-alcalino
5. Pratica di esercizio fisico
6. Mantenimento di un pensiero positivo

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 6. TERAPIE NATUROPATICHE I

UNITÀ DIDATTICA 1. NATUROPATIA MANUALE

1. Osteopatia
2. Chiromassagio
3. Riflessologia
4. Shiatsu
5. Kuatsu
6. Gua sha

UNITÀ DIDATTICA 2. NATUROPATIA ENERGETICA

1. Reiki
2. Agopuntura
3. Kinesiologia

Riepilogo
Spazio Didattico

MODULO 7. TERAPIE NATUROPATICHE II

UNITÀ DIDATTICA 1. NATUROPATIA FUNZIONALE

1. Omeoterapia o omeopatia
2. Oligoterapia
3. Sali di Schüssler
4. Gemmoterapia

UNITÀ DIDATTICA 2. NATUROPATIA ALIMENTARE ED ERBORISTICA

1. Fiori di Bach
2. Aromaterapia
3. Erboristica o fitoterapia
4. Dietetica e nutrizione

Riepilogo
Spazio Didattico

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA

PARTE 2. ERBODIETETICA

MODULO 1. INTRODUZIONE ALL'ANATOMIA E ALLA FISIOLOGIA UMANA

UNITÀ DIDATTICA 1. IL SISTEMA SCHELETRICO

1. Morfologia e fisiologia ossea
2. Sviluppo osseo
3. Testa
4. Colonna vertebrale
5. Busto
6. Estremità
7. Cartilagine
8. Scheletro appendicolare
9. Articolazioni e movimenti

UNITÀ DIDATTICA 2. IL SISTEMA MUSCOLARE

1. Fisiologia muscolare
2. Legamenti
3. Muscolatura dorsale

UNITÀ DIDATTICA 3. ANATOMIA REGIONALE (I)

1. Estremità superiori
2. Estremità inferiori

UNITÀ DIDATTICA 4. ANATOMIA REGIONALE (II)

1. L'addome
2. Torace
3. Testa e collo

UNITÀ DIDATTICA 5. IL SISTEMA NERVOSO

1. Il sistema nervoso
2. Sistema nervoso centrale
3. Sistema nervoso periferico
4. Sistema nervoso autonomo o vegetativo

UNITÀ DIDATTICA 6. L'APPARATO RESPIRATORIO

1. Introduzione
2. L'apparato respiratorio
3. Il processo respiratorio

UNITÀ DIDATTICA 7. L'APPARATO DIGERENTE

1. Introduzione all'apparato digerente
2. La bocca
3. La deglutizione
4. Lo stomaco
5. L'intestino
6. Il pancreas
7. Il fegato e la bile

8. Movimenti del tratto digerente

UNITÀ DIDATTICA 8. L'APPARATO CIRCOLATORIO

1. L'apparato cardiocircolatorio
2. Vasi sanguigni

MODULO 2. INTRODUZIONE ALL'OMEOPATIA E ALLA FITOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. FARMACIA ALTERNATIVA: OMEOPATIA E FITOTERAPIA

1. Cos'è l'omeopatia?
2. Principi basici dell'omeopatia
3. Origine dei medicinali omeopatici
4. Preparazione delle diluizioni
5. Ricetta omeopatica
6. Alcuni trattamenti in omeopatia
7. Cos'è la fitoterapia?
8. Raccolta delle piante medicinali
9. Sistemi di essiccazione, immagazzinamento e conservazione
10. Estrazione e preparazione delle piante
11. Forme di applicazione delle piante medicinali
12. Fitoterapia per i disturbi dell'apparato respiratorio
13. Fitoterapia per i disturbi del cuore e dell'apparato circolatorio
14. Fitoterapia dell'apparato digerente
15. Fitoterapia basica del metabolismo
16. Fitoterapia basica di pelle e fanere
17. Aspetti legali dell'uso di piante medicinali in Spagna

MODULO 3. ESPERTO IN PIANTE MEDICINALI

UNITÀ DIDATTICA 1. INTRODUZIONE ALLA FITOTERAPIA

1. Definizione del concetto
2. Evoluzione storica della Fitoterapia
3. Concetti basici attuali nella Fitoterapia
4. Medicinali di sintesi chimica e piante medicinali
5. L'utilizzo di piante medicinali
6. Legislazione

