Master *universitario*
di 1° livello
Disturbi del comportamento alimentare

Il Master

Con l'intensificarsi del disagio relazionale, accentuato da due anni di misure restrittive per la pandemia, si assiste al crescente bisogno di gratificazioni personali solipsistiche, ottenute in solitudine, che portano allo sviluppo delle diverse forme di dipendenza. Il Master affronta nello specifico quella dei **disturbi del comportamento alimentare**, esasperati dalla rappresentazione ideale che una società sempre più complessa ci impone attraverso i mass-media e i social. Si vuole così dare la possibilità **ai professionisti**, che di questi problemi si occupano, di avere gli **strumenti per acquisire competenze specifiche** e **ai giovani** che vogliono intraprendere un'attività di sostegno alla sofferenza la possibilità di **accumulare abilità per nuove esperienze lavorative**.

Requisiti di ammissione

Tutte le lauree triennali e specialistiche di area sanitaria.
Lauree differenti verranno valutate dal Comitato Scientifico del Master unitamente al Curriculum Vitae.

A chi è rivolto

Il master è rivolto in particolar modo a medici, psichiatri, psicologi, infermieri, educatori, biologi nutrizionisti e a tutte le professionalità che hanno a che fare con persone che soffrono di disturbi alimentari e che sono ogni giorno a contatto con queste difficili problematiche

Obiettivi

Il Master si pone l'obiettivo di far acquisire: competenze specifiche per **favorire la multiprofessionalità** che si è dimostrata essere più efficace nell'affrontare le problematiche alimentari; la capacità di utilizzare strumenti diversi per far fronte alle richieste terapeutiche e del territorio e di **agire in un'equipe integrata** multidisciplinare.

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE			
	INSEGNAMENTI	**SSD**	**CFU**
G1 - NORMATIVA, RESPONSABILITA' E TUTELE		**IUS/07**	**9**
I	Tutela del consumatore e pubblicità ingannevole	IUS/04	3
II	La pubblicità di integratori alimentari e prodotti dietetici: i casi pratici e le regole	IUS/01	1
III	La dieta del minore e il diritto - casi e aspetti giuridici	IUS/01	1
IV	Comunicare Sul Web: responsabilità e rischi	IUS/01	2
V	Invalidità per disturbi del comportamento alimentare	M-PSI/08	1
VI	La normativa regionale per la prevenzione e la cura dei disturbi alimentari	IUS/10	1
G2 - FISIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE		**MED/13**	**12**
I	STORIA DELL'ALIMENTAZIONE	M-STO/05	1
II	ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE	BIO/09	2
III	ALTERAZIONI DELLA REGOLAZIONE ENDOCRINA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	MED/13	2
IV	ANATOMIA E FISIOLOGIA DELL'APPARATO DIGERENTE	MED/12	2
V	CARATTERISTICHE QUALITATIVE E QUANTITATIVE DELLA NUTRIZIONE FISIOLOGICA NELLE VARIE FASI DELLA VITA	BIO/09	5

G3 - PSICOLOGIA DELL'ALIMENTAZIONE		**SECS-P/07**	**15**
I	DISTURBI DELL'APPETITO, ANORESSIA E BULIMIA	M-PSI/08	3
II	DISTURBI DA EVITAMENTO RESTRITTIVO	M-PSI/08	1
III	COUNSELING NUTRIZIONALE	M-PSI/08	1
IV	DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	M-PSI/08	2
V	MINDFUL EATING	M-PSI/08	3
VI	IL CORPO E LA SUA FIGURA	M-PSI/01	1
VII	DIPENDENZE PATOLOGICHE	M-PSI/08	1
VIII	DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE NELL'INFANZIA E NELL'ADOLESCENZA	M-PSI/04	3
G4 - INTERVENTI TERAPEUTICI DEL DISTURBO ALIMENTARE - PARTE 1		**M-PSI/07**	**12**
I	PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE CON DISTURBI ALIMENTARI GRAVI	M-PSI/07	2
II	APPROCCIO PSICOEDUCATIVO Emotività espressaE	M-PSI/04	1
III	APPROCCIO COGNITIVO DELLA TERAPIA DEI DCA	M-PSI/01	1
IV	APPROCCIO COMPORTAMENTALE DEI DCA	M-PSI/08	1
V	APPROCCIO SISTEMICO FAMIGLIARE AI DISTURBI ALIMENTARI	M-PSI/05	2
VI	INTERVENTI MULTIPROFESSIONALI DEI DCA	M-PSI/08	1
VII	USO DEL BIOFEED-BACK HRV NEI DISTURBOI ALIMENTARI	M-PSI/07	1
VIII	IL CORRETTO STILE DI VITA	M-PSI/05	1
IX	MODIFICA DELLA PERCEZIONE DI SE': SCHEMA CORPOREO E ALLENAMENTO PER IL BENESSERE	M-PSI/05	2
G5 - INTERVENTI TERAPEUTICI DEL DISTURBO ALIMENTARE - PARTE 2		**M-PSI/07**	**9**
I	PANORAMICA SUI DISTURBI ALIMENTARI	M-PSI/08	1
II	LE BASI DELL'IPNOSI	MED/25	2
III	LE BASI DELL'INDUZIONE IPNOTICA	MED/25	2
IV	GESTIONE DEL GRUPPO DI AUTOAIUTO PER PAZIENTI DCA	M-PSI/07	1
V	INTERVENTO SULLA FAMIGLIA PER LA COMPLIANCE TERAPEUTICA	M-PSI/05	1
VI	LA COMUNICAZIONE EMOTIVA: TEATRANDO CON LE PAROLE PER ESSERE EFFICACI	SPS/08	2
PROVA FINALE			**3**