UNITÀ DIDATTICA 2. COSTITUENTI DELLE PIANTE MEDICINALI

1. Principi attivi
2. Parti delle piante medicinali che si possono utilizzare
3. Classificazione delle piante medicinali

UNITÀ DIDATTICA 3. AMMINISTRAZIONE DELLE PIANTE MEDICINALI

1. Coltivazione, raccolta e conservazione delle piante medicinali
2. Tecniche di preparazione delle piante medicinali
3. Dosificazioni delle piante medicinali
4. Qualità efficacia e sicurezza nell'utilizzo delle piante medicinali
5. Altri usi delle piante medicinali

UNITÀ DIDATTICA 4. PIANTE MEDICINALI PIÙ UTILIZZATE (I)

1. Introduzione
2. Piante medicinali dalla lettera A alla lettera F

UNITÀ DIDATTICA 5. PIANTE MEDICINALI PIÙ UTILIZZATE (II)

1. Introduzione
2. Piante medicinali dalla lettera G alla lettera Z

MODULO 4. ESPERTO IN DIETETICA E NUTRIZIONE: DIETOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICA 1. LA DIETA

1. Introduzione
2. Dieta equilibrata
3. Principali relazioni tra energia e nutrienti
4. Apporti dietetici raccomandati
5. La dieta mediterranea
6. Dieta equilibrata mangiando fuori di casa
7. Miti nella nutrizione e nella dietetica

UNITÀ DIDATTICA 2. TAVOLA DELLA COMPOSIZIONE DEGLI ALIMENTI I

1. Cosa sono le tavole della composizione degli alimenti
2. Tavole della composizione degli alimenti.
3. Tavole della composizione degli alimenti. Cereali
4. Tavole della composizione degli alimenti. Legumi
5. Tavole della composizione degli alimenti. Tuberi e ortaggi
6. Tavole della composizione degli alimenti. Frutta
7. Tavole della composizione degli alimenti. Frutta secca
8. Tavole della composizione degli alimenti. Latte e derivati
9. Tavole della composizione degli alimenti. Uova

UNITÀ DIDATTICA 3. TAVOLA DELLA COMPOSIZIONE DEGLI ALIMENTI II

1. Tavola della composizione degli alimenti
2. Tavole della composizione degli alimenti. Zuccheri e dolci vari
3. Tavole della composizione degli alimenti. Oli e grassi
4. Tavole della composizione degli alimenti. Pesce
5. Tavole della composizione degli alimenti. Carne

UNITÀ DIDATTICA 4. VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE

1. Intervista al paziente
2. Valutazione dietetica
3. Valutazione clinica
4. Valutazione antropometrica
5. Valutazione biochimica
6. Valutazione immunologica

UNITÀ DIDATTICA 5. DIETE IN STATI FISIOLOGICI

1. La donna incinta
2. La donna in allattamento
3. L'infanzia
4. Necessità nutrizionali nel primo anno di vita
5. Bambini in età prescolastica da 1 a 3 anni di età
6. Bambini dai 4 ai 6 anni di età
7. Bambini in età scolastica dai 7 ai 12 anni di età
8. L'adolescenza
9. Necessità e raccomandazioni nutrizionali
10. L'adulto sano
11. La donna con menopausa
12. L'anziano

UNITÀ DIDATTICA 6. DIETE IN DIFFERENTI STATI PATOLOGICI

1. Dieta iposodica
2. Dieta ipocalorica
3. Dieta ipercalorica
4. Dieta e anemia
5. Dieta bassa di zuccheri
6. Dieta per la osteoporosi
7. Dieta stringente
8. Dieta di protezione gastrica. Antiulcerosa comune
9. Dieta povera di grassi. Protezione Biliare
10. Dieta lassativa
11. Dieta per ridurre l'acido urico. Iperuricemia

ALLEGATI

1. Dieta iposodica
2. Dieta ipocalorica
3. Dieta ipocalorica I
4. Dieta ipocalorica II
5. Esempio di dieta ipocalorica III
6. Dieta bassa di zuccheri
7. Dieta stringente moderata
8. Dieta povera di grassi
9. Dieta lassativa
10. Dieta vegetariana
11. Dieta proteica
12. Dieta ayurvedica
13. Dieta durante la gravidanza